



PRO GRAM ME	DANIMATIONS
	#5



JANV
MARS
2017

INFOS

LE KIOSQUE / MJC JACQUES PRÉVERT

INVENTAIRE / CINÉ-POCHE

📍 97 Grande Rue
72 000 LE MANS
☎ 02 43 24 73 85 / 07 60 10 28 89

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI :

14h00 > 20h00

MERCREDI : 10h00 > 12h00 - 14h00 > 20h00

SAMEDI : 10h00 > 13h00

MAISON DE QUARTIER GEORGES MOUSTAKI

POINT LECTURE

📍 211 rue des maillets
72 000 LE MANS
☎ 09 81 41 49 32 / 07 60 10 28 89

MERCREDI : 10h00 > 12h30 / 14h00 > 18h00

(SAUF LE 22/03)

SAMEDI : 10h00 > 13h00 (SAUF LES 28/01, 18/03, 25/03)

VACANCES SCOLAIRES : (SAUF DU 13 AU 18 FÉV.)

DU MARDI AU SAMEDI :

10h30 > 12h30 / 14h00 > 18h00

L'APPART DU KIOSQUE

📍 40 avenue de Madrid (appart 173)
72 000 LE MANS
☎ 09 83 08 70 49 / 07 60 10 28 89

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI :

14h00 > 17h30

CONTACT

Coordinateur Loïc Carnet

Animatrice Emeline Hardouin

Médiatrice culturelle Valérie Carré

Volontaires en Service Civique

Julien Lainé, Maella Vasseur

Pour nous contacter :

✉ lekiosque@mjcprevert.com

f [facebook.com/lekiosque.mjcprevert](https://www.facebook.com/lekiosque.mjcprevert)

www.mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale

LE KIOSQUE PRÉVERT

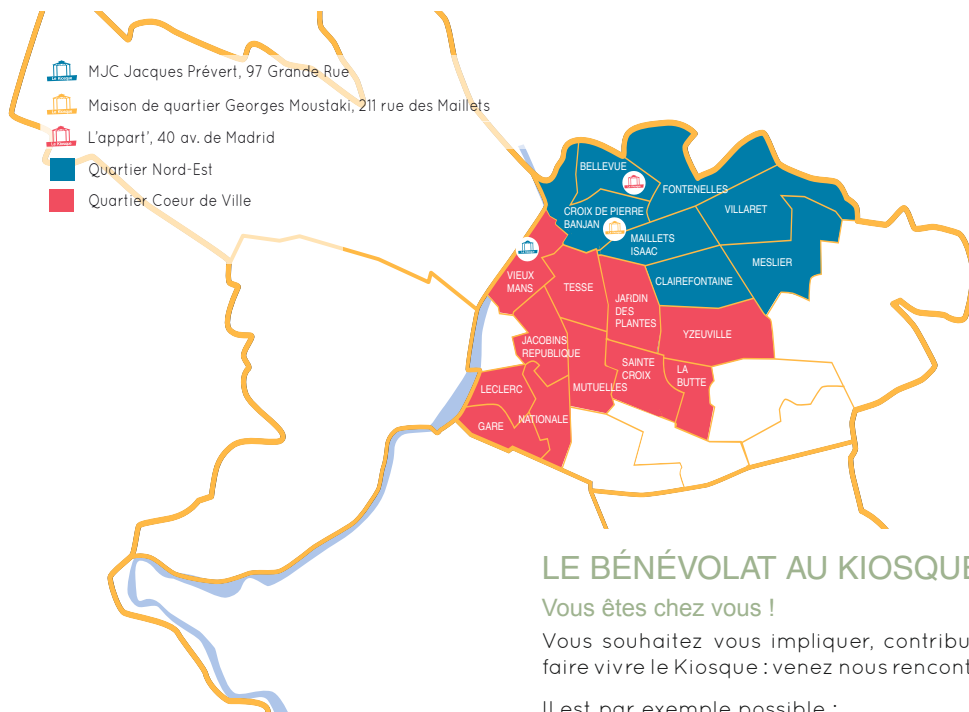
Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée **Espace de Vie Sociale** par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

LE PROJET

- **FAVORISER L'ACCÈS À LA CULTURE**, en organisant, en plus des activités « traditionnelles », des animations ponctuelles autour de la découverte des pratiques culturelles, en proposant une programmation pour tous, en accompagnant les personnes les plus vulnérables, en adaptant la tarification aux ressources de chacun.
- **SOUTENIR LA PARENTALITÉ**, en mettant en place des temps d'échanges et de rencontres entre parents, en coordonnant des actions culturelles à destination des enfants, en renforçant les liens parents-enfants par le biais d'activités à partager en famille (danse, shiatsu, musique, lecture, contes...).
- **PROMOUVOIR LE PROJET COLLECTIF**, en mettant en place des réseaux d'entraide entre habitants, en organisant collectivement des événements à l'échelle des quartiers, en accompagnant des groupes de familles dans la construction de leurs projets.



