MJC Jacques Prévert

Les Ateliers

2017-2018

Basse / Batterie / Chant / Découverte musiques actuelles / Éveil danse et musique / Gospel / Groupe vocal / Guitare / Jazz / Piano / Saxo / Danse africaine Claquettes américaines / Danse contemporaine / Disco waacking / Hip hop / Modern' jazz / Tango argentin / Zumba / Do in / Yoga / Arts graphiques / Bande dessinée / Couture / Terre et modelage / Théâtre

ÉDITO
DU DIRECTEUR

« *La jeunesse est la période où l'on se déguise, où l'on cache sa personnalité. C'est une période de mensonges sincères* » Pablo Picasso.

Cher(e)s ami(e)s adhérents de la MJC,

Voilà maintenant plusieurs décennies que votre Maison des Jeunes et de la Culture propose une panoplie variée d'activités éducatives et culturelles. Cette nouvelle saison s'inscrit donc dans la continuité de l'expérience acquise au cours de toutes ces années de présence et d'action au coeur de la ville du Mans, de la Cité Plantagenêt.

Quand bien même les attentes et les centres d'intérêt de nos adhérents évoluent d'année en année dans leur nature et leur mode d'expression, votre MJC s'attache à les satisfaire dans le respect des principes de l'Education Populaire.

Par ailleurs, votre MJC, accompagnée par la Ville du Mans, noue des partenariats ponctuels ou plus durables avec d'autres associations locales qui agissent dans des domaines socio-culturels proches des siens. Les échanges qui en résultent sont autant de facteurs d'épanouissement et d'enrichissement mutuels qui bénéficient aux adhérents de votre MJC tout comme à ceux des associations concernées.

Et puis il y a votre temps libre, ce temps qu'il vous reste lorsque vous avez fait tout ce que vous aviez à faire. Ce temps précieux où tout est possible. Ce temps qui peut devenir source de plaisir. C'est bien là que réside le projet associatif de la MJC : faire en sorte que pour chacun, le temps libre soit un temps d'échanges, d'apprentissages, de liens sociaux à tisser, de solidarité.

« Osez être acteur de votre temps libre »

Yoann Puech
Directeur de la MJC Prévert.

NOS PARTENAIRES

La MJC Prévert remercie ses partenaires privés et institutionnels, ainsi que ses mécènes :

PRÉSENTATION
DE LA MJC PRÉVERT

C'est dans une demeure du XVI[ème] siècle, au cœur de la Cité Plantagenêt, que la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est installée depuis 1978. Elle a pour objectif l'apprentissage et l'épanouissement personnel par l'échange et la convivialité. La MJC Jacques Prévert, se compose de quatre secteurs d'activités qui permettent une transversalité cohérente dans le développement des pratiques culturelles. Elle œuvre en proposant une trentaine d'ateliers dans le domaine de la musique, de la danse, du théâtre, des arts plastiques et du bien-être. Elle contribue aussi par le biais de sa radio locale de proximité « Radio Alpa », à la diffusion des musiques actuelles. La MJC sensibilise tous les publics au cinéma dit Art et Essai, dans son cinéma « Les Cinéastes ». Elle oeuvre à l'accès aux loisirs et à la culture pour tous avec « Le Kiosque », Espaces de Vie Sociale agréés par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Enfin, elle s'illustre également comme scène locale de proximité grâce à sa programmation éclectique.

www.mjcprevert.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

INFOS
PRATIQUES

Accès

MJC Jacques Prévert
97 Grande Rue - 72 000 LE MANS
Tèl. 02 43 24 73 85
infos@ mjcprevert.com

L'accueil de la MJC est ouvert

Lundi
14h >18h30
Du mardi au vendredi
10h > 12h15 / 14h > 18h30
Samedi
10h > 12h30

Venez en bus et en tram

> Arrêt Mairie : 2, 4, 8, 11, 17 et 20
> Arrêt Éperon : T1
> Arrêt Jacobins : T2

Équipe

Président Stéphane Lemesle
Directeur Yoann Puech
Secrétaire de direction Séverine Foucault
Comptable Anne Jourdaine
Chargée de communication Mélinda Devanne
Chargée d'accueil Ousmane Diallo
Développement des pratiques MAA Romain Guérard
Coordinateur Espaces de Vie Sociale Loïc Carnet
Développement de l'animation sociale Émeline Hardouin
Agent d'entretien Charlène Desile

Avec le soutien des membres du Conseil d'Administration et de nombreux bénévoles.

Pour rejoindre l'équipe de la MJC en tant que bénévole, merci de nous écrire à infos@ mjcprevert.com

Ce programme a été tiré à 3 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72. Chargée de la rédaction | Maquette & Graphisme : Mélinda Devanne. Relations partenaires : Yoann Puech. Rédacteurs de ce programme : Mélinda et les intervenants. Illustration de couverture Charlotte Priou. Crédits photos : MJC Prévert - DR
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Musique

BASSE **P.6**
BATTERIE **P.7**
CHANT **P.8**
DÉCOUVERTE CHANT **P.9**
DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES **P.10**
ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE **P.11**
GOSPEL / SOUL MUSIC **P.12**
GROUPE VOCAL **P.13**
GUITARE MUSIQUES ACTUELLES **P.14 & P.15**
JAZZ **P.17**
PIANO CLASSIQUE / VARIÉTÉ **P.18**
PIANO JAZZ **P.19**
PIANO MUSIQUES ACTUELLES **P.20**
SAXOPHONE **P.21**
LES PETITS + **P.22**

Musique
BASSE

Public : enfants, ados, adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Pilier méconnu des musiques actuelles, la basse fait le lien entre la rythmique et l'harmonie au sein des groupes depuis le premier tiers du XX^{ème} siècle. Par le biais d'apprentissage de morceaux, venez découvrir et approfondir la variété de techniques (doigts, slap, tapping...) et de positionnements (sobre, en avant, en solo...) de cet instrument dans de nombreux styles musicaux (rock, jazz, reggae, métal, noise...), et pourquoi pas des excursions vers ses pendants électroniques (dubstep, électro, pop...).

Mercredi - 15h > 18h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

Intervenant : **Aurélien Roux**

Sorti en 2007 d'une thèse de doctorat en traitement du signal pour l'acoustique, Aurélien se consacre depuis intégralement à la production de spectacles et de disques, et au développement de solutions informatiques libres pour le spectacle vivant, parallèlement à son activité artistique au sein de Sebkha-Chott, des Barons Freaks, et de divers autres projets. Il enseigne la basse à la MJC Prévert, son instrument de prédilection, depuis 2009.

Musique
BATTERIE

Public : enfants, ados, adultes
Dès 7 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Vous avez le rythme dans la peau et vous rêvez de jouer comme les plus grands ? L'atelier batterie permet d'aiguiser les sens musicaux par différentes rythmiques en lien avec les musiques actuelles, traditionnelles, jazz, afro... Entre oralité et écriture, plusieurs méthodes de transmission seront proposées.

Lundi - 18h30 > 20h
Mardi - 18h30 > 20h
Mercredi - 16h30 > 19h30
Vendredi - 16h30 > 19h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

Intervenant : **Romain Guérard**

C'est après avoir suivi ses études aux conservatoires de Blois et de St Brieuc que Romain a intégré la MJC Prévert en 2007 pour y développer l'enseignement des Musiques Actuelles Amplifiées tout en gardant sa spécialité, la batterie.

