



Programme **Animation**

oct. > déc. **2018**



LE KIOSQUE PRÉVERT

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



Équipe

Président Stéphane Lemesle
Directeur Yoann Puech
Coordinatrice Anaïs Daumas
Animateur référent secteur Cœur de ville Ngondi Binda
Animatrice référente secteur Nord-Est Nabila Duluard
Volontaires en Service Civique
Justine Côme et Chrislain Lindeme
Stagiaires BRJEPS
Jemila Sekim et Jianne Pavius

Rejoignez-nous sur

facebook.com/lekiosque.mjcprevert
mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale

Ce programme a été tiré à 1 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72.
Chargée de la rédaction / Maquette & Graphisme : Mélinda Devanne, Rédacteurs de ce programme : Anaïs, Mélinda et les partenaires.
Illustration de couverture : Charlotte Priou.
Ne pas jeter sur la voie publique.

LES LIEUX

Secteur Coeur de ville

 **MJC Jacques Prévert**
Un lieu d'échanges, de discussions, d'animations.

 **97 Grande Rue - 72 000 LE MANS**

 **Tèl. 02 43 24 73 85**

 **infos@mjcprevert.com**
www.mjcprevert.com

 **L'accueil de la MJC est ouvert :**
Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 14h > 18h30
Mercredi : 9h30 > 12h30 / 14h > 18h30
Samedi : 10h > 12h30



Secteur Nord-Est

 **Maison de quartier G. Moustaki**
Un lieu d'animations et un point lecture

 **211 rue des Maillets - 72 000 LE MANS**

 **Tèl. 09 81 41 49 32 - 07 60 10 28 89**

 **lekiosque@mjcprevert.com**

 **La maison de quartier est ouverte :**
Mardi - mercredi - jeudi - vendredi
10h > 12h / 14h > 17h



 **L'appart'**
Un lieu pour se rencontrer, s'informer sur la vie de quartier.

 **40 avenue de Madrid - 72 000 LE MANS**

 **Tèl. 09 83 08 70 49 - 07 60 10 28 89**

 **lekiosque@mjcprevert.com**

 **L'appart' est ouvert (Hors vacances scolaires) :**
Lundi : 14h30 > 17h
Mardi : 9h > 10h30 / 15h > 18h
Mercredi : 14h > 16h30
Vendredi : 15h30 > 17h30



VIE ASSOCIATIVE

Comment je peux aider ?



Ce visuel apparaît sur les activités où nous recherchons des bénévoles !

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ?

Vous pouvez participer de différentes manières :



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...)



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...)



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association

Nous recherchons des bénévoles pour :

- ✓ L'accompagnement administratif
- ✓ L'encadrement d'activités jeux de société
- ✓ L'accueil du public au point lecture
- ✓ L'accompagnement de personnes en situation de handicap au cinéma



Nous accompagnons vos projets !

Prêt de salle et de matériel
Aide financière selon les projets



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

Tél. : 02 43 24 73 85 - 07 60 10 28 89 ou lekiosque@mjcprevert.com

ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tous, toutes les semaines ! (hors vacances scolaires)

LUNDI

10H > 11H **Loupiots et Cie** **ENFANCE** MJC PRÉVERT P. 6

14H30 > 17H **Accompagnement administratif** **TOUT PUBLIC** L'APPART' P. 8

MARDI

8H45 > 10H15 **Blabl'appart** **PARENTS** L'APPART' P. 7

14H > 17H **Pause café** **TOUT PUBLIC** L'APPART' P. 8

MERCREDI

14H > 16H30 **Marmots et Cie** **ENFANCE** L'APPART' P. 6

9H > 12H
14H > 17H30 **Le point lecture** **FAMILLE** MDQ G.MOUSTAKI P. 7

14H > 17H **Le Café Coop'** **TOUT PUBLIC** MJC PRÉVERT P. 8

VENDREDI

10H > 11H **Loupiots et Cie** **ENFANCE** MDQ G.MOUSTAKI P. 6

SAMEDI

10H30 **Jardins partagés** **TOUT PUBLIC** BANJAN P. 8

ENFANCE

POUR LES 0 > 11 ANS

Activités

LOUPIOTS ET CIE

LUNDI

MJC Prévert

10h > 11h

VENDREDI

MDQ G. Moustaki

10h > 11h

Veil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme pour accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais aussi pour échanger des méthodes et conseils entre parents.

