mjc
Jacques Prévert

LES ATELIERS

ATELIERS 2016-2017 :

Gospel & soul music / Saxophone
Accordéon / Jazz / Batterie / Chant
Éveil danse & musique / Piano / Basse
Découverte musiques actuelles / Guitare
Groupe vocal / Claquettes américaines / Zumba
Danses urbaines / Hip hop / Danse contemporaine
Danse africaine / Danse Modern' jazz / Sophrologie
Yoga / Do-in / Arts graphiques / BD / Tango argentin
Couture / Théâtre / Écrivain en herbe / Cartonnage et encadrement / Terre et modelage

ÉDITO
DU DIRECTEUR

«L'acte éducatif ne se voit pas, on ne peut pas l'enregistrer, le filmer. Il ne saurait faire l'objet, comme le croient naïvement les managers de l'action sociale, d'un pointage dans les items d'une grille d'évaluation. L'acte éducatif ne se résume pas à la somme d'actions entreprises dans le quotidien. Ce n'est pas l'agir, ni l'activité, ni encore moins l'activisme. Or l'acte en travail social se produit dans cette tension d'une position que l'on peut qualifier sans peine comme éthique. Une éthique de conviction et une éthique de la morale sociale, celle qui exige de prendre parti, pour ou contre. Pour une société plus juste, plus humaine, pour la dignité humaine et contre la transformation de tout ce qu'il y a sur terre en marchandise. L'humain y compris.» Joseph Rouzel, l'acte éducatif.

Suivant une tendance du XXème siècle, l'éducation populaire est également devenue un secteur marchand, où les acteurs historiques (des associations, mais aussi les sociétés idoines qu'elles ont créées) font désormais face à de nouvelles sociétés spécialisées. La profitabilité pouvant prendre alors le pas sur les objectifs éducatifs.

La MJC Jacques Prévert est une association à but non lucratif et actrice de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS). À ce titre elle n'a pas vocation à générer des profits mais d'assurer un équilibre budgétaire pérenne de tous ses secteurs (Radio Alpa, Les Cinéastes, Le Kiosque, les Ateliers) tout en garantissant l'accessibilité à la pratique pour tous et le maintien de l'emploi des salariés par : une tarification la plus basse possible, réduction ponctuelle pour les très bas salaires, la prise en compte des accidents de la vie... Le coût des activités est calculé à l'année. L'adhérent contribue ainsi au maintien de son activité, au maintien de l'emploi de son animateur et de l'organisation générale de la MJC, et cela pour toute la saison. Pratiquer une activité à la MJC, c'est aussi participer consciemment à ces valeurs de solidarité et vous engager à la viabilité de notre (votre) projet. Les conditions contraignantes d'annulation garantissent ce bon fonctionnement et la viabilité de notre économie et de notre projet.

L'animation sociale et culturelle est un domaine d'investissement important d'éducation populaire.
L'éducation populaire ?

Pour Christian Maurel, l'éducation populaire est *« l'ensemble des pratiques éducatives et culturelles qui œuvrent à la transformation sociale et politique, travaillent à l'émancipation des individus et du peuple, et augmentent leur puissance démocratique d'agir ». C'est l'apprentissage de la citoyenneté, enfin : la citoyenneté qui n'est pas seulement la politisation (l'art de réfléchir sur la politique institutionnelle) mais une pratique active: art de parler en public, de savoir écouter, de gérer un groupe, de s'intégrer à la société... Celle aussi qui ne se limite pas à la « haute culture », ni même aux œuvres d'art, mais qui cherche la culture au sens large : sciences, techniques, sports, connaissance des arts, expression artistique...*

On avait presque oublié que ce « truc » qui nous rassemble s'appelle la culture. Et puis la réalité brutale et aveugle est venue nous le rappeler. Les barbares ont frappé en France, en Europe et partout dans le monde pour éliminer ce qui était issu de l'intelligence, de la sensibilité, du savoir, de la liberté. Ils ont, pour partie, gagné la bataille en nous rendant suspicieux. Combien de fois avons-nous entendu cette année « nous vivons une période bizarre, triste,... ».

C'est tout le contraire de cette culture à laquelle nous sommes tant attachés, gaie, vivante, excentrique, avec des artistes interrogeant le monde ou nous évadant de la dure réalité de l'époque. Notre action est en perpétuelle évolution pour s'adapter aux pratiques et être force de proposition. Nous réaffirmons ainsi que la culture est un contrepoids à la mondialisation, un facteur de rassemblement et un antidote à la violence. Elle est sans doute, le dernier lien fondateur de nos sociétés.

Alors, entrez ! Ouvrez la porte. Faites comme chez vous. Vous savez quoi ? Dans MJC, il y a Maison. Cette maison pour Tous, c'est la vôtre ! Il va falloir se l'approprier, lui donner votre touche personnelle, la mettre en valeur. Rencontrons-nous, échangeons, débattons, festoyons, invitons nos amis, nos voisins, les passants, pour des moments conviviaux. La porte est ouverte, notre accueil aussi. Notre maison se doit d'être investie par ses adhérents et usagers pour mener à bien une éducation populaire qui leur ressemble.

« Tout ce qui se fait pour nous, sans nous, se fait contre nous», Nelson Mandela

Yoann Puech, directeur de la MJC Prévert.

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JACQUES PRÉVERT

C'est dans une demeure du XVIe siècle, au cœur de la Cité Plantagenêt, que la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est installée depuis 1978. Elle a pour objectif l'apprentissage et l'épanouissement personnel par l'échange et la convivialité. C'est un véritable espace d'expressions artistiques où chacun exerce sa passion à son rythme et selon son niveau.

La MJC Jacques Prévert, se compose de quatre secteurs d'activités qui permettent une transversalité cohérente dans le développement des pratiques culturelles. Elle œuvre en proposant une trentaine d'ateliers dans le domaine de la musique, de la danse, du théâtre, des arts plastiques et du bien-être. Elle contribue également par le biais de sa radio locale de proximité « Radio Alpa », à la diffusion des musiques actuelles. La MJC sensibilise tous les publics au cinéma dit *Art et Essai*, dans son cinéma « Les Cinéastes ». Elle oeuvre à l'accès aux loisirs et à la culture pour tous avec « Le Kiosque » : son Espace de Vie Sociale agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de la Sarthe. Enfin, elle s'illustre comme scène locale de proximité grâce à sa programmation éclectique.