LE TERRITOIRE

Dans le cadre du projet social, la MJC Jacques Prévert s'adresse prioritairement aux habitants du centre et du nord-est de la ville du Mans, secteurs d'où proviennent une grande partie des adhérents de la MJC.

LE BÉNÉVOLAT AU KIOSQUE

Vous êtes chez vous !

Vous souhaitez vous impliquer, contribuer à faire vivre le Kiosque : venez nous rencontrer...

Il est par exemple possible :

- d'aider à la conception et à l'organisation d'événements, d'animations,
- de proposer des projets, encadrer des activités,
- de participer aux temps de réflexion concernant le projet social, qui précise les objectifs, les axes à développer et les actions.

Pour rejoindre l'équipe, il suffit de contacter Loïc : 02 43 24 73 85 - loic@mjcprevert.com

NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



FOCUS SUR LE POINT LECTURE

PLAISIR, DETENTE ET CONSULTATION SUR PLACE

Vous souhaitez prendre un temps pour partager un moment privilégié autour du livre seul, avec vos enfants ou petits enfants ?

Le point lecture dispose de :

- 2500 livres enfance et jeunesse, mis à disposition pour consultation par la Médiathèque Louis Aragon : albums, BD, documentaires, romans...
- jeux de société à découvrir en famille

DES ANIMATIONS

De nombreuses animations autour du livre sont proposées tout au long de l'année. *(voir programme ci-après)*

ACCUEIL

Tout public

Mercredi : 10h00 > 12h30 / 14h00 > 18h00 *(Sauf le 22/03)*

Samedi : 10h00 > 13h00 *(Sauf les 28/01, 18/03, 25/03)*

Vacances scolaires : Du mardi au samedi *(Sauf du 13 au 18 fév.)*
10h00 > 12h30 / 14h00 > 18h00

Scolaires

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi en matinée

Contactez Valérie : point-lecture@mjcprevert.com



TARIFS STAGES

Les tarifs sont généralement indiqués à côté de chaque activité. Certains tarifs dépendent de votre quotient familial (MONTANT NET IMPOSABLE DIVISÉ PAR LE NOMBRE DE PARTS).

T0 : QF INFÉRIEUR À 500 €

T1 : QF ENTRE 500 ET 700 € €

T2 : QF ENTRE 700 ET 1 100 € €

T3 : QF ENTRE 1 100 ET 1 700 € €

T4 : QF SUPÉRIEUR À 1 700 € €

L'adhésion à la MJC Prévert permet de bénéficier du tarif réduit et d'une réduction de 2 € pour les tarifs calculés à partir du quotient.

LES STAGES & ANIMATIONS





- INNOVE JEUNES

Ce dispositif permet à des groupes d'ados et de jeunes adultes de 12 à 18 ans, de construire un projet qui les concerne, par exemple l'organisation de séjours, d'une action humanitaire, de concert, de soirées festives... L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.

JEUNESSE 12 > 17 ANS



YOLO (YOU ONLY LIVE ONCE)

TOUS LES VENDREDIS*

MJC Jacques Prévert - 18h30 > 21h30

Tous les vendredis soir, c'est soirée jeunes à la MJC ! Musique, jeux vidéos sur écran de cinéma, montage vidéo, jeux de société géants, sans oublier les pizzas. Le programme varie selon les envies et les propositions de chacun.

Encadré par Julien.

4 € - REPAS COMPRIS - SUR INSCRIPTION

* JUSQU'AU 30 JUIN 2017 - HORS VACANCES SCOLAIRES

24H DES RÉALISATIONS #3

DU SAMEDI 21 AU DIMANCHE 22 JAN.

