

# Programme Animation

FÉV. > AVR. 2019

---



# LE KIOSQUE PRÉVERT

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est du Mans.

## UN ESPACE DE VIE SOCIALE, KÉSAKO ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

## NOS PARTENAIRES

Le Kiosque Prévert remercie ses partenaires :



## Équipe

**Président** Stéphane Lemesle  
**Directeur** Yoann Puech  
**Coordinatrice** Anaïs Daumas  
**Animateur référent secteur Cœur de Ville** Ngondi Binda  
**Animatrice référente secteur Nord-Est** Nabila Dujuard  
**Volontaires en Service Civique**  
Justine Côme et Chrislain Lindeme  
**Stagiaires BPJEPS**  
Jemila Sekim et Jianne Pavius

## Rejoignez-nous sur

[facebook.com/lekiosque.mjcprevert](https://facebook.com/lekiosque.mjcprevert)  
[mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale](https://mjcprevert.com/espace-de-vie-sociale)

Ce programme a été tiré à 1000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72.  
Chargée de la rédaction / Maquette Ø  
Graphisme : Mélinda Devanne. Rédacteurs de ce programme : Anaïs, Mélinda et les partenaires.  
Illustration de couverture : Charlotte Prieu.  
**Ne pas jeter sur la voie publique.**

# LES LIEUX

## Secteur Coeur de ville



### MJC Jacques Prévert

Un lieu d'échanges, de discussions, d'animations.



97 Grande Rue - 72 000 LE MANS



Tél. 02 43 24 73 85



infos@mjcprevert.com

www.mjcprevert.com



L'accueil de la MJC est ouvert :

Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 14h > 18h30

Mercredi : 9h30 > 12h30 / 14h > 18h30

Samedi : 10h > 12h30



## Secteur Nord-Est



### Maison de quartier G. Moustaki

Un lieu d'animations et un point lecture.



211 rue des Maillets - 72 000 LE MANS



Tél. 09 81 41 49 32 - 07 60 10 28 89



lekiosque@mjcprevert.com



La maison de quartier est ouverte :

Mardi - mercredi - jeudi - vendredi

10h > 12h / 14h > 17h



### L'appart'

Un lieu pour se rencontrer, s'informer sur la vie de quartier.



40 avenue de Madrid - 72 000 LE MANS



Tél. 09 83 08 70 49 - 07 60 10 28 89



lekiosque@mjcprevert.com



L'appart' est ouvert (*Hors vacances scolaires*) :

Lundi : 14h30 > 17h

Mardi : 9h > 10h30 / 15h > 18h

Mercredi : 14h > 16h30

Vendredi : 15h30 > 17h30



# VIE ASSOCIATIVE

## Comment je peux aider ?



Ce visuel apparaît sur les activités où nous recherchons des bénévoles !

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ?

**Vous pouvez participer de différentes manières :**



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine..)



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...)



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association

## LES STAGES

### Tarifcation des stages

Toutes nos activités hebdomadaires (hormis le jardin partagé) sont gratuites !

Concernant nos stages, certains tarifs sont calculés en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il vous suffit de prendre votre dernier avis d'imposition, et de divisé votre montant net imposable par 12 puis par le nombre de part :

**T0** : QF ≤ à 500 €

**T1** : QF de 500 à 700 €

**T2** : QF de 700 à 1100 €

**T3** : QF de 1100 à 1700 €

**T4** : QF ≥ à 1700 €

**Ex : Si votre montant net imposable est de 28500 € et que vous avez 3 parts :  $28500 / 12 = 2375$      $2375 / 3 = 791,6$**   
**Votre QF est de 791,6, vous paierez le montant correspondant au T2**

### Inscriptions aux stages

Pour s'inscrire, il suffit de contacter le numéro mentionner au plus tard le mercredi précédent le début du stage.

# ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

## Fonds de participation des habitants

Vous avez un projet pour animer le quartier, mobiliser ses habitants et améliorer le mieux vivre ensemble. Vous pouvez faire une demande de financement par le Fonds de participation des habitants (FPH).

