

# LES ATELIERS 2018-2019



Arts Graphiques / **Atelier vidéo Youtubeur** / Bande Dessinée / Basse / Batterie / Chant  
Claquettes / Couture / Danse africaine / Danse contemporaine / Découverte Musiques Actuelles  
**Découverte vidéo** / Do In / Éveil Danse et Musique / Gospel / Guitare / **Gym Douce** / Hip Hop  
**Japonais** / Jazz / Modern' Jazz / **Peinture à l'huile** / **Percussions africaines** / Piano / **Réalisation**  
**vidéo** / Saxophone / Shway Style / Tango / Terre et Modelage / Théâtre / Yoga / Zumba



# PRÉSENTATION

## DE LA MJC PRÉVERT



C'est dans une demeure du XVI<sup>ème</sup> siècle, au cœur de la Cité Plantagenêt, que la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est installée depuis 1978. Elle a pour objectif l'apprentissage et l'épanouissement personnel par l'échange et la convivialité. La MJC Jacques Prévert, se compose de quatre secteurs d'activités qui permettent une transversalité cohérente dans le développement des pratiques culturelles. Elle œuvre en proposant une trentaine d'ateliers dans le domaine de la musique, de la danse, du théâtre, des arts plastiques et du bien-être. Elle contribue aussi par le biais de sa radio locale de proximité « Radio Alpa », à la diffusion des musiques actuelles. La MJC sensibilise tous les publics au cinéma dit Art et Essai, dans son cinéma « Les Cinéastes ». Elle œuvre à l'accès aux loisirs et à la culture pour tous avec « Le Kiosque », Espaces de Vie Sociale agréés par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Enfin, elle s'illustre également comme scène locale de proximité grâce à sa programmation éclectique.

[www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com)

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



Ce programme a été tiré à 3 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72. Chargé·es de la rédaction | Maquette & Graphisme : Mélinda Devanne, Quentin Martineau. Relations partenaires : Yoann Puech. Rédacteurs de ce programme : Mélinda, Quentin et les intervenants. Illustration de couverture Charlotte Priou. Crédits photos : MJC Prévert - DR  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



# Musique

## **COURS INDIVIDUELS**

BASSE P.6

BATTERIE P.7

CHANT P.8

GUITARE MUSIQUES ACTUELLES P.10

PIANO CLASSIQUE P.12

PIANO JAZZ P.13

PIANO MUSIQUES ACTUELLES P.14

SAXOPHONE P.15

## **COURS COLLECTIFS**

LES PETITS + P.16

DÉCOUVERTE CHANT P.18

DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES P.19

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE P.20

GOSPEL / SOUL MUSIC P.21

GROUPE VOCAL P.22

JAZZ P.23

PERCUSSIONS AFRICAINES P.24

# MUSIQUE

## BASSE

Public : enfants, ados, adultes

Dès 8 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

**Pilier méconnu des musiques actuelles, la basse fait le lien entre la rythmique et l'harmonie au sein des groupes depuis le premier tiers du XX<sup>ème</sup> siècle. Par le biais d'apprentissage de morceaux, venez découvrir et approfondir la variété de techniques (doigts, slap, tapping...) et de positionnements (sobre, en avant, en solo...) de cet instrument dans de nombreux styles musicaux (rock, jazz, reggae, métal, noise...), et pourquoi pas des excursions vers ses pendants électroniques (dubstep, électro, pop...).**

 **Mercredi - 9h30 > 18h30**

Horaires à définir lors de l'inscription

 **Tarif 1 : 575 €**

**Tarif 2 : 612 €**

**Tarif 3 : 652 €**

**Tarif 4 : 687 €**

 **On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (en fonction du niveau et des places disponibles)



Intervenant : **Aurélien Roux**

Sorti en 2007 d'une thèse de doctorat en traitement du signal pour l'acoustique, Aurélien se consacre depuis intégralement à la production de spectacles et de disques, et au développement de solutions informatiques libres pour le spectacle vivant, parallèlement à son activité artistique au sein de Sebka-Chott, des Barons Freaks, et de divers autres projets. Il enseigne la basse à la MJC Prévart, son instrument de prédilection, depuis 2009.



# MUSIQUE

## BATTERIE

Public : enfants, ados, adultes  
Dès 7 ans  
Tous niveaux  
Cours individuel - 0h30



**Vous avez le rythme dans la peau et vous rêvez de jouer comme les plus grands ? L'atelier batterie permet d'aiguiser les sens musicaux par différentes rythmiques en lien avec les musiques actuelles, traditionnelles, jazz, afro... Entre oralité et écriture, plusieurs méthodes de transmission seront proposées.**



**Lundi - 16h30 > 19h30**  
**Mardi - 16h30 > 19h30**  
**Mercredi - 16h > 20h**  
**Jeudi - 16h30 > 19h30**

Horaire à définir lors de l'inscription



**Tarif 1 : 575 €**  
**Tarif 2 : 612 €**  
**Tarif 3 : 652 €**  
**Tarif 4 : 687 €**

♥ **On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (en fonction du niveau et des places disponibles)



Intervenant : **Romain Guérard**

*C'est après avoir suivi ses études aux conservatoires de Blois et de St Brieuc que Romain a intégré la MJC Prévert en 2007 pour y développer l'enseignement des Musiques Actuelles Amplifiées tout en gardant sa spécialité, la batterie.*

# MUSIQUE

## CHANT

Public : enfants, ados, adultes

Dès 10 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

**Ce cours individuel vous permettra de découvrir et de développer votre registre vocal. Venez explorer un travail approfondi sur le corps, les sensations, le son, l'oreille, l'expression pour ainsi acquérir des outils et libérer votre voix sur un répertoire de musiques actuelles et jazz varié.**



**Mercredi - 10h > 11h**

**Mercredi - 16h > 19h**

Horaire à définir lors de l'inscription



**Tarif 1 : 575 €**

**Tarif 2 : 612 €**

**Tarif 3 : 652 €**

**Tarif 4 : 687 €**



Intervenant : **Marc Villette**

*Musicien depuis l'âge de 14 ans, c'est d'abord en autodidacte que Marc se forme jusqu'à son entrée à l'école de Musiques Actuelles « Tous En Scène » à Tours en tant que chanteur. Une formation de deux ans qui lui permettra d'obtenir en 2016, le MIMA (diplôme de Musicien Interprète des Musiques Actuelles). Marc pratique tous les styles, notamment le métal dans le groupe « Unleashing The Beast » avec lequel il parcourt la France lors de tournées de concerts.*

**FINANCER**  
UN SECTEUR ÉCONOMIQUE  
QUI **RAPPROCHE**  
LES **HOMMES**  
C'EST DANS NOTRE  
**CULTURE!**

Jean-Christophe J.  
*Responsable du secteur culturel*  
au Crédit Coopératif



  
**CREDIT  
COOPERATIF**  
C'est un choix

[www.credit-cooperatif.coop](http://www.credit-cooperatif.coop)  

# MUSIQUE

## GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants, ados et adultes

Dès 8 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

**Cet atelier permet de développer les connaissances et la technique de ce bel instrument qu'est la guitare, à travers l'apprentissage de morceaux issus du répertoire musiques actuelles (pop, rock, métal, reggae, hip-hop, soul, jazz... ) On y aborde les différentes techniques d'accompagnement (jeu au médiator, picking, flat picking), les accords (accords ouverts, barrés, renversements) mais aussi la mélodie et l'improvisation. Les morceaux sont choisis selon les goûts et les objectifs de chacun dans tous les styles, et il est aussi possible de mettre ses propres textes en musique.**

- 🕒 **Lundi - 16h30 > 19h30**
- Mardi - 16h30 > 19h30**
- Mercredi - 10h > 20h30**
- Judi - 16h30 > 20h30**
- Vendredi - 17h > 20h30**

Horaire à définir lors de l'inscription.

- € **Tarif 1 : 575 €**
- Tarif 2 : 612 €**
- Tarif 3 : 652 €**
- Tarif 4 : 687 €**

- 🕒 **Samedi - 13h > 18h**

(25 séances)

Horaire à définir lors de l'inscription.

- € **Tarif 1 : 475 €**
- Tarif 2 : 505 €**
- Tarif 3 : 537 €**
- Tarif 4 : 566 €**

♥ **On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (en fonction du niveau et des places disponibles)



### FORMULE DUO

Public : enfants, ados et adultes

Dès 8 ans

Tous niveaux

Cours en binome - 0h45

- 🕒 **Mêmes créneaux horaires**
- Horaire à définir lors de l'inscription.