INSCRIPTION / ADHÉSION

AVEC PRÉ-INSCRIPTION

1. Réservez votre place au sein d'un atelier **à partir du 13 juin 2016**, pour les adhérents et **à partir du 28 juin 2016**, pour les non-adhérents, en retournant au bureau d'accueil la fiche de pré-inscription (disponible sur notre site Internet et à l'accueil de la MJC Prévert), **avant le mercredi 13 juillet 2016**, accompagnée du règlement :

adhésion obligatoire (**11€** ou **22€**)+ Arrhes (**60€** par activité) = **71 € ou 82 €**

Ces arrhes ne sont pas remboursables, ils seront déduits de la cotisation annuelle à l'activité.

2. Confirmez votre inscription **à partir du 22 août 2016**, à l'accueil de la MJC Prévert. Vous bénéficiez d'un délai de trois semaines, soit **jusqu'au 12 septembre 2016** pour valider votre pré-inscription. Munissez-vous des documents énumérés ci-dessous.

Au-delà du 12/09/2016, vous perdez le bénéfice de votre pré-inscription, votre place sera attribuée à un autre adhérent.

SANS PRÉ-INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire **à partir du lundi 22 août 2016**, et jusqu'au samedi 1er octobre 2016.
L'inscription se fait uniquement à l'accueil de la MJC Prévert, aucune inscription ne sera faite par mail ou par téléphone.

PIÈCES À FOURNIR

- votre avis d'imposition 2016 *(revenus 2015)**
- votre numéro d'allocataire CAF
- un RIB *(si vous choisissez le prélèvement automatique)***
- deux photos d'identité
- un certificat médical *(pour les ateliers danse et bien-être)*
- un justificatif pour les étudiants, demandeurs d'emplois, carte CEZAM et pour ceux qui bénéficient du tarif comité d'entreprise conventionné

MODES DE PAIEMENT

- espèces
- chèques
- prélèvement automatique *(de 2 à 10 mensualités suivant le montant de la cotisation)***
- chèques vacances
- passeports Loisirs *(CAF)*
- chèques collège 72 *(Conseil départemental)*

CALCUL DU MONTANT DE LA COTISATION

À PARTIR DU QUOTIENT FAMILIAL

Calcul du quotient : le montant de votre revenu imposable est divisé par 12, puis divisé par le nombre de parts.

T1 : ≤ à 700 € T2 : de 701 à 1100 € T3 : de 1101 € à 1700 € T4 : ≥ à 1701 €

Attention : tous les tarifs indiqués ci-dessus ne comprennent pas le montant de l'adhésion à la MJC Prévert.
5 € supplémentaires seront demandés aux habitants hors Le Mans Métropole.

ADHÉSION À LA MJC PRÉVERT

L'adhésion à la MJC Prévert vous permet :

- de participer à l'élaboration de projets artistiques, notamment lors des commissions des différents secteurs d'activités de la MJC Prévert : ateliers, radio ou cinéma.
- d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année :
  - dans votre cinéma Les Cinéastes : 5,50 € la place au lieu de 7,90 €
  - pour participer à nos stages : théâtre, danse contemporaine, danse parent-enfant
  - pour assister à nos événements culturels : théâtre, concerts, ciné-débat...
- de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association.

TARIFS ADHÉSION :

- 11 € pour les moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
- 22 € pour tous les autres publics

L'adhésion est valable un an, de septembre 2016 à septembre 2017. Elle est obligatoire pour toute inscription à un atelier. Vous êtes adhérent et vous souhaitez faire partie d'une commission ? Adressez votre demande à infos@mjcprevert.com

INSCRIPTION / ADHÉSION

RÉDUCTIONS

- à partir de 2 activités : -10 %
- parrainage : -10 % pour le filleul et le parrain *(vous devez vous présenter ensemble lors de l'inscription)*
- étudiants : tarif 1 sur présentation de la carte étudiante.
- comités d'entreprises conventionnés : tarif 2 sur présentation d'un justificatif.

Ces différentes réductions ne sont pas cumulables.

REMBOURSEMENTS

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un certificat médical ou sur justificatif en cas de mutation professionnelle ou de changement de situation. Les demandes devront nous parvenir par courrier et le calcul du montant du remboursement tiendra compte de la date de dépôt de dossier. Le remboursement se fera dans un délai de deux mois. La MJC Prévert conservera 10 % de frais de gestion ainsi que le montant de l'adhésion.

CALENDRIER DES ATELIERS

- début des ateliers le **lundi 19 septembre 2016.**
- une année correspond à 30 séances, réparties de septembre à juin, excepté pour les ateliers du samedi ceux-ci étant basés sur 25 séances *(sauf pour l'atelier jazz)*.
- un planning vous sera donné lors de l'inscription et sera disponible à l'accueil.
- les activités n'ont pas lieu, sauf exception, durant les vacances scolaires.
- les ateliers ouvrent sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

SEMAINE DÉCOUVERTE

Du 19 au 24 septembre 2016, nous vous invitons à venir découvrir les ateliers de la MJC Prévert.
Durant cette semaine, le cours de découverte vous permettra de pratiquer l'activité de votre choix et d'échanger avec l'intervenant qui saura répondre à toutes vos interrogations. L'accès est libre et sans engagement. Si vous êtes intéressé pour continuer l'atelier sur l'année entière, il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil avant le **lundi 26 septembre 2016**.
Pour assister à un cours découverte, vous devez réserver votre place auprès de l'accueil de la MJC Prévert.***

COURS D'ESSAIS

Il est possible à tout moment de l'année d'intégrer un atelier***. Afin de savoir si l'atelier vous convient, nous vous proposons un cours d'essai calculé au prorata sur le tarif de l'année. Il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil à l'issu du cours.

RÉUNION DE RENTRÉE POUR LES ATELIERS MUSIQUE

Les adhérents aux ateliers musique (guitare, basse, batterie) sont conviés à une réunion de rentrée le **samedi 10 septembre 2016** à 10h30 au Ciné-Poche, afin de valider leur créneau horaire.
La présence de chacun est indispensable afin de faciliter la mise en place des plannings pour les intervenants.

FÊTE À PRÉVERT

Fin juin, nous invitons tous les adhérents à monter sur scène dans le cadre de La Fête à Prévert. Une occasion de mettre en avant tout le travail de l'année écoulée.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Attention, l'accueil de la MJC Prévert sera exceptionnellement fermé les 30 et 31 août 2016.