Attention ! Avant votre demande, vérifier bien les éléments suivants :

Vous êtes au moins 3 à porter ce projet (n'habitant pas à la même adresse) ou vous êtes une association.

Votre projet :

- participe à l'animation du quartier et/ou à l'amélioration du cadre de vie
- développe les échanges entre habitants de différents âges et issus de cultures diverses
- mobilise des habitants du quartier
- est ouvert et accessible à tous

## Innove famille

Vous êtes un groupe de familles avec un projet. Vous êtes prêts à vous mobiliser pour lui donner vie. Le Kiosque et la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe peuvent soutenir votre projet. Quelques exemples de projets finançables : activités de loisirs, jardin partagé, projet culturel... Tout au long de la mise en place du projet, le Kiosque accompagnera le groupe dans sa démarche.



**Une aide aux familles allocataires de la Caf**

## Innove jeunes

Vous êtes un groupe d'adolescents ou de jeunes adultes et vous êtes mobilisés autour d'un projet (projet humanitaire, montage vidéo, organisations de concert, soirées festives, festivals associatifs, séjour culturel...). L'équipe du Kiosque vous accompagne dans votre projet.



**Une aide aux projets pour les jeunes de 12 à 18 ans**



**kidiklik.fr**

le meilleur des sorties pour enfants

# ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tous, toutes les semaines ! (hors vacances scolaires)

## LUNDI

10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MJC PRÉVERT	P. 8
14H30 > 17H	Accompagnement administratif	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 11

## MARDI

8H40 > 10H15	Blabl'appart	PARENTS	L'APPART'	P. 9
14H > 17H	Le temps d'une idée	TOUT PUBLIC	L'APPART'	P. 11

## MERCREDI

9H > 12H 14H > 17H30	Le point lecture	FAMILLE	MDQ.G.MOUSTAKI	P. 9
10H > 12H	Les petits débrouillards	ENFANCE	L'APPART'	P. 8
14H > 16H30	Marmots et Cie	ENFANCE	L'APPART'	P. 8
14H > 17H	Le Café Coop'	TOUT PUBLIC	MJC PRÉVERT	P. 11

## JEUDI

14H > 16H	Atelier couture	ADULTES	L'APPART'	P. 10
-----------	-----------------	---------	-----------	-------

## VENDREDI

10H > 11H	Loupiots et Cie	ENFANCE	MDQ.G.MOUSTAKI	P. 8
-----------	-----------------	---------	----------------	------

## SAMEDI

10H30	Jardins partagés	ADULTES	BANJAN	P. 10
-------	------------------	---------	--------	-------

# ENFANCE

POUR LES 0 > 12 ANS

Activités

## LOUPIOTS ET CIE

**LUNDI**

MJC Prévert


10h > 11h

**VENDREDI**

MDQ G. Moustaki

10h > 11h

**Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme pour accompagner votre enfant dans sa découverte du monde.**

 Pour les 0 > 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle

 02.43.24.73.85

Activités

## MARMOTS ET CIE


**MERCREDI**

L'appart'

14h > 16h30

**Des activités manuelles, des jeux, des sorties... pour apprendre à bien vivre ensemble et découvrir le monde !**

 Pour les 6 > 11 ans

 09.83.08.70.49 ou 07.60.10.28.89

Activités

## LES PETITS DÉBROUIL-LARDS

**MERCREDI**

L'appart'

10h > 12h

**Jeux et découvertes à partir d'expériences scientifiques.**

 Pour les 6 > 12 ans

 09.83.08.70.49 ou 07.60.10.28.89





Activités

### POINT LECTURE

**MERCREDI**



MDQ G. Moustaki  
9h > 12h - 14h > 17h

**Des livres, mais pas que !  
Chaque mercredi après-midi,  
des activités sont proposées :  
jeux, activités manuelles...**

