



# Programme **Animation**

avr. > juil. **2018**

---



# LE KIOSQUE PRÉVERT

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

## UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

## NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



## Équipe

**Président** Stéphane Lemesle  
**Directeur** Yoann Puech  
**Coordinateur** Loïc Carnet  
**Animatrice** Emeline Hardouin  
**Volontaire en Service Civique**  
Gabrielle Leroux  
**Médiatrice culturelle**  
Nabila Duluard  
**Stagiaire BPJEPS** Véronique  
Garel Lebrun

## Rejoignez-nous sur

[facebook.com/lekiosque.mjcprevert](https://facebook.com/lekiosque.mjcprevert)  
[mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale](https://mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale)

Ce programme a été tiré à 1000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72.  
Chargée de la rédaction / Maquette Ø  
Graphisme : Mélinda Devanne. Rédacteurs de ce programme : Emeline, Loïc, Mélinda et les partenaires.  
Illustration de couverture : Charlotte Prieu.  
**Ne pas jeter sur la voie publique.**

# LES LIEUX

## Secteur Coeur de ville

**MJC Jacques Prévert / L'Inventaire**  
Un lieu d'échanges, de discussions, d'animations.

97 Grande Rue - 72 000 LE MANS

✉ Tèl. 02 43 24 73 85  
☎ infos@mjcprevert.com  
@ www.mjcprevert.com

🕒 **L'accueil de la MJC est ouvert :**  
Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 14h > 18h30  
Mercredi : 9h30 > 12h30 / 14h > 18h30  
Samedi : 10h > 12h30



## Secteur Nord-Est

**Maison de quartier G. Moustaki**  
Un lieu d'animations et un point lecture

✉ 211 rue des Maillets - 72 000 LE MANS  
☎ Tèl. 09 81 41 49 32 - 07 60 10 28 89  
@ lekiosque@mjcprevert.com

🕒 **L'accueil de la maison de quartier est ouvert :**  
Mardi : 10h > 12h / 14h > 17h30  
Mercredi : 14h > 18h  
Jeudi 10h > 12h  
Vendredi : 14h > 17h



**L'appart'**  
Un lieu pour se rencontrer, s'informer sur la vie de quartier.

✉ 40 avenue de Madrid - 72 000 LE MANS  
☎ Tèl. 09 83 08 70 49 - 07 60 10 28 89  
@ lekiosque@mjcprevert.com

🕒 **L'appart' est ouvert (Hors vacances scolaires) :**  
Lundi : 14h30 > 17h  
Mardi : 9h > 10h30 / 15h > 18h  
Mercredi : 14h > 16h30  
Vendredi : 15h30 > 17h30



# VIE ASSOCIATIVE

## Comment je peux aider ?



Ce visuel apparait sur les activités où nous recherchons des bénévoles !

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ?

**Vous pouvez participer de différentes manières :**



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...)



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...)



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association

**Nous recherchons des bénévoles pour :**

- ✓ L'accompagnement administratif
- ✓ L'encadrement d'activités jeux de société
- ✓ L'accueil du public au point lecture
- ✓ L'accompagnement de personnes en situation de handicap au cinéma



## Nous accompagnons vos projets !

Prêt de salle et de matériel

Aide financière selon les projets



**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter**

Tél. : 02 43 24 73 85 - 07 60 10 28 89 ou [lekiosque@mjcprevert.com](mailto:lekiosque@mjcprevert.com)

# ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tous, toutes les semaines ! (hors vacances scolaires)

## LUNDI

14H30 > 17H	Accompagnement administratif	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 8
-------------	------------------------------	-------------	-----------	------

## MARDI

8H45 > 10H30	Blabl'appart	PARENTS	L'APPART'	P. 7
--------------	--------------	---------	-----------	------

15H > 18H	Pause café	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 8
-----------	------------	-------------	-----------	------

## MERCREDI

10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MJC PRÉVERT	P. 6
-----------	-----------------	---------	-------------	------

14H > 16H30	Marmots et Cie	ENFANCE	L'APPART'	P. 6
-------------	----------------	---------	-----------	------

14H > 18H	Point lecture	FAMILLE	MDQ.G.MOUSTAKI	P. 7
-----------	---------------	---------	----------------	------

14H > 18H	L'Inventaire	TOUT PUBLIC	MJC PRÉVERT	P. 8
-----------	--------------	-------------	-------------	------

## VENDREDI

10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MDQ.G.MOUSTAKI	P. 6
-----------	-----------------	---------	----------------	------

## SAMEDI

10H30	Jardins partagés	TOUT PUBLIC	BANJAN	P. 8
-------	------------------	-------------	--------	------