- € **Tarif 1 : 322 €**
- Tarif 2 : 348 €**
- Tarif 3 : 372 €**
- Tarif 4 : 393 €**

- 🕒 **Samedi - 13h > 18h**
- (25 séances)

- € **Tarif 1 : 266 €**
- Tarif 2 : 287 €**
- Tarif 3 : 306 €**
- Tarif 4 : 323 €**

## GUITARE MUSIQUES ACTUELLES



Intervenant : **Jean-Michel Raineau**

*Jean-Michel pratique le chant et la musique depuis toujours : trompette, orgue et guitare classique étant ses premiers instruments. La découverte de la guitare électrique et de la basse en autodidacte l'a mené vers une carrière professionnelle en tant qu'intermittent du spectacle pendant de nombreuses années (funk, rock, chanson, jazz, variétés, théâtre...). Il s'est également formé à la classe de jazz du conservatoire du Mans, et au CEFEDM où il obtient le diplôme d'Etat de professeur de musique (spécialité Musiques Actuelles Amplifiées).*



Intervenant : **Maxime Vétillard**

*Musicien autodidacte depuis son plus jeune âge, Maxime se forme au côté de son père musicien. Il compose au fil des rencontres, de ces projets et des multiples scènes partagés (avec Sansévérino, Les cowboys fringants, La ruda, Java, les Hurléments de Léo). Ex-membre des groupes Charivari (chanson française), Cadelucia (flamenco, manouche) et Stuveu (folk / musique du monde), il continue à exercer sa créativité dans divers projets comme guitariste, chanteur et bassiste, même si aujourd'hui il évolue principalement comme compositeur, chanteur et guitariste au sein du groupe Azeil. Maxime est professeur de guitare depuis une dizaine d'années.*



Intervenant : **Yann Ghistelink**

*Bercé par la musique de ses parents, c'est à l'âge de 9 ans qu'il commence la guitare. De fil en aiguille, il explore la guitare classique, des musiques traditionnelles diverses aux musiques actuelles en passant par le jazz et les musiques latines. Il s'est tourné vers l'enseignement tout en continuant une formation de jazz. Attentionné et patient, il s'adapte toujours aux attentes et aux goûts musicaux des élèves tout en apportant un apprentissage complet de la musique.*



Intervenant : **Samuel Pastor**

*Samuel est professeur de guitare depuis 10 ans. Autodidacte passionné, il vous fera découvrir cet instrument à travers différentes techniques. Entre autres, grâce aux tablatures, une partition instrumentale dont le procédé d'écriture permet d'utiliser l'instrument sans savoir lire les notes. Ainsi vous pourrez vous accompagner avec ou sans chant et rapidement travailler les morceaux dont vous avez envie.*



Intervenant : **Julien Beaumont**

*Guitariste autodidacte, Julien a intégré différents groupes, travaillant en parallèle comme vendeur dans un magasin de musique. Il devient ensuite professeur de guitare dans plusieurs structures associatives. Ainsi il continue de partager sa passion pour la musique.*

# MUSIQUE

## PIANO CLASSIQUE

Public : enfants, ados et adultes

Dès 7 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

**Les doigts vous démangent et vous avez envie d'apprendre à jouer vos mélodies préférées au piano ? Alors cet atelier est pour vous ! Ouvert à toute personne de niveau débutant ou plus, l'atelier vous permet de travailler votre doigté avec différentes techniques afin d'interpréter fidèlement vos morceaux favoris et dans des registres classiques.**



**Lundi - 17h > 19h30**

**Mardi - 14h30 > 19h30**

**Mercredi - 9h > 13h**

Horaire à définir lors de l'inscription



**Tarif 1 : 575 €**

**Tarif 2 : 612 €**

**Tarif 3 : 652 €**

**Tarif 4 : 687 €**



Intervenante : **Lydia Bréani**

*Lydia a étudié dans une école de musique de Paris. Elle est ensuite devenue enseignante en musique pendant de nombreuses années sur Toulouse et s'est orientée vers la musique de chambre.*

# MUSIQUE

## PIANO JAZZ

Public : ados et adultes  
Dès 13 ans  
Tous niveaux  
Cours individuel - 0h30



**Apparu à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle aux États-Unis et popularisé par Scott Joplin (la musique du film « L'arnaque » ça vous dit quelque chose ?) le piano jazz a traversé les océans pour arriver jusqu'en Europe et au-delà... Du style New Orléans de Jelly Roll Morton, en passant par le bebop fou de Thelonious Monk, jusqu'au jazz modal improvisé de Herbie Hancock, venez découvrir ce vaste répertoire grâce à notre atelier. Vous y découvrirez les techniques (l'improvisation, l'harmonie, ...) mais aussi l'histoire de cette musique et ses figures de référence passées ou présentes.**

 **Lundi - 16h30 > 20h30**

 **Tarif 1 : 575 €**  
**Tarif 2 : 612 €**  
**Tarif 3 : 652 €**  
**Tarif 4 : 687 €**

 **On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (en fonction du niveau et des places disponibles)



Intervenant : **Olivier Leveau**

*Pianiste de jazz reconnu et réputé, participant à de nombreux groupes du genre dans plusieurs régions, Olivier est un musicien possédant plus de 30 ans d'expérience. Accompagnateur très sollicité (du Grand Orchestre au duo), mais aussi leader et compositeur (trio et quartet), il enseigne cette musique depuis autant d'années, adaptant le niveau de pratique aux capacités de chaque élève.*

# MUSIQUE

## PIANO MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants, ados, adultes

Dès 7 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

**Vous souhaitez découvrir des horizons musicaux différents tels que le pop/rock, la world music, les musiques latines, cet atelier vous attend, et peu importe votre âge ou votre expérience de l'instrument. Parallèlement au travail de base pianistique, vous pourrez aborder la composition ou la réalisation d'arrangements originaux selon vos envies.**

🕒 **Mardi - 16h > 20h30**  
**Mercredi - 9h30 > 20h30**  
**Jeudi - 16h > 20h30**  
**Vendredi - 16h > 19h**

Horaire à définir lors de l'inscription

€ **Tarif 1 : 575 €**  
**Tarif 2 : 612 €**  
**Tarif 3 : 652 €**  
**Tarif 4 : 687 €**

♥ **On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (en fonction du niveau et des places disponibles)



🕒 **Samedi - 9h30 > 12h**  
(25 séances)

€ **Tarif 1 : 475 €**  
**Tarif 2 : 505 €**  
**Tarif 3 : 537 €**  
**Tarif 4 : 566 €**



Intervenant : **David Garcia**

David commence le piano à 7 ans. Après avoir suivi un enseignement classique pendant 10 ans, il intègrera l'American School of modern music, école de Jazz et Musiques actuelles sur Paris. Dans la capitale, il participe à de nombreux projets de jazz (trio, quartet, big band), chansons françaises et musiques du monde. David monte son propre projet en 2012 autour de ses compositions. Il aura l'occasion de faire les premières parties d'artistes tels que Yaron Herman, Chick Corea ou encore Omer Klein. Parallèlement à ces expériences, David enseigne le piano, la composition et l'improvisation depuis 2006.

# MUSIQUE

## SAXOPHONE

Public : enfants, ados, adultes  
Dès 8 ans  
Tous niveaux  
Cours individuel - 0h30



**Bien qu'il soit une figure emblématique du jazz, le saxophone, par sa puissance, son expressivité et son aspect visuel, s'est très vite adapté aux différents styles musicaux tels que le blues, le rock, le reggae, le funk ou encore la bossa nova. Cet atelier permet de découvrir toute la technique, le timbre, la singularité du saxophone à travers l'étude de morceaux en tout genre, mais aussi par le biais de l'improvisation.**



**Lundi - 16h30 > 19h30**

Horaire à définir lors de l'inscription.



**Tarif 1 : 575 €**

**Tarif 2 : 612 €**

**Tarif 3 : 652 €**

**Tarif 4 : 687 €**



**On aime** la possibilité d'intégrer gratuitement un atelier collectif une fois par semaine afin de progresser en groupe (*en fonction du niveau et des places disponibles*)



Intervenant : **Elie Nourry**

*Elie a étudié le saxophone et le piano auprès de son père pendant plusieurs années avant d'intégrer le conservatoire. Par la suite il continue de se perfectionner en étudiant le jazz et différents styles de musique du monde. Elie enseigne à présent en Sarthe et en Mayenne. Suite à la rencontre d'autres musiciens, il joue dans différentes formations jazz, swing, world music, et crée également l'association le « Hot Club du Mans », collectif de musiciens de jazz manouche, qui se produit régulièrement en Sarthe et aux alentours.*

# MUSIQUE

## LES PETITS +

### FORMULE INSTRUMENT + CHANT

Public : enfants, ados et adultes

Dès 8 ans

Tous niveaux

Cours individuel - 0h30

30 séances instrument + 24 séances chant

---

**Il est possible de prendre un cours de chant individuel en complément de votre cours de musique (batterie, guitare, basse, piano, ...)**

- € Tarif 1 : + 95 €\*  
Tarif 2 : + 105 €\*  
Tarif 3 : + 120 €\*  
Tarif 4 : + 140 €\*

*\* montant à ajouter au cours individuel choisi*

### ATELIERS COLLECTIFS

Public : enfants, ados et adultes

Dès 8 ans

Cours collectif - 1h

En fonction des niveaux et des places disponibles

---

**Les cours individuels de musique offrent à chacun la possibilité d'intégrer un atelier une fois par semaine afin de progresser au sein d'un groupe.**

- € Gratuit

# COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

PRÉ-PRESSE

IMPRESSION

FAÇONNAGE

LOGISTIQUE

152, rue Etienne-Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14 - Fax : 02 43 16 15 13

[contact@compo72.com](mailto:contact@compo72.com)

[www.compo72.com](http://www.compo72.com)



# MUSIQUE

## DÉCOUVERTE CHANT

mon premier groupe vocal

Public : enfants  
6-10 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h

---

**Voici l'atelier idéal pour découvrir de manière ludique et sérieuse, les premiers conseils vocaux, corporels et musicaux pour les chanteurs en herbe. Après quelques chansons mises en place avec succès, ce groupe vocal vous proposera d'écrire des paroles et de composer des mélodies.**

 Mercredi - 14h > 15h

 Tarif 1 : 195 €  
Tarif 2 : 218 €  
Tarif 3 : 243 €  
Tarif 4 : 264 €



Intervenants : **Marc Villetta (p.8)**

# MUSIQUE

## DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

Public : enfants  
6-10 ans

Tous niveaux  
Cours collectif - 1h



**Tu as toujours voulu apprendre à jouer d'un instrument mais tu ne sais pas lequel ? Et bien voilà, l'atelier découverte musiques actuelles te propose de découvrir les bases de plusieurs instruments : basse, guitare, batterie, clavier, trompette, trombone, saxophone et de t'initier au chant. Cet atelier étant collectif, c'est un excellent moyen d'apprendre à jouer au sein d'un groupe qui deviendra peut-être aussi mythique que celui des Beatles. Tu vivras de vrais moments sur scène à l'occasion de concerts donnés au cours de la saison.**