Pour les 0 > 3 ans

Activités

MARMOTS ET CIE

MERCREDI

L'appart'

14h > 16h30

Des activités manuelles, des jeux, des sorties... pour apprendre à bien vivre ensemble et découvrir le monde !

Pour les 6 > 11 ans

Infos / Résas

Tél. 02 43 24 73 85
infos@mjcprevert.com



FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Activités

POINT LECTURE

MERCREDI

MDQ G. Moustaki
9h > 12h - 14h > 17h



**Des livres, mais pas que !
Chaque mercredi après-midi,
des activités sont proposées :
jeux, activités manuelles...**



- INNOVE FAMILLE

Ce dispositif permet à des groupes de familles allocataires de la CAF de construire un projet (voyage humanitaire ou culturel, vacances ou sorties en famille, potager partagé...). Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagne le groupe dans sa démarche.

Rencontres

BLABL'APPART

MARDI

L'appart'
8h45 > 10h15

**Un temps pour souffler,
discuter, rire entre parents...
mais aussi mettre en place des
activités à vivre en famille !**

Pour les parents

TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Service

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

LUNDI

L'appart'
14h30 > 17h



Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier ou écrire un courrier ? Venez rencontrer nos bénévoles !

Animation

PAUSE CAFÉ

MARDI

L'appart'
15h > 18h



Animation avec
Ngondi.

Animation

LE CAFÉ COOP'

MERCREDI

MJC Prévert
14h > 17h



À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités.

Vie de quartier

JARDINS PARTAGÉS

SAMEDI

Rue de Banjan
10h30

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les jardiniers cultivent ensemble les parcelles, partagent les récoltes et l'entretien du jardin.



TARIFS

18 € / AN

INFOS : 02 43 24 73 85

**PROGRAMME
DES STAGES,
ANIMATIONS,
ET ÉVÉNEMENTS**

ENFANCE

POUR LES 7 > 11 ANS

VACANCES D'OCTOBRE

Stage

LES ENFANTS FONT LEUR CINÉMA !

DU 22 > 26 OCT.

MDQ G. Moustaki

9h30 > 12h30 - 14h > 17h

Accueil possible dès 8h45

**Viens découvrir différentes
activités artistiques !**

Trois formules au choix :

- **Musique et Théâtre**
- **Bande dessinée et Poterie**
- **Couture et Arts plastiques**