11H > 12H	Jardins partagés	TOUT PUBLIC	PARC TESSÉ	P. 8
-----------	------------------	-------------	------------	------

# ENFANCE

POUR LES 0 > 11 ANS

Activités

## LOUPIOTS ET CIE

**MERCREDI**

MJC Prévert  
10h > 11h

**VENDREDI**

MDQ G. Moustaki  
10h > 11h

**Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme pour accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais aussi pour échanger des méthodes et conseils entre parents.**

Pour les 0 > 3 ans

### Infos / Résas

Tél. 02 43 24 73 85  
infos@mjcprevert.com

Activités

## MARMOTS ET CIE

**MERCREDI**

L'appart'  
14h > 16h30

**Des activités manuelles, des jeux, des sorties... pour apprendre à bien vivre ensemble et découvrir le monde !**

Pour les 6 > 11 ans



Activités

### POINT LECTURE

**MERCREDI**

MDQ G. Moustaki

14h > 18h



**Des livres, mais pas que !  
Chaque mercredi après-midi,  
des activités sont proposées :  
jeux, activités manuelles...**



### - INNOVE FAMILLE

Ce dispositif permet à des groupes de familles allocataires de la CAF de construire un projet (voyage humanitaire ou culturel, vacances ou sorties en famille, potager partagé...). Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagne le groupe dans sa démarche.

Rencontres

### BLABL'APPART

**MARDI**

L'appart'  
8h45 > 10h30

**Un temps pour souffler,  
discuter, rire entre parents...  
mais aussi mettre en place des  
activités à vivre en famille !**

Pour les parents

# TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Service

## ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

**LUNDI**

L'appart'  
14h30 > 17h

Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier ou écrire un courrier ? Venez rencontrer nos bénévoles !



Animation

## PAUSE CAFÉ

**MARDI**

L'appart'  
15h > 18h

Après-midi jeux pour tous !



Animation

## L'INVENTAIRE

**MERCREDI**

MJC Prévert  
14h > 18h

À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités.



Vie de quartier

## JARDINS PARTAGÉS

**SAMEDI**

Rue de Banjan / 10h30  
Parc de Tessé / 11h > 12h

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les jardiniers cultivent ensemble les parcelles, partagent les récoltes et l'entretien du jardin.



**TARIFS**

22 € / AN

INFOS : 02 43 24 73 85

**PROGRAMME  
DES STAGES,  
ANIMATIONS,  
ET ÉVÉNEMENTS**

# ENFANCE

POUR LES 7 > 11 ANS

Animation

## MANGA

**MERCREDI 25 AVR.**

MDQ G. Moustaki

14h > 15h

**Invente ton histoire et  
dessine la comme un  
mangaka !**

Pour les 7 > 10 ans

### TARIFS

**GRATUIT**

RÉSAS : 02 43 24 73 85



### TARIFS SELON QF

Certains tarifs dépendent de votre quotient familial (montant net imposable divisé par le nombre de parts).

T0 : QF inférieur à 500 €

T1 : QF entre 500 et 700 €

T2 : QF entre 700 et 1100 €

T3 : QF entre 1100 et 1700 €

T4 : QF supérieur à 1700 €



# ENFANCE

POUR LES 7 > 11 ANS

## VACANCES DE PRINTEMPS

Stage

### MULTI-ACTIVITÉS

**LES 26 ET 27 AVR.**

**LES 2, 3 ET 4 MAI**

MDQ G. Moustaki

9h > 17h

**Viens découvrir différentes  
activités artistiques !**

**Trois formules au choix :**

- **Bande dessinée et poterie**
- **Théâtre et musique**
- **Couture et Arts plastiques**

Pour les 7 > 11 ans

Prévoir le déjeuner

### TARIFS

**SELON QF** (cf. p. 10)

Pour 2 jours

**T1:30 € T2:40 € T3:50 € T4:60 €**

Pour 3 jours

**T1:45 € T2:60 € T3:75 € T4:90 €**

RÉSAS : 02 43 24 73 85

# JEUNESSE

POUR LES 11 > 17 ANS

## Animation CINÉMA

**MERCREDI 11 AVR.**

**MERCREDI 18 AVR.**

**MERCREDI 25 AVR.**

MDQ G. Moustaki  
15h > 16h

**Du scénario au tournage,  
du casting au repérage,  
viens réaliser un court  
métrage.**

Pour les 11 > 15 ans

### TARIFS

**GRATUIT**

RÉSAS : 02 43 24 73 85

## Animation MANGA

**MARDI 10 AVR.**

L'appart'  
15h30 > 17h

**MERCREDI 25 AVR.**

MDQ G. Moustaki  
15h30 > 17h

**Invente ton histoire et  
dessine la comme un  
mangaka !**

Pour les 15 > 18 ans

### TARIFS

**GRATUIT**

RÉSAS : 02 43 24 73 85



Stage

## COUTURE

**SAMEDI 14 AVR.**

MDQ G. Moustaki  
14h > 17h

**Confectionne une besace ou un sac à partir de tissu et d'accessoires de récupération. L'idéal est de venir avec des vêtements usés, des boutons ou des écussons... Si ce n'est pas possible, nous fournissons la matière première !**

