LE KIOSQUE

ESPACES DE VIE SOCIALE
DE LA MJC PRÉVERT

MJCPREVERT.COM

L'AGENDA

JAN. > MARS 2020

ÉDITO

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » Proverbe africain.

En plus des activités que vous trouverez dans ce nouveau programme qui couvre janvier à mars 2020, voici quelques informations utiles qui vous permettront de vous projeter pour la suite de l'année.

Tout au long de ce premier trimestre nous allons lancer les préparatifs afin de pouvoir participer à la grande parade de « Le Mans fait son cirque ». Le thème pour cette nouvelle édition « Les jardins extraordinaires ». Le deuxième trimestre sera rythmé par le carnaval à la Maison de quartier Georges Moustaki, les ateliers et la grande parade de « Le Mans fait son cirque », la fête des quartiers Nord-Est, le « MJC Pixel Event » et la « Fête à Prévert ».
Alors n'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous souhaitez participer à l'organisation de ces événements, ou pour nous faire part de vos idées et de vos envies.

À très bientôt,

L'équipe du Kiosque

LE KIOSQUE
PRÉSENTATION

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée « Espace de Vie Sociale » par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est de la ville du Mans.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE,
QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

NOS PARTENAIRES

Le Kiosque remercie ses partenaires privés et institutionnels, ainsi que ses mécènes pour leur soutien.

ACTIVITÉS
À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tou.te.s, toutes les semaines

ACTIVITÉS
À LA SEMAINE

SAISON 2019-2020

LUNDI

LOUPIOTS ET CIE

Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme qui permettra, chaque semaine, d'accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais également d'échanger méthodes et conseils entre parents et professionnels.

Encadré par Ngondi

Tous les lundis (hors vacances scolaires)
10h > 11h
Pour les 0-3 ans accompagnés
Gratuit
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

LUNDI

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier, un papier, une lettre ? Nous vous accompagnons dans vos démarches administratives.

Encadré par les bénévoles

Tous les lundis (hors vacances scolaires)
14h30 > 17h
Pour tous
Gratuit
L'Appart'
Infos au 07 60 10 28 89

MARDI

BLABL' APPART'

Un temps pour souffler, discuter, rire entre habitants autour d'un café. Mais aussi mettre en place des activités à vivre en famille ! Tout au long de la saison, des ateliers thématiques seront proposés autour du développement personnel.

Encadré par Ngondi

Tous les mardis (hors vacances scolaires)
8h30 > 10h30
Pour les parents
Gratuit
L'Appart'
Infos au 07 60 10 28 89

MARDI

LA BOUQUINERIE

La Bouquinerie fonctionne comme une boîte à livre mais avec la présence de bénévoles qui vous conseillent. Venez y déposer un livre que vous avez adoré, et récupérez-en un laissé par un autre lecteur.

Encadré par les bénévoles

Tous les mardis (hors vacances scolaires)
9h30 > 12h
Pour tous
Gratuit
MDQ G. Moustaki
Infos au 09 81 41 49 32

MARDI

ALPHABÉTISATION

L'alphabétisation, c'est apprendre à lire, écrire et calculer. Mais aussi, acquérir des outils pour comprendre le monde et y agir socialement, culturellement, politiquement.

Encadré par les bénévoles

Tous les mardis (hors vacances scolaires)
14h > 16h
Pour adultes
Gratuit
L'Appart'
Inscription au 07 60 10 28 89

MARDI

JARDINS PARTAGÉS

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les habitants jardinent sur des parcelles, partagent les récoltes et entretiennent le jardin.

Encadré par Béatrice Guillot

Tous les mardis (hors vacances scolaires)
Dès 18h
Dès 16 ans
18€/an
Rue de Banjan
Infos au 07 60 10 28 89

ACTIVITÉS
À LA SEMAINE

SAISON 2019-2020

MERCREDI

PERMANENCE SOCIALE

Venez rencontrer votre médiateur de proximité pour des informations, conseils, pour faire remonter des envies dans votre quartier ou mettre en place un projet entre voisins.

Encadré par Christophe Couvrand

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
9h30 > 11h30
Pour tous
Gratuit
L'Appart'
Infos au 02 43 75 35 88 / 06 83 79 26 74

MERCREDI

MARMOTS ET CIE

Des activités manuelles sur des thématiques, des jeux de société, des sorties au cinéma ou au musée... Tout pleins d'activités pour apprendre à bien vivre ensemble et pour découvrir le monde.

Encadré par les bénévoles

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
14h > 16h30
Pour les 7-11 ans
Gratuit
L'Appart'
Infos au 07 60 10 28 89

MERCREDI

CAFÉ COOP'

À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités. Vous êtes les maîtres des lieux !