 Pour toute la famille  
 09.81.41.49.32



Rencontres

### BLABL'APPART

**MARDI**

L'appart'  
8h45 > 10h15

**Un temps pour souffler,  
discuter, rire entre parents...  
mais aussi mettre en place des  
activités à vivre en famille !**

 Pour les parents  
 09.83.08.70.49 ou 07.60.10.28.89

# ADULTES

Activités

## COUTURE

**JEUDI**

L'appart'

14h > 16h

**Vous êtes habitant du quartier ? Vous souhaitez apprendre et échanger vos savoir en couture ? Cet atelier est fait pour vous !**

 Dès 16 ans

 09.83.08.70.49

Vie de quartier

## JARDINS PARTAGÉS

**SAMEDI**

Rue de Banjan

10h30

**Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les jardiniers cultivent ensemble les parcelles, partagent les récoltes et entretiennent le jardin.**

 Dès 16 ans

 07.60.10.28.89

 18 € / an

# TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Service  
**ACCOMPAGNE-  
MENT  
ADMINISTRATIF**  
**LUNDI**

L'appart'  
14h30 > 17h



**Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier ou écrire un courrier ? Venez rencontrer nos bénévoles !**

**i** 09.83.08.70.49

Animation  
**LE CAFÉ COOP'**  
**MERCREDI**

MJC Prévert  
14h > 17h



**À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités.**

**i** 02.43.24.73.85

Animation  
**LE TEMPS  
D'UNE  
IDÉE**  
**MARDI**

L'appart'  
14h > 17h



**Venez échanger autour de vos idées et faire émerger un projet qu'il soit artistique, culturel, associatif ou même personnel.**

**i** 02.43.24.73.85



# COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

PRÉ-PRESSE

IMPRESSION

FAÇONNAGE

LOGISTIQUE

**PROGRAMME  
DES STAGES,  
ANIMATIONS,  
ET ÉVÉNEMENTS**

# ENFANCE

POUR LES 7 > 12 ANS

## VACANCES D'HIVER

Stage multi-activités

**PRENDS TOI AU JEU !**

**DU 11 > 15 FÉV.**

MDQ G. Moustaki

9h > 12h30 - 14h > 17h

**Contribue à l'élaboration d'un jeu géant en participant à une de ces activités artistiques : terre et modelage, jeu d'acteur, arts décoratifs, musique, dessin, couture.**

 Pour les 7 > 12 ans

 Selon QF ( cf. p.4)

Formule 5 journées

(activités artistiques + activités loisirs )

**T0 : 55€ T1 : 65€ T2 : 82€ T3 : 90€ T4 : 100€**

Formule 5 matinées (activités artistiques)

**T0 : 41€ T1 : 48€ T2 : 62€ T3 : 68€ T4 : 75€**

**Réduction de 10€ pour les adhérents**

 02.43.24.73.85

 Prévoir le déjeuner

## VACANCES DE PRINTEMPS

Stage multi-activités

**DU 8 > 12 AVR.**



Animation

**DES MOTS DANS LA TÊTE SANS LES MOTS DE TÊTE !**

**MERCREDIS 6 ET 27 FÉV.**

**MERCREDIS 13 ET 27 MARS**

**MERCREDI 24 AVR.**

MDQ G. Moustaki

14h > 15h15 (7 > 10 ans)

15h30 > 16h45 (9 > 12 ans)

**Ateliers écriture créatifs. Viens raconter une histoire de façon ludique avec différentes techniques en fonction des thèmes choisis ensemble.**

 Encadré par Nabila Duluard

 **Gratuit**

 02.43.24.73.85

Stage

### BÉBÉ SIGNES

**DU 23 FÉV. > 11 MAI**

MDQ G. Moustaki

10h30 > 11h15

*Cycle de 6 séances*

Samedi 23 fév.

Samedis 9 et 23 mars

Samedis 6 et 27 avr.