### FORMULE ++

8-13 ans - Initiés  
Cours collectif - 1h  
+ cours individuel - 30 mn / mois

**Pour les initiés qui veulent approfondir l'apprentissage d'un instrument (au choix), un cours individuel, une fois par mois, est proposé en plus de l'atelier découverte.**

 **Mercredi - 14h > 15h**

€ Tarif 1 : 322 €  
Tarif 2 : 348 €  
Tarif 3 : 370 €  
Tarif 4 : 392 €

 **Lundi - 17h30 > 18h30**  
**Mardi - 17h30 > 18h30**  
**Mercredi - 10h > 11h**  
**Mercredi - 11h > 12h**  
**Jeudi - 17h30 > 18h30**

€ Tarif 1 : 195 €  
Tarif 2 : 218 €  
Tarif 3 : 243 €  
Tarif 4 : 264 €

 **Samedi - 11h15 > 12h15**  
(25 séances)

€ Tarif 1 : 166 €  
Tarif 2 : 180 €  
Tarif 3 : 195 €  
Tarif 4 : 220 €

Intervenants : **Romain Guérard (p.7), Yann Ghistelinck (p.11) et Marc Villette (p.8)**

# MUSIQUE

## ÉVEIL DANSE & MUSIQUE

Public : enfants

4-6 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 0h45

**L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !**

 **Mercredi - 11h15 > 12h**

 **Tarif 1 : 157 €**  
**Tarif 2 : 170 €**  
**Tarif 3 : 182 €**  
**Tarif 4 : 194 €**

 **Samedi - 10h30 > 11h15**  
(25 séances)

 **Tarif 1 : 131 €**  
**Tarif 2 : 141 €**  
**Tarif 3 : 152 €**  
**Tarif 4 : 162 €**



Intervenants : **Cathy Riand (p.29), Romain Guérard (p.7) et Yann Ghistelinc (p.11)**

# MUSIQUE

## GOSPEL / SOUL MUSIC

Public : ados et adultes  
Dès 16 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h30



**Venez découvrir ce chant de manière conviviale, et chanter en chœur avec cette chorale qui explore et aborde l'univers joyeux et spirituel du Gospel et de la Soul Music. À travers cet atelier, vous pourrez développer certains aspects classiques tels que : la technique vocale (respiration, diction), le travail rythmique et l'harmonisation. C'est aussi l'occasion de développer ses capacités à chanter en solo, de s'essayer à l'expression scénique et de s'initier à l'improvisation vocale.**

 **Lundi - 19h30 > 21h**

 **Tarif 1 : 252 €**  
**Tarif 2 : 275 €**  
**Tarif 3 : 300 €**  
**Tarif 4 : 320 €**



Intervenante : **Lola Baï**

*Lola est une artiste musicienne, bricoleuse de sons et amoureuse de la chanson. Depuis 2004, elle anime en Sarthe des chorales de gospel et de variété internationale. Musicienne dans plusieurs formations où la polyphonie vocale est mise en avant (The ShougaShack, Blue Gospel), elle chante aussi ses propres compositions (vous avez notamment pu la voir sur la scène d'un célèbre télécrochet).*

# MUSIQUE

## GROUPE VOCAL

Public : ados et adultes  
13-20 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h30

---

**Christine and The Queen, Jain, Beyoncé, Radiohead, venez chanter les chansons que vous écoutez. Ce groupe vocal est l'occasion de découvrir l'harmonie, de chanter à plusieurs voix et pour les plus audacieux, de passer au devant de la scène.**

 **Lundi - 18h > 19h30**

 **Tarif 1 : 195 €**  
**Tarif 2 : 218 €**  
**Tarif 3 : 243 €**  
**Tarif 4 : 264 €**



Intervenante : **Lola Baï (p.21)**

# MUSIQUE

## JAZZ

Public : ados et adultes

Dès 13 ans

Niveau instrumental minimum requis

Cours collectif - 3h



**L'atelier jazz propose une mise en pratique collective à tous les instrumentistes et vocalistes. Le répertoire abordé tourne autour des standards issus de Broadway, dans la plus pure tradition jazzistique, mais s'oriente également vers le répertoire de compositeurs tels que Miles Davis, Monk, Charlie Parker, Horace Silver... On y aborde le rôle de chaque instrument au sein d'une formation, ainsi que les principes généraux de l'improvisation.**



**Samedi - 10h30 > 13h30**



**Tarif 1 : 320 €**

**Tarif 2 : 345 €**

**Tarif 3 : 367 €**

**Tarif 4 : 388 €**

Intervenant : **Olivier Leveau (p.13)**

# MUSIQUE

## PERCUSSIONS AFRICAINES

NOUVEAUTÉ  
2018-2019

Public : enfants, ados et adultes

Dès 7 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 1h

**Vous êtes attirés par les musiques du monde et vous avez le rythme dans la peau ? Alors embarquez pour le cours de percussions africaines direction l'Afrique de l'Ouest. Vous deviendrez incollable sur les rythmes et chants traditionnels mandingues, ivoiriens ou encore burkinabés. Et vous pourrez aussi vous essayer à différents instruments de percussions typiques de l'Afrique occidentale (djembé, doum doum, etc.).**

 **Mardi - 18h30 > 19h30** (7-10 ans)  
**Mardi - 19h30 > 20h30** (Dès 13 ans)

 **Tarif 1 : 148 €**  
**Tarif 2 : 167 €**  
**Tarif 3 : 186 €**  
**Tarif 4 : 203 €**



Intervenant : **Ibraïma Koné**

*Ibraïma Koné est originaire du Burkina Faso. Auteur, compositeur et interprète, Ibraïma s'est forgé une culture de la musique traditionnelle d'Afrique de l'Ouest large et complète (rythmes Lobi et Gan de Gaoua au Burkina Faso, rythmes Bété et Baoulé de Côte d'Ivoire, rythmes mandingues, ...). Depuis 1999, il tourne avec son ensemble de percussion Bébiyéryé dont il est le leader et notamment dans la région mancelle.*

# Danse

CLAQUETTES AMÉRICAINES **P.26**

DANSE AFRICAINE **P.27**

DANSE CONTEMPORAINE **P.28**

MODERN' JAZZ **P.29**

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE **P.30**

HIP HOP **P.31**

SHWAY STYLE **P.32**

TANGO ARGENTIN **P.33**

ZUMBA **P.34**

# DANSE

## CLAQUETTES AMÉRICAINES

Public : ados et adultes

Dès 13 ans

Différents niveaux

Cours collectif - 1h

**Avec l'apprentissage des pas de base, de combinaisons et de chorégraphies, mais aussi avec la mise en place de spectacles, de cabarets, vous découvrirez d'autres facettes des claquettes car tous les styles sont permis ! Du swing au rock, du jazz au rap... ça fait flap, ça fait tap, et ça fait clap ! ou bien stompt, ou spank, parfois même scuff ! Si vous maîtrisez déjà les bases des pas, vous pourrez, avec les cours destinés aux initiés, vous focaliser sur la maîtrise plus poussée de la chorégraphie.**

 **Mardi - 18h30 > 19h30**

Niveau débutant

**Mardi - 19h30 > 20h30**

Niveau intermédiaire

**Mardi - 20h30 > 21h30**

Niveau avancé

 **Tarif 1 : 185 €**

**Tarif 2 : 203 €**

**Tarif 3 : 228 €**

**Tarif 4 : 249 €**



Intervenante : **Laëtitia Guignier**

*Laëtitia est une globe-trotteuse des claquettes ! Elle a commencé il y a 8 ans à Bordeaux puis a continué dans le Vaucluse au contact du danseur Michel Van Rouen. C'est là qu'elle a compris que les claquettes ne sont pas qu'une histoire de pieds mais du corps tout entier ! Elle est depuis passée par Saint-Rémy-de-Provence, Loches, Poitiers et maintenant Le Mans et continue de sillonner la France pour participer à un maximum de festivals et de masterclasses. Ses idoles : Steve Zee et Savion Glover.*

# DANSE AFRICAINNE

Public : ados et adultes  
Dès 13 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 2h



**Cet atelier est une invitation à découvrir les bases de la danse d'inspiration africaine. Vous y apprendrez les spécificités de cette danse qui s'appuie sur une gestuelle rythmée par le son des percussions : apprentissages de danses codifiées, ateliers de créations, travail rythmique, lien privilégié avec la musique grâce à la présence d'un percussionniste. La danse africaine étant très festive, elle vous permettra de passer un véritable moment d'échange et de convivialité, tout en apprenant à laisser votre âme et votre corps s'exprimer !**