Encadré par Ngondi

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
10h > 12h - 14h > 18h
Pour tous
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Infos au 02 43 24 73 85

MERCREDI

LE POINT LECTURE FAIT SA RÉCRÉ

Au Point Lecture on y trouve des livres, mais pas que ! Plus qu'un coin lecture, c'est un lieu de création où il est possible de participer à des activités autour de différentes thématiques.

Encadré par Nabila

Tous les mercredis (hors vacances scolaires)
14h > 17h30
Pour les enfants et leurs parents
Gratuit
Point Lecture - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

ACTIVITÉS
À LA SEMAINE

SAISON 2019-2020

JEUDI

L'APPART' SOUS TOUTES SES COUTURES

Venez apprendre et échanger autour de la couture, que vous soyez débutant.e.s ou expérimenté.es.

Encadré par une bénévole

Tous les jeudis (hors vacances scolaires)
14h > 16h
Dès 16 ans
Gratuit
L'Appart'
Infos au 07 60 10 28 89

JEUDI

LES PETITS DÉBROUILLARDS

Les petits débrouillards proposent des expériences scientifiques basées sur les interrogations des clubs : constructions, bricolages, rencontres d'experts. Bref, de la science en s'amusant !

Encadré par les Petits Débrouillards

Tous les jeudis (hors vacances scolaires)
17h > 18h30
Pour les 7-12 ans
Gratuit
L'Appart'
Infos au 02 43 85 47 56

VENDREDI

LOUPIOTS ET CIE

Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme qui permettra, chaque semaine, d'accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais également d'échanger méthodes et conseils entre parents et professionnels.

Encadré par Ngondi

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)
10h > 11h
Pour les 0-3 ans accompagnés
Gratuit
MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

VENDREDI

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME

Un programme différent proposé chaque semaine, alterné entre les loisirs créatifs et "Passeurs de mots". N'hésitez pas à venir apporter vos idées.

Encadré par Nabila et les bénévoles

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)
14h > 17h
Dès 16 ans
Gratuit
L'Espace convivial - MDQ G. Moustaki
Infos au 09 81 41 49 32

VENDREDI

LES MOTS DU VENDREDI

Utilisez les mots, l'écriture comme outils de partage ! Profitez de ces moments de fin de semaine pour venir échanger des souvenirs, des projets, des envies, au travers de vos écrits.

Encadré par Valentine et Thibault

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)
15h30 > 18h
Dès 16 ans
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI

LA BOUQUINERIE

La Bouquinerie fonctionne comme une boîte à livre mais avec la présence de bénévoles qui vous conseillent. Venez y déposer un livre que vous avez adoré, et récupérez-en un laissé par un autre lecteur.

Encadré par les bénévoles

Tous les samedis (hors vacances scolaires)
9h30 > 12h
Pour tous
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Infos au 09 81 41 49 32

STAGES
ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

VENDREDI 10 JAN.

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Autour de l'épiphanie.

Encadré par Nabila et les bénévoles

- 14h15 > 16h15 — Dès 16 ans
- Gratuit
- L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
- Inscription au 09 81 41 49 32

SAMEDI 11 JAN.

STAGE FLAMENCO

Venez découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frappements des pieds et des mains en rythme.

Encadré par Rocio Baras

- 10h > 13h — Dès 16 ans
- Adhérent MJC : 28 € / Normal : 30 €
- MJC J. Prévert
- Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 17 JAN.

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Fabrication de pompons.

Encadré par Nabila et les bénévoles

- 14h15 > 16h15 — Dès 16 ans
- Gratuit
- L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
- Inscription au 09 81 41 49 32

VENDREDI 17 JAN.

SOIRÉE GROS JEUX

Venez découvrir une sélection de 4 à 5 jeux de plateau sur une thématique définie. Chaque participant apporte de quoi boire et manger, et ça joue !

Encadré par Maison en Jeu

- 21h — Dès 18 ans
- Gratuit
- L'Inventaire - MJC J. Prévert
- Infos au 02 43 24 73 85

SAMEDI 18 JAN.

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

- 14h15 > 15h15 — Pour les 7-10 ans
- 15h30 > 16h45 — Pour les 4-7 ans
- 17h > 18h — Pour les 2-4 ans
- Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
- MJC J. Prévert
- Inscription au 02 43 24 73 85

DIMANCHE 19 JAN.

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

- 10h > 13h — Dès 16 ans
- Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
- MJC J. Prévert
- Inscription au 02 43 24 73 85

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

LES 18 ET 19 JAN.

CHALLENGE LES 24H DES RÉALISATIONS

Constitue ton équipe et réalise un court-métrage en 24 heures ! Chaque équipe formée doit réaliser la performance d'écrire, de tourner et de monter son propre film, le tout en 24h, sur un thème commun choisi au lancement du challenge.