Musique
CHANT

Public : enfants, ados, adultes
Dès 10 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Ce cours individuel vous permettra de découvrir et de développer votre registre vocal. Venez explorer un travail approfondi sur le corps, les sensations, le son, l'oreille, l'expression pour ainsi acquérir des outils et libérer votre voix sur un répertoire de musiques actuelles et jazz varié.

Mercredi - 10h > 19h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

Musique

DÉCOUVERTE CHANT
MON 1ER GROUPE VOCAL

Public : enfants
6-10 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

Voici l'atelier idéal pour découvrir de manière ludique et sérieuse, les premiers conseils vocaux, corporels et musicaux pour les chanteurs en herbe. Après quelques chansons mises en place avec succès, ce groupe vocal vous proposera d'écrire des paroles et de composer des mélodies.

Mercredi - 14h > 15h

Tarif 1 : 195 €
Tarif 2 : 218 €
Tarif 3 : 243 €
Tarif 4 : 264 €

Musique

DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants
6-10 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

Tu as toujours voulu apprendre à jouer d'un instrument mais tu ne sais pas lequel ? Et bien voilà, l'atelier découverte musiques actuelles te propose de découvrir les bases de plusieurs instruments : basse, guitare, batterie, clavier, trompette, trombone, saxophone et de t'initier au chant. Cet atelier étant collectif, c'est un excellent moyen d'apprendre à jouer au sein d'un groupe qui deviendra peut-être aussi mythique que celui des Beatles. Tu vivras de vrais moments sur scène à l'occasion de concerts donnés au cours de la saison.

Lundi - 17h30 > 18h30
Mardi - 17h30 > 18h30
Mercredi - 10h15 > 11h15
Jeudi - 17h30 > 18h30

Tarif 1 : 195 €
Tarif 2 : 218 €
Tarif 3 : 243 €
Tarif 4 : 264 €

Samedi - 11h15 > 12h15
(25 séances)

Tarif 1 : 166 €
Tarif 2 : 180 €
Tarif 3 : 195 €
Tarif 4 : 220 €

FORMULE ++

8-13 ans - Initiés
Cours collectif - 1h
+ cours individuel - 30 mn / mois

Pour les initiés qui veulent approfondir l'apprentissage d'un instrument (au choix), un cours individuel, une fois par mois, est proposé en plus de l'atelier découverte.

Mercredi - 14h > 15h

Tarif 1 : 322 €
Tarif 2 : 348 €
Tarif 3 : 370 €
Tarif 4 : 392 €

Intervenants : **Romain Guérard (p.7) et Yann Ghistelinck (p.14)**

Musique

ÉVEIL DANSE & MUSIQUE

Public : enfants
4-6 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 0h45

L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !

Mercredi - 11h15 > 12h

Tarif 1 : 157 €
Tarif 2 : 170 €
Tarif 3 : 182 €
Tarif 4 : 194 €

Samedi - 10h30 > 11h15
(25 séances)

Tarif 1 : 131 €
Tarif 2 : 141 €
Tarif 3 : 152 €
Tarif 4 : 162 €

Intervenants : **Cathy Riand (p.30), Romain Guérard (p.7) et Yann Ghistelinck (p.14)**

Musique

GOSPEL / SOUL MUSIC

Public : ados et adultes
Dès 16 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Venez découvrir ce chant de manière conviviale, et chanter en chœur avec cette chorale qui explore et aborde l'univers joyeux et spirituel du Gospel et de la Soul Music. À travers cet atelier, vous pourrez développer certains aspects classiques tels que : la technique vocale (respiration, diction), le travail rythmique et l'harmonisation. C'est aussi l'occasion de développer ses capacités à chanter en solo, de s'essayer à l'expression scénique et de s'initier à l'improvisation vocale.

Lundi - 19h30 > 21h

Tarif 1 : 252 €
Tarif 2 : 275 €
Tarif 3 : 300 €
Tarif 4 : 320 €

Intervenante : **Lola Baï**

Lola est une artiste musicienne, bricoleuse de sons et amoureuse de la chanson. Depuis 2004, elle anime en Sarthe des chorales de gospel et de variété internationale. Musicienne dans plusieurs formations où la polyphonie vocale est mise en avant (The ShougaShack, Blue Gospel), elle chante aussi ses propres compositions (vous avez notamment pu la voir sur la scène d'un célèbre télécrochet).

Musique
GROUPE VOCAL

Public : ados et adultes
13-20 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Christine and The Queen, Jain, Beyoncé, Radiohead, venez chanter les chansons que vous écoutez. Ce groupe vocal est l'occasion de découvrir l'harmonie, de chanter à plusieurs voix et pour les plus audacieux, de passer au devant de la scène.

Lundi - 18h > 19h30

Tarif 1 : 195 €
Tarif 2 : 218 €
Tarif 3 : 243 €
Tarif 4 : 264 €

Intervenante : **Lola Baï (p.12)**

Musique

GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants, ados et adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Cet atelier permet de développer les connaissances et la technique de ce bel instrument qu'est la guitare, à travers l'apprentissage de morceaux issus du répertoire musiques actuelles (pop, rock, métal, reggae, hip-hop, soul, jazz...) On y aborde les différentes techniques d'accompagnement (jeu au médiator, picking, flat picking), les accords (accords ouverts, barrés, renversements) mais aussi la mélodie et l'improvisation. Les morceaux sont choisis selon les goûts et les objectifs de chacun dans tous les styles, et il est aussi possible de mettre ses propres textes en musique.

Mardi - 16h30 > 19h30
Mercredi - 10h > 19h30
Jeudi - 17h > 21h
Vendredi - 17h45 > 21h
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

Samedi - 14h > 18h
(25 séances)
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 475 €
Tarif 2 : 505 €
Tarif 3 : 537 €
Tarif 4 : 566 €

FORMULE DUO

Public : enfants, ados et adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours en binome - 0h45

Mêmes créneaux horaires
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 322 €
Tarif 2 : 348 €
Tarif 3 : 372 €
Tarif 4 : 393 €

Samedi - 14h > 18h
(25 séances)

Tarif 1 : 266 €
Tarif 2 : 287 €
Tarif 3 : 306 €
Tarif 4 : 323 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

Intervenant : **Jean-Michel Raineau**

Jean-Michel pratique le chant et la musique depuis toujours : trompette, orgue et guitare classique étant ses premiers instruments. La découverte de la guitare électrique et de la basse en autodidacte l'a mené vers une carrière professionnelle en tant qu'intermittent du spectacle pendant de nombreuses années (funk, rock, chanson, jazz, variétés, théâtre...). Il s'est également formé à la classe de jazz du conservatoire du Mans, et au CEFEDEM où il obtient le diplôme d'Etat de professeur de musique (spécialité Musiques Actuelles Amplifiées).

Intervenant : **Maxime Vétillard**

Musicien autodidacte depuis son plus jeune âge, Maxime se forme au côté de son père musicien. Il compose au fil des rencontres, de ces projets et des multiples scènes partagés (avec Sansévérino, Les cowboys fringants, La ruda, Java, les Hurlements de Léo). Ex-membre des groupes Charivari (chanson française), Cadelucia (flamenco, manouche) et Stuveu (folk / musique du monde), il continue à exercer sa créativité dans divers projets comme guitariste, chanteur et bassiste, même si aujourd'hui il évolue principalement comme compositeur, chanteur et guitariste au sein du groupe Azeil. Maxime est professeur de guitare depuis une dizaine d'années.