** Les informations données servent exclusivement et seulement à votre inscription.*
*** Sans frais supplémentaires, un premier versement sera demandé lors de l'inscription.*
**** Sous réserve de places disponibles.*

Musicarius

Retrouvez toute l'expérience
des magasins

Music Center®
LEGEND

sur www.musicarius.com

Le Mans
55 Av Félix Géneslay
72 100 Le Mans
02 43 75 55 26

Laval
76 Bis Bd Lepecq
53 000 Laval
02 43 02 80 47

MUSIQUE

ACCORDÉON
BASSE
BATTERIE
CHANT
DÉCOUVERTE CHANT
DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES
ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE
GOSPEL
GROUPE VOCAL
GUITARE ACOUSTIQUE
GUITARE MUSIQUES ACTUELLES
JAZZ
PIANO CLASSIQUE / VARIÉTÉ
PIANO JAZZ
PIANO MUSIQUES ACTUELLES
SAXOPHONE

MUSIQUE

ACCORDÉON

CÉCILE HILLION
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

L'accordéon chromatique est un instrument qui permet de jouer un grand nombre de styles de musique : musique traditionnelle, chanson française, musiques actuelles, jazz, classique... Ouvert à tous, débutant ou non, cet atelier vous permet de développer différentes techniques pour vous approprier l'instrument : découvrir le clavier main droite pour jouer des mélodies, puis le clavier main gauche pour accompagner, savoir dissocier les deux mains, gérer le soufflet, créer les accords à la main droite pour accompagner...

MERCREDI - 14H00 > 16H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

BASSE

AURÉLIEN ROUX
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Pilier méconnu des musiques actuelles, la basse fait le lien entre la rythmique et l'harmonie au sein des groupes depuis le premier tiers du XXe siècle. Par le biais d'apprentissage de morceaux, venez découvrir et approfondir la variété de techniques (doigts, slap, tapping...) et de positionnements (sobre, en avant, en solo...) de cet instrument dans de nombreux styles musicaux (rock, jazz, reggae, métal, noise...), et pourquoi pas des excursions vers ses pendants électroniques (dubstep, électro, pop...).

MERCREDI - 15H00 > 18H30*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

BATTERIE

ROMAIN GUERARD
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Vous avez le rythme dans la peau et vous rêvez de jouer comme les plus grands ? L'atelier batterie permet d'aiguiser les sens musicaux par différentes rythmiques en lien avec les musiques actuelles, traditionnelles, jazz, afro.... Entre oralité et écriture, plusieurs méthodes de transmission seront proposées.

LUNDI - MARDI - JEUDI - 18H30 > 20H00*
MERCREDI - 16H00 > 19H00*
VENDREDI - 16H30 > 20H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

RÉUNION RENTRÉE

Réunion de rentrée obligatoire prévue le samedi 10 septembre 2016 à 10h30, au Ciné-Poche, afin de confirmer votre créneau horaire pour les ateliers basse, batterie et guitare.

CHANT

AUDE FALGAIRETTE
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 10 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Ce cours individuel vous permet de découvrir et de développer votre registre vocal. Venez explorer un travail approfondi sur le corps, les sensations, le son, l'oreille, l'expression pour ainsi acquérir des outils et libérer votre voix sur un répertoire de musiques actuelles et jazz varié.

MARDI - 16H30 > 18H00*
MERCREDI - 15H00 > 18H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

DÉCOUVERTE CHANT
MON PREMIER GROUPE VOCAL

AUDE FALGAIRETTE
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - 6 > 10 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Voici l'atelier idéal pour découvrir de manière ludique et sérieuse, les premiers conseils vocaux, corporels et musicaux pour les chanteurs en herbe. Après quelques chansons mises en place avec succès, « Mon 1er groupe vocal » débutera dans l'art d'écrire des paroles et de composer des mélodies.

MERCREDI - 14H00 > 15H00
Tarifs | T1 : 193 € T2 : 216 € T3 : 240 € T4 : 260 €

DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

ROMAIN GUÉRARD / YANN GHISTELINCK
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - 6 > 10 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Tu as toujours voulu apprendre à jouer d'un instrument mais tu ne sais pas lequel ? Et bien voilà, l'atelier découverte musiques actuelles te propose de découvrir les bases de plusieurs instruments : basse, guitare, batterie, clavier, trompette, trombone, saxophone et de t'initier au chant. Cet atelier étant collectif, c'est un excellent moyen d'apprendre à jouer au sein d'un groupe qui deviendra peut-être aussi mythique que celui des Beatles. Tu vivras de vrais moments sur scène à l'occasion de concerts donnés au cours de la saison.
Tous les instruments sont mis à disposition.

LUNDI - MARDI - 17H30 > 18H30
MERCREDI - 10H15 > 11H15
JEUDI - 17H30 > 18H30
Tarifs | T1 : 193 € T2 : 216 € T3 : 240 € T4 : 260 €
SAMEDI - 11H15 > 12H15 (25 SÉANCES)
Tarifs | T1 : 166 € T2 : 180 € T3 : 195 € T4 : 220 €

FORMULE +

COURS COLLECTIF ET INDIVIDUEL - 1 H - INITIÉS - 8 > 13 ANS

Pour les initiés qui veulent approfondir l'apprentissage d'un instrument (au choix), un cours individuel, une fois par mois, est proposé en plus de l'atelier découverte.

MERCREDI - 14H00 > 15H00
Tarifs | T1 : 320 € T2 : 345 € T3 : 367 € T4 : 388 €

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE

CATHY RIAND ET ROMAIN GUERARD / YANN GHISTELINCK
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - 4 > 6 ANS
COURS INDIVIDUEL - 45 MN

L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse… le jeu éveille les sens !

MERCREDI - 11H15 > 12H00
Tarifs | T1 : 158 € T2 : 168 € T3 : 180 € T4 : 192 €
SAMEDI - 10H30 > 11H15 (25 SÉANCES)
Tarifs | T1 : 130 € T2 : 140 € T3 : 150 € T4 : 160 €

GOSPEL / SOUL MUSIC

LOLA BAÏ
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 16 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Venez découvrir ce chant de manière conviviale, et chanter en choeur avec cette chorale qui explore et aborde l'univers joyeux et spirituel du Gospel et de la Soul Music. À travers cet atelier, vous pourrez développer certains aspects classiques tels que : la technique vocale (respiration, diction), le travail rythmique et l'harmonisation. C'est aussi l'occasion de développer ses capacités à chanter en solo, de s'essayer à l'expression scénique et de s'initier à l'improvisation vocale.

LUNDI - 19H30 > 21H00
Tarifs | T1 : 250 € T2 : 272 € T3 : 296 € T4 : 316 €

** Plage horaire pendant laquelle vous pouvez prendre votre cours individuel*

MUSIQUE

GROUPE VOCAL

LOLA BAÏ
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - 13 > 20 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Christine and The Queen, Jain, Beyoncé, Radiohead, venez chanter les chansons que vous écoutez. Ce groupe vocal est l'occasion de découvrir l'harmonie, de chanter à plusieurs voix et pour les plus audacieux, de chanter au devant de la scène.