Samedi 11 mai

**Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez en famille les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, le bébé peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions. Votre enfant a des choses à vous dire bien avant de pouvoir parler !**

 Encadré par Amélie Blanchet

 Dès 3 mois

 Selon QF ( cf. p.4)

**T0 : 55 € T1 : 60 € T2 : 66 € T3 : 72 € T4 : 80 €**

 **02.43.24.73.85**

Stage

### DANSE PARENT-ENFANT

**SAMEDI 2 FÉV.**

**SAMEDI 9 MARS**

**SAMEDI 27 AVR.**

MJC Prévert

14h > 15h15 (7 > 10 ans)

15h30 > 16h45 (4 > 7 ans)

17h > 18h (2 > 4 ans)

**Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.**

 Encadré par Cathy Riand

 Pour les 2 > 10 ans accompagnés d'un parent

 Selon QF ( cf. p.4)

**T0 : 9 € T1 : 11 € T2 : 14 € T3 : 16 € T4 : 18 €**

 **02.43.24.73.85**

# FAMILLE

POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS

Stage

## THÉÂTRE PARENT-ENFANT

**SAMEDI 9 FÉV.**

**SAMEDIS 2 ET 16 MARS**

**SAMEDI 6 AVR.**

MDQ G. Moustaki  
9h30 > 11h30

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, on explore ensemble la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

 Encadré par Pierre-Yves Laroy

 Dès 5 ans

 7 €

 02.43.24.73.85



Animation

## LECTURE À VOIX HAUTE

**MERCREDIS 6 ET 27 FÉV.**

**MERCREDIS 13 ET 27 MARS**

**MERCREDI 24 AVR.**

MDQ G. Moustaki  
10h30 > 11h

Venez écouter en famille des histoires à voix haute. En fonction des semaines, une activité manuelle en rapport avec le thème des histoires est proposée.

 Encadré par Nabila

 Pour les 3 > 6 ans accompagnés d'un parent

 Gratuit

 09.81.41.49.32





Animation

## CINÉ- PARENTALITÉ

**1 MERCREDI / MOIS**

Cinéma Les Cinéastes  
10h

**Les ciné-parentalité sont des séances adaptées au jeune public à partager en famille !**

**Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre conviviale avec l'animateur de séance, projection du film et une animation en lien avec l'œuvre cinématographique proposée.**

 Encadré par un animateur du Kiosque

 Pour les 2 > 6 ans

 **4,20 €**

 **02.43.51.28.18**

**MERCREDI 20 FÉV.**

**La chasse à l'ours**

48 min - Dès 3 ans

Chaussons nos bottes et partons à l'aventure ! Attraper des ours, parcourir des forêts, traverser des rivières... Même en hiver, tout est possible pour nos petits héros intrépides.

**MERCREDI 27 MARS**

**Lea petite fabrique de nuages**

46 min - Dès 3 ans

Vu d'en bas ou vu d'en haut, le ciel est toujours le théâtre de spectacles extraordinaires. Que l'on soit un oiseau migrateur, un lémurien explorateur, un chasseur d'étoiles ou une petite tortue de terre, il est toujours temps de rêver, la tête dans les nuages !

**MERCREDI 17 AVR.**

**Les ritournelles de la chouette**

49 min - Dès 3 ans

La Chouette du cinéma a rassemblé dans ce nouveau programme cinq histoires à ritournelles. La petite fourmi, l'escargot farceur, la sage tortue d'or, l'humble tailleur de pierre et le candide Basile nous invitent à ne pas nous croire les plus forts ni les plus malins, et à rester modestes.



# ADULTES

Stage

## DANSE CONTEMPORAINE

**DIMANCHE 3 FÉV.**

**DIMANCHE 10 MARS**

**DIMANCHE 28 AVR.**

MJC Prévert  
10h > 13h

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.

 Encadré par Cathy Riand

 Dès 16 ans

 Tarifs :

**Adhérent > 20 €**

**Non adhérent > 22 €**

 02.43.24.73.85

Animation

## SOIRÉE GROS JEUX

**VENDREDI 8 FÉV.**

**VENDREDI 8 MARS**

**VENDREDI 5 AVR.**

MJC Prévert  
Dès 21h

Cette soirée gros jeux mensuelle est consacrée aux jeux de plateau. Une sélection de 4 à 5 jeux est proposée selon une thématique. Chacun amène de quoi boire et manger, et ça joue !