En partenariat avec la Fédération Française des MJC

10h > 10h — **Pour les 15-26 ans**
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 51 28 18

LUNDI 20 JAN.

PORTES OUVERTES DE L'APPART'

Pour fêter cette nouvelle année 2020, l'Appart' ouvre ses portes et vous invite à rencontrer les bénévoles ainsi que les différents partenaires associatifs, qui proposent, tout au long de l'année, des actions diverses et variées à destination des habitants.

En partenariat avec Culture du Coeur, France Bénévolat et Les Petits Débrouillards

14h > 18h — **Pour tous**
Gratuit
L'Appart'
Infos au 09 83 08 70 49 / 07 60 10 28 89

MERCREDI 22 JAN.

CINÉ-PARENTALITÉ : LE CRISTAL MAGIQUE

Les ciné-parentalité sont des séances adaptées au jeune public, à partager en famille ! Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre avec l'animateur, projection du film suivie d'une animation ou d'une activité. Pour ce rendez-vous, venez découvrir « Le cristal magique », une grande aventure pour sauver la nature.

Encadré par Ngondi

10h > 12h — **Dès 3 ans**
4,20€
Cinéma Les Cinéastes
Inscription au 02 43 51 28 18

MERCREDI 22 JAN.

LA BOUM SUR SON 31

Pour fêter ce passage en 2020, quoi de mieux qu'une boum ? Une belle occasion pour s'amuser, se rencontrer et surtout se retrouver autour d'animations et de jeux, le tout dans une ambiance festive et conviviale.

Encadré par Ngondi

14h > 17h — **Dès 6 ans**
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 24 JAN.

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Nabila et les bénévoles

15h > 16h30 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

VENDREDI 24 JAN.

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay

17h30 > 19h30 — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 30 € / Normal : 40 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 25 JAN.

STAGE DANSE AFRICAINE PARENT-ENFANT

Ce stage permet d'explorer les bases de la danse africaine, de découvrir son corps, de comprendre le lien entre le rythme et le mouvement, mais également de développer sa propre créativité. C'est une danse particulièrement festive à partager en famille !

Encadré par Anne Brechet

10h > 11h — **Pour les 5-9 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 25 JAN.

STAGE BRODERIE

Venez profiter d'une journée pour apprendre à broder. Des motifs végétaux et géométriques vous seront proposés afin de découvrir plusieurs points. Au programme de ce stage : écrire un prénom et le décorer avec des perles et des paillettes.

Encadré par Adèle Le Menelec-Robert

9h > 16h — **Pour les 5-11 ans**
Adhérent MJC : 60 € / Normal : 70 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 31 JAN.

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Attrapes rêves.

Encadré par Nabila et les bénévoles

14h15 > 16h15 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

SAMEDI 1ER FÉV.

STAGE FLAMENCO

Venez découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frappements des pieds et des mains en rythme.

Encadré par Rocio Baras

10h > 13h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 28 € / Normal : 30 €
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 1ER FÉV.

STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT

Les percussions corporelles, qu'est-ce que c'est ? C'est jouer de la musique en utilisant l'ensemble de son corps comme instrument. C'est un formidable outil de découverte de soi et de la relation avec les autres. On chante, on tape des pieds et des mains, on bouge et surtout on s'amuse !

Encadré par Anne Brechet

10h > 11h — **Pour les 2-5 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 1ER FÉV.

SPECTACLE THÉÂTRE D'IMPRO LE DÉFI DES CANDIS

Venez assister au « Défi des Candis », un spectacle d'improvisation théâtrale mené tambour battant par un maître de cérémonie qui, à l'aide d'un dé et de mots choisis par le public, décidera du cours du jeu. Gageons que Les Candiratons, une troupe d'improvisation mancelle, sauront vous entraîner dans leurs délires totalement inventés sous vos yeux ébahis et pétillants de plaisir !

Par la Cie Les Candiratons

20h30 — **Dès 8 ans**
Au chapeau
Ciné-Poche - MJC J. Prévert
Infos au 02 43 51 28 18

LE KIOSQUE

ESPACES DE VIE SOCIALE
DE LA MJC PRÉVERT

L'AGENDA
DES QUARTIERS
JAN. > MARS 2020

QUARTIER NORD-EST

JAN. > MARS 2020

JANVIER

VEN. 10 JAN. 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
VEN. 17 JAN. 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
LUN. 20 JAN. 14H > 18H	**PORTES OUVERTES DE L'APPART'**	L'Appart'	**Pour tous**
VEN. 24 JAN. 15H > 16H30	**PASSEURS DE MOTS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
VEN. 24 JAN. 17H30 > 19H30	**STAGE ART FLORAL**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 25 JAN. 10H > 11H	**STAGE DANSE AFRICAINE PARENT-ENFANT**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 5-9 ans**
SAM. 25 JAN. 9H > 16H	**STAGE BRODERIE**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 5-11 ans**
VEN. 31 JAN. 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**