LUNDI - 18H00 > 19H30
Tarifs | T1 : 193 € T2 : 216 € T3 : 240 € T4 : 260 €

GUITARE ACOUSTIQUE

MAXIME VÉTILLARD / JEAN-MICHEL RAINEAU / YANN GHISTELINCK
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS COLLECTIF - 30 MN

Cet atelier s'adresse aux guitaristes de tous niveaux, qui veulent s'accompagner en chantant (ou non), jouer en duo de guitares, … On y aborde les différentes techniques d'accompagnement (jeu au médiator, picking, flat picking), les accords (accords ouverts, barrés, renversements) mais aussi la mélodie et l'improvisation. Les morceaux sont choisis selon les goûts et les objectifs de chacun dans tous les styles, et il est aussi possible de mettre ses propres textes en musique.

LUNDI - 15H30 > 19H30*
MARDI - 15H30 > 19H30*
MERCREDI - 10H00 > 15H30*
JEUDI - 15H30 > 19H30*
VENDREDI - 15H30 > 19H30*
SAMEDI - 14H00 > 18H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

MAXIME VÉTILLARD / JEAN-MICHEL RAINEAU / YANN GHISTELINCK
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS COLLECTIF - 30 MN

Cet atelier permet de développer, selon votre niveau, les connaissances et la technique de ce bel instrument qu'est la guitare, à travers l'apprentissage de morceaux issus du répertoire musiques actuelles.
Musiques actuelles, kesako ? L'expression musiques actuelles regroupe différents styles musicaux contemporains tels que la pop, le rock, le métal, le reggae, le hip-hop, la soul, le jazz...
Plusieurs thématiques sont abordées pour progresser tout au long de l'année : jeu en groupe, rythme, techniques main droite, harmonie, improvisation, sons et effets...

LUNDI - 15H30 > 19H30*
MARDI - 15H30 > 19H30*
MERCREDI - 10H00 > 15H30*
JEUDI - 15H30 > 19H30*
VENDREDI - 15H30 > 19H30*
SAMEDI - 14H00 > 18H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

FORMULE DUO GUITARE

COURS EN BINÔME - 45 MN - DÈS 8 ANS
Tarifs | T1 : 320 € T2 : 345 € T3 : 367 € T4 : 388 €

RÉUNION RENTRÉE

Réunion de rentrée obligatoire prévue le samedi 10 septembre 2016 à 10h30, au Ciné-Poche, afin de confirmer votre créneau horaire pour les ateliers basse, batterie et guitare.

JAZZ

OLIVIER LEVEAU
ADOS ET ADULTES - NIVEAU INSTRUMENTAL MINIMUM REQUIS - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 3 H

L'atelier jazz propose une mise en pratique collective et est ouvert à tous les instrumentistes et vocalistes. Le répertoire abordé tourne autour des standards issus de Broadway, dans la plus pure tradition jazzistique, mais s'oriente également vers le répertoire de compositeurs tels que Miles Davis, Monk, Charlie Parker, Horace Silver... On y aborde le rôle de chaque instrument au sein d'une formation, ainsi que les principes généraux de l'improvisation.

SAMEDI - 10H30 > 13H30
Tarifs | T1 : 320 € T2 : 345 € T3 : 367 € T4 : 388 €

** Plage horaire pendant laquelle vous pouvez prendre votre cours individuel*

PIANO CLASSIQUE / VARIÉTÉ

LYDIA BRÉANI
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 7 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Les doigts vous démangent et vous avez envie d'apprendre à jouer vos mélodies préférées au piano ? Alors cet atelier est pour vous ! Ouvert à toute personne de niveau débutant ou plus, l'atelier vous permet de travailler votre doigté avec différentes techniques afin d'interpréter fidèlement vos morceaux favoris et dans des registres classiques et variétés.

MARDI - 15H00 > 19H30*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

PIANO JAZZ

OLIVIER LEVEAU
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 7 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Apparu à la fin du XIXème siècle aux États-Unis et popularisé par Scott Joplin (la musique du film « L'arnaque » ça vous dit quelque chose ?) le piano jazz a traversé les océans pour arriver jusqu'en Europe et au-delà… Du style New Orléans de Jelly Roll Morton, en passant par le bebop fou de Thelonious Monk, jusqu'au jazz modal improvisé de Herbie Hancock, venez découvrir ce vaste répertoire grâce à notre atelier. Vous y découvrirez les techniques (l'improvisation, l'harmonie, …) mais aussi l'histoire de cette musique et ses figures de référence passées ou présentes.

LUNDI - 16H30 > 20H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

PIANO MUSIQUES ACTUELLES

PAQUITO GUILLO
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 7 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Vous souhaitez découvrir des horizons musicaux différents tels que le pop-rock, la world music, les musiques latines, etc. Cet atelier vous attend, qu'importe votre âge ou votre expérience de l'instrument. Parallèlement au travail de base pianistique, nous pourrons aborder la composition ou la réalisation d'arrangements originaux selon vos envies.

MARDI - 15H00 > 20H30*
MERCREDI - 13H00 > 20H30*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

SAXOPHONE

ANTHONY FLECHEAU
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 8 ANS
COURS INDIVIDUEL - 30 MN

Bien qu'il soit une figure emblématique du jazz, le saxophone, par sa puissance, son expressivité et son aspect visuel, s'est très vite adapté aux différents styles musicaux tels que le blues, le rock, le reggae, le funk ou encore la bossa nova. Cet atelier permet de découvrir toute la technique, le timbre, la singularité du saxophone à travers l'étude de morceaux en tout genre, mais aussi par le biais de l'improvisation. Vous pourrez développer tous ces points en intégrant une fois par mois un atelier collectif.