Pour les 11 > 17 ans

### TARIFS

**GRATUIT**

RÉSAS : 02 43 24 73 85



### INNOVE JEUNES

Ce dispositif permet à des groupes d'ados et de jeunes adultes de 12 à 18 ans, de construire un projet qui les concerne, par exemple l'organisation de séjours, d'une action humanitaire, de concert, de soirées festives... L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

## PERCUSSIONS CORPORELLES

**SAMEDI 7 AVR.**

MJC Prévert  
14h > 15h15

**Les percussions corporelles, c'est jouer à faire de la musique ensemble, en utilisant son corps comme instrument de musique. On tape des pieds, des mains, on chante, on bouge, et surtout on s'amuse !**

Pour les 6 > 10 ans  
accompagnés d'un parent

### TARIFS

SELON QF (cf. p.10)

T0 : 9€ T1 : 11€ T2 : 14€ T3 : 16€ T4 : 18€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

## DANSE PARENT-ENFANT

**SAMEDI 14 AVR.**

**SAMEDI 19 MAI**

**SAMEDI 23 JUIN**

MJC Prévert  
14h > 15h15 (7-10 ans)  
15h30 > 16h45 (4-7 ans)  
17h > 18h (2-4 ans)

**Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.**

Pour les 2 > 10 ans  
accompagnés d'un parent

### TARIFS

SELON QF (cf. p.10)

T0 : 9€ T1 : 11€ T2 : 14€ T3 : 16€ T4 : 18€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS



Stage

## SHIATSU

## PARENT-ENFANT

**SAMEDI 21 AVR.**

**SAMEDI 2 JUIN**

MJC Prévert

16h15 > 17h15 (3-6 ans)

17h15 > 18h15 (7-11 ans)

**Depuis la nuit des temps, les parents massent leurs enfants. Le shiatsu permet de revenir à la source en partageant des gestes précis avec les mains et les doigts, le tout dans une ambiance ludique.**

Pour les enfants accompagnés d'un parent

### TARIFS

SELON QF (cf. p. 10)

T0 : 9€ T1 : 11€ T2 : 14 € T3 : 16€ T4 : 18 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

# ADULTE

Stage

## PERCUSSIONS CORPORELLES

**SAMEDI 7 AVR.**

MJC Prévert  
15h30 > 18h

**Les percussions corporelles consistent à produire des mélodies et des rythmes en utilisant le corps comme instrument de musique. Que ce soit en tapant des mains, des pieds, sur le corps, en utilisant la voix, le chant. Au programme : jeux de coopération avec les autres, découverte des différents sons possibles, mise en place de morceaux musicaux en polyrythmies.**

Dès 18 ans

### TARIFS

ADHÉRENT : 18 €  
NON ADHÉRENT : 20 €  
RÉSAS : 02 43 24 73 85

Animation

## SOIRÉE GROS JEUX

**VENDREDI 20 AVR.**

**VENDREDI 18 MAI**

MJC Prévert  
Dès 21h

**Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue !**

Dès 18 ans

### TARIFS

GRATUIT  
INFOS : 02 43 24 73 85



Stage

## BANDE DESSINÉE

**SAMEDI 21 AVR.**

**SAMEDI 26 MAI**

**SAMEDI 23 JUIN**

MJC Prévert

14h > 16h30

**Les stages d'initiation aux techniques de la BD sont divisés en deux parties : théorique et pratique. De quoi vous donner de solides pistes de travail pour vos futures créations. Une thématique par stage est proposée.**

Dès 16 ans

### TARIFS

**ADHÉRENT : 18 €**

**NON ADHÉRENT : 20 €**

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

## SHIATSU

**SAMEDI 21 AVR.**

**SAMEDI 2 JUIN**

MJC Prévert

14h > 16h

**Un atelier pour apprendre les bases d'un shiatsu détente reproductible à la maison, et se familiariser avec les pressions à exercer sur le corps, afin de détendre muscles et tendons.**