Intervenant : **Yann Ghistelinck**

Bercé par la musique de ses parents, c'est à l'âge de 9 ans qu'il commence la guitare. De fil en aiguille, il explore la guitare classique, des musiques traditionnelles diverses aux musiques actuelles en passant par le jazz et les musiques latines. Il s'est tourné vers l'enseignement tout en continuant une formation de jazz. Attentionné et patient, il s'adapte toujours aux attentes et aux goûts musicaux des élèves tout en apportant un apprentissage complet de la musique.

Intervenant : **Florian Betton**

D'abord chanteur, puis guitariste par nécessité, afin de pouvoir composer la musique sur laquelle il chante, Florian joue de la guitare depuis maintenant près de 15 ans. Avec une affinité pour les musiques amplifiées, plusieurs tournées européennes, et une passion toujours plus grande, il va entamer sa deuxième année professorale à la MJC Prévert. Ce travail lui permet de lier sa passion du travail éducatif et sa passion de la musique.

Intervenant : **Samuel Pastor**

Samuel est professeur de guitare depuis 10 ans. Autodidacte passionné, il vous fera découvrir cet instrument à travers différentes techniques. Entres autres, grâce aux tablatures, une partition instrumentale dont le procédé d'écriture permet d'utiliser l'instrument sans savoir lire les notes. Ainsi vous pourrez vous accompagner avec ou sans chant et rapidement travailler les morceaux dont vous avez envie.

Intervenant : **Julien Beaumont**

Guitariste autodidacte, Julien a intégré différents groupes, travaillant en parallèle comme vendeur dans un magasin de musique. Il devient ensuite professeur de guitare dans plusieurs structures associatives. Ainsi il continue de partager sa passion pour la musique.

Crédit Coopératif – Société coopérative anonyme de Banque Populaire à capital variable – RCS Nanterre 349 974 931 – APE 6419 Z – N° ORIAS 07 005 463
12, boulevard Pesaro – CS 30002 – 92024 Nanterre cedex – Illustration : Artus.

CREDIT COOPERATIF
C'est un choix

Jean-Christophe J.
Responsable du secteur culturel au Crédit Coopératif

EURL BOUVIER-ELECTRICITE
ARTISAN ELECTRICIEN

Tous travaux / Détecteur de fumée
Mise en conformité / Conseil
Dépannage 7j/7

Devis Gratuit
06.37.61.03.40

Chaufour notre Dame

BOUVIER | ELECTRICITE

ARTISAN

Musique
JAZZ

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Niveau instrumental minimum requis
Cours collectif - 3h

L'atelier jazz propose une mise en pratique collective à tous les instrumentistes et vocalistes. Le répertoire abordé tourne autour des standards issus de Broadway, dans la plus pure tradition jazzistique, mais s'oriente également vers le répertoire de compositeurs tels que Miles Davis, Monk, Charlie Parker, Horace Silver... On y aborde le rôle de chaque instrument au sein d'une formation, ainsi que les principes généraux de l'improvisation.

Samedi - 10h30 > 13h30

Tarif 1 : 320 €
Tarif 2 : 345 €
Tarif 3 : 367 €
Tarif 4 : 388 €

Intervenant : **Olivier Leveau**

Pianiste de jazz reconnu et réputé, participant à de nombreux groupes du genre dans plusieurs régions, Olivier est un musicien possedant plus de 30 ans d'expérience. Accompagnateur très sollicité (du Grand Orchestre au duo), mais aussi leader et compositeur (trio et quartet), il enseigne cette musique depuis autant d'années, adaptant le niveau de pratique aux capacités de chaque élève.

Musique

PIANO CLASSIQUE

Public : enfants, ados et adultes
Dès 7 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Les doigts vous démangent et vous avez envie d'apprendre à jouer vos mélodies préférées au piano ? Alors cet atelier est pour vous ! Ouvert à toute personne de niveau débutant ou plus, l'atelier vous permet de travailler votre doigté avec différentes techniques afin d'interpréter fidèlement vos morceaux favoris et dans des registres classiques.

Mardi - 15h > 19h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

Intervenante : **Lydia Bréani**

Lydia a étudié dans une école de musique de Paris. Elle est ensuite devenue enseignante en musique pendant de nombreuses années sur Toulouse et s'est orientée vers la musique de chambre.

Musique
PIANO JAZZ

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Apparu à la fin du XIX^{ème} siècle aux États-Unis et popularisé par Scott Joplin (la musique du film « L'arnaque » ça vous dit quelque chose ?) le piano jazz a traversé les océans pour arriver jusqu'en Europe et au-delà... Du style New Orléans de Jelly Roll Morton, en passant par le bebop fou de Thelonious Monk, jusqu'au jazz modal improvisé de Herbie Hancock, venez découvrir ce vaste répertoire grâce à notre atelier. Vous y découvrirez les techniques (l'improvisation, l'harmonie, ...) mais aussi l'histoire de cette musique et ses figures de référence passées ou présentes.

Lundi - 16h30 > 20h

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

Intervenant : **Olivier Leveau (p.17)**

Musique

PIANO MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants, ados, adultes
Dès 7 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Vous souhaitez découvrir des horizons musicaux différents tels que le pop/rock, la world music, les musiques latines, cet atelier vous attend, et peu importe votre âge ou votre expérience de l'instrument. Parallèlement au travail de base pianistique, vous pourrez aborder la composition ou la réalisation d'arrangements originaux selon vos envies.

Mardi - 14h > 19h45
Mercredi - 13h > 20h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

Intervenant : **Paquito Guillo**

Paquito commence l'apprentissage du piano dès son plus jeune âge. Après une initiation musicale familiale, il suit un enseignement classique jusqu'à obtenir un prix de piano et de jazz au Conservatoire du Mans en 2009 et 2013. Cette polyvalence lui permet de participer à différents projets musicaux : trio, quartet jazz, big band, théâtre musical, chorales d'enfants, chanson française. Il joue depuis 2015 dans « Orphée », un groupe d'événementiel, et accompagne Pauline Pelosi et Fancisco Gil dans le spectacle de théâtre lyrique « De Broadway à l'Opéra » mis en scène par Jean-Luc Borras. En complément de ces expériences musicales, Paquito enseigne le piano depuis 2006.

Musique
SAXOPHONE

Public : enfants, ados, adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30

Bien qu'il soit une figure emblématique du jazz, le saxophone, par sa puissance, son expressivité et son aspect visuel, s'est très vite adapté aux différents styles musicaux tels que le blues, le rock, le reggae, le funk ou encore la bossa nova. Cet atelier permet de découvrir toute la technique, le timbre, la singularité du saxophone à travers l'étude de morceaux en tout genre, mais aussi par le biais de l'improvisation.

Lundi - 16h30 > 20h30
Horaire à définir lors de l'inscription

Tarif 1 : 575 €
Tarif 2 : 612 €
Tarif 3 : 652 €
Tarif 4 : 687 €

On aime la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe *(en fonction du niveau et des places disponibles)*

Intervenant : **Elie Nourry**

Elie a étudié le saxophone et le piano auprès de son père pendant plusieurs années avant d'intégrer le conservatoire. Par la suite il continue de se perfectionner en étudiant le jazz et différents styles de musique du monde. Elie enseigne à présent en Sarthe et en Mayenne. Suite à la rencontre d'autres musiciens, il joue dans différentes formations jazz, swing, world music, et crée également l'association le « Hot Club du Mans », collectif de musiciens de jazz manouche, qui se produit régulièrement en Sarthe et aux alentours.

Musique

LES PETITS +

FORMULE INSTRUMENT + CHANT

Public : enfants, ados et adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours individuel - 0h30
30 séances instrument + 24 séances chant

Il est possible de prendre un cours de chant individuel en complément de votre cours de musique (batterie, guitare, basse, piano, ...)