 **Jeudi - 19h > 21h**

 **Tarif 1 : 315 €  
Tarif 2 : 333 €  
Tarif 3 : 360 €  
Tarif 4 : 380 €**

 **On aime** la présence d'un percussionniste (15 séances dans l'année)



Intervenante : **Anne Bréchet**

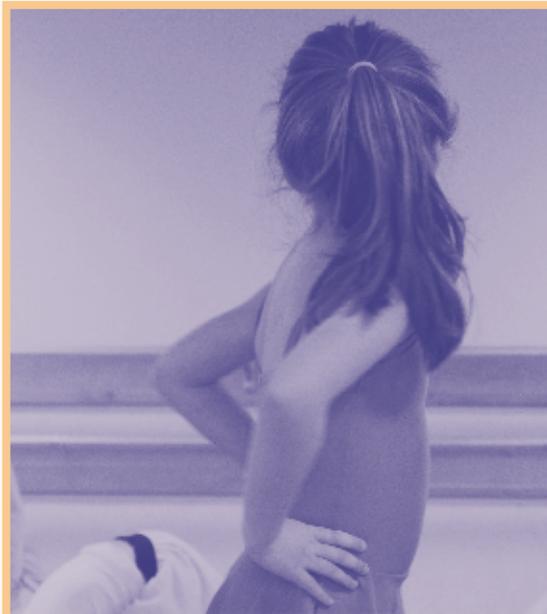
*Danseuse chorégraphe depuis plus de 30 ans, Anne s'est passionnée et spécialisée en danse africaine et contemporaine. Elle s'est formée en explorant tous types de danse et en travaillant dans les Cie de danse Marie Lenfant et Kossiwa. Elle est actuellement chorégraphe de la Cie Matoupala. Que ce soit à travers des cours, des stages ou des créations, elle travaille auprès d'un public très varié. Récemment elle s'est formée en percussions corporelles, ce qui enrichit sa recherche autour du lien danse-musique.*

# DANSE

## CONTEMPORAINE

Public : enfants, ados et adultes  
Dès 4 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif

**La danse contemporaine est un moyen d'expression regroupant l'éveil de la perception, de la créativité et de la sensibilité artistique. Comment ça se passe ? Vous travaillerez pieds nus, les cours commencent par un échauffement suivi d'un travail sur le placement, sur la conscience du mouvement et se terminent par une variation technique ou par un travail d'improvisation et d'écriture chorégraphique.**



- 🕒 **Mercredi - 10h > 11h** (6-10 ans)
- 🕒 **Mercredi - 13h30 > 14h30** (8-10 ans)
- 🕒 **Mercredi - 14h30 > 15h30** (6-8 ans)
- 🕒 **Mercredi - 15h45 > 16h45** (5-6 ans)
- 🕒 **Mercredi - 16h45 > 17h30** (4-5 ans)
- 🕒 **Vendredi - 17h > 18h** (6-8 ans)

- € **Tarif 1 : 148 €**
- € **Tarif 2 : 167 €**
- € **Tarif 3 : 186 €**
- € **Tarif 4 : 203 €**

- 🕒 **Mercredi - 19h15 > 21h15** (Dès 16 ans)

- € **Tarif 1 : 212 €**
- € **Tarif 2 : 230 €**
- € **Tarif 3 : 248 €**
- € **Tarif 4 : 269 €**

- 🕒 **Mercredi - 17h45 > 19h15** (11-15 ans)

- € **Tarif 1 : 161 €**
- € **Tarif 2 : 176 €**
- € **Tarif 3 : 192 €**
- € **Tarif 4 : 208 €**

- 🕒 **Vendredi - 18h > 19h30** (Dès 16 ans)

- € **Tarif 1 : 165 €**
- € **Tarif 2 : 180 €**
- € **Tarif 3 : 198 €**
- € **Tarif 4 : 214 €**

- 🕒 **Samedi - 11h30 > 12h30** (7-9 ans)  
(25 séances)

- € **Tarif 1 : 122 €**
- € **Tarif 2 : 138 €**
- € **Tarif 3 : 155 €**
- € **Tarif 4 : 170 €**

Intervenante : **Cathy Riand (p.29)**

# DANSE

## MODERN' JAZZ

Public : enfants  
8-12 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h



**Des origines de la danse jazz et des rythmes africains aux bases de la danse classique, en passant par des pas influencés par la danse contemporaine, le modern' jazz est un style de danse apparu au XX<sup>ème</sup> siècle aux Etats-Unis, avant d'être exercé partout dans le monde. À la fois rythmé, technique et populaire, on le retrouve notamment dans les clips vidéos ou les comédies musicales.**

 **Mardi - 17h15 > 18h15**

 **Tarif 1 : 148 €  
Tarif 2 : 167 €  
Tarif 3 : 186 €  
Tarif 4 : 203 €**



Intervenante : **Cathy Riand**

*Artiste chorégraphe, Cathy est dispensée du diplôme d'Etat de danse en 1989. Elle enseigne dans le milieu associatif, dans les écoles, auprès des personnes en situation de handicap. Elle est également danseuse dans différentes Compagnies (Agnès Coisnay, Marie Lenfant, Cie Robin, Cie Astasie, Cie Vertugadin), et chorégraphe depuis 20 ans pour le festival Changé d'Air.*

# DANSE

## ÉVEIL DANSE & MUSIQUE

Public : enfants

4-6 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 0h45

**L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter ou danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !**

 **Mercredi - 11h15 > 12h**

 **Tarif 1 : 157 €**  
**Tarif 2 : 170 €**  
**Tarif 3 : 182 €**  
**Tarif 4 : 194 €**

 **Samedi - 10h30 > 11h15**  
(25 séances)

 **Tarif 1 : 131 €**  
**Tarif 2 : 141 €**  
**Tarif 3 : 152 €**  
**Tarif 4 : 162 €**



Intervenants : **Cathy Riand (p.29), Romain Guérard (p.7) et Yann Ghistelinc (p.11)**

# DANSE

## HIP HOP

Public : enfants et ados  
6-14 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h



**Contrairement à la danse classique ou modern' jazz, le hip-hop est une danse urbaine qui combine de multiples mouvements rythmés. Pas besoin de tenue compliquée ou coûteuse : une paire de baskets, un t-shirt et un jogging large suffisent amplement ! Les cours te permettront de prendre confiance en toi et d'apprendre à maîtriser ton corps : coordination des mouvements, sens du rythme, travail dans l'espace, ...**

 **Mercredi - 15h > 16h**  
(6-10 ans)  
**Mercredi - 16h > 17h**  
(11-14 ans)

 **Tarif 1 : 148 €**  
**Tarif 2 : 167 €**  
**Tarif 3 : 186 €**  
**Tarif 4 : 203 €**

Intervenant : **Mourad El Mrini (p.32)**

# DANSE

## SHWAY STYLE

Public : ados et adultes  
Dès 13 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h

**Le waacking, mouvement de danse mêlant sensualité et férocité, est lancé par la communauté afro latino de Los Angeles fin des années 70, durant l'ère du funk et du disco. Cette danse se caractérise par des mouvements très marqués et rapides des bras et des jambes. Popularisé par la célèbre émission de télévision américaine « Soul Train » et l'un de ses danseurs stars, Shabba-doo, ce dernier lui donnera une autre dimension en y ajoutant son style, le « Shway Style », une énergie Afro Latine muy caliente qui revitalise le genre.**

🕒 **Mardi - 20h30 > 21h30**

€ **Tarif 1 : 185 €**  
**Tarif 2 : 203 €**  
**Tarif 3 : 228 €**  
**Tarif 4 : 249 €**



Intervenant : **Mourad El Mrini**

*Mourad El Mrini est un artiste aux multiples influences. Spécialisé dans les danses issues de la culture Soul/Funk, le Locking, le Popping et le Waacking, il travaille et se perfectionne régulièrement à Los Angeles auprès des pionniers des street dance, dont Pop'nTaco l'ancien coach de Michael Jackson en Popping et Shabba Doo, membre fondateur des Lockers en Shway Style. En 2017, il devient instructeur au sein du Shabba-Doo's Studio et crée ensuite sa compagnie Fonk Legacy. En 2018, Mourad El Mrini devient Directeur artistique et chorégraphe du célèbre groupe funk Ameega.*

# DANSE

## TANGO ARGENTIN

Public : adultes  
Dès 16 ans  
Différents niveaux  
Cours collectif - 1h



**Le tango argentin, danse profonde, intense, parfois spectaculaire et sensuelle, est avant tout une danse de communication et de complicité avec son partenaire. Le cours débutant est une initiation aux bases du tango, avec le vocabulaire particulier de sa version argentine. Vous apprendrez tout particulièrement la qualité de la marche, la posture, le respect du rythme musical, avant de goûter aux premières figures (ochos, giros,...) que vous enchaînerez au gré de vos envies et de la musique.**



**Vendredi - 20h > 21h15**

Niveau débutant

**Vendredi - 21h15 > 22h30**

Niveau initié



**Tarif 1 : 122 €**

**Tarif 2 : 138 €**

**Tarif 3 : 155 €**

**Tarif 4 : 170 €**



Intervenante : **Michèle Poslaniec**

*Michèle possède une formation de danse classique et contemporaine. Elle pratique des danses anciennes et traditionnelles avec une ouverture multiple sur le folklore de France et de nombreux pays (Irlande, Portugal, Grèce...) Elle pratique le tango argentin depuis le début de ce siècle au sein d'une association puis en autonomie. Elle se forme chaque année depuis 2002 auprès de professionnels de cette danse et l'enseigne depuis 2010.*

# DANSE

## ZUMBA

Public : ados et adultes

Dès 13 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 1h

La zumba est issue d'un mélange d'exercices physiques et de danses. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines telles que la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou encore le kuduro. Plus qu'un simple cours de danse, une séance de zumba requiert beaucoup d'efforts physiques permettant de travailler différentes parties du corps, ainsi que l'endurance.