Pour les 7 > 11 ans

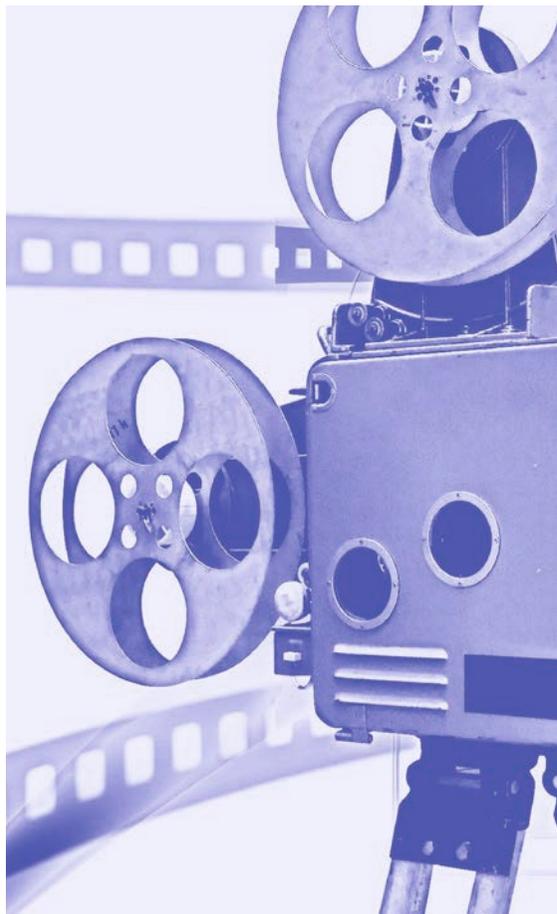
Prévoir le déjeuner

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

Pour les 5 jours

T1 : 30 € T2 : 40 € T3 : 50 € T4 : 60 €



JEUNESSE

POUR LES 11 > 17 ANS

Ateliers

LES AMBASSADEURS

DU 24 > 26 OCT.

10h > 12h30 - 14h > 16h30

Les 24 et 25 oct. - MDQ G. Moustaki
Vendredi 26 oct. - Ciné-Poche

Le cinéma Les Cinéastes ouvre ses portes à ce projet afin de créer une commission jeunesse.

Au programme : programmation de films au cinéma, ateliers de mise en pratique et participation à des temps forts.

Pour les 14 > 25 ans



- INNOVE JEUNES

Ce dispositif permet à des groupes d'ados et de jeunes adultes de 12 à 18 ans, de construire un projet qui les concerne, par exemple l'organisation de séjours, d'une action humanitaire, de concert, de soirées festives... L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.

Infos / Résas

Tél. 02 43 24 73 85
infos@mjcprevert.com

FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

BÉBÉ SIGNES

DU 10 NOV. > 26 JAN.

MDQ G. Moustaki

10h30 > 11h15

Cycle de 6 séances

Samedis 10 et 24 nov.

Samedis 8 et 22 déc.

Samedis 12 et 26 jan.

Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez en famille les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, le bébé peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions. Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !

Dès 3 mois

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 :55€ T1:60€ T2:66€ T3:72€ T4:80€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

DANSE PARENT-ENFANT

SAMEDI 13 OCT.

SAMEDI 17 NOV.

SAMEDI 15 DÉC.

MJC Prévert

14h > 15h15 (7-10 ans)

15h30 > 16h45 (4-7 ans)

17h > 18h (2-4 ans)

Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Pour les 2 > 10 ans

accompagnés d'un parent

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 :9€ T1:11€ T2:14€ T3:16€ T4:18€

RÉSAS : 02 43 24 73 85

FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage THÉÂTRE PARENT ENFANT

SAMEDI 20 OCT.

SAMEDI 1^{ER} DÉC.

MDQ G. Moustaki
9h30 > 11h30

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, on explore ensemble la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

Dès 5 ans

TARIFS

TARIF UNIQUE : 7 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage SOPHROLOGIE PARENT ENFANT

SAMEDI 27 OCT.

SAMEDI 24 NOV.

SAMEDI 8 DÉC.

MDQ G. Moustaki
10h > 11h

Venez découvrir une séance de sophrologie Caycédiennne, adaptée aux enfants. Apprenez en famille, des techniques à réutiliser à la maison, pour gérer le stress du quotidien, prendre confiance en soi mais surtout, partager un moment de détente et de complicité.

Pour les 5 > 11 ans

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 9 € T1 : 11 € T2 : 14 € T3 : 16 € T4 : 18 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage COUTURE PARENT ENFANT

SAMEDI 17 NOV.

MDQ G. Moustaki
9h30 > 12h30 - 14h > 17h

Se retrouver autour d'un atelier couture pour prendre le temps d'apprendre, communiquer, imaginer et créer ensemble, voilà le programme de ce stage.

Dès 6 ans

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 11 € T1 : 13 € T2 : 16 €

T3 : 19 € T4 : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Animation

CINÉ- PARENTALITÉ

1 MERCREDI / MOIS

Cinéma Les Cinéastes
10h

Les ciné-parentalité sont des séances adaptées au jeune public à partager en famille !

Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre conviviale avec l'animateur de séance, projection du film et une animation en lien avec l'œuvre cinématographique proposée.

Pour les 2 > 11 ans
accompagnés d'un parent

TARIFS

TARIF UNIQUE : 4,20 €

MERCREDI 31 OCT.