JEUDI - 16H30 > 20H00*
Tarifs | T1 : 570 € T2 : 607 € T3 : 645 € T4 : 680 €

FORMULE INSTRUMENT + CHANT INDIVIDUEL

30 SÉANCES INSTRUMENT + 24 SÉANCES DE CHANT - 30 MN - DÈS 8 ANS
Il est possible de prendre un cours de chant individuel en supplément de votre cours de musique individuel.
Tarifs | T1 : 665 € T2 : 712 € T3 : 765 € T4 : 820 €

ATELIERS COLLECTIFS

Les cours individuels de musique offrent à chacun la possibilité d'intégrer un atelier une fois par semaine afin de progresser en groupe ! *(en fonction des niveaux et des places disponibles)*

** Plage horaire pendant laquelle vous pouvez prendre votre cours individuel*

NOTRE AGENCE AU MANS :
25 avenue François Mitterrand - 72000 Le Mans
Tél. : 0 980 98 00 01 - Email : le-mans@credit-cooperatif.coop

CREDIT COOPERATIF
C'est un choix

Jean-Christophe J.
Responsable du secteur culturel au Crédit Coopératif

www.credit-cooperatif.coop

Crédit Coopératif – Société coopérative anonyme de Banque Populaire à capital variable – RCS Nanterre 349 974 931 – APE 6419 Z – N° ORIAS 07 005 463
12, boulevard Pesaro – CS 10002 – 92024 Nanterre cedex – Illustration : Artus

EURL BOUVIER-ELECTRICITE
ARTISAN ELECTRICIEN

Tous travaux / Détecteur de fumée
Mise en conformité / Conseil
Dépannage 7j/7

Devis Gratuit
06.37.61.03.40

Chaufour notre Dame

BOUVIER ELECTRICITE

ARTISAN

DANSE

CLAQUETTES AMÉRICAINES
DANSE AFRICAINE
DANSE CONTEMPORAINE
DANSE MODERN' JAZZ
DANSES URBAINES
ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE
HIP HOP
TANGO ARGENTIN
ZUMBA

DANSE

CLAQUETTES AMÉRICAINES

SYLVIE DAGUET
ADOS ET ADULTES - DIFFÉRENTS NIVEAUX - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H > 1 H 30

Avec l'apprentissage des pas de base, de combinaisons et de chorégraphies, mais aussi avec la mise en place de spectacles, de cabarets, vous découvrirez d'autres facettes des claquettes car tous les styles sont permis ! Du swing au rock, du jazz au rap... ça fait flap, ça fait tap, et ça fait clap ! ou bien stompt, ou spank, parfois même scuff !
Si vous maîtrisez déjà les bases des pas, vous pourrez, avec les cours destinés aux initiés, vous focaliser sur la maîtrise plus poussée de la chorégraphie.

MARDI - 18H30 > 19H30 (DÉBUTANTS)
Tarifs | T1 : 183 € T2 : 200 € T3 : 225 € T4 : 245 €
MARDI - 19H30 > 21H00 (INITIÉS)
Tarifs | T1 : 228 € T2 : 245 € T3 : 265 € T4 : 280 €

DANSE AFRICAINE

ANNE BRÉCHET
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 2 H

Cet atelier est une invitation à découvrir les bases de la danse d'inspiration africaine. Vous y apprendrez les spécificités de cette danse qui s'appuie sur une gestuelle rythmée par le son des percussions : apprentissages de danses codifiées, ateliers de créations, travail rythmique, lien privilégié avec la musique grâce à la présence d'un percussionniste... La danse africaine étant très festive, elle vous permettra de passer un véritable moment d'échange et de convivialité, tout en apprenant à laisser votre âme et votre corps s'exprimer !
Noël Rouleau, percussionniste est présent 15 séances dans l'année.

JEUDI - 19H00 > 21H00
Tarifs | T1 : 315 € T2 : 333 € T3 : 360 € T4 : 380 €

DANSE CONTEMPORAINE

CATHY RIAND
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 4 ANS
COURS COLLECTIF - 45 MN > 2 H

La danse contemporaine est un moyen d'expression regroupant l'éveil de la perception, de la créativité et de la sensibilité artistique. Comment ça se passe ? Vous travaillerez pieds nus, les cours commencent par un échauffement suivi d'un travail sur le placement, sur la conscience du mouvement et se terminent par une variation technique ou par un travail d'improvisation et d'écriture chorégraphique.

MERCREDI - 13H30 > 14H30 (8 > 10 ANS)
MERCREDI - 14H30 > 15H30 (6 > 8 ANS)
MERCREDI - 15H45 > 16H45 (5 > 6 ANS)
MERCREDI - 16H45 > 17H30 (4 > 5 ANS)
Tarifs | T1 : 147 € T2 : 165 € T3 : 184 € T4 : 200 €
MERCREDI - 17H45 > 19H15 (11 > 15 ANS)
Tarifs | T1 : 160 € T2 : 175 € T3 : 190 € T4 : 205 €
MERCREDI - 19H15 >21H15 (DÈS 16 ANS)
Tarifs | T1 : 210 € T2 : 227 € T3 : 245 € T4 : 265 €
VENDREDI - 18H00 >19H30 (DÈS 16 ANS)
Tarifs | T1 : 163 € T2 : 178 € T3 : 195 € T4 : 210 €
SAMEDI - 11H15 > 12H15 (7 > 9 ANS) **(25 SÉANCES)**
Tarifs | T1 : 122 € T2 : 137 € T3 : 153 € T4 : 168 €

DANSE MODERN' JAZZ

CATHY RIAND
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - 8 > 12 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Des origines de la danse jazz et des rythmes africains aux bases de la danse classique, en passant par des pas influencés par la danse contemporaine, le modern' jazz est un style de danse apparu au XXème siècle aux Etats-Unis, avant d'être exercé partout dans le monde. A la fois rythmé, technique et populaire, on le retrouve notamment dans les clips vidéos ou les comédies musicales.

MARDI - 17H15 > 18H15
Tarifs | T1 : 147 € T2 : 165 € T3 : 184 € T4 : 200 €

DANSES URBAINES

NOUVEAU

MOURAD ELMRINI
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 15 ANS
COURS COLLECTIF - 1H

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui désirent s'initier à différentes formes de streetdance (locking, popping, wacking...) dans leur essences même, sur des musiques issues de la culture soul, funk, hip hop.

MERCREDI - 18H00 > 19H00
Tarifs | T1 : 147 € T2 : 165 € T3 : 184 € T4 : 200 €

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE

CATHY RIAND ET ROMAIN GUERARD / YANN GHISTELINCK
ENFANTS - TOUS NIVEAUX - 4 > 6 ANS
COURS INDIVIDUEL - 45 MN

L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !

MERCREDI - 11H15 > 12H00
Tarifs | T1 : 158 € T2 : 168 € T3 : 180 € T4 : 192 €
SAMEDI - 10H30 > 11H15 (25 SÉANCES)
Tarifs | T1 : 130 € T2 : 140 € T3 : 150 € T4 : 160 €

HIP HOP

MOURAD ELMRINI
ENFANTS ET ADOS - TOUS NIVEAUX
COURS COLLECTIF - 1 H

Contrairement à la danse classique ou modern' jazz, le hip-hop est une danse urbaine qui combine de multiples mouvements rythmés. Pas besoin de tenue compliquée ou coûteuse : une paire de baskets, un t-shirt et un jogging large suffisent amplement ! Les cours te permettront de prendre confiance en toi et d'apprendre à maitriser ton corps : coordination des mouvements, sens du rythme, travail dans l'espace, ...