🕒 Lundi - 18h > 19h  
Lundi - 19h15 > 20h15

€ Tarif 1 : 185 €  
Tarif 2 : 203 €  
Tarif 3 : 228 €  
Tarif 4 : 249 €



Intervenant : **Mourad El Mrini (p.32)**

# Théâtre

THÉÂTRE ENFANTS / ADOS **P.36**

THÉÂTRE ADULTES **P.37**

# THÉÂTRE

## ENFANTS / ADOS

Public : enfants et ados

8-16 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 1h30

**Envie de monter sur les planches et de vous éveiller aux autres, au monde qui vous entoure ? Alors venez découvrir le théâtre dans son ensemble en pratiquant des jeux d'improvisation, des exercices corporels... L'atelier fera aussi l'objet de la préparation d'une pièce de théâtre afin d'offrir un spectacle au public en fin d'année.**

 **Mardi - 18h > 19h30** (13-16 ans)  
**Mercredi - 14h30 > 16h** (8-12 ans)

 **Tarif 1 : 195 €**  
**Tarif 2 : 218 €**  
**Tarif 3 : 243 €**  
**Tarif 4 : 264 €**



Intervenante : **Samantha Merly**

*Samantha est une comédienne professionnelle au sein de la Compagnie Les Gamettes, spécialisée dans le théâtre jeune public, qui organise notamment le festival Festi mioches. Elle travaille également avec la Cie Nichen, et dans le théâtre de rue avec Utopium Théâtre, Joe Bithume et La Pie Piétonne. Durant son parcours, elle s'est intéressée au jeu clownesque et a participé à plusieurs stages encadrés par Julien Cottreau (Molière de la révélation théâtrale en 2007) et Matthieu Pillard (Cie Les Chiches Capon).*

# THÉÂTRE ADULTES

Public : adultes  
Dès 18 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 2h



**À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective. Nous élaborons peu à peu un spectacle qui sera présenté courant juin.**



**Mardi - 20h30 > 22h30**  
**Jeudi - 20h30 > 22h30**



**Tarif 1 : 250 €**  
**Tarif 2 : 272 €**  
**Tarif 3 : 296 €**  
**Tarif 4 : 316 €**



Intervenante : **Laurence Roussel**

*Laurence est conteuse, comédienne et praticienne de la méthode Feldenkrais. Elle débute dans le spectacle vivant comme danseuse puis se tourne vers le conte et le théâtre. Entre 1997 et 2013, elle a participé à la gestion de la salle l'Eden (transformée en théâtre) puis du théâtre de l'Ecluse au sein de la Compagnie Pièces et Main d'Oeuvre. Elle anime des ateliers théâtre depuis 16 ans, dans différentes structures (compagnies, écoles, collèges, IME) et joue des spectacles de contes avec Virginie Picard du théâtre de l'Enfumeraille.*



# Full Micro

Informatique & Téléphonie

• **VENTE & RÉPARATION  
INFORMATIQUE**

• **RÉPARATION & DÉBLOCAGE  
TÉLÉPHONE PORTABLE**

• **INSTALLATION ALARME  
& VIDÉO SURVEILLANCE**

• **PARTICULIERS  
& PROFESSIONNELS**



**Full Micro** 02 43 14 10 31  
www.full-micro.com

**Nouvelle adresse à Antarès  
en face de Decathlon**

Chemin La Lande du Camp - 72230 Ruaudin

# Arts plastiques

ARTS GRAPHIQUES **P.40**

BANDE DESSINÉE, MANGA, COMICS **P.41**

COUTURE **P.42**

PEINTURE À L'HUILE **P.43**

TERRE ET MODELAGE **P.44**

# ARTS PLASTIQUES

## ARTS GRAPHIQUES

Public : enfants, ados et adultes

Dès 6 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 1h30

**Vous avez l'âme d'un créatif et vous souhaitez réaliser vos propres œuvres d'art ? L'atelier arts graphiques est fait pour vous. En effet, vous allez pouvoir y découvrir différentes techniques et perfectionner celle(s) de votre choix : crayon, fusain, pastel, acrylique, gouache, sanguine, encre ou encore aquarelle. Votre travail sera encadré par un plasticien qualifié qui saura vous apporter son aide et son soutien, afin de faire de vous un véritable Van Gogh. Cet atelier vous permettra également de développer votre curiosité artistique et votre concentration.**

- 🕒 **Mardi - 20h30 > 22h** (Dès 16 ans)
- 🕒 **Mercredi - 18h > 19h30** (Dès 16 ans)
- 🕒 **Mercredi - 19h30 > 21h** (Dès 16 ans)

- € **Tarif 1 : 206 €**
- € **Tarif 2 : 223 €**
- € **Tarif 3 : 242 €**
- € **Tarif 4 : 259 €**

- 🕒 **Mercredi - 10h > 11h30** (6-10 ans)
- 🕒 **Mercredi - 14h30 > 16h** (6-10 ans)

- € **Tarif 1 : 159 €**
- € **Tarif 2 : 171 €**
- € **Tarif 3 : 187 €**
- € **Tarif 4 : 199 €**



- 🕒 **Mercredi - 16h > 17h30** (Dès 10 ans)

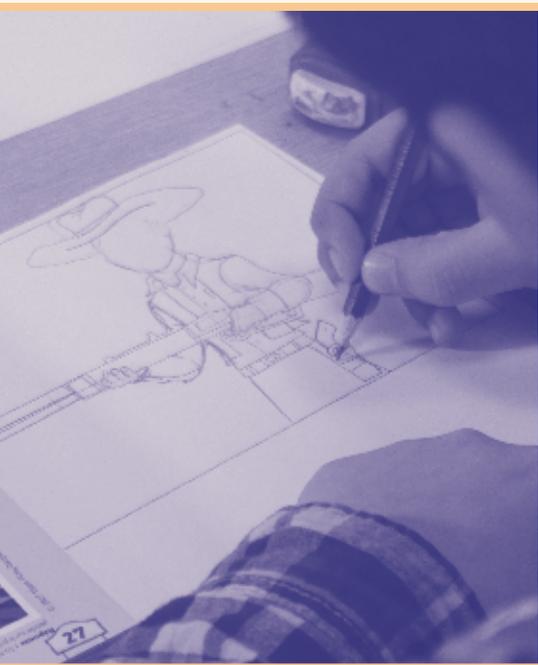
- € **Tarif 1 : 197 €**
- € **Tarif 2 : 214 €**
- € **Tarif 3 : 232 €**
- € **Tarif 4 : 248 €**

Intervenant : **Régis Dudé (p.43)**

# ARTS PLASTIQUES

## BANDE DESSINÉE, MANGA, COMICS

Public : enfants, ados et adultes  
Dès 7 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h30



**Vous avez envie de raconter une histoire en bande dessinée dans le style franco-belge, manga ou comics ? Cet atelier vous montrera toutes les astuces pour vous faciliter sa réalisation. Au cours des 30 séances, vous découvrirez les principes de la narration, de la composition d'une image et la structure d'une planche de BD. Vous élaborerez des décors et mettrez en mouvement des personnages que vous aurez créés. Ainsi en abordant toutes les phases de la création (histoire, crayonné, encrage, couleurs...), vous captiverez l'attention de vos lecteurs**

 **Lundi - 18h30 > 20h** (Dès 15 ans)

 **Tarif 1 : 204 €**  
**Tarif 2 : 221 €**  
**Tarif 3 : 240 €**  
**Tarif 4 : 255 €**

 **Mercredi - 10h > 11h30** (7-14 ans)  
**Mercredi - 14h > 15h30** (7-14 ans)  
**Mercredi - 16h > 17h30** (7-14 ans)

 **Tarif 1 : 159 €**  
**Tarif 2 : 171 €**  
**Tarif 3 : 187 €**  
**Tarif 4 : 199 €**



Intervenant : **Laurent Milon**

*Happé très tôt par la lecture de BD, et ayant une passion pour le dessin, il étudie et analyse chaque œuvre du 9<sup>ème</sup> art, pour en tirer tous les enseignements, nécessaire à la transmission du savoir acquis. Après avoir obtenu son diplôme de dessinateur de BD, il instruit dans diverses structures avec différents publics afin de faire découvrir et pratiquer ce média passionnant.*

# ARTS PLASTIQUES

## COUTURE

Public : ados et adultes

Dès 13 ans

Tous niveaux

Cours collectif - 3h

**Que ce soit pour de l'habillement ou de l'ameublement, ce cours de couture est l'occasion d'apprendre à réaliser de vraies merveilles. Venez créer vos propres ouvrages, couture, broderies, patchworks ou tricotés. Dans l'atelier, nous disposons de sept machines à coudre, et de deux surjetteuses. Pour vous aider dans vos créations, de nombreux patrons et magazines sont à votre disposition. Il vous suffit d'apporter le petit matériel : ciseaux, épingles, aiguilles et fil, et bien sûr, le tissu pour fabriquer votre projet.**

 **Lundi - 9h45 > 12h45**  
**Lundi - 13h > 16h**  
**Lundi - 16h > 19h**  
**Mardi - 15h > 18h**  
**Mardi - 18h > 21h**  
**Mercredi - 15h > 18h**  
**Mercredi - 18h > 21h**  
**Jeudi - 9h45 > 12h45**  
**Jeudi - 13h > 16h**  
**Jeudi - 16h > 19h**  
**Vendredi - 9h45 > 12h45**

Intervenante : **Michèle Papin**



*Tombée dans la couture toute petite Michèle est devenue par la suite styliste modéliste et responsable de collection lingerie prêt-à-porter. Depuis 15 ans elle fait découvrir à ses élèves les mille et un secrets de cette étonnante activité.*



€ **Tarif 1 : 230 €**  
**Tarif 2 : 248 €**  
**Tarif 3 : 268 €**  
**Tarif 4 : 284 €**

Intervenante : **Anne-Marie Lorin**



*Modéliste de formation, Anne-Marie a tout d'abord travaillé dans la corseterie à Bonnetable puis a vite rejoint de grandes maisons de haute couture sur Paris. Depuis 1998, elle partage sa passion en donnant des cours.*