FÉVRIER

SAM. 1ER FÉV. 10H > 11H	**STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 2-5 ans**
VEN. 7 FÉV. 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
VEN. 7 FÉV. 17H30 > 19H30	**STAGE ART FLORAL**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 8 FÉV. 9H > 16H	**STAGE BRODERIE**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 11-15 ans**
VEN. 14 FÉV. 15H > 16H30	**PASSEURS DE MOTS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 15 FÉV. 10H > 11H	**STAGE DANSE AFRICAINE PARENT-ENFANT**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 5-9 ans**
SAM. 15 FÉV. 14H > 16H	**STAGE DANSE AFRICAINE**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
17 > 21 FÉV. 9h30 > 17h	**STAGE MULTI-ACTIVITÉS : VOYAGE DANS LE TEMPS, LES ANNÉES FOLLES**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 7-12 ans**

MARS

VEN. 6 MARS 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
VEN. 6 MARS 17H30 > 19H30	**STAGE ART FLORAL**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 7 MARS 10H > 11H	**STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT**	MDQ. G. Moustaki	**Pour les 5-9 ans**
VEN. 13 MARS 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
14 MARS > 6 JUIN 10H30 > 11H15	**CYCLE BÉBÉ SIGNES**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 3 mois**
VEN. 20 MARS 15H > 16H30	**PASSEURS DE MOTS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 21 MARS 14H > 16H	**STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
VEN. 27 MARS 14H15 > 16H15	**LOISIRS CRÉATIFS**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**
SAM. 28 MARS 10H > 11H	**STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT**	MDQ. G. Moustaki	**Dès 16 ans**

QUARTIER
COEUR DE VILLE

JAN. > MARS 2020

JANVIER			
SAM. 11 JAN. 10H > 13H	**STAGE FLAMENCO**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
VEN. 17 JAN. 21H	**SOIRÉE GROS JEUX**	MJC J. Prévert	**Dès 18 ans**
SAM. 18 JAN. 14H15 > 18H	**STAGE DANSE PARENT-ENFANT**	MJC J. Prévert	**Pour les 2-10 ans**
DIM. 19 JAN. 10H > 13H	**STAGE DANSE CONTEMPORAINE**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
LES 18 ET 19 JAN. 10H > 10H	**CHALLENGE LES 24H DES RÉALISATIONS**	MJC J. Prévert	**Pour les 15-26 ans**
MER. 22 JAN. 10H > 12H	**CINÉ-PARENTALITÉ : LE CRISTAL MAGIQUE**	Cinéma Les Cinéastes	**Dès 3 ans**
MER. 22 JAN. 14H > 17H	**LA BOUM SUR SON 31**	MJC J. Prévert	**Dès 6 ans**
FÉVRIER			
SAM. 1er FÉV. 10H > 13H	**STAGE FLAMENCO**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
SAM. 1er FÉV. 20H30	**SPECTACLE THÉÂTRE D'IMPRO : LE DÉFI DES CANDIS**	MJC J. Prévert	**Dès 8 ans**
SAM. 8 FÉV. 14H15 > 18H	**STAGE DANSE PARENT-ENFANT**	MJC J. Prévert	**Pour les 2-10 ans**
DIM. 9 FÉV. 10H > 13H	**STAGE DANSE CONTEMPORAINE**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
VEN. 21 FÉV. 21H	**SOIRÉE GROS JEUX**	MJC J. Prévert	**Dès 18 ans**
MER. 26 FÉV. 10H > 12H	**CINÉ-PARENTALITÉ : SPÉCIAL FESTIVAL TÉLÉRAMA JUNIOR**	Cinéma Les Cinéastes	**Dès 3 ans**
MARS			
SAM. 7 MARS 10H > 13H	**STAGE FLAMENCO**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
SAM. 14 MARS 14H15 > 18H	**STAGE DANSE PARENT-ENFANT**	MJC J. Prévert	**Pour les 2-10 ans**
DIM. 15 MARS 10H > 13H	**STAGE DANSE CONTEMPORAINE**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**
VEN. 20 MARS 21H	**SOIRÉE GROS JEUX**	MJC J. Prévert	**Dès 16 ans**

MJC J. PRÉVERT
97, Grande Rue - Le Mans
INFOS/INSCRIPTIONS
02 43 24 73 85

MDQ G. MOUSTAKI
211, rue des maillets - Le Mans
INFOS/INSCRIPTIONS
09 81 41 49 32

COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

PRÉ-PRESSE | IMPRESSION | FAÇONNAGE | LOGISTIQUE

Nous vous accueillons sur notre nouveau site :
15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans

02 43 16 15 14
contact@compo72.com
www.compo72.com
15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans

IMPRIM'VERT®

PEFC 10-31-3321
Promouvoir la gestion durable de la forêt
pefc-france.org

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

VENDREDI 7 FÉV.