MERCREDI - 15H00 > 16H00 (6 > 10 ANS)
MERCREDI - 16H00 > 17H00 (11 > 14 ANS)
Tarifs | T1 : 147 € T2 : 165 € T3 : 184 € T4 : 200 €

DANSE

TANGO ARGENTIN

VINCENT HEURTAUX ET MICHÈLE POSLANIEC
ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 16 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Le tango argentin, danse profonde, intense, parfois spectaculaire et sensuelle, est avant tout une danse de communication et de complicité avec son partenaire. Le cours débutant est une initiation aux bases du tango, avec le vocabulaire particulier de sa version argentine. Vous apprendrez tout particulièrement la qualité de la marche, la posture, le respect du rythme musical, avant de goûter aux premières figures (ochos, giros,…) que vous apprendrez à enchainer au gré de vos envies et de la musique. Dans le cours initié, les intervenants, forts de leur expérience, vous guideront pour aller plus loin dans votre tango, afin d'améliorer la fluidité de votre mouvement, d'enrichir votre danse de fioritures, variantes et autres figures… après un constant rappel des bases.
Sans être obligatoire, venir avec un partenaire est fortement recommandé.

VENDREDI - 19H45 > 20H45 (DÉBUTANTS)
VENDREDI - 20H45 > 21H45 (INITIÉS)
Tarifs | T1 : 122 € T2 : 137 € T3 : 153 € T4 : 168 €

ZUMBA

MOURAD ELMRINI
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

La zumba est issue d'un mélange d'exercices physiques et de danses. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines telles que la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou encore le kuduro. Plus qu'un simple cours de danse, une séance de zumba requiert beaucoup d'efforts physiques permettant de travailler différentes parties du corps, ainsi que l'endurance.

LUNDI - 18H00 > 19H00
LUNDI - 19H15 > 20H15
Tarifs | T1 : 183 € T2 : 200 € T3 : 225 € T4 : 245 €

CERTIFICAT MÉDICAL

Tous les ateliers liés à la danse et au bien-être nécessitent un certificat médical.
(à rapporter à l'accueil lors de l'inscription)

BIEN-ÊTRE

DO IN
SOPHROLOGIE
YOGA

BIEN-ÊTRE

DO IN

ODILE CIBOIS
ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 18 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Véritable technique d'automassage et de relaxation issue de la médecine traditionnelle chinoise, le Do In permet de traiter les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie, par la stimulation des tsubos (points d'acupuncture). Vous commencerez par éveiller le haut du corps, puis vous descendrez ensuite vers le bas, en passant par le cou, les épaules, les mains, les jambes... En début de journée, la pratique du Do In permet de dynamiser, au coucher, elle facilitera l'endormissement en supprimant les tensions accumulées. La pratique du Do In est très proche de sa version japonaise appelée Shiatsu.

LUNDI - 12H30 > 13H30
JEUDI - 18H15 > 19H15
Tarifs | T1 : 206 € T2 : 229 € T3 : 249 € T4 : 270 €

SOPHROLOGIE

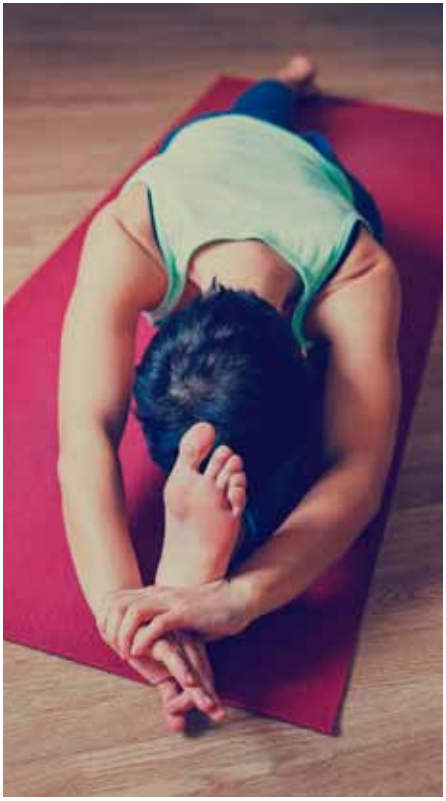
MARIE GREMY LORENZO
ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 18 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H - AU TRIMESTRE

NOUVEAU

Vous souhaitez repartir du bon pied, retrouver forme, énergie et sommeil, mieux gérer votre stress et votre fatigue physique et morale ? Trouver votre souffle, vous apaiser, vous relaxer ? Trouver en vous les ressources pour vous sortir d'une crise ?
Ou tout simplement, vous voulez faire avancer vos projets, vous sentir plus à l'aise dans votre travail, dans vos relations ? Vous voulez avoir meilleure confiance en vous, prendre de l'assurance, amplifier l'estime de vous même ? Vous voulez réussir, libérer votre quotidien et dynamiser votre vie ?
La sophrologie peut répondre à vos aspirations, peut vous aider à retrouver plaisir à respirer et à vivre pleinement. Tout le monde connait maintenant les bienfaits de la Sophrologie en ce qui concerne l'amélioration de la santé physique et mentale.

VENDREDI - 11H00 > 12H00
VENDREDI - 18H00 > 19H00
Tarifs | T1 : 85 € T2 : 98 € T3 : 110 € T4 : 125 €

YOGA



NATHALIE ROBERT
ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 18 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H

Le Hatha-Yoga est une discipline et une philosophie. Il nous aide à mieux gérer notre vie quotidienne par des postures physiques assouplissant et déliant le corps, à l'aide de techniques respiratoires apaisantes. C'est un art de vivre, vis-à-vis de soi avec soi-même, et avec les autres. Aucun besoin d'être souple, par la présence du souffle et de la conscience mise dans le geste, le corps se transforme à son rythme.