**NOUVEAUTÉ  
2018-2019**

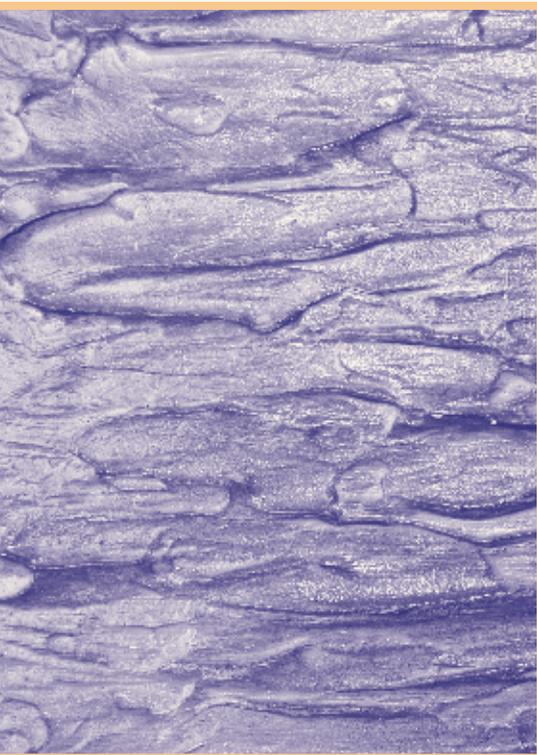
## **ARTS PLASTIQUES** **PEINTURE À L'HUILE**

Public : adultes

Dès 16 ans

Niveau pictural minimum requis

Cours collectif - 2h



**La peinture à l'huile peut s'utiliser en transparence ou en pâte. Venez essayer le jeu du pigment, de l'huile et de la Térébenthine sur des supports différents. La cuisine des odeurs et des couleurs pour s'exprimer et raconter sa sensibilité...**



**Lundi - 18h30 > 20h30**



**Tarif 1 : 282 €**

**Tarif 2 : 308 €**

**Tarif 3 : 329 €**

**Tarif 4 : 350 €**



Intervenant : **Régis Dudé**

*Régis a étudié pendant 5 ans à l'école des Beaux Arts du Mans, puis a dirigé une compagnie de spectacle pendant 15 ans. Attiré par le milieu du spectacle, il a été décorateur pour de nombreux théâtres et compagnies (Théâtre de Montreuil, Théâtre de l'éphémère, NBA spectacles...) Il y a 30 ans, il décide d'enseigner les arts graphiques et intervient en écoles, centres de détention, centres spécialisés, etc.*

# ARTS PLASTIQUES

## TERRE ET MODELAGE

Public : enfants, ados et adultes  
Dès 6 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h à 2h

L'atelier terre et modelage permet d'appréhender les différentes techniques liées au travail de la terre. Le sujet est libre, donc chacun travaille et développe un projet personnel, tout en étant encadré par une professionnelle. L'idée est de créer des œuvres s'inspirant d'objets existants, d'une image ou encore de son imagination.



 **Mardi - 17h30 > 18h30** (6-10 ans)

€ Tarif 1 : 148 €  
Tarif 2 : 167 €  
Tarif 3 : 186 €  
Tarif 4 : 203 €

 **Mercredi - 17h > 18h30** (Dès 13 ans)

€ Tarif 1 : 196 €  
Tarif 2 : 214 €  
Tarif 3 : 232 €  
Tarif 4 : 249 €

 **Mercredi - 10h > 11h30** (6-10 ans)  
**Mercredi - 15h30 > 17h** (8-12 ans)

€ Tarif 1 : 159 €  
Tarif 2 : 171 €  
Tarif 3 : 187 €  
Tarif 4 : 199 €

 **Mardi - 18h45 > 20h45** (Dès 15 ans)  
**Mercredi - 18h30 > 20h30** (Dès 18 ans)

€ Tarif 1 : 282 €  
Tarif 2 : 308 €  
Tarif 3 : 329 €  
Tarif 4 : 350 €

Intervenante : **Kathy Barrault**



Après avoir étudié au Loop college à Chicago, Kathy revient en France et s'inscrit à l'atelier céramique de Jean et Jacqueline Lerat aux Beaux Arts de Bourges. Elle participe à l'installation et à la construction d'un four à bois à Parcé sur Sarthe en 1980.

Intervenante : **Gaëlle Duvernoy**



Sculptrice céramiste, elle obtient le diplôme de Créateur en Arts Céramique à l'Institut Européen des Arts Céramiques de Guebwiller. Elle anime les ateliers de poterie du Musée de la Faïence de Malicorne.

# Bien-être

DO IN **P.46**

GYM DOUCE **P.47**

JAPONAIS **P.48**

YOGA **P.49**

# BIEN-ÊTRE

## DO IN

Public : adultes  
Dès 18 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h

**Véritable technique d'automassage et de relaxation issue de la médecine traditionnelle chinoise, le Do in permet de traiter les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie, par la stimulation des tsubos (points d'acupuncture). Vous commencerez par éveiller le haut du corps, puis vous descendrez ensuite vers le bas, en passant par le cou, les épaules, les mains, les jambes... La pratique du Do in est très proche de sa version japonaise appelée Shiatsu.**

 **Lundi - 12h30 > 13h30**

 **Tarif 1 : 208 €  
Tarif 2 : 231 €  
Tarif 3 : 252 €  
Tarif 4 : 274 €**



Intervenante : **Odile Cibois**

*Shiatsuki (praticienne Shiatsu) diplômée de la Fédération France Shiatsu en 2010 et installée depuis en cabinet privé et au Centre de Médecines Douces du Pôle Santé Sud au Mans. Odile est également certifiée par le SPS (Syndicat Professionnel de Shiatsu). Elle apporte lors de son cours de Do in des notions alimentaires et de santé globale à travers son expérience de Naturopathe (Diplômée du Cénatho, certifiée par la Fédération nationale de Naturopathie et par l'Omnes depuis 2011).*

**NOUVEAUTÉ  
2018-2019**

## **BIEN-ÊTRE** GYM DOUCE

Public : adultes  
Dès 18 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h



**Une discipline qui tient compte de vos conditions physiques. Elle est conçue de manière à respecter les capacités de la personne et agir sur les aspects qui vont améliorer votre forme physique. De multiples activités vous seront proposées telles que le stretching, la musculation, la relaxation ou encore les massages.**

 **Vendredi - 15h30 > 16h30**

 **Tarif 1 : 148 €  
Tarif 2 : 167 €  
Tarif 3 : 186 €  
Tarif 4 : 203 €**

Intervenante : **Cathy Riand (p.29)**

# BIEN-ÊTRE JAPONAIS

NOUVEAUTÉ  
2018-2019

Public : adultes  
Dès 13 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h

**Le Japon recèle une culture foisonnante et passionnante ! Découvrez-la davantage en vous plongeant dans l'apprentissage de la langue japonaise. Ensemble nous allons l'écrire, en apprivoisant les deux syllabaires (hiragana et katakana) puis en nous aventurant pas à pas dans la forêt des idéogrammes (kanji), et bien sûr la parler. Peut-être même irons-nous jusqu'à la chanter et la scander !**

🕒 **Jeudi - 18h > 19h**

€ **Tarif 1 : 148 €  
Tarif 2 : 167 €  
Tarif 3 : 186 €  
Tarif 4 : 203 €**



Intervenante : **Elisabeth Charlot**

*Diplômée des Langues'O à Paris, elle vit quelques temps au Japon où elle travaille tout en allant à la rencontre de maîtres traditionnels dont elle reçoit l'enseignement (art du sabre, cérémonie du thé). De retour en France, elle enseigne le japonais à différents groupes d'adultes et d'adolescents. Membre de l'ATLF (Association des Traducteurs Littéraires de France), elle traduit des livres et des articles de presse.*

# BIEN-ÊTRE

## YOGA

Public : adultes  
Dès 18 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h15



**Le Hatha-Yoga est une discipline et une philosophie. Il nous aide à mieux gérer notre vie quotidienne par des postures physiques assouplissant et déliant le corps, par des techniques respiratoires apaisantes. C'est un art de vivre, une façon d'être avec soi-même, avec les autres. Aucun besoin d'être souple, par la présence du souffle et de la conscience mise dans le geste, le corps se transforme à son rythme.**



**Mardi - 11h > 12h15**  
**Mardi - 18h30 > 19h45**



**Tarif 1 : 257 €**  
**Tarif 2 : 284 €**  
**Tarif 3 : 313 €**  
**Tarif 4 : 343 €**



**Jeudi - 11h > 12h**



**Tarif 1 : 257 €**  
**Tarif 2 : 284 €**  
**Tarif 3 : 313 €**  
**Tarif 4 : 343 €**



Intervenante : **Nathalie Robert**

*Professeure de yoga depuis 2006, Nathalie est diplômée par la Fédération Nationale des Ecoles de Yoga (FNEY). La relation au corps, la recherche de bien être a toujours été présent dans son travail, pour les enfants comme pour les adultes. Le yoga lui apporte personnellement, énormément et elle éprouve beaucoup de plaisir à partager ses connaissances avec les autres.*

# Vidéo

DÉCOUVERTE VIDÉO **P.51**

ATELIER VIDÉO YOUTUBEUR **P.52**

RÉALISATION VIDÉO **P.53**

**NOUVEAUTÉ  
2018-2019**

## VIDÉO DÉCOUVERTE VIDÉO

Public : enfants  
7-10 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h



**Plongeons ensemble dans l'univers de l'audiovisuel ! À travers des mini-projets ludiques nous verrons tous les aspects nécessaires pour pouvoir faire de bonnes vidéos. On abordera l'animation, le story-board, les règles de prise de vue, la prise de son et bien sur le montage et nous finirons par réaliser notre premier mini-film.**