Tarif 1 : + 95 €*
Tarif 2 : + 105 €*
Tarif 3 : + 120 €*
Tarif 4 : + 140 €*

** montant à ajouter au cours individuel choisi*

ATELIERS COLLECTIFS

Public : enfants, ados et adultes
Dès 8 ans
Cours collectif - 1h
En fonction des niveaux et des places disponibles

Les cours individuels de musique offrent à chacun la possibilité d'intégrer un atelier une fois par semaine afin de progresser au sein d'un groupe.

Gratuit

Danse

AFRICAINE **P.24**
CLAQUETTES AMÉRICAINES **P.25**
CONTEMPORAINE **P.26**
DISCO WAACKING **P.27**
ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE **P.28**
HIP HOP **P.29**
MODERN' JAZZ **P.30**
TANGO ARGENTIN **P.31**
ZUMBA **P.32**

Danse
AFRICAINE

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 2h

Cet atelier est une invitation à découvrir les bases de la danse d'inspiration africaine. Vous y apprendrez les spécificités de cette danse qui s'appuie sur une gestuelle rythmée par le son des percussions : apprentissages de danses codifiées, ateliers de créations, travail rythmique, lien privilégié avec la musique grâce à la présence d'un percussionniste. La danse africaine étant très festive, elle vous permettra de passer un véritable moment d'échange et de convivialité, tout en apprenant à laisser votre âme et votre corps s'exprimer !

Jeudi - 19h > 21h

Tarif 1 : 315 €
Tarif 2 : 333 €
Tarif 3 : 360 €
Tarif 4 : 380 €

On aime la présence d'un percussionniste *(15 séances dans l'année)*

Intervenante : **Anne Bréchet**

Danseuse chorégraphe depuis plus de 30 ans, Anne s'est passionnée et spécialisée en danse africaine et contemporaine. Elle s'est formée en explorant tous types de danse et en travaillant dans les Cies de danse Marie Lenfant et Kossiwa. Elle est actuellement chorégraphe de la Cie Matoupala. Que ce soit à travers des cours, des stages ou des créations, elle travaille auprès d'un public très varié. Récemment elle s'est formée en percussions corporelles, ce qui enrichit sa recherche autour du lien danse-musique.

Danse

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Différents niveaux
Cours collectif - 1h ou 1h30

Avec l'apprentissage des pas de base, de combinaisons et de chorégraphies, mais aussi avec la mise en place de spectacles, de cabarets, vous découvrirez d'autres facettes des claquettes car tous les styles sont permis ! Du swing au rock, du jazz au rap... ça fait flap, ça fait tap, et ça fait clap ! ou bien stompt, ou spank, parfois même scuff ! Si vous maîtrisez déjà les bases des pas, vous pourrez, avec les cours destinés aux initiés, vous focaliser sur la maîtrise plus poussée de la chorégraphie.

Mardi - 18h30 > 19h30
Niveau débutant

Tarif 1 : 185 €
Tarif 2 : 203 €
Tarif 3 : 228 €
Tarif 4 : 249 €

Mardi - 19h30 > 21h
Niveau initié

Tarif 1 : 230 €
Tarif 2 : 248 €
Tarif 3 : 269 €
Tarif 4 : 284 €

Intervenante : **Sylvie Daguet**

Sylvie aborde les claquettes vers l'âge de 18 ans, attirée par la fusion du rythme et de la danse. Elle suit alors régulièrement des stages avec les claquettistes de renom Max Pollak, Barbara Duffy, Fabrice Martin, Fabien Ruiz... Musicienne depuis 10 ans, elle est batteuse/comédienne dans la fanfare théâtralisée de rue Mademoiselle Orchestra, Compagnie Jacqueline Cambouis. Durant le spectacle, sous les traits du personnage de Conception, elle échange ses baguettes contre ses claquettes pour un final loufoque !

Danse
CONTEMPORAINE

Public : enfants, ados et adultes
Dès 4 ans
Tous niveaux
Cours collectif

La danse contemporaine est un moyen d'expression regroupant l'éveil de la perception, de la créativité et de la sensibilité artistique. Comment ça se passe ? Vous travaillerez pieds nus, les cours commencent par un échauffement suivi d'un travail sur le placement, sur la conscience du mouvement et se terminent par une variation technique ou par un travail d'improvisation et d'écriture chorégraphique.

Mercredi - 13h30 > 14h30 *(8-10 ans)*
Mercredi - 14h30 > 15h30 *(6-8 ans)*
Mercredi - 15h45 > 16h45 *(5-6 ans)*
Mercredi - 16h45 > 17h30 *(4-5 ans)*

Tarif 1 : 148 €
Tarif 2 : 167 €
Tarif 3 : 186 €
Tarif 4 : 203 €

Mercredi - 19h15 > 21h15 *(Dès 16 ans)*

Tarif 1 : 212 €
Tarif 2 : 230 €
Tarif 3 : 248 €
Tarif 4 : 269 €

Intervenante : **Cathy Riand (p.30)**

Mercredi - 17h45 > 19h15 *(11-15 ans)*

Tarif 1 : 161 €
Tarif 2 : 176 €
Tarif 3 : 192 €
Tarif 4 : 208 €

Vendredi - 18h > 19h30 *(Dès 16 ans)*

Tarif 1 : 165 €
Tarif 2 : 180 €
Tarif 3 : 198 €
Tarif 4 : 214 €

Samedi - 11h30 > 12h30 *(7-9 ans)*
(25 séances)

Tarif 1 : 122 €
Tarif 2 : 138 €
Tarif 3 : 155 €
Tarif 4 : 170 €

NOUVEAUTÉ | 2017 2018

Danse
DISCO WAACKING

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Le waacking, mouvement de danse mêlant sensualité et férocité, est né dans les clubs gays latinos de Los Angeles fin des années 70, pendant les années disco. Cette danse se caractérise par des mouvements très marqués et rapides des bras. Popularisé par la célèbre émission de télévision américaine « Soul Train » et l'un de ses danseurs, Shabba-doo, le waacking mélange provocation, glamour et fierté.

Mardi - 20h > 21h30

Tarif 1 : 206 €
Tarif 2 : 229 €
Tarif 3 : 249 €
Tarif 4 : 270 €

Intervenant : **Mourad El Mrini**

Bercé par les influences fortes de sa famille, Mourad a grandi au son de la funk. Il fonde sa première Compagnie avec Kevin Mischel, spécialiste du « popping ». Danseur professionnel depuis plus de 10 ans, il se revendique toujours autodidacte. Curieux et passionné, tous les courants de la danse l'intéressent, avec une prédilection pour le hip-hop. En novembre 2016, il participe à une audition internationale à Paris pour suivre un stage privé sous la direction de Shabba-Doo (acteur, danseur et chorégraphe américain de Lionel Richie, Madonna, Mickael Jackson...) Mourad deviendra l'ambassadeur européen officiel du Shway style.

Danse

ÉVEIL DANSE & MUSIQUE

Public : enfants
4-6 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 0h45

L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !

Mercredi - 11h15 > 12h

Tarif 1 : 157 €
Tarif 2 : 170 €
Tarif 3 : 182 €
Tarif 4 : 194 €

Samedi - 10h30 > 11h15
(25 séances)

Tarif 1 : 131 €
Tarif 2 : 141 €
Tarif 3 : 152 €
Tarif 4 : 162 €

Intervenants : **Cathy Riand (p.30), Romain Guérard (p.7) et Yann Ghistelinck (p.14)**

Danse
HIP HOP

Public : enfants et ados
6-14 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

Contrairement à la danse classique ou modern' jazz, le hip-hop est une danse urbaine qui combine de multiples mouvements rythmés. Pas besoin de tenue compliquée ou coûteuse : une paire de baskets, un t-shirt et un jogging large suffisent amplement ! Les cours te permettront de prendre confiance en toi et d'apprendre à maitriser ton corps : coordination des mouvements, sens du rythme, travail dans l'espace, ...

Mercredi - 15h > 16h
(6-10 ans)
Mercredi - 16h > 17h
(11-14 ans)

Tarif 1 : 148 €
Tarif 2 : 167 €
Tarif 3 : 186 €
Tarif 4 : 203 €

Intervenant : **Mourad El Mrini (p.27)**

Danse
MODERN' JAZZ

Public : enfants
8-12 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

Des origines de la danse jazz et des rythmes africains aux bases de la danse classique, en passant par des pas influencés par la danse contemporaine, le modern' jazz est un style de danse apparu au XX^{ème} siècle aux Etats-Unis, avant d'être exercé partout dans le monde. À la fois rythmé, technique et populaire, on le retrouve notamment dans les clips vidéos ou les comédies musicales.

Mardi - 17h15 > 18h15

Tarif 1 : 148 €
Tarif 2 : 167 €
Tarif 3 : 184 €
Tarif 4 : 203 €

Intervenante : **Cathy Riand**

Artiste chorégraphe, Cathy est dispensée du diplôme d'Etat de danse en 1989. Elle enseigne dans le milieu associatif, dans les écoles, auprès des personnes en situation de handicap. Elle est également danseuse dans différentes Compagnies (Agnès Coisnay, Marie Lenfant, Cie Robin, Cie Astasie, Cie Vertugadin), et chorégraphe depuis 20 ans pour le festival Changé d'Air.

Danse
TANGO ARGENTIN

Public : adultes
Dès 16 ans
Différents niveaux
Cours collectif - 1h

Le tango argentin, danse profonde, intense, parfois spectaculaire et sensuelle, est avant tout une danse de communication et de complicité avec son partenaire. Le cours débutant est une initiation aux bases du tango, avec le vocabulaire particulier de sa version argentine. Vous apprendrez tout particulièrement la qualité de la marche, la posture, le respect du rythme musical, avant de goûter aux premières figures (ochos, giros,...) que vous enchaînerez au gré de vos envies et de la musique.

Vendredi - 19h45 > 20h45
Niveau débutant

Vendredi - 20h45 > 21h45
Niveau initié

Tarif 1 : 122 €
Tarif 2 : 138 €
Tarif 3 : 155 €
Tarif 4 : 170 €

Intervenante : **Michèle Poslaniec**

Michèle possède une formation de danse classique et contemporaine. Elle pratique des danses anciennes et traditionnelles avec une ouverture multiple sur le folklore de France et de nombreux pays (Irlande, Portugal, Grèce...) Elle pratique le tango argentin depuis le début de ce siècle au sein d'une association puis en autonomie. Elle se forme chaque année depuis 2002 auprès de professionnels de cette danse et l'enseigne depuis 2010.

Danse
ZUMBA

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

La zumba est issue d'un mélange d'exercices physiques et de danses. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines telles que la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou encore le kuduro. Plus qu'un simple cours de danse, une séance de zumba requiert beaucoup d'efforts physiques permettant de travailler différentes parties du corps, ainsi que l'endurance.

Lundi - 18h > 19h
Lundi - 19h15 > 20h15

Tarif 1 : 185 €
Tarif 2 : 203 €
Tarif 3 : 228 €
Tarif 4 : 249 €

Intervenant : **Mourad El Mrini (p.27)**

Bien-être

DO IN **P.34**
YOGA **P.35**

Bien-être

DO IN

Public : adultes
Dès 18 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h

Véritable technique d'automassage et de relaxation issue de la médecine traditionnelle chinoise, le Do in permet de traiter les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie, par la stimulation des tsubos (points d'acupuncture). Vous commencerez par éveiller le haut du corps, puis vous descendrez ensuite vers le bas, en passant par le cou, les épaules, les mains, les jambes... La pratique du Do in est très proche de sa version japonaise appelée Shiatsu.

Lundi - 12h30 > 13h30

Tarif 1 : 208 €
Tarif 2 : 231 €
Tarif 3 : 252 €
Tarif 4 : 274 €

Intervenante : **Odile Cibois**

Shiatsuki (praticienne Shiatsu) diplômée de la Fédération France Shiatsu en 2010 et installée depuis en cabinet privé et au Centre de Médecines Douces du Pôle Santé Sud au Mans. Odile est également certifiée par le SPS (Syndicat Professionnel de Shiatsu). Elle apporte lors de son cours de Do in des notions alimentaires et de santé globale à travers son expérience de Naturopathe (Diplômée du Cénatho, certifiée par la Fédération nationale de Naturopathie et par l'Omnes depuis 2011).

Bien-être
YOGA

Public : adultes
Dès 18 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h ou 1h15

Le Hatha-Yoga est une discipline et une philosophie. Il nous aide à mieux gérer notre vie quotidienne par des postures physiques assouplissant et déliant le corps, par des techniques respiratoires apaisantes. C'est un art de vivre, une façon d'être avec soi-même, avec les autres. Aucun besoin d'être souple, par la présence du souffle et de la conscience mise dans le geste, le corps se transforme à son rythme.

Mardi - 11h > 12h15

Tarif 1 : 257 €
Tarif 2 : 284 €
Tarif 3 : 313 €
Tarif 4 : 343 €

Mardi - 18h30 > 19h30
Jeudi - 11h > 12h

Tarif 1 : 216 €
Tarif 2 : 238 €
Tarif 3 : 263 €
Tarif 4 : 284 €

Intervenante : **Nathalie Robert**

Professeure de yoga depuis 2006, Nathalie est diplômée par la Fédération Nationale des Ecoles de Yoga (FNEY). La relation au corps, la recherche de bien être a toujours été présent dans son travail, pour les enfants comme pour les adultes. Le yoga lui apporte personnellement, énormément et elle éprouve beaucoup de plaisir à partager ses connaissances avec les autres.

Full Micro

Informatique & Téléphonie

- VENTE & RÉPARATION INFORMATIQUE
- RÉPARATION & DÉBLOCAGE TÉLÉPHONE PORTABLE
- INSTALLATION ALARME & VIDÉO SURVEILLANCE
- PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

Full Micro 02 43 14 10 31

www.full-micro.com

Nouvelle adresse à Antarès

en face de Decathlon

Chemin La Lande du Camp - 72230 Ruaudin

Arts plastiques

ARTS GRAPHIQUES **P.38**
BANDE DESSINÉE **P.39**
COUTURE **P.40**
TERRE ET MODELAGE **P.41**

Arts plastiques
ARTS GRAPHIQUES

Public : enfants, ados et adultes
Dès 6 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Vous avez l'âme d'un créatif et vous souhaitez réaliser vos propres œuvres d'art ? L'atelier arts graphiques est fait pour vous. En effet, vous allez pouvoir y découvrir différentes techniques et perfectionner celle(s) de votre choix : crayon, fusain, pastel, acrylique, gouache, sanguine, encre ou encore aquarelle. Votre travail sera encadré par un plasticien qualifié qui saura vous apporter son aide et son soutien, afin de faire de vous un véritable Van Gogh. Cet atelier vous permettra également de développer votre curiosité artistique et votre concentration.