 Encadré par Maison en jeu

 Dès 18 ans

 **Gratuit**

 02.43.24.73.85

Stage

## FLAMENCO

**SAMEDI 16 MARS**

MJC Prévert  
13h > 16h

Rocio Barras vous fera découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frapements des pieds et des mains en rythme.

 Encadré par Rocio Barras

 Dès 15 ans

 Tarifs :

**Adhérent > 28 €**

**Non adhérent > 30 €**

 02.43.24.73.85

# TOUT PUBLIC

POUR TOUS

Événement

## CARNAVAL

**SAMEDI 2 MARS**

MDQ G. Moustaki  
13h30 > 18h

**Une édition placée sous le  
signe de la bande dessinée !  
Au programme de ce  
carnaval : ateliers  
maquillages, sculpture  
sur ballons, confections  
de bulles de BD, chorale  
d'enfants, bal sous chapiteau  
et un spectacle de cirque  
acrobatique de la Cie La  
Contrebande : BAL TRAP.**

 **Gratuit**

 **02.43.24.73.85**



## FÉVRIER 2019

<b>SAMEDI 2 FÉV.</b>	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 3 FÉV.</b>	Danse contemporaine	ADULTES	Stage
<b>MERCREDI 6 FÉV.</b>	Lecture à voix haute	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 6 FÉV.</b>	Des mots dans la tête sans les mots de tête !	ENFANCE	Animation
<b>VENDREDI 8 FÉV.</b>	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation
<b>SAMEDI 9 FÉV.</b>	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>DU 11 &gt; 15 FÉV.</b>	Multi-activités	ENFANCE	Stage
<b>MERCREDI 20 FÉV.</b>	La chasse à l'ours	FAMILLE	Animation
<b>DU 23 FÉV. &gt; 11 MAI</b>	Bébé signes	FAMILLE	Stage
<b>MERCREDI 27 FÉV.</b>	Lecture à voix haute	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 27 FÉV.</b>	Des mots dans la tête sans les mots de tête !	ENFANCE	Animation

## MARS 2019

<b>SAMEDI 2 MARS</b>	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 2 MARS</b>	Carnaval de Bellevue	TOUT PUBLIC	Évènement
<b>VENDREDI 8 MARS</b>	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation
<b>SAMEDI 9 MARS</b>	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 10 MARS</b>	Danse contemporaine	ADULTES	Stage
<b>MERCREDI 13 MARS</b>	Lecture à voix haute	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 13 MARS</b>	Des mots dans la tête sans les mots de tête !	ENFANCE	Animation
<b>SAMEDI 16 MARS</b>	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>SAMEDI 16 MARS</b>	Flamenco	ADULTES	Stage
<b>MERCREDI 27 MARS</b>	La petite fabrique de nuages	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 27 MARS</b>	Lecture à voix haute	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 27 MARS</b>	Des mots dans la tête sans les mots de tête !	ENFANCE	Animation

## AVRIL 2019

<b>VENDREDI 5 AVR.</b>	Soirée gros jeux	ADULTES	Animation
<b>SAMEDI 6 AVR.</b>	Théâtre parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>DU 8 &gt; 12 AVR.</b>	Multi-activités	ENFANCE	Stage
<b>MERCREDI 17 AVR.</b>	Les ritournelles de la chouette	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 24 AVR.</b>	Lecture à voix haute	FAMILLE	Animation
<b>MERCREDI 24 AVR.</b>	Des mots dans la tête sans les mots de tête !	ENFANCE	Animation
<b>SAMEDI 27 AVR.</b>	Danse parent-enfant	FAMILLE	Stage
<b>DIMANCHE 28 AVR.</b>	Danse contemporaine	ADULTES	Stage