**Mercredi - 14h > 15h**



**Tarif 1 : 195 €  
Tarif 2 : 218 €  
Tarif 3 : 243 €  
Tarif 4 : 264 €**



Intervenant : **Philippe Cely**

*Actif depuis de nombreuses années dans le domaine artistique, Philippe s'est spécialisé dans l'audiovisuel en 2012 pour accompagner les passionnés de l'image dans leurs projets. Aujourd'hui plus d'une centaine de réalisations dans les clips, le reportage ou encore le court métrage illustrent son travail à travers sa structure KLD Picture.*

## VIDÉO

# ATELIER VIDÉO YOUTUBEUR

NOUVEAUTÉ  
2018-2019

Public : ados  
11-16 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 1h

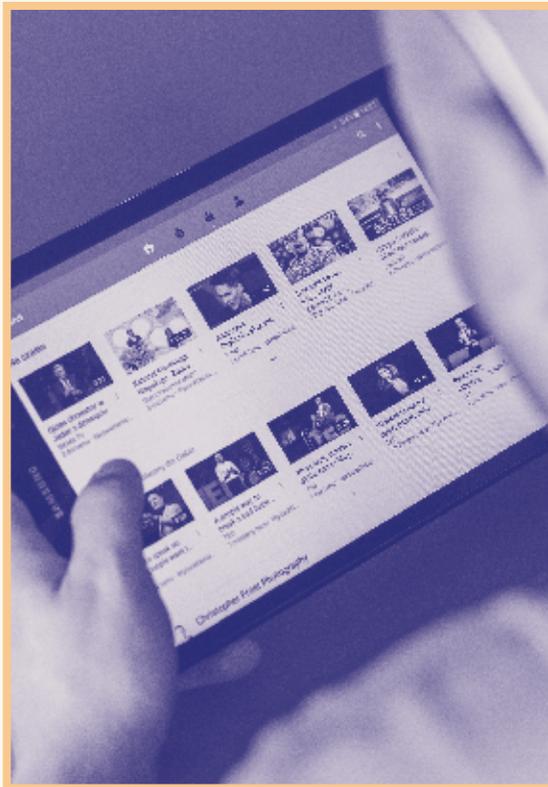
**Tu as une chaîne Youtube ou tu souhaites en créer une et réaliser tes propres vidéos ? Cet atelier est fait pour toi ! Nous travaillerons ensemble autour de ton projet en voyant toutes les étapes de la réalisation audiovisuelle sur internet. Tu apprendras à rédiger un story-board, à optimiser ton boîtier numérique ou ta caméra, à maîtriser les règles de prise de vue, de son, ainsi que les techniques de montage.**



Mercredi - 15h > 16h



Tarif 1 : 195 €  
Tarif 2 : 218 €  
Tarif 3 : 243 €  
Tarif 4 : 264 €



Intervenant : **Philippe Cely (p.51)**

**NOUVEAUTÉ  
2018-2019**

**VIDÉO**

## RÉALISATION VIDÉO

Public : adultes  
Dès 18 ans  
Tous niveaux  
Cours collectif - 2h



**Cet atelier propose aux participants d'écrire un scénario de court-métrage de fiction et de le réaliser. La première partie est consacrée au scénario. Des extraits de films illustrent les domaines de la dramaturgie abordés au cours de l'écriture. Les participants organisent ensuite le tournage (casting, repérages...) et réalisent le film. Les dernières séances sont réservées au montage du film. Toutes les étapes de la fabrication d'un film sont ainsi abordées, ce qui permettra aux participants de réinvestir ces compétences dans leur(s) projet(s).**

 **Jeudi - 18h > 20h**

 **Tarif 1 : 212 €  
Tarif 2 : 230 €  
Tarif 3 : 248 €  
Tarif 4 : 269 €**



Intervenant : **Claude Saussereau**

*Scénariste et réalisateur de 7 courts-métrages dont Les autres départs, sélectionné dans une quarantaine de festivals et récompensé notamment au White Whale Film Festival à Los Angeles, il est aussi le cofondateur du Festival des 24 courts. Il s'est formé à la dramaturgie aux côtés de Philippe Barrière et de Julie Ponsonnet, scénaristes/scripts-doctors. Claude est l'auteur de deux scénarios de long métrage, dont Le cygne des héros, tourné en 2018 (sortie en salle 2020).*

# Inscriptions

MODALITÉS D'INSCRIPTION **P.55 & P.56**

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION **P.57**

FICHE D'ADHÉSION **P.58**

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Quand s'inscrire ?

Deux périodes sont possibles pour s'inscrire aux Ateliers de la MJC Prévert :

- du 18 juin 2018 (pour les adhérents) et du 2 juillet 2018 (pour les non-adhérents) jusqu'au lundi 16 juillet 2018.

- du lundi 27 août 2018 jusqu'au samedi 29 septembre 2018.

*L'inscription se fait uniquement à l'accueil de la MJC Prévert, aucune inscription ne sera faite par mail ou par téléphone.*

## Horaires d'accueil du 17 au 29 septembre 2018

Lundi, mardi et jeudi : 14h > 20h

Mercredi et vendredi : 9h30 > 20h

Samedi : 9h30 > 12h - 13h > 16h

### Bon à savoir



Il faut compter 15 mn pour une inscription



Période de forte affluence du 17 au 29 septembre !

## Quel tarif pour les activités qui m'intéressent ?

Le tarif dépend de votre **Quotient Familial (QF)**.

Le QF correspond à votre montant net imposable divisé par 12, puis divisé par votre nombre de parts imposables.

**T1 : QF ≤ à 700 €**

**T2 : QF de 701 à 1100 €**

**T3 : QF de 1101 € à 1700 €**

**T4 : QF ≥ à 1701 €**

*Attention : tous les tarifs indiqués ne comprennent pas le montant de l'adhésion à la MJC Prévert.*

## Réservation

1. Si vous avez des incertitudes sur votre participation aux ateliers mais que vous souhaitez tout de même vous assurer une place pour la rentrée, vous pouvez réserver votre place. Pour cela, retournez cette fiche d'inscription à l'accueil de la MJC à partir du 18 juin 2018, pour les adhérents et à partir du 2 juillet 2018, pour les non-adhérents, avant le lundi 16 juillet 2018, accompagnée du règlement :

**50 €** (par cours collectif) OU **70 €** (par cours individuel)

*Ces arrhes ne sont pas remboursables, elles seront déduites de la cotisation annuelle à l'activité.*

2. Confirmez votre inscription à partir du 27 août 2018, à l'accueil de la MJC Prévert. Vous bénéficiez d'un délai de trois semaines, soit jusqu'au 14 septembre 2018 pour valider votre réservation. Munissez-vous des documents énumérés page 56.

*Au-delà du 14/09/2018, vous perdez le bénéfice de votre réservation, votre place sera attribuée à un autre adhérent.*

## Mode de paiement

- au comptant (chèque, espèces, carte bancaire)
- prélèvement automatique (de 2 à 10 mensualités suivant le montant de la cotisation)\*\*
- chèques vacances
- bon Temps Libre (CAF)
- 5€ supplémentaires seront demandés aux habitants hors Le Mans Métropole

## Pièces à fournir

- votre avis d'imposition 2017 (revenus 2016)\*
- votre avis d'imposition 2018 (revenus 2017)\*
- votre attestation d'allocations CAF
- un RIB (si vous choisissez le prélèvement automatique)\*\*
- deux photos d'identité
- un certificat médical (pour les ateliers danse et bien-être)
- un justificatif pour les étudiants, demandeurs d'emplois, carte CEZAM et pour ceux qui bénéficient du tarif comité d'entreprise conventionné

## Réductions

- à partir de 2 activités : -10%
- parrainage : -10% pour le filleul et le parrain (vous devez vous présenter ensemble lors de l'inscription).
- étudiants : tarif 1 sur présentation de la carte étudiante.
- comités d'entreprises conventionnés : tarif 2 sur présentation d'un justificatif.

*Ces différentes réductions ne sont pas cumulables.*

## Remboursement

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un certificat médical pour les activités danse et bien-être ou sur justificatif en cas de mutation professionnelle ou de changement de situation. Les demandes devront nous parvenir par courrier et le calcul du montant du remboursement tiendra compte de la date de dépôt de dossier. Le remboursement se fera dans un délai de deux mois. La MJC Prévert conservera 10% de frais de gestion ainsi que le montant de l'adhésion.

## Calendrier des ateliers

- début des ateliers le lundi 17 septembre 2018.
- une saison correspond à 30 séances (sauf pour le Gospel), réparties de septembre à juin, sauf pour les ateliers du samedi qui sont basés sur 25 séances (excepté l'atelier jazz).
- un planning vous sera donné lors de l'inscription et restera disponible à l'accueil.
- les activités n'ont pas lieu, sauf exception, durant les vacances scolaires.
- les ateliers ouvriront sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

## Semaine découverte

Du 17 au 22 septembre 2018, nous vous invitons à venir découvrir les ateliers de la MJC Prévert. Durant cette semaine, le cours de découverte vous permettra de pratiquer l'activité de votre choix et d'échanger avec l'intervenant qui saura répondre à toutes vos interrogations. L'accès est libre et sans engagement. Si vous êtes intéressé pour continuer l'atelier sur l'année entière, il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil avant le lundi 24 septembre 2018.

Pour assister à un cours découverte, vous devez réserver votre place auprès de l'accueil de la MJC Prévert.\*\*\*

## Cours d'essais

Il est possible à tout moment de l'année d'intégrer un atelier\*\*\*. Afin de savoir si l'atelier vous convient, nous vous proposons un cours d'essai calculé au prorata sur le tarif de l'année. Il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil à l'issue du cours.

\* Les informations données servent exclusivement et seulement à votre inscription.