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Les boules à neige.

Encadré par Nabila et les bénévoles

14h15 > 16h15 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

SAMEDI 8 FÉV.

STAGE BRODERIE

Venez profiter d'une journée pour apprendre à broder. Des motifs végétaux et géométriques vous seront proposés afin de découvrir plusieurs points. Au programme de ce stage : écrire un prénom et le décorer avec des perles et des paillettes.

Encadré par Adèle Le Menelec-Robert

9h > 16h — **Pour les 11-15 ans**
Adhérent MJC : 60 € / Normal : 70 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 7 FÉV.

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay

17h30 > 19h30 — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 30 € / Normal : 40 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

DIMANCHE 9 FÉV.

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

10h > 13h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 8 FÉV.

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

14h15 > 15h15 — **Pour les 7-10 ans**
15h30 > 16h45 — **Pour les 4-7 ans**
17h > 18h — **Pour les 2-4 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 14 FÉV.

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Nabila et les bénévoles

15h > 16h30 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 15 FÉV.

STAGE DANSE AFRICAINE PARENT-ENFANT

Ce stage permet d'explorer les bases de la danse africaine, de découvrir son corps, de comprendre le lien entre le rythme et le mouvement, mais également de développer sa propre créativité. C'est une danse particulièrement festive à partager en famille !

Encadré par Anne Brechet

10h > 11h — **Pour les 5-9 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 15 FÉV.

STAGE DANSE AFRICAINE

Ce stage est une invitation à apprendre les bases de la danse d'inspiration africaine. La présence d'un percussionniste permet un lien privilégié avec la musique. La danse africaine étant très festive, elle vous permet de passer un véritable moment d'échange et de convivialité !

Encadré par Anne Brechet

14h > 16h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

DU 17 > 21 FÉV.

STAGE MULTI-ACTIVITÉS : VOYAGE DANS LE TEMPS, LES ANNÉES FOLLES

Et si voyager n'était pas seulement spatial mais temporel ? Nos jeunes aventuriers remonteront le temps pour découvrir la belle époque des années folles. Au programme de ce stage, une activité artistique au choix parmi : claquettes, musique, arts plastiques, couture, théâtre ou poterie sur les temps du matin, et des activités loisirs sur les après-midis.

9h30* > 12h30 - 14h > 17h *accueil possible dès 8h30
5 journées - Selon QF - 55 € > 100 € - voir p. 20
5 matinées - Selon QF - 41 € > 75 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki — **Pour les 7-12 ans**
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 21 FÉV.

SOIRÉE GROS JEUX

Venez découvrir une sélection de 4 à 5 jeux de plateau sur une thématique définie. Chaque participant apporte de quoi boire et manger, et ça joue !

Encadré par Maison en Jeu

21h — **Dès 18 ans**
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Infos au 02 43 24 73 85

MERCREDI 26 FÉV.

CINÉ-PARENTALITÉ : SPÉCIAL TÉLÉRAMA JUNIOR

Les ciné-parentalité sont des séances adaptées au jeune public, à partager en famille ! Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre avec l'animateur, projection du film suivie d'une animation ou d'une activité. Pour ce rendez-vous, nous sélectionnerons un film de la programmation du festival Télérama Junior.

Encadré par Ngondi

10h > 12h — **Dès 3 ans**
3,50€
Cinéma Les Cinéastes
Inscription au 02 43 51 28 18

VENDREDI 6 MARS

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Fabrication d'un mobile.

Encadré par Nabila et les bénévoles

14h15 > 16h15 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

VENDREDI 6 MARS

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay

17h30 > 19h30 — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 30 € / Normal : 40 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 7 MARS

STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT

Les percussions corporelles, qu'est-ce que c'est ? C'est jouer de la musique en utilisant l'ensemble de son corps comme instrument. C'est un formidable outil de découverte de soi et de la relation avec les autres. On chante, on tape des pieds et des mains, on bouge et surtout on s'amuse !

Encadré par Anne Brechet

10h > 11h — **Pour les 5-9 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

SAMEDI 7 MARS

STAGE FLAMENCO

Venez découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frappements des pieds et des mains en rythme.

Encadré par Rocio Baras

10h > 13h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 28 € / Normal : 30 €
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 13 MARS

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Fabrication d'un mobile.

