



# Programme **Animation**

oct. > déc. **2018**

---



# LE KIOSQUE PRÉVERT

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

## UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

## NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



## Équipe

**Président** Stéphane Lemesle  
**Directeur** Yoann Puech  
**Coordinatrice** Anaïs Daumas  
**Animateur référent secteur Cœur de ville** Ngondi Binda  
**Animatrice référente secteur Nord-Est** Nabila Duluard  
**Volontaires en Service Civique**  
Justine Côme et Chrislain Lindeme  
**Stagiaires BRJEPS**  
Jemila Sekim et Jianne Pavius

## Rejoignez-nous sur

[facebook.com/lekiosque.mjcprevert](https://facebook.com/lekiosque.mjcprevert)  
[mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale](https://mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale)

Ce programme a été tiré à 1 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72. Chargée de la rédaction / Maquette & Graphisme : Mélinda Devanne, Rédacteurs de ce programme : Anaïs, Mélinda et les partenaires. Illustration de couverture : Charlotte Priou. **Ne pas jeter sur la voie publique.**

# LES LIEUX

## Secteur Coeur de ville

 **MJC Jacques Prévert**  
Un lieu d'échanges, de discussions, d'animations.

 **97 Grande Rue - 72 000 LE MANS**

 **Tél. 02 43 24 73 85**

 **infos@mjcprevert.com**  
**www.mjcprevert.com**

 **L'accueil de la MJC est ouvert :**  
Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 14h > 18h30  
Mercredi : 9h30 > 12h30 / 14h > 18h30  
Samedi : 10h > 12h30



## Secteur Nord-Est

 **Maison de quartier G. Moustaki**  
Un lieu d'animations et un point lecture

 **211 rue des Maillets - 72 000 LE MANS**

 **Tél. 09 81 41 49 32 - 07 60 10 28 89**

 **lekiosque@mjcprevert.com**

 **La maison de quartier est ouverte :**  
Mardi - mercredi - jeudi - vendredi  
10h > 12h / 14h > 17h



 **L'appart'**  
Un lieu pour se rencontrer, s'informer sur la vie de quartier.

 **40 avenue de Madrid - 72 000 LE MANS**

 **Tél. 09 83 08 70 49 - 07 60 10 28 89**

 **lekiosque@mjcprevert.com**

 **L'appart' est ouvert (Hors vacances scolaires) :**  
Lundi : 14h30 > 17h  
Mardi : 9h > 10h30 / 15h > 18h  
Mercredi : 14h > 16h30  
Vendredi : 15h30 > 17h30



# VIE ASSOCIATIVE

## Comment je peux aider ?



Ce visuel apparaît sur les activités où nous recherchons des bénévoles !

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ?

**Vous pouvez participer de différentes manières :**



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...)



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...)



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association

**Nous recherchons des bénévoles pour :**

- ✓ L'accompagnement administratif
- ✓ L'encadrement d'activités jeux de société
- ✓ L'accueil du public au point lecture
- ✓ L'accompagnement de personnes en situation de handicap au cinéma



## Nous accompagnons vos projets !

Prêt de salle et de matériel  
Aide financière selon les projets



**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter**

Tél. : 02 43 24 73 85 - 07 60 10 28 89 ou [lekiosque@mjcprevert.com](mailto:lekiosque@mjcprevert.com)

# ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tous, toutes les semaines ! (hors vacances scolaires)

## LUNDI

**10H > 11H**      **Loupiots et Cie**      ENFANCE      MJC PRÉVERT      P. 6

**14H30 > 17H**      **Accompagnement administratif**      TOUT PUBLIC      L'APPART'      P. 8

## MARDI

**8H45 > 10H15**      **Blabl'appart**      PARENTS      L'APPART'      P. 7

**14H > 17H**      **Pause café**      TOUT PUBLIC      L'APPART'      P. 8

## MERCREDI

**14H > 16H30**      **Marmots et Cie**      ENFANCE      L'APPART'      P. 6

**9H > 12H**  
**14H > 17H30**      **Le point lecture**      FAMILLE      MDQ G.MOUSTAKI      P. 7

**14H > 17H**      **Le Café Coop'**      TOUT PUBLIC      MJC PRÉVERT      P. 8

## VENDREDI

**10H > 11H**      **Loupiots et Cie**      ENFANCE      MDQ G.MOUSTAKI      P. 6

## SAMEDI

**10H30**      **Jardins partagés**      TOUT PUBLIC      BANJAN      P. 8

# ENFANCE

POUR LES 0 > 11 ANS

Activités

## LOUPIOTS ET CIE

**LUNDI**

MJC Prévert

10h > 11h

**VENDREDI**

MDQ G. Moustaki

10h > 11h

**Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme pour accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais aussi pour échanger des méthodes et conseils entre parents.**

Pour les 0 > 3 ans

Activités

## MARMOTS ET CIE

**MERCREDI**

L'appart'

14h > 16h30

**Des activités manuelles, des jeux, des sorties... pour apprendre à bien vivre ensemble et découvrir le monde !**

Pour les 6 > 11 ans

### Infos / Résas

Tél. 02 43 24 73 85  
infos@mjcprevert.com



# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Activités

## POINT LECTURE

**MERCREDI**

MDQ G. Moustaki  
9h > 12h - 14h > 17h



**Des livres, mais pas que !  
Chaque mercredi après-midi,  
des activités sont proposées :  
jeux, activités manuelles...**



### - INNOVE FAMILLE

Ce dispositif permet à des groupes de familles allocataires de la CAF de construire un projet (voyage humanitaire ou culturel, vacances ou sorties en famille, potager partagé...). Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagne le groupe dans sa démarche.

Rencontres

## BLABL'APPART

**MARDI**

L'appart'  
8h45 > 10h15

**Un temps pour souffler,  
discuter, rire entre parents...  
mais aussi mettre en place des  
activités à vivre en famille !**

Pour les parents

# TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Service

## ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

**LUNDI**

L'appart'  
14h30 > 17h



Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier ou écrire un courrier ? Venez rencontrer nos bénévoles !

Animation

## PAUSE CAFÉ

**MARDI**

L'appart'  
15h > 18h



Animation avec Ngondi.

Animation

## LE CAFÉ COOP'

**MERCREDI**

MJC Prévert  
14h > 17h



À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités.

Vie de quartier

## JARDINS PARTAGÉS

**SAMEDI**

Rue de Banjan  
10h30

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les jardiniers cultivent ensemble les parcelles, partagent les récoltes et l'entretien du jardin.



### TARIFS

18 € / AN

INFOS : 02 43 24 73 85



**PROGRAMME  
DES STAGES,  
ANIMATIONS,  
ET ÉVÉNEMENTS**

# ENFANCE

POUR LES 7 > 11 ANS

## VACANCES D'OCTOBRE

Stage

### LES ENFANTS FONT LEUR CINÉMA !

**DU 22 > 26 OCT.**

MDQ G. Moustaki

9h30 > 12h30 - 14h > 17h

*Accueil possible dès 8h45*

**Viens découvrir différentes  
activités artistiques !**

**Trois formules au choix :**

- **Musique et Théâtre**
- **Bande dessinée et Poterie**
- **Couture et Arts plastiques**