MJC Jacques Prévert - 14h00 > 14h00

La MJC se transforme en QG pour tous les jeunes réalisateurs, débutants ou confirmés, qui souhaitent se frotter au challenge des 24h des réalisations. Le concept est simple : chaque équipe dispose de 24h pour réaliser un court-métrage ; scénario, tournage et montage compris ! Tenter ainsi de gagner votre ticket pour la grande finale à Paris les 24, 25 et 26 février.

Encadré par Malo et Julien.

GRATUIT - MODALITÉS D'INSCRIPTION : 02 43 24 73 85

DÈS 15 ANS



STAGE MULTI-ACTIVITÉS DES LOUPIOTS

4 > 6 ANS

DU 20 AU 22 FÉV.

Maison de quartier Georges Moustaki
10h00 > 11h00

Un stage rempli de découverte, autour du livre
et d'activités manuelles, qui favorisera l'éveil de
votre enfant.

Encadré par Émeline et Valérie

RÉDUIT : 3 € LA JOURNÉE / 8 € LES 3 JOURS - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 5 € LA JOURNÉE / 12 € LES 3 JOURS - SUR INSCRIPTION

LOUPIOTS ET CIE

0 > 3 ANS

TOUS LES MERCREDIS*

MJC Jacques Prévert - 10h00 > 11h00

TOUS LES VENDREDIS*

Point lecture / Maison de quartier Georges Moustaki
10h00 > 11h00

Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme qui
permettra, chaque semaine, d'accompagner votre enfant
dans sa découverte du monde, et également d'échanger
méthodes et conseils entre parents et professionnels.
Activités ouvertes aux assistantes maternelles

Encadré par Émeline. L'enfant doit être accompagné.

GRATUIT SUR INSCRIPTION - * JUSQU'AU 28 JUIN 2017 - HORS VACANCES SCOLAIRES

INSCRIPTIONS -



Obligatoires pour tous
les stages et activités à
l'accueil de la MJC

ou

au 02 43 24 73 85

avant le mercredi
précédent le stage ou
l'activité.



STAGE PERCUSSIONS

CORPORELLES

SAMEDI 28 JAN.

SAMEDI 25 MARS

MJC Jacques Prévert - 14h00 > 15h00

Les percussions corporelles, c'est jouer à faire de la musique ensemble, en utilisant son corps comme instrument de musique. On tape des pieds, des mains, on chante, on bouge, et surtout on s'amuse !

Encadré par Anne Brechet.

RÉDUIT : 7 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 9 € - SUR INSCRIPTION

STAGE DÉCOUVERTE

THÉÂTRE

DU 13 AU 16 FÉV.

MJC Jacques Prévert - 14h00 > 17h30

Faire du théâtre c'est jouer. Amusons nous alors à inventer ou transformer des histoires et les faire vivre. Nous allons voguer entre jeux de mime, clown et récit. Tout un joyeux programme !

Encadré par Alexis Nogueras.

RÉDUIT : 40 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 45 € - SUR INSCRIPTION

STAGE MULTI-ACTIVITÉS

DES MARMOTS

DU 20 AU 22 FÉV.

Maison de quartier Georges Moustaki
14h00 > 17h00

Au programme : vidéo, activités manuelles, jeux autour de livres... De quoi faire marcher ta créativité et ton imagination !

Encadré par Émeline et Valérie.

RÉDUIT : 8 € LA JOURNÉE / 20 € LES 3 JOURS - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 10 € LA JOURNÉE / 25 € LES 3 JOURS - SUR INSCRIPTION





STAGE DANSE PARENT-ENFANT

SAMEDI 14 JAN.

SAMEDI 4 FÉV.

MJC Jacques Prévert

14h00 > 15h15 - 7 > 10 ans

15h30 > 16h45 - 4 > 7 ans

17h00 > 18h00 - 2 > 4 ans

Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Dans la bonne humeur, par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand.

T0:9€ T1:11€ T2:14€ T3:16€ T4:18€

TARIF SELON LE QUOTIENT FAMILIAL CF : p.2 - SUR INSCRIPTION

STAGE SHIATSU

PARENT-ENFANT

SAMEDI 21 JAN.

SAMEDI 11 MARS

MJC Jacques Prévert

16h15 > 17h15 - 3 > 6 ans

17h15 > 18h15 - 7 > 12 ans

Depuis la nuit des temps, les parents massent leurs enfants. Le shiatsu permet ici de revenir à la source en partageant des gestes précis avec les mains et les doigts, le tout dans une ambiance ludique.

Encadré par Odile Cibois.