MARDI - 11H00 > 12H15
Tarifs | T1 : 255 € T2 : 282 € T3 : 310 € T4 : 338 €
MARDI - 18H30 > 19H30
JEUDI - 11H00 > 12H00
Tarifs | T1 : 214 € T2 : 236 € T3 : 260 € T4 : 280 €

CERTIFICAT MÉDICAL

Tous les ateliers liés à la danse et au bien-être nécessitent un certificat médical.
(à rapporter à l'accueil lors de l'inscription)

ARTS PLASTIQUES

ARTS GRAPHIQUES
BANDE DESSINÉE
CARTONNAGE ET ENCADREMENT
COUTURE
TERRE ET MODELAGE

ARTS PLASTIQUES

ARTS GRAPHIQUES

RÉGIS DUDÉ
ENFANTS, ADOS ET ADULTES -TOUS NIVEAUX
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Vous avez l'âme d'un créatif et vous souhaitez réaliser vos propres œuvres d'art ? L'atelier arts graphiques est fait pour vous. En effet, vous allez pouvoir y découvrir différentes techniques et perfectionner celle(s) de votre choix : crayon, fusain, pastel, acrylique, gouache, sanguine, encre ou encore aquarelle. Votre travail sera encadré par un plasticien qualifié qui saura vous apporter son aide et son soutien, afin de faire de vous un véritable Van Gogh. Cet atelier vous permettra également de développer votre curiosité artistique et votre concentration. Tout le matériel, ainsi que les supports, sont mis à disposition et compris dans le prix.

MARDI - 20H00 > 21H30 (DÈS 16 ANS)
MERCREDI - 18H00 > 19H30 (DÈS 16 ANS)
MERCREDI - 19H30 > 21H00 (DÈS 16 ANS)
Tarifs | T1 : 204 € T2 : 221 € T3 : 240 € T4 : 255 €
MERCREDI - 14H30 > 16H00 (6 > 10 ANS)
Tarifs | T1 : 158 € T2 : 170 € T3 : 185 € T4 : 196 €
MERCREDI - 16H00 > 17H30 (11 > 15 ANS)
Tarifs | T1 : 195 € T2 : 212 € T3 : 230 € T4 : 245 €

BANDE DESSINÉE

LAURENT MILON
ENFANTS ET ADOS - TOUS NIVEAUX - 7 > 14 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Tu as toujours rêvé de réaliser une bande dessinée ou tu souhaites perfectionner ta technique ? Laurent t'accompagne tout au long de ta création pour trouver ton sujet ou ton histoire, et ainsi écrire ton propre scénario, mais aussi pour t'apprendre à dessiner le corps humain afin de mettre en scène tes héros dans différents décors illustrés en perspective. Tu pourras réaliser tes propres planches (crayonné, encrage, couleurs...) et créer une véritable bande dessinée.

MERCREDI - 16H00 > 17H30
Tarifs | T1 : 158 € T2 : 170 € T3 : 185 € T4 : 196 €

NOUVEAU

ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 15 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Vous apprendrenez les principes de la narration propre à la bande dessinée avec des analyses de planches, puis à composer une image et une planche de BD. A partir de situation simple, vous élaborez des décors et vous mettez en scène les personnages que vous aurez créés (modèle sheets). En abordant toutes les phases de la création d'une bande dessinée (histoire, crayonné, encrage, couleurs...), vous découvrirez toutes les astuces pour vous faciliter le travail.

LUNDI - 18H30 > 20H00
Tarifs | T1 : 204 € T2 : 221 € T3 : 240 € T4 : 255 €

COUTURE

MICHÈLE PAPIN
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 2 H > 3 H

Que ce soit pour de l'habillement ou de l'ameublement, ce cours de couture est l'occasion d'apprendre à réaliser de vraies merveilles. Venez créer vos propres ouvrages, couture, broderies, patchworks ou tricots. Dans l'atelier, nous disposons de sept machines à coudre, et de deux surjetteuses. Pour vous aider dans vos créations, de nombreux patrons et magazines sont à votre disposition.
Il vous suffit d'apporter le petit matériel : ciseaux, épingles, aiguilles et fil, et bien sûr, le tissu pour fabriquer votre projet.

LUNDI - 9H45 > 12H45 COMPLET
LUNDI - 13H00 > 16H00 COMPLET
LUNDI - 18H00 > 21H00
MARDI - 15H00 > 18H00
MARDI - 18H00 > 21H00
MERCREDI - 17H30 > 20H30
Tarifs | T1 : 228 € T2 : 245 € T3 : 265 € T4 : 280 €
LUNDI - 16H00 > 18H00
MERCREDI - 15H30 > 17H30
Tarifs | T1 : 153 € T2 : 165 € T3 : 178 € T4 : 190 €

CARTONNAGE ET ENCADREMENT

ANNIE HUBERT
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 13 ANS
COURS COLLECTIF - 2 H 30

Mais en quoi consiste l'atelier cartonnage et encadrement ? Si vous aimez la création et le « Faites-le par vous-mêmes » ou « Do it Yourself » pour les anglophones, venez réaliser, de façon personnalisée et à votre rythme, la mise en valeur de vos photos, peintures et objets en cartonnage. Vous y apprendrez les techniques de base en encadrement (biseau, passe-partout, cartonnage à plat, en volume) et en cartonnage.

JEUDI - 14H00 > 16H30
JEUDI - 18H00 > 20H30
Tarifs | T1 : 215 € T2 : 237 € T3 : 260 € T4 : 280 €

TERRE ET MODELAGE

KATY BARRAULT
ENFANTS, ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX
COURS COLLECTIF - 1 H 30 > 2 H

L'atelier terre et modelage permet d'appréhender les différentes techniques liées au travail de la terre. Le sujet est libre, donc chacun travaille et développe un projet personnel, tout en étant encadré par une professionnelle. L'idée est de créer des œuvres s'inspirant d'objets existants, d'une image ou encore de son imagination.

MERCREDI - 15H30 > 17H00 (8 > 12 ANS)
Tarifs | T1 : 158 € T2 : 170 € T3 : 185 € T4 : 196 €
MERCREDI - 17H00 > 18H30 (DÈS 13 ANS)
Tarifs | T1 : 195 € T2 : 212 € T3 : 230 € T4 : 245 €
MERCREDI - 18H30 > 20H30 (DÈS 18 ANS)
Tarifs | T1 : 280 € T2 : 305 € T3 : 325 € T4 : 345 €

Full Micro

Informatique & Téléphonie

- VENTE & RÉPARATION INFORMATIQUE
- RÉPARATION & DÉBLOCAGE TÉLÉPHONE PORTABLE
- INSTALLATION ALARME & VIDÉO SURVEILLANCE
- PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

Full Micro 02 43 14 10 31
www.full-micro.com

Nouvelle adresse à Antarès
en face de Decathlon

Chemin La Lande du Camp - 72230 Ruaudin

THÉÂTRE ÉCRITURE

ÉCRIVAIN EN HERBE
THÉÂTRE ENFANTS / ADOS
THÉÂTRE ADULTES

ARTS PLASTIQUES

ÉCRIVAIN EN HERBE

AMANDINE BASLY
ADOS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX - DÈS 12 ANS
COURS COLLECTIF - 1 H 30

L'idée est de travailler la description, les dialogues, d'explorer les différentes façons de structurer un récit, d'apprendre à faire des fiches personnages et de construire une intrigue à partir du projet de chacun, en appui sur les techniques de différents auteurs et à travers la découverte de styles d'écriture variés. On peut imaginer de courts temps de lecture d'extraits de romans suivis d'échanges, de petits exercices comme la description de lieux ou de personnages à partir d'images, la tenue d'un journal sur quelques jours pour tenter d'en puiser une matière de travail. Il y a aussi la possibilité de proposer des thèmes à partir desquels construire de courtes nouvelles, de retravailler des travaux personnels, de s'amuser à réécrire des scènes de romans déjà existants, imaginer et pourquoi pas interpréter des saynètes pour explorer les ressorts du dialogue… et bien sûr l'atelier est ouvert à toutes les propositions émanant des participants.