Pour les 7 > 11 ans

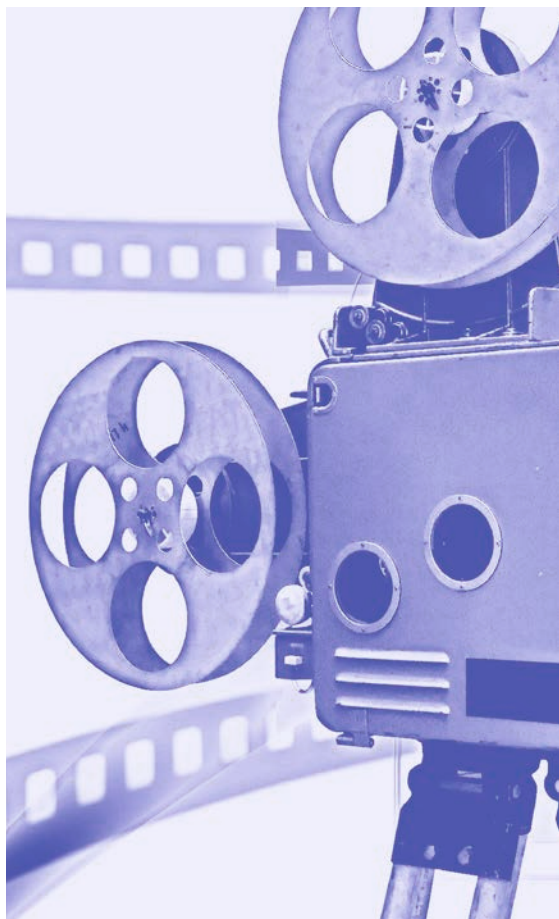
*Prévoir le déjeuner*

#### TARIFS

**SELON QF** (cf. p. 15)

Pour les 5 jours

**T1 : 30 € T2 : 40 € T3 : 50 € T4 : 60 €**



# JEUNESSE

POUR LES 11 > 17 ANS

Ateliers

## LES AMBASSADEURS

**DU 24 > 26 OCT.**

10h > 12h30 - 14h > 16h30

Les 24 et 25 oct. - MDQ G. Moustaki  
Vendredi 26 oct. - Ciné-Poche

**Le cinéma Les Cinéastes ouvre ses portes à ce projet afin de créer une commission jeunesse.**

**Au programme : programmation de films au cinéma, ateliers de mise en pratique et participation à des temps forts.**

Pour les 14 > 25 ans



### - INNOVE JEUNES

Ce dispositif permet à des groupes d'ados et de jeunes adultes de 12 à 18 ans, de construire un projet qui les concerne, par exemple l'organisation de séjours, d'une action humanitaire, de concert, de soirées festives... L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.

### Infos / Résas

Tél. 02 43 24 73 85  
infos@mjcprevert.com

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

## BÉBÉ SIGNES

**DU 10 NOV. > 26 JAN.**

MDQ G. Moustaki

10h30 > 11h15

Cycle de 6 séances

Samedis 10 et 24 nov.

Samedis 8 et 22 déc.

Samedis 12 et 26 jan.

**Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez en famille les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, le bébé peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions. Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !**

Dès 3 mois

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 :55€ T1:60€ T2:66€ T3:72€ T4:80€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

## DANSE PARENT-ENFANT

**SAMEDI 13 OCT.**

**SAMEDI 17 NOV.**

**SAMEDI 15 DÉC.**

MJC Prévert

14h > 15h15 (7-10 ans)

15h30 > 16h45 (4-7 ans)

17h > 18h (2-4 ans)

**Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.**

Pour les 2 > 10 ans

accompagnés d'un parent

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 :9€ T1:11€ T2:14€ T3:16€ T4:18€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

## Stage THÉÂTRE PARENT ENFANT

**SAMEDI 20 OCT.**

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> DÉC.**

MDQ G. Moustaki  
9h30 > 11h30

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, on explore ensemble la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

Dès 5 ans

### TARIFS

TARIF UNIQUE : 7 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

## Stage SOPHROLOGIE PARENT ENFANT

**SAMEDI 27 OCT.**

**SAMEDI 24 NOV.**

**SAMEDI 8 DÉC.**

MDQ G. Moustaki  
10h > 11h

Venez découvrir une séance de sophrologie Caycédiennne, adaptée aux enfants. Apprenez en famille, des techniques à réutiliser à la maison, pour gérer le stress du quotidien, prendre confiance en soi mais surtout, partager un moment de détente et de complicité.

Pour les 5 > 11 ans

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 9 € T1 : 11 € T2 : 14 € T3 : 16 € T4 : 18 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

## Stage COUTURE PARENT ENFANT

**SAMEDI 17 NOV.**

MDQ G. Moustaki  
9h30 > 12h30 - 14h > 17h

Se retrouver autour d'un atelier couture pour prendre le temps d'apprendre, communiquer, imaginer et créer ensemble, voilà le programme de ce stage.