T0:9€ T1:11€ T2:14€ T3:16€ T4:18€

TARIF SELON LE QUOTIENT FAMILIAL CF : p.2 - SUR INSCRIPTION

© MJC Prévert

INSCRIPTIONS

Obligatoires pour tous
les stages et activités à
l'accueil de la MJC

ou

au 02 43 24 73 85

avant le mercredi
précédent le stage ou
l'activité.



MASSAGE BÉBÉ

0 > 12 MOIS

MARDI 7 MARS
MARDI 14 MARS
MARDI 21 MARS
MARDI 28 MARS
MARDI 4 AVR.

MJC Jacques Prévert - 9h30 > 11h00
Cycle de 5 séances

Apprenez l'art ancestral qu'est le massage-bébé grâce à des gestes simples et précis. Venez partager un moment privilégié de complicité et de bien-être avec votre bébé pour mieux comprendre ses besoins et son langage corporel. Vous apprendrez à soulager ses petits maux du quotidien et vous tisserez des liens profonds avec lui. C'est également l'occasion d'échanger vos expériences parentales autour d'une boisson chaude. L'ambiance est conviviale et le massage est aussi agréable à donner qu'à recevoir !

Encadré par Joséphine Lefebvre.

RÉDUIT : 95 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 105 € - SUR INSCRIPTION



DÈS 0 MOIS

BÉBÉ SIGNES

SAMEDI 4 MARS
SAMEDI 18 MARS
SAMEDI 8 AVR.
SAMEDI 29 AVR.
SAMEDI 13 MAI
SAMEDI 20 MAI

MJC Jacques Prévert
10h30 > 11h45
Cycle de 6 séances

Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez en famille les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, le bébé peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions. Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !

Encadré par Amélie Blanchet.

TO : 55 € T1 : 60 € T2 : 66 € T3 : 72 € T4 : 80 €

TARIF SELON LE QUOTIENT FAMILIAL CF : P.2 - SUR INSCRIPTION

FAMILLE



— INNOVE FAMILLE —

Ce dispositif permet à des groupes de familles allocataires de la CAF de construire un projet (voyage humanitaire ou culturel, vacances ou sorties en familles, potager partagé...). Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagne le groupe dans sa démarche.

P'TITS DÉJ' DES PARENTS

SAMEDI 7 JANV. - FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

SAMEDI 4 FÉV. - MATINÉE JEUX

SAMEDI 4 MARS - ATELIER DÉCO DO IT YOURSELF

MJC Jacques Prévert - 10h30 > 12h30

L'appart' - 9h00 > 11h00

Plus qu'un petit déjeuner offert par le Kiosque, ces matinées sont l'occasion d'échanger, de discuter, de partager un bon moment entre parents, autour d'une activité différente à chaque Petit Déj'.

Encadré par Loïc et Émeline.

GRATUIT

HISTOIRES DE PARENTS

RUBRIQUES RADIO

PRÉSENTATION DU PROJET

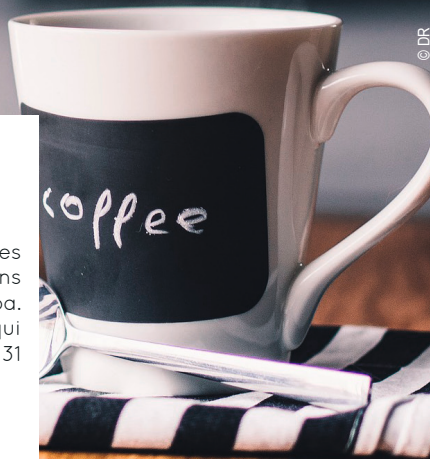
MARDI 17 JANV.

MJC Jacques Prévert - 17h30

Ces rubriques radio d'une vingtaine de minutes, animées par des parents et des professionnels, seront diffusées dans l'émission Le Grand Format de Damien Fabre sur Radio Alpa. Elles seront l'occasion d'échanger sur des thématiques qui rythment le quotidien de parents. Début des chroniques le 31 janvier, un mardi sur deux jusqu'au 27 juin, entre 19h et 20h.

Encadré par Emeline et Damien.

GRATUIT - SUR INSCRIPTION



© DR

DÉCOUVERTE DE L'ART

EXPOSITIONS INTERACTIVES

TOUS LES MERCREDIS*

Point lecture

Maison de quartier Georges Moustaki

10h00 > 12h30 / 14h00 > 18h00

Au Point Lecture, on découvre l'art de façon ludique : fabrication et création sont au programme ! En janvier, le château fabriqué lors de l'atelier « Ça cartonne ! » vous emmènera dans l'histoire de Ventre à Terre, un drôle de chevalier... A vos loupes !

Encadré par Valérie.

GRATUIT - * ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (CF. : P2)

LES PASSEURS DE MOTS

DÈS 16 ANS

MARDI 3 JANV.

MARDI 7 FÉV.

MARDI 7 MARS

Point lecture

Maison de quartier Georges Moustaki

15h00 > 16h00

Venez écouter ou présenter un coup de cœur au Point Lecture : le passage d'un livre, une phrase, une expression, un personnage, un auteur, les paroles d'une chanson, une émission autour des livres, une recette de cuisine, une carte postale, un poème...

Encadré par Valérie.

GRATUIT

TOUT PUBLIC



ACCOMPAGNEMENT

ADMINISTRATIF

TOUS LES LUNDIS*

L'appart' du Kiosque - 14h30 > 17h00

Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier, un papier, une lettre ? Venez rencontrer nos bénévoles qui vous accompagneront dans vos démarches administratives.

Encadré par les bénévoles.

GRATUIT - *JUSQU'AU 3 JUILLET 2017

TOUT PUBLIC



STAGE SHIATSU

DÈS 16 ANS

SAMEDI 21 JAN.
SAMEDI 11 MARS
MJC Jacques Prévert
14h00 > 16h00

L'objectif de l'atelier est de se familiariser et de mettre en pratique les pressions à exercer sur le corps, afin de détendre les muscles et les tendons. Deux heures pour s'initier à une technique qui a fait ses preuves, une technique à partager en famille ou entre amis.

Encadré par Odile Cibois.

RÉDUIT : 13 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 15 € - SUR INSCRIPTION

CAFÉ COOPÉRATIF

TOUS LES MARDIS*

Inventaire / MJC Jacques Prévert - 15h30 > 19h30

TOUS LES MERCREDIS*

Inventaire / MJC Jacques Prévert - 13h30 > 18h30

Venez à l'Inventaire pour un temps convivial d'échanges, de discussions, de repos, d'animations... Selon les demandes et les envies, il est possible d'animer le lieu, de proposer des activités...

Référent : Julien.

ACCÈS LIBRE - * HORS VACANCES SCOLAIRES

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

DÈS 16 ANS

DIMANCHE 15 JANV.
DIMANCHE 5 FÉV.
MJC Jacques Prévert - 10h00 > 13h00

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et les interactions avec votre environnement, ainsi que la signification du mouvement. Ces mouvements peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée, au moment présent.

Encadré par Cathy Riand.

RÉDUIT : 20 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 22 € - SUR INSCRIPTION



© MJC Prévert

STAGE PERCUSSIONS

CORPORELLES

SAMEDI 28 JANV.

SAMEDI 25 MARS

MJC Jacques Prévert - 15h15 > 17h15

DÈS 14 ANS

Les percussions corporelles consistent à produire des mélodies et des rythmes en utilisant le corps comme instrument de musique. Que ce soit en tapant des mains, des pieds, sur le corps, en utilisant la voix, le chant, etc.. Au programme : Jeux de coopération avec les autres, découverte des différents sons possibles, mise en place de morceaux musicaux en polyrythmies. Nul besoin d'être musicien, il suffit juste d'avoir envie de s'amuser!

Encadré par Anne Brechet.

RÉDUIT : 13 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 15 € - SUR INSCRIPTION

TOUT PUBLIC



SOIRÉE GROS JEUX

DÈS 16 ANS

VENDREDI 20 JAN.

VENDREDI 17 FÉV.

VENDREDI 17 MARS

Inventaire / MJC Jacques Prévert

Dès 21h00

Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue ! Pour le programme : maisonenjeu.asso.fr

Encadré par l'association Maison en jeu.

GRATUIT

STAGE BD

DÈS 16 ANS

SAMEDI 11 FÉV.

MJC Jacques Prévert - 14h00 > 17h00

Un atelier de bandes dessinées axé sur la construction d'une planche de BD et sur sa narration. A partir d'exercices simples, les participants pourront acquérir les bases nécessaires à la réalisation de leur future bande dessinée.

Encadré par Laurent Milon.

RÉDUIT : 20 € - SUR INSCRIPTION

PLEIN : 22 € - SUR INSCRIPTION