Encadré par Nabila et les bénévoles

14h15 > 16h15 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

SAMEDI 14 MARS

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

14h15 > 15h15 — **Pour les 7-10 ans**
15h30 > 16h45 — **Pour les 4-7 ans**
17h > 18h — **Pour les 2-4 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

14 MARS > 6 JUIN

CYCLE BÉBÉ SIGNES

Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, il peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions.

Encadré par Amélie Blanchet

14 + 28 mars - 11 avr. - 2 + 30 mai - 6 juin
10h30 > 11h15 — **Dès 3 mois**
Selon QF - 78 € > 100 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

STAGES, ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS

DIMANCHE 15 MARS

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

10h > 13h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
MJC J. Prévert
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 20 MARS

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Nabila et les bénévoles

15h > 16h30 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

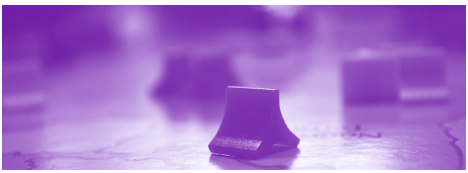
VENDREDI 20 MARS

SOIRÉE GROS JEUX

Venez découvrir une sélection de 4 à 5 jeux de plateau sur une thématique définie. Chaque participant apporte de quoi boire et manger, et ça joue !

Encadré par Maison en Jeu

21h — **Dès 18 ans**
Gratuit
L'Inventaire - MJC J. Prévert
Infos au 02 43 24 73 85



SAMEDI 21 MARS

STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES

Les percussions corporelles, qu'est-ce que c'est ? C'est jouer de la musique en utilisant l'ensemble de son corps comme instrument. C'est un formidable outil de découverte de soi et de la relation avec les autres. On chante, on tape des pieds et des mains, on bouge et surtout on s'amuse !

Encadré par Anne Brechet

14h > 16h — **Dès 16 ans**
Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

VENDREDI 27 MARS

LOISIRS CRÉATIFS

Partage et transmission de savoir-faire : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Laissez-vous tenter et venez donner libre cours à votre imagination. Durant ces temps, vous découvrirez différentes techniques créatives. Thème du jour : Poisson d'avril.

Encadré par Nabila et les bénévoles

14h15 > 16h15 — **Dès 16 ans**
Gratuit
L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
Inscription au 09 81 41 49 32

SAMEDI 28 MARS

STAGE PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT

Les percussions corporelles, qu'est-ce que c'est ? C'est jouer de la musique en utilisant l'ensemble de son corps comme instrument. C'est un formidable outil de découverte de soi et de la relation avec les autres. On chante, on tape des pieds et des mains, on bouge et surtout on s'amuse !

Encadré par Anne Brechet

10h > 11h — **Pour les 5-9 ans**
Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 20
MDQ G. Moustaki
Inscription au 02 43 24 73 85

CREDIT COOPERATIF

UNE AUTRE BANQUE EST POSSIBLE

LA CULTURE EST À NOUS

NOUS QUI LUTTONS POUR LE PARTAGE DU SAVOIR, DE LA BEAUTÉ, DE L'ÉMOTION CRÉATRICE. NOUS QUI VOULONS L'INSERTION DE TOUS DANS UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE ET FRATERNELLE. NOUS QUI NOUS ENGAGEONS AVEC NOTRE BANQUE À SOUTENIR DES PROJETS QUI FONT DU BIEN À LA VIE EN SOCIÉTÉ. DIFFUSER LA CULTURE, ENCOURAGER SES CRÉATEURS, FINANCER SES ACTEURS, NOUS AVONS CE POUVOIR.

LE POUVOIR DU NOUS

RETROUVEZ-NOUS SUR
CREDIT-COOPERATIF.COOP/
LACULTUREESTANOUS

Notre agence au Mans : 100 avenue du Général Leclerc – 72000 LE MANS
Tél. : 02 52 92 00 75 – Email : le-mans@credit-cooperatif.coop

Crédit Coopératif - Société coopérative anonyme de Banque Populaire à capital variable - RCS Nanterre 349 974 931 01233 - APE 6419 Z - N° ORIAS 07 005 483 - 12, boulevard Pesaro - CS 10002 - 92024 Nanterre cedex - Illustration : Arlys - LaSalle – endCo

GROUPE BPCE

MODALITÉS
D'INSCRIPTION AUX STAGES

L'inscription doit se faire au plus tard 3 jours avant le début du stage

Le réglement s'effectue lors de l'inscription et non le jour du stage

Le stage aura lieu si le nombre de participants est suffisant

TARIFICATION
DES STAGES

Selon le Quotient Familial

Certains tarifs sont calculés en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il suffit de prendre votre dernier avis d'imposition, et de diviser votre montant net imposable par 12, puis par le nombre de parts :

T0 : QF ≤ à 500 € **T1 :** QF de 500 à 700 € **T2 :** QF de 700 à 1 100 € **T3 :** QF de 1 100 à 1 700 € **T4 :** QF ≥ à 1 700 €

Ex : Si votre montant net imposable est de 28 500 € et que vous avez 3 parts : 28500 / 12 = 2375 2375 / 3 = 791,6
Votre QF est de 791,6. Vous paierez le montant correspondant au T2.