\*\* Sans frais supplémentaires, un premier versement sera demandé lors de l'inscription.

\*\*\* Sous réserve de places disponibles.

# Fiche d'inscription

## ATELIERS 2018-2019

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Sexe : F  M

Nom du payeur : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier : .....

N° Tél. Domicile : .....

Portable 1 : ..... Nom : ..... Prénom : .....

Portable 2 : ..... Nom : ..... Prénom : .....

E-mail : .....

### ACTIVITÉS CHOISIES

1. .... Jour ..... Heure .....

2. .... Jour ..... Heure .....

3. .... Jour ..... Heure .....

### RÉGLEMENT

**Je valide mon inscription dès maintenant**

#### Inscription

Hors Le Mans Métropole ?  +5 €

Coût des activités

Activité 1. .... €

Activité 2. .... €

Activité 3. .... €

TOTAL ..... €

-10 % ..... €

**Je préfère réserver d'abord**

#### Réservation

Incertain sur la participation à l'atelier ?  
Mais vous souhaitez être assuré d'avoir  
une place. Faites une réservation.  
*Les Arrhes ne seront pas remboursées.*

Arrhes sur l'activité (s)

(cours individuel) 70 € x ..... = ..... €

(cours collectif) 50 € x ..... = ..... €

TOTAL ..... €

Mode de paiement :  Espèces  Chèque  CB  Bon Temps Libre CAF

Fait à : ..... Le : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Signature

Cadre réservé à l'administration | code compta



MJC Prévert  
97, Grande Rue - 72000 LE MANS  
Tél : 02 43 24 73 85 - www.mjcperevert.com - infos@mjcperevert.com

# Adhésion

## 2018-2019

### L'adhésion à la MJC Prévert vous permet

- de participer à l'élaboration de projets artistiques, notamment lors des commissions des différents secteurs d'activités de la MJC Prévert : ateliers, radio ou cinéma.
- d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année :
  - \* dans votre cinéma Les Cinéastes : 5,70€ la place au lieu de 8,20€
  - \* pour participer à nos stages
  - \* pour assister à nos événements culturels
- de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association.

Tarifs adhésion :

- 11 € pour les moins de 25 ans et demandeurs d'emploi
- 22 € pour tous les autres publics

L'adhésion est valable un an, de septembre 2018 à septembre 2019. Elle est obligatoire pour toute inscription à un atelier.

Vous êtes adhérent et vous souhaitez faire partie d'une commission ? Adressez votre demande à [infos@mjcprevert.com](mailto:infos@mjcprevert.com)

Merci de nous fournir 2 photos d'identité pour la réalisation de votre carte d'adhésion. Celle-ci vous sera envoyée par courrier.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Sexe : F  M

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier : .....

N° tél. domicile : ..... Portable : .....

E-mail : .....@.....

## RÉGLEMENT

Adhésion  11 € (- de 25 ans, demandeurs d'emploi)  22 €

Mode de paiement :  Espèces  Chèque  CB

Fait à : ..... Le : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Signature



MJC Prévert  
97, Grande Rue - 72000 LE MANS  
Tél : 02 43 24 73 85 - [www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com) - [infos@mjcprevert.com](mailto:infos@mjcprevert.com)

# LES ATELIERS 2018-2019

## LUNDI

9h45 > 12h45	Couture	Dès 13 ans
12h30 > 13h30	Do In	Dès 18 ans
13h > 16h	Couture	Dès 13 ans
16h > 19h	Couture	Dès 13 ans
16h30 > 19h30*	Guitare	Dès 8 ans
16h30 > 19h30*	Batterie	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	Saxophone	Dès 8 ans
16h30 > 20h30*	Piano Jazz	Dès 13 ans
17h > 19h30*	Piano Classique	Dès 7 ans
17h30 > 18h30	Découverte Musiques Actuelles	6-10 ans
18h > 19h	Zumba	Dès 13 ans
18h > 19h30	Groupe Vocal	13-20 ans
18h30 > 20h	Bande Dessinée	Dès 15 ans
★ 18h30 > 20h30	Peinture à l'huile	Dès 16 ans
19h15 > 20h15	Zumba	Dès 13 ans
19h30 > 21h	Gospel / Soul Music	Dès 16 ans

## MARDI

11h > 12h15	Yoga	Dès 18 ans
14h30 > 19h30*	Piano Classique	Dès 7 ans
15h > 18h	Couture	Dès 13 ans
16h > 20h30*	Piano Musiques Actuelles	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	Guitare	Dès 8 ans
16h30 > 19h30*	Batterie	Dès 7 ans
17h15 > 18h15	Danse Modern' Jazz	8-12 ans
17h30 > 18h30	Découverte Musiques Actuelles	6-10 ans
17h30 > 18h30	Terre et Modelage	6-10 ans
18h > 21h	Couture	Dès 13 ans
18h > 19h30	Théâtre ados	13-16 ans
18h30 > 19h30	Claquettes	Débutants
18h30 > 19h45	Yoga	Dès 18 ans
★ 18h30 > 19h30	Percussions africaines	7-10 ans
18h45 > 20h45	Terre et Modelage	Dès 15 ans
19h30 > 20h30	Claquettes	Avancés
★ 19h30 > 20h30	Percussions africaines	Dès 13 ans
20h30 > 21h30	Claquettes	Intermédiaires
20h30 > 21h30	Shway Style	Dès 13 ans
20h30 > 22h	Arts Graphiques	Dès 16 ans
20h30 > 22h30	Théâtre Adultes	Dès 18 ans

## MERCREDI MATIN

9h > 13h*	Piano Classique	Dès 7 ans
9h30 > 18h30*	Basse	Dès 8 ans
9h30 > 20h30*	Piano Musiques Actuelles	Dès 7 ans
10h > 12h	Découverte Musiques Actuelles	6-10 ans
10h > 20h30*	Guitare	Dès 8 ans
10h > 11h30	Bande Dessinée	Dès 7 ans
10h > 11h	Chant	Dès 10 ans
10h > 11h30	Terre et Modelage	6-10 ans
10h > 11h30	Arts Graphiques	6-10 ans
10h > 11h	Danse contemporaine	6-10 ans
11h15 > 12h	Éveil Danse et Musique	4-6 ans

## MERCREDI APRÈS-MIDI

13h30 > 14h30	Danse contemporaine	8-10 ans
★ 14h > 15h	Découverte vidéo	7-10 ans
14h > 15h	Découverte chant	6-10 ans
14h > 15h	Découverte Musiques Actuelles +	8-13 ans
14h > 15h30	Bande Dessinée	7-14 ans
14h30 > 15h30	Danse contemporaine	6-8 ans
14h30 > 16h	Arts Graphiques	6-10 ans
14h30 > 16h	Théâtre enfants	8-12 ans
★ 15h > 16h	Atelier vidéo Youtubeur	11-16 ans
15h > 16h	Hip Hop	6-10 ans
15h > 18h	Couture	Dès 13 ans
15h30 > 17h	Terre et Modelage	8-12 ans
15h45 > 16h45	Danse contemporaine	5-6 ans
16h > 17h	Hip Hop	11-14 ans
16h > 17h30	Arts Graphiques	Dès 10 ans
16h > 17h30	Bande Dessinée	7-14 ans
16h > 19h*	Chant	Dès 10 ans
16h > 20h*	Batterie	Dès 7 ans
16h45 > 17h30	Danse contemporaine	4-5 ans
17h > 18h30	Terre et Modelage	Dès 13 ans
17h45 > 19h15	Danse contemporaine	11-15 ans
18h > 19h30	Arts Graphiques	Dès 16 ans
18h > 21h	Couture	Dès 13 ans
18h30 > 20h30	Terre et Modelage	Dès 18 ans
19h15 > 21h15	Danse contemporaine	Dès 16 ans
19h30 > 21h	Arts Graphiques	Dès 16 ans

## JEUDI

9h45 > 12h45	Couture	Dès 13 ans
11h > 12h	Yoga	Dès 18 ans
13h > 16h	Couture	Dès 13 ans
16h > 20h30*	Piano Musiques Actuelles	Dès 7 ans
16h > 19h	Couture	Dès 13 ans
16h30 > 20h30*	Guitare	Dès 8 ans
16h30 > 19h30*	Batterie	Dès 7 ans
17h30 > 18h30	Découverte Musiques Actuelles	6-10 ans
★ 18h > 19h	Japonais	Dès 13 ans
★ 18h > 20h	Réalisation vidéo	16-25 ans
19h > 21h	Danse Africaine	Dès 13 ans
20h30 > 22h30	Théâtre Adultes	Dès 18 ans

## VENREDI

9h45 > 12h45	Couture	Dès 13 ans
★ 15h30 > 16h30	Gym Douce	Dès 16 ans
16h > 19h*	Piano Musiques Actuelles	Dès 7 ans
17h > 18h	Danse contemporaine	6-8 ans
17h > 20h30*	Guitare	Dès 8 ans
18h > 19h30	Danse contemporaine	Dès 16 ans
20h > 21h15	Tango	Dès 16 ans
21h15 > 22h30	Tango	Dès 16 ans

## SAMEDI

9h30 > 12h*	Piano Musiques Actuelles	Dès 7 ans
10h30 > 13h30	Jazz	Dès 13 ans
10h30 > 11h15	Éveil Danse et musique	4-6 ans
11h15 > 12h15	Découverte Musiques Actuelles	6-10 ans
11h30 > 12h30	Danse contemporaine	7-9 ans
13h > 18h*	Guitare	Dès 8 ans

\* place pendant laquelle vous pouvez prendre votre cours individuel.



97 Grande Rue  
72000 LE MANS  
Tél. 02 43 24 73 85  
infos@mjcprevert.com

**[www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com)**