Dès 16 ans

### TARIFS

**ADHÉRENT : 13 €**

**NON ADHÉRENT : 15 €**

RÉSAS : 02 43 24 73 85



# ADULTE

Stage

## DANSE CONTEMPORAINE

**DIMANCHE 15 AVR.**

**DIMANCHE 20 MAI**

**DIMANCHE 24 JUIN**

MJC Prévert

10h > 13h

**La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.**

Dès 16 ans

### TARIFS

ADHÉRENT : 20 €

NON ADHÉRENT : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85



## Stage vacances DANSE CONTEMPORAINE

**DU 9 AU 13 JUIL.**

MJC Prévert

18h > 20h

### TARIFS

ADHÉRENT : 10 € LA JOURNÉE

NON ADHÉRENT : 12 € LA JOURNÉE

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Événement

## DÉCOUVERTE DE LA MJC

**DIMANCHE 27 MAI**

MJC Prévert  
14h > 18h



La maison ouvrira ses grandes portes du XVI<sup>ème</sup> siècle, afin que vous puissiez découvrir la myriade d'ateliers qui se cachent derrière ! À cette occasion, venez tester ces ateliers (danse, musique, bien-être, arts plastiques...) et bien plus encore...

### TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85

Événement

## LA FÊTE À PRÉVERT

**DU 11 > 17 JUIN**

MJC Prévert  
*Programme détaillé à venir*



Une semaine pour s'émerveiller devant les différentes représentations dans lesquelles nos adhérents vous dévoileront l'aboutissement d'une année d'apprentissage et de plaisir. La plupart des disciplines seront dignement représentées : danse contemporaine, danse africaine, hip-hop, Théâtre, musiques actuelles...

### TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



**AVRIL 2018**

<b>SAMEDI 7 AVR.</b>	<b>Percussions corporelles</b>	FAMILLE / ADULTE	Stage
<b>MARDI 10 AVR.</b>	<b>Manga</b>	JEUNESSE	Animation
<b>MERCREDI 11 AVR.</b>	<b>Cinéma</b>	JEUNESSE	Animation
<b>SAMEDI 14 AVR.</b>	<b>Couture</b>	JEUNESSE	Stage
<b>SAMEDI 14 AVR.</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 15 AVR.</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTE	Stage
<b>MERCREDI 18 AVR.</b>	<b>Cinéma</b>	JEUNESSE	Animation
<b>VENDREDI 20 AVR.</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTE	Animation
<b>SAMEDI 21 AVR.</b>	<b>Shiatsu</b>	FAMILLE / ADULTE	Stage
<b>SAMEDI 21 AVR.</b>	<b>Bande dessinée</b>	ADULTE	Stage
<b>MERCREDI 25 AVR.</b>	<b>Manga</b>	ENFANCE / JEUNESSE	Animation
<b>MERCREDI 25 AVR.</b>	<b>Cinéma</b>	JEUNESSE	Animation
<b>LES 26 ET 27 AVR.</b>	<b>Multi-activités</b>	ENFANCE	Stage

**MAI 2018**

<b>LES 2, 3 ET 4 MAI</b>	<b>Multi-activités</b>	ENFANCE	Stage
<b>VENDREDI 18 MAI</b>	<b>Soirée gros jeux</b>	ADULTE	Animation
<b>SAMEDI 19 MAI</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 20 MAI</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTE	Stage
<b>SAMEDI 26 MAI</b>	<b>Fête de quartier de Bellevue</b>	TOUT PUBLIC	Événement
<b>SAMEDI 26 MAI</b>	<b>Bande dessinée</b>	ADULTE	Stage
<b>DIMANCHE 27 MAI</b>	<b>Découverte de la MJC</b>	TOUT PUBLIC	Événement

**JUIN 2018**

<b>SAMEDI 2 JUIN</b>	<b>Shiatsu</b>	FAMILLE / ADULTE	Stage
<b>DU 11 &gt; 17 JUIN</b>	<b>La fête à Prévert</b>	TOUT PUBLIC	Événement
<b>SAMEDI 23 JUIN</b>	<b>Danse parent-enfant</b>	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 24 JUIN</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTE	Stage
<b>SAMEDI 23 JUIN</b>	<b>Bande dessinée</b>	ADULTE	Stage

**JUILLET 2018**

<b>DU 9 &gt; 13 JUIL.</b>	<b>Danse contemporaine</b>	ADULTE	Stage
<b>DU 9 &gt; 27 JUIL.</b>	<b>Ça bulle dans les parcs</b>	TOUT PUBLIC	Animation