CYCLE BÉBÉ SIGNES

T0 : 80 € **T1 :** 85 € **T2 :** 90 € **T3 :** 95 € **T4 :** 100 € **T0 :** 78 € **T1 :** 83 € **T2 :** 88 € **T3 :** 93 € **T4 :** 98 €

STAGES DANSE PARENT-ENFANT / DANSE AFRICAINE PARENT-ENFANT / PERCUSSIONS CORPORELLES PARENT-ENFANT

T0 : 9 € **T1 :** 11 € **T2 :** 14 € **T3 :** 16 € **T4 :** 18 € **T0 :** 7 € **T1 :** 9 € **T2 :** 12 € **T3 :** 14 € **T4 :** 16 €

STAGE MULTI-ACTIVITÉS : VOYAGE DANS LE TEMPS, LES ANNÉES FOLLES

FORMULE 5 JOURNÉES

T0 : 55 € **T1 :** 65 € **T2 :** 82 € **T3 :** 90 € **T4 :** 100 € **T0 :** 45 € **T1 :** 55 € **T2 :** 72 € **T3 :** 80 € **T4 :** 90 €

FORMULE 5 MATINÉES

T0 : 41 € **T1 :** 48 € **T2 :** 62 € **T3 :** 68 € **T4 :** 75 € **T0 :** 31 € **T1 :** 38 € **T2 :** 52 € **T3 :** 58 € **T4 :** 65 €

Tarif normal **Tarif adhérent MJC Prévert**

Tarif adhérent MJC

Pour bénéficier du tarif adhérent, il vous suffit d'adhérer à la MJC Prévert.

L'adhésion est de 11 € (pour les -25 ans et demandeurs d'emploi) **ou de 22 €** (pour les autres)

Cette adhésion vous permet :

de participer à l'élaboration de projets artistiques

d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année : 5,80€ la place au lieu de 8,20€ au cinéma Les Cinéastes

de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association

VIE ASSOCIATIVE
COMMENT JE PEUX AIDER ?

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ? Vous pouvez participer de différentes manières :

Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...).

Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...).

Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association.

ACCOMPAGNEMENT
DE PROJETS

Innove familles
Vous êtes un groupe de familles avec un projet. Vous êtes prêts à vous mobiliser pour lui donner vie. Le Kiosque et la Caf peuvent soutenir votre projet.
Quelques exemples de projets finançables : activités de loisirs, jardin partagé, projet culturel...

Une aide aux familles allocataires de la Caf

Innove Jeunes
Vous êtes un groupe de d'adolescents ou de jeunes adultes et vous êtes mobilisés autour d'un projet (projet humanitaire, montage vidéo, organisations de concert, soirées festives, festivals associatifs, séjour culturel...)

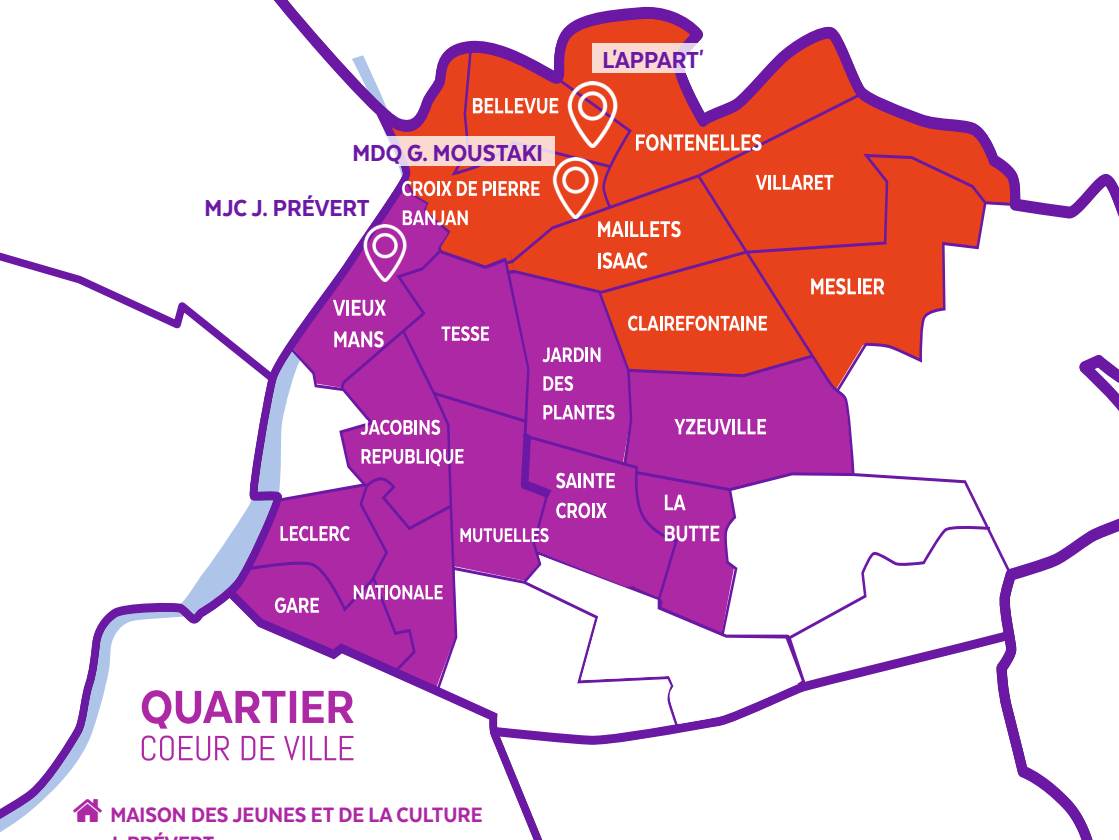
Une aide aux projets pour les jeunes de 12 à 18 ans