Mardi - 20h30 > 22h *(Dès 16 ans)*
Mercredi - 18h > 19h30 *(Dès 16 ans)*
Mercredi - 19h30 > 21h *(Dès 16 ans)*

Tarif 1 : 206 €
Tarif 2 : 223 €
Tarif 3 : 242 €
Tarif 4 : 259 €

Mercredi - 14h30 > 16h *(6-10 ans)*

Tarif 1 : 159 €
Tarif 2 : 171 €
Tarif 3 : 187 €
Tarif 4 : 199 €

Mercredi - 16h > 17h30 *(Dès 10 ans)*

Tarif 1 : 197 €
Tarif 2 : 214 €
Tarif 3 : 232 €
Tarif 4 : 248 €

Intervenant : **Régis Dudé**

Régis a étudié pendant 5 ans à l'école des Beaux Arts du Mans, puis a dirigé une compagnie de spectacle pendant 15 ans. Attiré par le milieu du spectacle, il a été décorateur pour de nombreux théâtres et compagnies (Théâtre de Montreuil, Théâtre de l'éphémère, NBA spectacles...) Il décide d'enseigner les arts graphiques il y a 30 ans dans des écoles, des centres de détention, des centres spécialisés, et autres structures.

Arts plastiques
BANDE DESSINÉE

Public : enfants, ados et adultes
Dès 7 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Vous apprendrez les principes de la narration propre à la bande dessinée avec des analyses de planches, puis à composer une image et une planche de BD. À partir de situation simple, vous élaborerez des décors et vous mettrez en scène les personnages que vous aurez créés (modèle sheets). En abordant toutes les phases de la création d'une bande dessinée (histoire, crayonné, encrage, couleurs...), vous découvrirez toutes les astuces pour vous faciliter le travail.

Lundi - 18h30 > 20h
(Dès 15 ans)

Tarif 1 : 204 €
Tarif 2 : 221 €
Tarif 3 : 240 €
Tarif 4 : 255 €

Mercredi - 16h > 17h30
(7-14 ans)

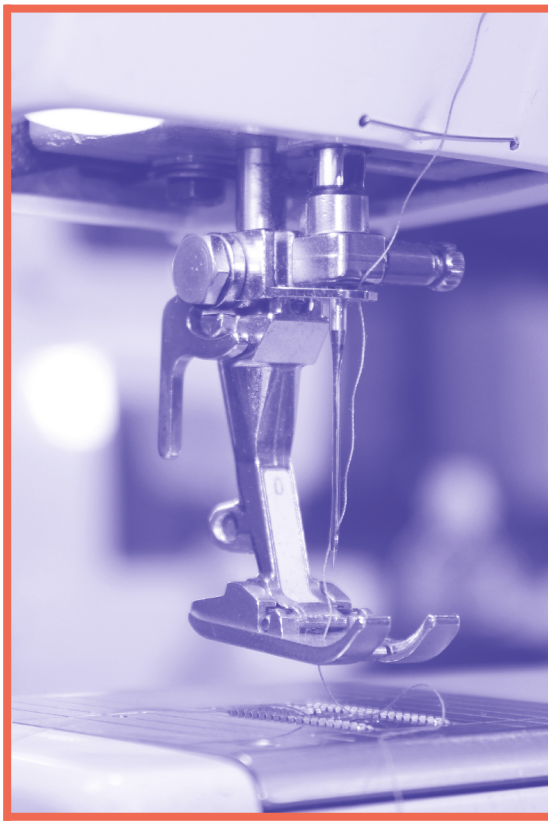
Tarif 1 : 159 €
Tarif 2 : 171 €
Tarif 3 : 187 €
Tarif 4 : 199 €

Intervenant : **Laurent Milon**

Happé très tôt par la lecture de BD, et ayant une passion pour le dessin, il étudie et analyse chaque œuvre du 9ème art, pour en tirer tous les enseignements, nécessaire à la transmission du savoir acquis. Après avoir obtenu son diplôme de dessinateur de BD, il instruit dans diverses structures avec différents publics afin de faire découvrir et pratiquer ce média passionnant.

Arts plastiques
COUTURE

Public : ados et adultes
Dès 13 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 3h



Que ce soit pour de l'habillement ou de l'ameublement, ce cours de couture est l'occasion d'apprendre à réaliser de vraies merveilles. Venez créer vos propres ouvrages, couture, broderies, patchworks ou tricots. Dans l'atelier, nous disposons de sept machines à coudre, et de deux surjetteuses. Pour vous aider dans vos créations, de nombreux patrons et magazines sont à votre disposition. Il vous suffit d'apporter le petit matériel : ciseaux, épingles, aiguilles et fil, et bien sûr, le tissu pour fabriquer votre projet.

Lundi - 9h45 > 12h45
Lundi - 13h > 16h
Lundi - 16h > 19h
Mardi - 15h > 18h
Mardi - 18h > 21h
Mercredi - 15h > 18h
Mercredi - 18h > 21h

Tarif 1 : 230 €
Tarif 2 : 248 €
Tarif 3 : 268 €
Tarif 4 : 284 €

Intervenante : **Michèle Papin**

Michèle est tombée dans la couture toute petite, mais c'est plus tard que sa passion est devenue son métier. Styliste modéliste et responsable de collection lingerie prêt-à-porter au plus fort de sa carrière, elle s'est tournée depuis 15 ans vers une vie plus sereine et plus conviviale, en faisant découvrir à ses élèves les mille et un secrets de cette étonnante activité.

Arts plastiques
TERRE ET MODELAGE

Public : enfants, ados et adultes
Dès 8 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30 ou 2h

L'atelier terre et modelage permet d'appréhender les différentes techniques liées au travail de la terre. Le sujet est libre, donc chacun travaille et développe un projet personnel, tout en étant encadré par une professionnelle. L'idée est de créer des œuvres s'inspirant d'objets existants, d'une image ou encore de son imagination.

Mercredi - 17h > 18h30 *(Dès 13 ans)*

Tarif 1 : 196 €
Tarif 2 : 214 €
Tarif 3 : 232 €
Tarif 4 : 249 €

Mercredi - 15h30 > 17h
(8-12 ans)

Tarif 1 : 159 €
Tarif 2 : 171 €
Tarif 3 : 187 €
Tarif 4 : 199 €

Mercredi - 18h30 > 20h30
(Dès 18 ans)

Tarif 1 : 282 €
Tarif 2 : 308 €
Tarif 3 : 329 €
Tarif 4 : 350 €

Intervenante : **Kathy Barrault**

Après avoir étudié au Loop college à Chicago (section céramique) au début des années 70, Kathy revient en France et s'inscrit à l'atelier céramique de Jean et Jacqueline Lerat aux Beaux Arts de Bourges. Elle participe à l'installation et à la construction d'un four à bois à Parcé sur Sarthe en 1980. Enseignante depuis, son travail est en priorité axé sur un accompagnement de ses élèves à partir d'un thème proposé ou non.

PRÉ-PRESSE IMPRESSION FAÇONNAGE LOGISTIQUE

COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

Z.I. du Panorama 1

152, rue Etienne-Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14 - Fax : 02 43 16 15 13

contact@compo72.com

www.compo72.com

IMPRIM'VERT®

Théâtre

THÉÂTRE ENFANTS / ADOS **P.44**
THÉÂTRE ADULTES **P.45**

Théâtre
ENFANTS / ADOS

Public : enfants et ados
8-16 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 1h30

Envie de monter sur les planches et de vous éveiller aux autres, au monde qui vous entoure ? Alors venez découvrir le théâtre dans son ensemble en pratiquant des jeux d'improvisation, des exercices corporels... L'atelier fera aussi l'objet de la préparation d'une pièce de théâtre afin d'offrir un spectacle au public en fin d'année.