Ciné-conte : Le rat scélérat

42 min - Dès 3 ans

Nos jeunes cinéphiles pourront découvrir un programme de trois courts métrages d'animation : « Musique-musique », « Une pêche fabuleuse » et « Le rat scélérat ».

La projection sera suivie d'un temps lecture autour de l'œuvre de Julia Donaldson illustré par Axel Scheffler « Le rat scélérat ».

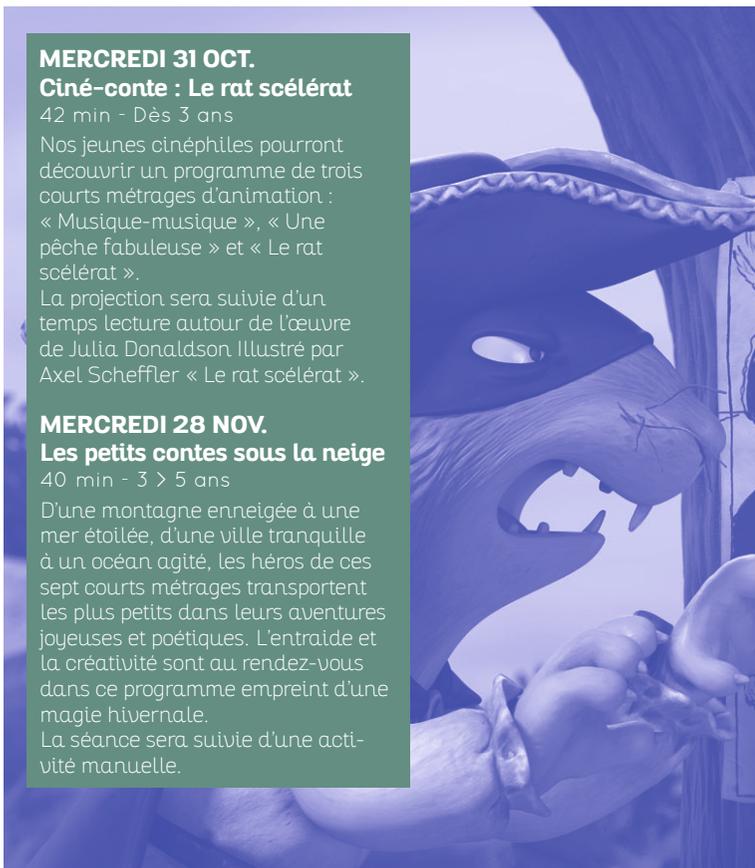
MERCREDI 28 NOV.

Les petits contes sous la neige

40 min - 3 > 5 ans

D'une montagne enneigée à une mer étoilée, d'une ville tranquille à un océan agité, les héros de ces sept courts métrages transportent les plus petits dans leurs aventures joyeuses et poétiques. L'entraide et la créativité sont au rendez-vous dans ce programme empreint d'une magie hivernale.

La séance sera suivie d'une activité manuelle.



FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Événement

KIDS PARTY

MERCREDI 17 OCT.

MJC Prévert
15h > 17h

A l'occasion de son troisième anniversaire, « Impact » vous donne rendez-vous à l'Inventaire de la MJC pour une boum. Au programme : découverte des musiques électroniques, jeux, quizz musical, atelier smoothie...

Pour les 4 > 12 ans
accompagnés d'un parent.

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



Certains tarifs dépendants de votre quotient familial (montant net imposable divisé par le nombre de parts).

T0 : QF inférieur à 500 €

T1 : QF entre 500 et 700 €

T2 : QF entre 700 et 1100 €

T3 : QF entre 1100 et 1700 €

T4 : QF supérieur à 1700 €

ADULTES

Stage

SOPHROLOGIE

LUNDI 15 OCT.

LUNDI 12 NOV.

LUNDI 17 DÉC.

MDQ G. Moustaki
14h30 > 15h45

La sophrologie Caycédiennne est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine, grâce à un entraînement personnel, basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. Un lundi par mois, offrez-vous une heure de détente, une bulle intérieure, loin du tumulte du quotidien.

