



Programme **Animation**

oct. > déc. **2017**



LE KIOSQUE PRÉVERT

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



Préfecture de la Sarthe
COMMISSARIAT
GÉNÉRAL
À L'ÉGALITÉ
DES TERRITOIRES



Équipe

Président Stéphane Lemesle
Directeur Yoann Puech
Coordinateur Loïc Carnet
Animatrice Emeline Hardouin
Médiatrice culturelle
Nabila Duluard

lekiosque@mjcprevert.com
facebook.com/lekiosque.
mjcprevert

mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale

LES LIEUX

Secteur Coeur de ville



MJC Jacques Prévert / L'Inventaire

Un lieu d'échanges, de discussions, d'animations.

97 Grande Rue - 72 000 LE MANS



Tél. 02 43 24 73 85



infos@mjcprevert.com



www.mjcprevert.com



L'accueil de la MJC est ouvert :

Lundi : 14h > 18h30

Du mardi au vendredi : 10h > 12h15 / 14h > 18h30

Samedi : 10h > 12h30



Secteur Nord-Est



Maison de quartier G. Moustaki

Un lieu d'animations et
un point lecture avec 2 500 livres enfance / jeunesse.



211 rue des Maillets - 72 000 LE MANS



Tél. 09 81 41 49 32 - 07 60 10 28 89



lekiosque@mjcprevert.com



L'accueil de la maison de quartier est ouvert :

Mardi : 10h > 12h - 14h > 17h30

Mercredi : 14h > 18h - Jeudi 10h > 12h

Vendredi : 14h > 17h



L'appart'

Un lieu pour se rencontrer, s'informer sur la vie de quartier.



40 avenue de Madrid - 72 000 LE MANS



Tél. 09 83 08 70 49 - 07 60 10 28 89



lekiosque@mjcprevert.com



L'appart' est ouvert :

Lundi : 14h30 > 17h - Mardi : 9h > 11h - 15h > 18h

Mercredi : 14h > 16h30



VIE ASSOCIATIVE

Comment je peux aider ?



Ce visuel apparaît sur les activités où nous recherchons des bénévoles !

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ?

Vous pouvez participer de différentes manières :



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...)



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...)



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association

Nous recherchons des bénévoles pour :

- ✓ L'accompagnement administratif
- ✓ L'encadrement d'activités jeux de société
- ✓ L'accueil du public au point lecture
- ✓ L'accompagnement de personnes en situation de handicap au cinéma



Nous accompagnons vos projets !

Prêt de salle et de matériel
Aide financière selon les projets



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

Tél. : 02 43 24 73 85 - 07 60 10 28 89 ou lekiosque@mjcprevert.com

PLANNING DES ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités pour tous, toutes les semaines (hors périodes de vacances scolaires)

LUNDI				
14H30 > 17H	Accompagnement administratif	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 9
MARDI				
8H45 > 11H	Blabl'appart	PARENTS	L'APPART'	P. 8
15H > 18H	Jeux et Cie	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 10
18H	Jardins partagés	TOUT PUBLIC	BANJAN	P. 9
MERCREDI				
10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MJC PRÉVERT	P. 6
14H > 16H30	Marmots et Cie	ENFANCE	L'APPART'	P. 7
14H > 18H	Point lecture	FAMILLE	MDQ G.MOUSTAKI	P. 7
14H > 18H	L'Inventaire	TOUT PUBLIC	MJC PRÉVERT	P. 10
18H	Jardins partagés	TOUT PUBLIC	PARC TESSÉ	P. 9
VENDREDI				
10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MDQ G.MOUSTAKI	P. 6

ENFANCE

POUR LES 0 > 11 ANS

Activités

LOUPIOTS ET CIE

MERCREDI

MJC Prévert
10h > 11h

VENDREDI

Maison de quartier G. Moustaki
10h > 11h

**Eveil sensoriel, motricité,
lecture... Tout un programme
pour accompagner votre enfant
dans sa découverte du monde,
et également d'échanger
méthodes et conseils entre
parents.**

Pour les 0 > 3 ans

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

Activités

MARMOTS ET CIE

MERCREDI

L'appart'
14h > 16h30

**Des activités manuelles,
des jeux, des sorties... pour
apprendre à bien vivre
ensemble et découvrir le
monde !**

Pour les 6 > 11 ans

TARIFS

GRATUIT

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85



FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Activités

POINT LECTURE

MERCREDI

Maison de quartier G. Moustaki
14h > 18h

**Des livres, mais pas que !
Chaque mercredi après-midi,
des activités sont proposées :
jeux, activités manuelles...**



TARIFS

GRATUIT

INFOS : 08 43 24 73 85



- INNOVE FAMILLE

Ce dispositif permet à des groupes de familles allocataires de la CAF de construire un projet (voyage humanitaire ou culturel, vacances ou sorties en famille, potager partagé...). Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagne le groupe dans sa démarche.

PARENTS

POUR LES PAPAS ET LES MAMANS

Rencontres

BLABL'APPART

MARDI

L'appart'

8h45 > 11h

**Un temps pour souffler,
discuter, rire entre parents...
mais aussi mettre en place des
activités à vivre en famille !**

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Vie de quartier

JARDINS PARTAGÉS

MARDI

Rue de Banjan
18h

MERCREDI

Parc de Tessé
18h

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les jardiniers cultivent ensemble les parcelles, partagent les récoltes et l'entretien du jardin.

TARIFS

22 € / AN

INFOS : 02 43 24 73 85

Service

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF



LUNDI

L'appart'
14h30 > 17h

Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier ou écrire un courrier ? Venez rencontrer nos bénévoles !

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Animation

JEUX ET CIE

MARDI

L'appart'

15h > 18h



Après-midi jeux pour les
grands (à partir de 15h) et
les petits (à partir de 16h45)

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



Animation

L'INVENTAIRE

MERCREDI

MJC Prévert

14h > 18h



A l'Inventaire, venez
partager bien plus qu'un
café ou un petit gâteau !
Lieu convivial d'échange,
de repos, vous pourrez
aussi y jouer en famille
ou entre amis, discuter ou
encore proposer vos propres
activités. Vous êtes les
maîtres des lieux !

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

PROGRAMME DES STAGES, ANIMATIONS, ET ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE			
DU 23 SEPT. AU 16 DÉC.	Bébé signes	FAMILLE	P. 14
VENDREDI 29 SEPT.	Soirée gros jeux	TOUT PUBLIC	P. 17
OCTOBRE			
JEUDI 12 OCT.	Matins zéro stress	PARENTS	P. 16
SAMEDI 14 OCT.	Yoga théâtre	ENFANCE	P. 12
SAMEDI 14 OCT.	Yog' ado	JEUNESSE	P. 12
SAMEDI 14 OCT.	Danse parent-enfant	FAMILLE	P. 14
DIMANCHE 15 OCT.	Danse contemporaine	TOUT PUBLIC	P. 18
MARDI 17 OCT.	Les passeurs de mots	TOUT PUBLIC	P. 17
VENDREDI 20 OCT.	Soirée gros jeux	TOUT PUBLIC	P. 17
LES 24 ET 26 OCT.	Ça bulle au ciné	ENFANCE	P. 12
NOVEMBRE			
VENDREDI 17 NOV.	Demain tout commence	PARENTS	P. 16
SAMEDI 18 NOV.	Percussions corporelles	FAMILLE	P. 15
SAMEDI 18 NOV.	Percussions corporelles	TOUT PUBLIC	P. 17
MARDI 21 NOV.	Les passeurs de mots	TOUT PUBLIC	P. 17
LES 21 ET 28 NOV.	Stop au gaspillage !	TOUT PUBLIC	P. 18
VENDREDI 24 NOV.	Soirée gros jeux	TOUT PUBLIC	P. 17
SAMEDI 25 NOV.	Danse parent-enfant	FAMILLE	P. 14
DIMANCHE 26 NOV.	Danse contemporaine	TOUT PUBLIC	P. 17
DÉCEMBRE			
SAMEDI 9 DÉC.	Danse parent-enfant	FAMILLE	P. 14
DIMANCHE 10 DÉC.	Danse contemporaine	TOUT PUBLIC	P. 17
VENDREDI 15 DÉC.	Soirée gros jeux	TOUT PUBLIC	P. 17
SAMEDI 16 DÉC.	Percussions corporelles	FAMILLE	P. 15
SAMEDI 16 DÉC.	Percussions corporelles	TOUT PUBLIC	P. 17
MARDI 19 DÉC.	Les passeurs de mots	TOUT PUBLIC	P. 17
MERCREDI 20 DÉC.	Noël prend ses quartiers : Blanca	FAMILLE	P. 14

ENFANCE

POUR LES 0 > 11 ANS

Stage

YOGA THÉÂTRE

SAMEDI 14 OCT.

MJC Prévert
9h30 > 11h

Grâce à un parcours ludique, l'enfant-yogi prend le temps d'écouter son corps, découvre des postures, nomme ses sensations, réaffirme son unicité au sein du groupe. Le jeu théâtral favorise le lien à l'autre, à l'espace, développe l'imaginaire de l'enfant qui prend plaisir à jouer sous le regard bienveillant des camarades.

Pour les 4 > 6 ans

TARIFS

ADHÉRENT : 15 €

NON ADHÉRENT : 18 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85

Animation

ÇA BULLE AU CINÉ

LES 24 ET 26 OCT.

Cinéma Les Cinéastes
14h > 17h

Entre deux séances de ciné, venez partager des activités en famille dans le hall des cinéastes, dans le cadre du festival Graines d'images junior !

Dès 2 ans

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



JEUNESSE

POUR LES 11 > 17 ANS

Stage

YOG'ADO

SAMEDI 14 OCT.

MJC Prévert

11h15 > 12h15

Le Yog'Ado est un moment privilégié pour prendre soin de toi et te ressourcer. A partir de relaxation et de méditation, viens accroître ta confiance en toi, prendre du temps pour toi quand les choses vont trop vite, à la découverte de ton corps en transformation. Tu es en pleine construction de ta personnalité et tu as besoin d'outils pour exprimer ta créativité, savoir comment tu fonctionnes ? Rejoins-nous et détends-toi, toutes les clés sont en toi !

TARIFS

ADHÉRENT : 9 €

NON ADHÉRENT : 12 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85



- INNOVE JEUNES

Ce dispositif permet à des groupes d'ados et de jeunes adultes de 12 à 18 ans, de construire un projet qui les concerne, par exemple l'organisation de séjours, d'une action humanitaire, de concert, de soirées festives... L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.

FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

BÉBÉ SIGNES

DU 23 SEPT. AU 16 DÉC.

Maison de quartier G. Moustaki
10h30 > 11h15

Cycle de 6 séances

Samedi 23 sept.

Samedis 7 et 21 oct.

Samedi 18 nov.

Samedis 2 et 16 déc.

Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez en famille les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, le bébé peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions. Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !

Dès 3 mois

TARIFS

ADHÉRENT : 53 € > 78 €

NON ADHÉRENT : 55 € > 80 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85

Stage

DANSE PARENT-ENFANT

SAMEDI 14 OCT.

SAMEDI 25 NOV.

SAMEDI 9 DÉC.

MJC Prévert

14h > 15h15 (7-10 ans)

15h30 > 16h45 (4-7 ans)

17h > 18h (2-4 ans)

Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

**Pour les 2 > 10 ans
accompagné d'un parent**

TARIFS

ADHÉRENT : 7 € > 16 €

NON ADHÉRENT : 9 € > 18 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85



FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

PERCUSSIONS CORPORELLES

SAMEDI 18 NOV.

SAMEDI 16 DÉC.

MJC Prévert
14h > 15h15

Les percussions corporelles, c'est jouer à faire de la musique ensemble, en utilisant son corps comme instrument de musique. On tape des pieds, des mains, on chante, on bouge, et surtout on s'amuse !

Pour les 6 > 10 ans
accompagné d'un parent

TARIFS

ADHÉRENT : 7 €

NON ADHÉRENT : 9 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85

Spectacle

Noël prend ses quartiers **BLANCA**

MERCREDI 20 DÉC.