Dès 6 ans

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 11 € T1 : 13 € T2 : 16 €

T3 : 19 € T4 : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Animation

## CINÉ- PARENTALITÉ

**1 MERCREDI / MOIS**

Cinéma Les Cinéastes  
10h

**Les ciné-parentalité sont des séances adaptées au jeune public à partager en famille !**

**Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre conviviale avec l'animateur de séance, projection du film et une animation en lien avec l'œuvre cinématographique proposée.**

Pour les 2 > 11 ans  
accompagnés d'un parent

### TARIFS

TARIF UNIQUE : 4,20 €

**MERCREDI 31 OCT.**

**Ciné-conte : Le rat scélérat**

42 min - Dès 3 ans

Nos jeunes cinéphiles pourront découvrir un programme de trois courts métrages d'animation : « Musique-musique », « Une pêche fabuleuse » et « Le rat scélérat ».

La projection sera suivie d'un temps lecture autour de l'œuvre de Julia Donaldson illustré par Axel Scheffler « Le rat scélérat ».

**MERCREDI 28 NOV.**

**Les petits contes sous la neige**

40 min - 3 > 5 ans

D'une montagne enneigée à une mer étoilée, d'une ville tranquille à un océan agité, les héros de ces sept courts métrages transportent les plus petits dans leurs aventures joyeuses et poétiques. L'entraide et la créativité sont au rendez-vous dans ce programme empreint d'une magie hivernale.

La séance sera suivie d'une activité manuelle.



# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Événement

## KIDS PARTY

**MERCREDI 17 OCT.**

MJC Prévert  
15h > 17h

**A l'occasion de son troisième anniversaire, « Impact » vous donne rendez-vous à l'Inventaire de la MJC pour une boum. Au programme : découverte des musiques électroniques, jeux, quizz musical, atelier smoothie...**

Pour les 4 > 12 ans  
accompagnés d'un parent.

### TARIFS

**GRATUIT**

INFOS : 02 43 24 73 85



Certains tarifs dépendants de votre quotient familial (montant net imposable divisé par le nombre de parts).

T0 : QF inférieur à 500 €

T1 : QF entre 500 et 700 €

T2 : QF entre 700 et 1100 €

T3 : QF entre 1100 et 1700 €

T4 : QF supérieur à 1700 €

# ADULTES

Stage

## SOPHROLOGIE

**LUNDI 15 OCT.**

**LUNDI 12 NOV.**

**LUNDI 17 DÉC.**

MDQ G. Moustaki  
14h30 > 15h45

La sophrologie Caycédiennne est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine, grâce à un entraînement personnel, basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Un lundi par mois, offrez-vous une heure de détente, une bulle intérieure, loin du tumulte du quotidien.

Dès 16 ans

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 9€ T1 : 11€ T2 : 14€ T3 : 16€ T4 : 18€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Animation

## SOIRÉE GROS JEUX

**VENDREDI 12 OCT.**

**VENDREDI 9 NOV.**

**VENDREDI 30 NOV.**

**VENDREDI 21 DÉC.**

MJC Prévert  
Dès 21h

Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue !

Dès 18 ans

### TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85





Stage

## DANSE CONTEMPORAINE

**DIMANCHE 14 OCT.**

**DIMANCHE 18 NOV.**

**DIMANCHE 16 DÉC.**

MJC Prévert  
10h > 13h

**La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.**

Dès 16 ans

### TARIFS

ADHÉRENT : 20 €

NON ADHÉRENT : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

## COUTURE

**SAMEDI 20 OCT.**

MDQ G. Moustaki  
9h30 > 12h30 - 14h > 17h

**Vous aimez la couture, mais vous n'avez jamais pris le temps d'expérimenter vos capacités, ce stage est fait pour vous ! Anne marie vous propose de découvrir les bases de la couture.**

Dès 16 ans

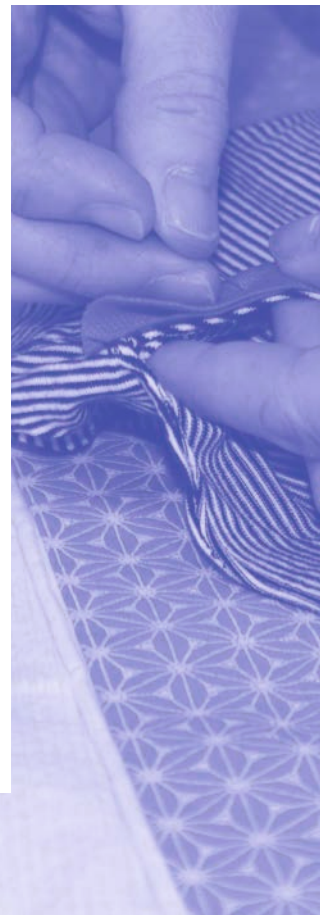
### TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 11 € T1 : 13 € T2 : 16 €

T3 : 19 € T4 : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85





Les meilleures sorties  
à vivre en famille,  
dans votre département

# Kidiklik.fr

le webzine des Sorties pour enfants

spectacles et festivals  
fermes et cueillettes  
musées dépoussiérés  
zoos et autres curiosités  
ateliers contes et merveilles...

**1** klik,  
je m'informe

.....

**2** klicks, je sors

.....

**3** klicks,  
les enfants  
m'adorent !



[www.kidiklik.fr](http://www.kidiklik.fr)

\* Site conçu et réalisé  
par d'authentiques  
mamans d'ici.



COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

Z.I. du Panorama 1 - 152, rue Etienne-Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14 - Fax : 02 43 16 15 13 - [contact@compo72.com](mailto:contact@compo72.com)

[www.compo72.com](http://www.compo72.com)



IMPRIM'VERT®

**OCTOBRE 2018**

<b>VENDREDI 12 OCT.</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTES	Animation
<b>SAMEDI 13 OCT.</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 14 OCT.</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTES	Stage
<b>LUNDI 15 OCT.</b>	<b>Sophrologie</b>	ADULTES	Stage
<b>MERCREDI 17 OCT.</b>	<b>Kids party</b>	FAMILLE	Événement
<b>SAMEDI 20 OCT.</b>	<b>Théâtre parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 20 OCT.</b>	<b>Couture</b>	ADULTES	Stage
<b>DU 22 &gt; 26 OCT.</b>	<b>Multi-activités</b>	ENFANCE	Stage
<b>DU 24 &gt; 26 OCT.</b>	<b>Les ambassadeurs</b>	JEUNESSE	Ateliers
<b>SAMEDI 27 OCT.</b>	<b>Sophrologie parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>MERCREDI 31 OCT.</b>	<b>Ciné-conte : Le rat scélérat</b>	FAMILLE	Animation

**NOVEMBRE 2018**

<b>VENDREDI 9 NOV.</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTES	Animation
<b>DU 10 NOV. &gt; 26 JAN.</b>	<b>Bébé signes</b>	FAMILLE	Stage
<b>LUNDI 12 NOV.</b>	<b>Sophrologie</b>	ADULTES	Stage
<b>SAMEDI 17 NOV.</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 17 NOV.</b>	<b>Couture parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 18 NOV.</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTES	Stage
<b>SAMEDI 24 NOV.</b>	<b>Sophrologie parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>MERCREDI 28 NOV.</b>	<b>Les petits contes sous la neige</b>	FAMILLE	Animation
<b>VENDREDI 30 NOV.</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTES	Animation

**DÉCEMBRE 2018**

<b>SAMEDI 1<sup>ER</sup> DÉC.</b>	<b>Théâtre parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 8 DÉC.</b>	<b>Sophrologie parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 15 DÉC.</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 16 DÉC.</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTES	Stage
<b>LUNDI 17 DÉC.</b>	<b>Sophrologie</b>	ADULTES	Stage
<b>VENDREDI 21 DÉC.</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTES	Animation