MARDI - 18H00 > 19H30
Tarifs | T1 : 193 € T2 : 216 € T3 : 240 € T4 : 260 €

THÉÂTRE

SAMANTHA MERLY
ENFANTS ET ADOS - TOUS NIVEAUX
COURS COLLECTIF - 1 H 30

Envie de monter sur les planches et de vous éveiller aux autres, au monde qui vous entoure ? Alors venez découvrir le théâtre dans son ensemble en pratiquant des jeux d'improvisation, des exercices corporels, … L'atelier fera aussi l'objet de la préparation d'une pièce de théâtre afin d'offrir un spectacle au public en fin d'année.

MARDI - 18H30 > 20H00 (13 > 16 ANS)
MERCREDI - 14H30 > 16H00 (8 > 12 ANS)
Tarifs | T1 : 193 € T2 : 216 € T3 : 240 € T4 : 260 €

THÉÂTRE

LAURENCE ROUSSEL
ADULTES - TOUS NIVEAUX
COURS COLLECTIF - 2 H

À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective. Nous élaborons peu à peu un spectacle que nous présenterons courant juin.

MARDI - 20H30 > 22H30
JEUDI - 20H30 > 22H30
Tarifs | T1 : 250 € T2 : 272 € T3 : 296 € T4 : 316 €

INFOS PRATIQUES

ACCÈS
HORAIRES
ÉQUIPE
PARTENAIRES

INFOS PRATIQUES

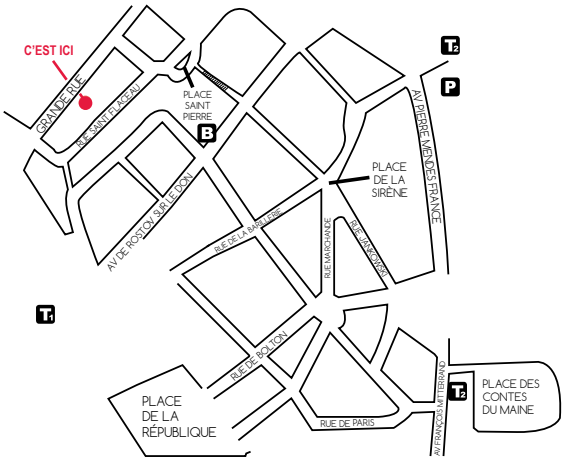
ACCÈS

MJC JACQUES PRÉVERT
NVENTAIRE / CINÉ-POCHE
97 Grande Rue
72000 LE MANS
02 43 24 73 85 // infos@mjcprevert.com

TRANSPORTS EN COMMUN
Bus - Arrêt Mairie :
lignes 2, 4, 8, 11, 17 et 20
Tramway - Arrêt Eperon-Cité Plantagenêt (T1)
ou Jacobins-Quinconces (T2)
www.setram.fr

PARKINGS
Jacobins ou Quinconces *(1ere heure gratuite)*

HORAIRES ACCUEIL
Lundi et mardi
14:00 > 18:00
Du mercredi au vendredi
9:30 - 12:30 > 14:00 - 18:00
Du 19/09/16 > 01/10/16
Lundi et mardi : 14:00 > 20:00
Du mercredi au vendredi : 9:30 > 20:00
Samedi : 9:30 > 12:00



SITE WEB & RÉSEAUX SOCIAUX

WWW.MJCPREVERT.COM | WWW.FACEBOOK.COM/MJC.PREVERT | WWW.TWITTER.COM/MJC_PREVERT

L'ÉQUIPE

PRÉSIDENT Stéphane Lemesle
DIRECTEUR Yoann Puech
SECRÉTAIRE DE DIRECTION Brigitte Rousseau
COMPTABLE Daniel Evrard
CHARGÉE DE COMMUNICATION Mélinda Devanne
COORDINATRICE DES ATELIERS Séverine Foucault
DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES MAA Romain Guérard
COORDINATEUR ESPACE DE VIE SOCIALE Loïc Carnet
DÉVELOPPEMENT DE L'ANIMATION SOCIALE Émeline Hardouin
AGENT D'ENTRETIEN Charlène Desile
Avec le soutien des membres du Conseil d'Administration et de nombreux bénévoles.
Pour rejoindre l'équipe de la MJC en tant que bénévole, merci de nous écrire à infos@mjcprevert.com

NOS PARTENAIRES

Ce programme a été tiré à 4 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72. Chargée de la rédaction | Maquette & Graphisme : Mélinda Devanne. Relations partenaires : Yoann Puech. Rédacteurs de ce programme : Mélinda et les intervenants.
Illustration de couverture MJC Prévert : Charlotte Priou // Crédits photos : MJC Prévert - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Accueil - Conseil

Précision

Réactivité

Qualité

COMPO 72

IMPRIMERIE

Pré-presse

Impression offset et Numérique

Façonnage - Logistique

Z.I. du Panorama

152, rue E. Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14

contact@compo72.com

www.compo72.com

IMPRIM'VERT®

97 Grande Rue
72000 LE MANS
Tél. 02 43 24 73 85
infos@mjcprevert.com

HORAIRES ACCUEIL
Lundi et mardi
14:00 > 18:00
Du mercredi au vendredi
9:30 - 12:30 > 14:00 - 18:00

Du 19/09/16 > 01/10/16
Lundi et mardi : 14:00 > 20:00
Du mercredi au vendredi : 9:30 > 20:00
Samedi : 9:30 > 12:00

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS
à partir du 22 août 2016

FERMETURE EXCEPTIONNELLE
Les 30 et 31 août 2016

SEMAINE DÉCOUVERTE
du 19 au 23 septembre 2016

DÉBUT DES ATELIERS
à partir du 19 septembre 2016

mjc Jacques Prévert

WWW.MJCPREVERT.COM