Mardi - 18h30 > 20h *(13-16 ans)*
Mercredi - 14h30 > 16h *(8-12 ans)*

Tarif 1 : 195 €
Tarif 2 : 218 €
Tarif 3 : 243 €
Tarif 4 : 264 €

Intervenante : **Samantha Merly**

Samantha est une comédienne professionnelle au sein de la Compagnie Les Gamettes, spécialisée dans le théâtre jeune public, qui organise notamment le festival Festi'mioches. Elle travaille également avec la Cie Nichen, et dans le théâtre de rue avec Utopium Théâtre, Joe Bithume et La Pie Piétonne. Durant son parcours, elle s'est intéressée au jeu clownesque et a participé à plusieurs stages encadrés par Julien Cottereau (Molière de la révélation théâtrale en 2007) et Matthieu Pillard (Cie Les Chiches Capon).

Théâtre
ADULTES

Public : adultes
Dès 18 ans
Tous niveaux
Cours collectif - 2h

À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective. Nous élaborons peu à peu un spectacle qui sera présenté courant juin.

Mardi - 20h30 > 22h30

Tarif 1 : 250 €
Tarif 2 : 272 €
Tarif 3 : 296 €
Tarif 4 : 316 €

Intervenante : **Laurence Roussel**

Laurence est conteuse, comédienne et praticienne de la méthode Feldenkrais. Elle débute dans le spectacle vivant comme danseuse puis se tourne vers le conte et le théâtre. Entre 1997 et 2013, elle a participé à la gestion de la salle l'Eden (transformée en théâtre) puis du théâtre de l'Ecluse au sein de la Compagnie Pièces et Main d'Oeuvre. Elle anime des ateliers théâtre depuis 16 ans, dans différentes structures (compagnies, écoles, collèges, IME) et joue des spectacles de contes avec Virginie Picard du théâtre de l'Enfumeraie.

Inscriptions

MODALITÉS D'INSCRIPTION **P.47 & P.48**
FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION **P.49**
FICHE D'ADHÉSION **P.50**

Modalités
D'INSCRIPTION

Avec pré-inscription

1. Réservez votre place au sein d'un atelier à partir du 12 juin 2017, pour les adhérents et à partir du 26 juin 2017, pour les non-adhérents, en retournant au bureau d'accueil la fiche de pré-inscription (disponible sur notre site Internet et à l'accueil de la MJC Prévert), avant le mercredi 19 juillet 2017, accompagnée du règlement :

50 € *(pour un cours collectif)* OU **70 €** *(pour un cours individuel)*

Ces arrhes ne sont pas remboursables, ils seront déduits de la cotisation annuelle à l'activité.

2. Confirmez votre inscription à partir du 21 août 2017, à l'accueil de la MJC Prévert. Vous bénéficiez d'un délai de trois semaines, soit jusqu'au 15 septembre 2017 pour valider votre pré-inscription. Munissez-vous des pièces à fournir énumérées ci-dessous.

Au-delà du 15/09/2017, vous perdez le bénéfice de votre pré-inscription, votre place sera attribuée à un autre adhérent.

Sans pré-inscription

Vous pouvez vous inscrire à partir du lundi 21 août 2017, et jusqu'au samedi 30 septembre 2017. L'inscription se fait uniquement à l'accueil de la MJC Prévert, aucune inscription ne sera faite par mail ou par téléphone.

Horaires accueil du 18 au 30 septembre 2017

Lundi
14h > 20h
Du mardi au vendredi
9h30 > 20h
Samedi
9h30 > 12h - 13h > 16h

Bon à savoir

Il faut compter 15 mn pour une inscription

Période de forte affluence du 18 au 30 septembre !

Pièces à fournir

- votre avis d'imposition 2017 (revenus 2016)*
- votre attestation d'allocations CAF
- un RIB (si vous choisissez le prélèvement automatique)**
- deux photos d'identité
- un certificat médical (pour les ateliers danse et bien-être)
- un justificatif pour les étudiants, demandeurs d'emplois, carte CEZAM et pour ceux qui bénéficient du tarif comité d'entreprise conventionné

Mode de paiement

- espèces
- chèques
- prélèvement automatique (de 2 à 10 mensualités suivant le montant de la cotisation)**
- chèques vacances
- passeports Loisirs (CAF)

Calcul du montant de la cotisation à partir du quotient familial

Calcul du quotient : le montant net imposable est divisé par 12, puis divisé par le nombre de parts.

T1 : ≤ à 700 €
T2 : de 701 à 1100 €
T3 : de 1101 € à 1700 €
T4 : ≥ à 1701 €

Attention : tous les tarifs indiqués ne comprennent pas le montant de l'adhésion à la MJC Prévert. 5 € supplémentaires seront demandés aux habitants hors Le Mans Métropole.

Réductions

- à partir de 2 activités : -10%
- parrainage : -10% pour le filleul et le parrain (vous devez vous présenter ensemble lors de l'inscription).
- étudiants : tarif 1 sur présentation de la carte étudiante.
- comités d'entreprises conventionnés : tarif 2 sur présentation d'un justificatif.

Ces différentes réductions ne sont pas cumulables.

Remboursement

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un certificat médical pour les activités danse et bien-être ou sur justificatif en cas de mutation professionnelle ou de changement de situation. Les demandes devront nous parvenir par courrier et le calcul du montant du remboursement tiendra compte de la date de dépôt de dossier. Le remboursement se fera dans un délai de deux mois. La MJC Prévert conservera 10% de frais de gestion ainsi que le montant de l'adhésion.

Calendrier des ateliers

- début des ateliers le lundi 18 septembre 2017.
- une saison correspond à 30 séances, réparties de septembre à juin, sauf pour les ateliers du samedi qui sont basés sur 25 séances (excepté l'atelier jazz).
- un planning vous sera donné lors de l'inscription et restera disponible à l'accueil.
- les activités n'ont pas lieu, sauf exception, durant les vacances scolaires.
- les ateliers ouvriront sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

Semaine découverte

Du 18 au 23 septembre 2017, nous vous invitons à venir découvrir les ateliers de la MJC Prévert. Durant cette semaine, le cours de découverte vous permettra de pratiquer l'activité de votre choix et d'échanger avec l'intervenant qui saura répondre à toutes vos interrogations. L'accès est libre et sans engagement. Si vous êtes intéressé pour continuer l'atelier sur l'année entière, il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil avant le lundi 25 septembre 2017.
Pour assister à un cours découverte, vous devez réserver votre place auprès de l'accueil de la MJC Prévert.***

Cours d'essais

Il est possible à tout moment de l'année d'intégrer un atelier***. Afin de savoir si l'atelier vous convient, nous vous proposons un cours d'essai calculé au prorata sur le tarif de l'année. Il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil à l'issu du cours.

** Les informations données servent exclusivement et seulement à votre inscription.*
*** Sans frais supplémentaires, un premier versement sera demandé lors de l'inscription.*
**** Sous réserve de places disponibles.*

Fiche de pré-inscription
ATELIERS 2017-2018

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : __/__/____ Sexe : F ☐ M ☐

Nom du payeur : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier : .....

N° Tèl. Domicile : .....

Portable 1 : ..... Nom : ..... Prénom : .....

Portable 2 : ..... Nom : ..... Prénom : .....

E-mail : .....@.....