Maison de quartier
G. Moustaki
14h30 et 16h30
Cie Cet été

Un corps de danseuse, qui dialogue avec cet objet du quotidien qu'est la baignoire, à travers mouvement, musique, lumière, matière. Tantôt bassin rassurant ou cavité sans fond, caisse de résonance musicale ou cachette protectrice... Entrez dans ce monde poétique et imaginaire.

Dès 3 ans

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



PARENTS

POUR LES PAPAS ET LES MAMANS

Atelier

MATINS ZÉRO STRESS

JEUDI 12 OCT.

Maison de quartier G. Moustaki
19h > 21h (apportez votre dîner !)

Un atelier-coaching parental pour des matins zéro stress. Du lundi au vendredi, quand le réveil sonne, c'est le top départ ! Une journée commence pour toute la famille, et elle n'a pas le temps d'attendre. Comment être efficace sans forcer nos petits à se dépêcher ? On bâille une fois, on se frotte les yeux et on suit l'atelier-coaching du matin de la Slow Parentalité® de Mélanie Schmidt-Ulmann.

TARIFS

UNIQUE : 1 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85

Ciné-parentalité

DEMAIN TOUT COMMENCE

VENREDI 17 NOV.

Cinéma Les Cinéastes
20h

Projection du film « Demain tout commence » suivi d'un atelier-coaching parental « la place des pères avec la Slow parentalité® ». Un atelier pour avoir des outils pour créer une relation père-enfant qui ne corresponde qu'à vous. Le développement personnel dédié aux pères pour prendre confiance en vos capacités paternelles : confiance en soi, être positif et bienveillant avec vous-même et avec votre enfant.

TARIFS

UNIQUE : 4 €

INFOS : 02 43 51 28 18



TOUT PUBLIC

DÈS 16 ANS

Activité

SOIRÉE GROS JEUX

VENDREDI 29 SEPT.

VENDREDI 20 OCT.

VENDREDI 24 NOV.

VENDREDI 15 DÉC.

MJC Prévert
À partir de 21h

Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue !

**En partenariat avec
Maison en jeux**

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

Activité

LES PASSEURS DE MOTS

MARDI 17 OCT.

MARDI 21 NOV.

MARDI 19 DÉC.

Maison de quartier
G. Moustaki
15h > 16h

« Passez le mot ! »
Qu'ils soient souvenirs de voyage, histoires de votre passion, passages de livres, citations, paroles de chansons ou de poètes... C'est un rendez-vous convivial pour présenter ou écouter un coup de cœur. Présenter sans lire c'est possible ! Des passeurs le feront...

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

Stage

PERCUSSIONS CORPORELLES

SAMEDI 18 NOV.

SAMEDI 16 DÉC.

MJC Prévert
15h30 > 18h

Les percussions corporelles consistent à produire des mélodies et des rythmes en utilisant le corps comme instrument de musique. Que ce soit en tapant des mains, des pieds, sur le corps, en utilisant la voix, le chant. Au programme : jeux de coopération avec les autres, découverte des différents sons possibles, mise en place de morceaux musicaux en polyrythmies.

TARIFS

ADHÉRENT : 18 €

NON ADHÉRENT : 20 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85

TOUT PUBLIC

DÈS 16 ANS

Stage

DANSE CONTEMPORAINE

DIMANCHE 15 OCT.

DIMANCHE 26 NOV.

DIMANCHE 10 DÉC.

MJC Prévert
10h > 13h

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.

TARIFS

ADHÉRENT : 20 €

NON ADHÉRENT : 22 €

RÉSERVATIONS : 02 43 24 73 85



Animation

STOP AU GASPILLAGE !

MARDI 21 NOV.

MARDI 28 NOV.

Maison de quartier
G. Moustaki
13h > 15h

Venez découvrir comment recycler les légumes abîmés ou en « fin de vie » : préparation de conserves, découverte de recettes de cuisine. Attention, il ne s'agit pas d'un atelier cuisine.

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



COMPO72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

Z.I. du Panorama 1 - 152, rue Etienne-Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14 - Fax : 02 43 16 15 13 - contact@compo72.com

www.compo72.com



IMPRIM'VERT®