07 60 10 28 89

QUARTIER NORD-EST

MAISON DE QUARTIER G. MOUSTAKI
Une maison de quartier avec un Point Lecture (2500 livres enfance et jeunesse) et un Espace Convivial.

L'APPART'
Un appartement en rez-de-chaussé pour se retrouver entre habitants du quartier.



QUARTIER COEUR DE VILLE

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE J. PRÉVERT
Installée dans la Cité Plantagenêt depuis 1978, c'est un lieu de construction de lien social et d'expression de la diversité.

LE MANS

LES TERRITOIRES

Dans le cadre du projet social, la MJC Jacques Prévert s'adresse prioritairement aux habitants du coeur de ville et du quartier Nord-Est de la ville du Mans, secteurs d'où proviennent une grande partie des adhérents de la MJC.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES LIEUX

MJC J. PRÉVERT

Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert
97 Grande Rue - Le Mans

Horaires d'ouverture
Lundi - mardi - jeudi - vendredi
14h > 18h30
Mercredi :
10h > 12h15 / 14h > 18h30
Samedi :
10h > 12h30

02 43 24 73 85

infos@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

Venez en bus ou tramway
Arrêt Mairie
Arrêt Eperon (T1)
Arrêt Jacobins (T2)

MDQ G. MOUSTAKI

Maison de Quartier Georges Moustaki
211 rue des Maillets
Le Mans

Horaires d'ouverture
Lundi : 17h > 18h30
Mardi - mercredi :
9h > 12h / 14h > 18h30
Jeudi : 14h > 18h30
Vendredi : 14h > 18h

Le Point lecture

Horaires d'ouverture
Mercredi : 14h > 17h30

09 81 41 49 32

moustaki@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

Venez en bus ou tramway
Arrêt Maillets-Zamenhof

L'APPART'

L'Appart'
40 avenue de Madrid
Le Mans

09 83 08 70 49
07 60 10 28 89

lekiosque@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

Venez en bus ou tramway
Arrêt Bellevue

L'ÉQUIPE

Président Stéphane Lemesle
Directeur Yoann Puech
Chargée de communication Mélinda Devanne
Volontaire en Service Civique / Soutien à la communication Julia Pivette
Coordinatrice Anaïs Daumas
Animateur référent secteur coeur de ville Ngondi Binda
Animatrice référente secteur Nord-Est Nabila Duluard
Volontaires en Service Civique Thibault Guillou / Valentine Piro
Stagiaire BPJEPS Moustaffa Bacar
Ainsi que toute l'équipe des intervenants.
Avec le soutien des membres du Conseil d'Administration et de nombreux bénévoles.

Ce programme a été tiré à 2 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72
Chargée de la rédaction, maquettage et graphisme : Mélinda Devanne
Relations partenaires : Anaïs Daumas.
Rédacteurs de ce programme : Anaïs, Jemila, Mélinda, Nabila, Ngondi, les intervenants et les bénévoles.
Couverture : Mélinda Devanne. Crédits photos : MJC Prévert - DR / Shutterstock

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Le Kiosque

97 Grande Rue
72000 LE MANS
Tél. 02 43 24 73 85
lekiosque@mjcprevert.com

www.mjcprevert.com
lekiosque.mjcprevert