ACTIVITÉS CHOISIES

1. ..... Jour ..... Heure .....

2. ..... Jour ..... Heure .....

3. ..... Jour ..... Heure .....

RÉGLEMENT

Arrhes sur l'activité (s) (cours individuel) 70,00 € x ..... = ... €

(cours collectif) 50,00 € x ..... = ... €

Total ..... €

Mode de paiement : ☐ Espèces ☐ Chèque

Fait à : Le : __/__/____ Signature

Sous réserve d'acceptation de l'administration | Cadre réservé à l'administration ☐ validé ☐ non validé

MJC Prévert
97, Grande Rue - 72000 LE MANS
Tél : 02 43 24 73 85 - www.mjcprevert.com - infos@mjcprevert.com

Adhésion
2017-2018

L'adhésion à la MJC Prévert vous permet

- de participer à l'élaboration de projets artistiques, notamment lors des commissions des différents secteurs d'activités de la MJC Prévert : ateliers, radio ou cinéma.
- d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année :
  * dans votre cinéma Les Cinéastes : 5,60€ la place au lieu de 8,10€
  * pour participer à nos stages
  * pour assister à nos événements culturels
- de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association.

Tarifs adhésion :
- 11 € pour les moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
- 22 € pour tous les autres publics

L'adhésion est valable un an, de septembre 2017 à septembre 2018. Elle est obligatoire pour toute inscription à un atelier.

Vous êtes adhérent et vous souhaitez faire partie d'une commission ? Adressez votre demande à infos@mjcprevert.com

Merci de nous fournir 2 photos d'identité pour la réalisation de votre carte d'adhésion. Celle-ci vous sera envoyée par courrier.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : __/__/____ Sexe : F ☐ M ☐

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier : .....

N° tèl. domicile : ..... Portable : .....

E-mail : .....@.....

RÉGLEMENT

Adhésion ☐ 11 € (- de 25 ans, demandeurs d'emploi) ☐ 22 €

Mode de paiement : ☐ Espèces ☐ Chèque

Fait à : Le : __/__/____ Signature

MJC Prévert
97, Grande Rue - 72000 LE MANS
Tél : 02 43 24 73 85 - www.mjcprevert.com - infos@mjcprevert.com

Maison des Jeunes et de la Culture

Jacques Prévert

4 SECTEURS D'ACTIVITÉS

RADIO ALPA 107.3 FM LE MANS

Radio locale de proximité
et des musiques actuelles.

LES ATELIERS

Dans les domaines de la musique,
de la danse, des arts graphiques,
du théâtre et du bien-être.

CINÉMA LES CINÉASTES

Cinéma indépendant Art et Essai
labellisé jeune public, patrimoine,
recherche et découverte.

LE KIOSQUE

Deux Espaces de Vie Sociale :
quartiers coeur de ville et nord-est.
Animations, activités pour tous,
accompagnement de projets.

www.mjcprevert.com

MJC Prévert - 97, Grande Rue - 72000 LE MANS - 02 43 24 73 85 - infos@mjcprevert.com

Les ateliers 2017-2018

LUNDI		
9H45 > 12H45	Couture	Dès 13 ans
12H30 > 13H30	Do in	Dès 18 ans
13H > 16H	Couture	Dès 13 ans
16H > 19H	Couture	Dès 13 ans
16H30 > 20H*	Piano jazz	Dès 13 ans
16H30 > 20H30*	Saxophone	Dès 8 ans
17H30 > 18H30	Découverte MAA	6-10 ans
18H > 19H	Zumba	Dès 13 ans
18H > 19H30	Groupe vocal	13-20 ans
18H30 > 20H	Bande dessinée	Dès 15 ans
18H30 > 20H*	Batterie	Dès 7 ans
19H15 > 20H15	Zumba	Dès 13 ans
19H30 > 21H	Gospel	Dès 16 ans

MARDI		
11H > 12H15	Yoga	Dès 18 ans
14H > 19H45*	Piano MA	Dès 7 ans
15H > 18H	Couture	Dès 13 ans
15H > 19H30*	Piano classique	Dès 7 ans
16H30 > 19H30*	Guitare MAA	Dès 8 ans
17H15 > 18H15	Modern' jazz	8-12 ans
17H30 > 18H30	Découverte MAA	6-10 ans
18H > 21H	Couture	Dès 13 ans
18H30 > 19H30	Yoga	Dès 18 ans
18H30 > 19H30	Claquettes	Dès 13 ans
18H30 > 20H*	Batterie	Dès 7 ans
18H30 > 20H	Théâtre ados	13-16 ans
19H30 > 21H	Claquettes	Dès 13 ans
20H > 21H30	Disco waacking	Dès 13 ans
20H30 > 22H	Arts graphiques	Dès 16 ans
20H30 > 22H30	Théâtre adultes	Dès 18 ans

MERCREDI		
10H > 19H30*	Guitare MAA	Dès 8 ans
10H > 19H30*	Chant	Dès 10 ans
10H15 > 11H15	Découverte MAA	6-10 ans
11H15 > 12H	Éveil danse et musique	4-6 ans
13H > 20H30*	Piano MA	Dès 7 ans
13H30 > 14H30	Danse contemporaine	8-10 ans
14H > 15H	Découverte MAA	8-13 ans
14H > 15H	Groupe vocal	6-10 ans

MERCREDI (suite)		
14H30 > 15H30	Danse contemporaine	6-8 ans
14H30 > 16H	Arts graphiques	6-10 ans
14H30 > 16H	Théâtre enfants	8-12 ans
15H > 16H	Hip hop	6-10 ans
15H > 18H	Couture	Dès 13 ans
15H > 18H30*	Basse	Dès 8 ans
15H30 > 17H	Terre et modelage	8-12 ans
15H45 > 16H45	Danse contemporaine	5-6 ans
16H > 17H	Hip hop	11-14 ans
16H > 17H30	Bande dessinée	7-14 ans
16H > 17H30	Arts graphiques	Dès 10 ans
16H30 > 19H30*	Batterie	Dès 7 ans
16H45 > 17H30	Danse contemporaine	4-5 ans
17H > 18H30	Terre et modelage	Dès 13 ans
17H45 > 19H15	Danse contemporaine	11-15 ans
18H > 19H30	Arts graphiques	Dès 16 ans
18H > 21H	Couture	Dès 13 ans
18H30 > 20H30	Terre et modelage	Dès 18 ans
19H15 > 21H15	Danse contemporaine	Dès 16 ans
19H30 > 21H	Arts graphiques	Dès 16 ans

JEUDI		
11H > 12H	Yoga	Dès 18 ans
17H > 21H*	Guitare MAA	Dès 8 ans
17H30 > 18H30	Découverte MAA	6-10 ans
19H > 21H	Danse africaine	Dès 13 ans

VENDREDI		
16H30 > 19H30*	Batterie	Dès 7 ans
17H45 > 21H*	Guitare MAA	Dès 8 ans
18H > 19H30	Danse contemporaine	Dès 16 ans
19H45 > 20H45	Tango argentin	Dès 16 ans
20H45 > 21H45	Tango argentin	Dès 16 ans

SAMEDI		
11H15 > 12H15	Découverte MAA	6-10 ans
10H30 > 11H15	Éveil danse et musique	4-6 ans
10H30 > 13H30	Jazz	Dès 13 ans
11H30 > 12H30	Danse contemporaine	7-9 ans
14H > 18H*	Guitare MAA	Dès 8 ans

** Plage horaire pendant laquelle vous pouvez prendre votre cours individuel.*