Dès 16 ans

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 9 € T1 : 11 € T2 : 14 € T3 : 16 € T4 : 18 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Animation

SOIRÉE GROS JEUX

VENDREDI 12 OCT.

VENDREDI 9 NOV.

VENDREDI 30 NOV.

VENDREDI 21 DÉC.

MJC Prévert
Dès 21h

Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue !

Dès 18 ans

TARIFS

GRATUIT

INFOS : 02 43 24 73 85



Stage

DANSE CONTEMPORAINE

DIMANCHE 14 OCT.

DIMANCHE 18 NOV.

DIMANCHE 16 DÉC.

MJC Prévert
10h > 13h

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.

Dès 16 ans

TARIFS

ADHÉRENT : 20 €

NON ADHÉRENT : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85

Stage

COUTURE

SAMEDI 20 OCT.

MDQ G. Moustaki
9h30 > 12h30 - 14h > 17h

Vous aimez la couture, mais vous n'avez jamais pris le temps d'expérimenter vos capacités, ce stage est fait pour vous ! Anne marie vous propose de découvrir les bases de la couture.

Dès 16 ans

TARIFS

SELON QF (cf. p. 15)

T0 : 11 € T1 : 13 € T2 : 16 €

T3 : 19 € T4 : 22 €

RÉSAS : 02 43 24 73 85





Les meilleures sorties
à vivre en famille,
dans votre département

Kidiklik.fr

le webzine des Sorties pour enfants

spectacles et festivals
fermes et cueillettes
musées dépoussiérés
zoos et autres curiosités
ateliers contes et merveilles...

1 klik,
je m'informe

.....

2 klicks, je sors

.....

3 klicks,
les enfants
m'adorent !



www.kidiklik.fr

* Site conçu et réalisé
par d'authentiques
mamans d'ici.



COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

Z.I. du Panorama 1 - 152, rue Etienne-Falconet - 72100 LE MANS

Tél : 02 43 16 15 14 - Fax : 02 43 16 15 13 - contact@compo72.com

www.compo72.com



IMPRIM'VERT®

OCTOBRE 2018

VENDREDI 12 OCT.	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation
SAMEDI 13 OCT.	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
DIMANCHE 14 OCT.	Danse contemporaine	ADULTES	Stage
LUNDI 15 OCT.	Sophrologie	ADULTES	Stage
MERCREDI 17 OCT.	Kids party	FAMILLE	Événement
SAMEDI 20 OCT.	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
SAMEDI 20 OCT.	Couture	ADULTES	Stage
DU 22 > 26 OCT.	Multi-activités	ENFANCE	Stage
DU 24 > 26 OCT.	Les ambassadeurs	JEUNESSE	Ateliers
SAMEDI 27 OCT.	Sophrologie parent-enfant	FAMILLE	Stage
MERCREDI 31 OCT.	Ciné-conte : Le rat scélérat	FAMILLE	Animation

NOVEMBRE 2018

VENDREDI 9 NOV.	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation
DU 10 NOV. > 26 JAN.	Bébé signes	FAMILLE	Stage
LUNDI 12 NOV.	Sophrologie	ADULTES	Stage
SAMEDI 17 NOV.	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
SAMEDI 17 NOV.	Couture parent-enfant	FAMILLE	Stage
DIMANCHE 18 NOV.	Danse contemporaine	ADULTES	Stage
SAMEDI 24 NOV.	Sophrologie parent-enfant	FAMILLE	Stage
MERCREDI 28 NOV.	Les petits contes sous la neige	FAMILLE	Animation
VENDREDI 30 NOV.	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation

DÉCEMBRE 2018

SAMEDI 1^{ER} DÉC.	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
SAMEDI 8 DÉC.	Sophrologie parent-enfant	FAMILLE	Stage
SAMEDI 15 DÉC.	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
DIMANCHE 16 DÉC.	Danse contemporaine	ADULTES	Stage
LUNDI 17 DÉC.	Sophrologie	ADULTES	Stage
VENDREDI 21 DÉC.	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation