

MJC
JACQUES
PRÉVERT



LES ATELIERS

2019-2020

MJCPREVERT.COM

MUSIQUE

- BASSE P.4
- BATTERIE P.5
- CHANT P.6
- CHORALE CHANSON FRANÇAISE P.7
- CONTREBASSE P.8
- DÉCOUVERTE CHANT P.9
- DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES P.10
- ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE P.28
- GOSPEL / SOUL MUSIC P.11
- GROUPE VOCAL P.12
- GITARE MUSIQUES ACTUELLES P.13 / P.14
- JAZZ P.15
- PERCUSSIONS AFRICAINES P.16
- PIANO CLASSIQUE P.17
- PIANO JAZZ P.18
- PIANO MUSIQUES ACTUELLES P.19
- SAXOPHONE P.20
- LES PLUS + P.21

BASSE

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : PIERRE BERTONA

-  Enfants, ados, adultes - Dès 8 ans
-  Tous niveaux
-  0h30
-  MJC J. Prévert



Pilier méconnu des musiques actuelles, la basse fait le lien entre la rythmique et l'harmonie au sein des groupes depuis le premier tiers du XX^{ème} siècle. Par le biais d'apprentissage de morceaux, venez découvrir et approfondir la variété de techniques (doigts, slap, tapping...) et de positionnements (sobre, en avant, en solo...) de cet instrument dans de nombreux styles musicaux (rock, jazz, reggae, métal, noise...), et pourquoi pas des excursions vers ses pendants électroniques (dubstep, électro, pop...).

 **MERCREDI - 9H30 > 19H***

€ **TARIFS**

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

 **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

PIERRE BERTONA



Après quatre années d'études à « Jazz à Tours », d'où il y sort diplômé, Pierre se consacre à l'enseignement de la basse et la contrebasse depuis 2012 dans diverses écoles de la région.

BATTERIE

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANTS : ROMAIN GUERARD / XAVIER POTIERIS

 Enfants, ados, adultes - Dès 7 ans

 Tous niveaux

 0h30

 MJC J. Prévert



Vous avez le rythme dans la peau et vous rêvez de jouer comme les plus grands ? L'atelier batterie permet d'aiguiser les sens musicaux par différentes rythmiques en lien avec les musiques actuelles, traditionnelles, jazz, afro... Entre oralité et écriture, plusieurs méthodes de transmission seront proposées.

 LUNDI > VENDREDI - 16H30 > 19H30*

€ TARIFS

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

 **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

ROMAIN GUERARD



C'est après avoir suivi ses études aux conservatoires de Blois et de St Brieuc, que Romain a intégré la MJC Prévert en 2007 pour y développer l'enseignement des Musiques Actuelles Amplifiées tout en gardant sa spécialité, la batterie.

XAVIER POTIERIS



Musicien batteur depuis 20 ans, ayant participé à des nombreuses tournées avec différents groupes, expérimenté depuis plus de 10 ans dans les cours de batterie, Xavier a fait le conservatoire quand il avait 10 ans.

CHANT

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : MARC VILLETTE

 Enfants, ados, adultes - Dès 10 ans

 Tous niveaux

 0h30

 MJC J. Prévert


Ce cours individuel vous permettra de découvrir et de développer votre registre vocal. Venez explorer un travail approfondi sur le corps, les sensations, le son, l'oreille, l'expression pour ainsi acquérir des outils pour libérer votre voix sur un répertoire de musiques actuelles et jazz varié.

 **MERCREDI - 10H > 11H***
 **MERCREDI - 16H > 19H***
 **TARIFS**

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

♥ **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

MARC VILLETTE



Musicien depuis l'âge de 14 ans, c'est d'abord en autodidacte que Marc se forme jusqu'à son entrée à l'école de Musiques Actuelles « Tous En Scène » à Tours en tant que chanteur. Une formation de deux ans qui lui permettra d'obtenir en 2016, le MIMA (diplôme de Musicien Interprète des Musiques Actuelles). Marc pratique tous les styles, notamment le métal dans le groupe « Unleashing The Beast » avec lequel il parcourt la France.

NOUVEAU

CHORALE CHANSON FRANÇAISE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : LOLA BAÏ

 Adultes - Dès 16 ans

 Tous niveaux

 1h30

 MJC J. Prévert



Vous aimez la chanson française ? Vous aimez chanter ? Venez participer à la nouvelle chorale de la MJC Prévert. Nous irons puiser ensemble notre répertoire dans les chansons d'hier (Juliette Greco, Gainsbourg...) à aujourd'hui (Dominique A, Christine and the queen...), selon les suggestions de la cheffe de chœur mais aussi les vôtres !

Nous chanterons à plusieurs voix, en chœur. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique ni d'avoir déjà chanté dans un groupe.

 MARDI - 19H > 20H30

€ TARIFS

T1 : 254 €

T2 : 278 €

T3 : 304 €

T4 : 325 €

LOLA BAÏ



Lola est une artiste musicienne, bricoleuse de sons etoureuse de la chanson. Depuis 2004, elle anime en Sarthe des chorales de gospel et de variété internationale. Musicienne dans plusieurs formations où la polyphonie vocale est mise en avant (The ShougaShack, Blue Gospel), elle chante aussi ses propres compositions et vous avez notamment pu la voir sur la scène d'un célèbre télécrochet.

CONTREBASSE

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : PIERRE BERTONA

-  Enfants, ados, adultes - Dès 8 ans
-  Tous niveaux
-  0h30
-  MJC J. Prévert



Pilier rythmique et harmonique, la contrebasse continue de séduire par son imposante rondeur et son timbre unique. Instrument indispensable au sein des formations les plus variées, une pratique exclusivement aux doigts vous permettra de très vite vous intégrer dans les ateliers et groupes qui vous seront proposés.

 **MERCREDI - 9H30 > 19H***

€ **TARIFS**
T1 : 580 €
T2 : 620 €
T3 : 660 €
T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

♥ **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

PIERRE BERTONA



Après quatre années d'études à « Jazz à Tours », d'où il y sort diplômé, Pierre se consacre à l'enseignement de la basse et la contrebasse depuis 2012 dans diverses écoles de la région.

DÉCOUVERTE CHANT

MON PREMIER GROUPE VOCAL

COURS COLLECTIF

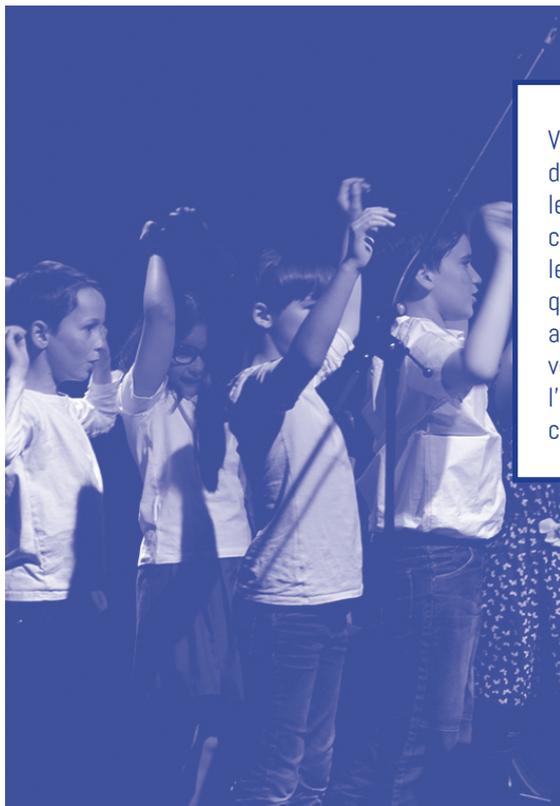
INTERVENANT : MARC VILLETTE

 Enfants - 6 > 10 ans

 Tous niveaux

 1h

 MJC J. Prévert



Voici l'atelier idéal pour découvrir de manière ludique et sérieuse, les premiers conseils vocaux, corporels et musicaux pour les chanteurs en herbe. Après quelques chansons mises en place avec succès, « Mon premier groupe vocal » permettra de débiter dans l'art d'écrire des paroles et de composer des mélodies.



MERCREDI - 14H > 15H



TARIFS

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

MARC VILLETTE



Musicien depuis l'âge de 14 ans, c'est d'abord en autodidacte que Marc se forme jusqu'à son entrée à l'école de Musiques Actuelles « Tous En Scène » à Tours en tant que chanteur. Une formation de deux ans qui lui permettra d'obtenir en 2016, le MIMA (diplôme de Musicien Interprète des Musiques Actuelles). Marc pratique tous les styles, notamment le métal dans le groupe « Unleashing The Beast » avec lequel il parcourt la France.

DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

COURS COLLECTIF

INTERVENANTS : ROMAIN GUERARD / YANN GHISTELINCK

 Enfants - 6 > 10 ans

 Tous niveaux

 1h

 MJC J. Prévert



Tu as toujours voulu apprendre à jouer d'un instrument mais tu ne sais pas lequel ? Et bien voilà, l'atelier découverte musiques actuelles te propose de découvrir les bases de plusieurs instruments : basse, guitare, batterie, clavier, trompette, trombone, saxophone, et de t'initier au chant. Cet atelier étant collectif, c'est un excellent moyen d'apprendre à jouer au sein d'un groupe qui deviendra peut-être aussi mythique que celui des Beatles. Tu vivras de vrais moments sur scène à l'occasion de concerts donnés au cours de la saison.

ROMAIN GUERARD (P. 5)

MARC VILLETTE (P. 6)

YANN GHISTELINCK (P. 15)

 LUNDI - 17H30 > 18H30

 MARDI - 17H30 > 18H30

 JEUDI - 17H30 > 18H30

 MERCREDI - 10H > 11H

 MERCREDI - 11H > 12H

€ TARIFS

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

 SAMEDI - 11H15 > 12H15

€ TARIFS (25 SÉANCES)

T1 : 168 €

T2 : 182 €

T3 : 197 €

T4 : 223 €

 Pour les initiés (8-13 ANS)

Pour les initiés qui veulent approfondir l'apprentissage d'un instrument (au choix), un cours individuel, une fois par mois, est proposé en plus de l'atelier découverte.

 MERCREDI - 14H > 15H

€ TARIFS

T1 : 325 €

T2 : 352 €

T3 : 374 €

T4 : 396 €

GOSPEL / SOUL MUSIC

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : LOLA BAI

 Adultes - Dès 16 ans

 Tous niveaux

 1h30

 MJC J. Prévert



Venez découvrir le chant de manière conviviale, et chanter en cœur avec cette chorale qui explore l'univers joyeux et spirituel du Gospel et de la Soul Music. À travers cet atelier, vous pourrez développer certains aspects classiques tels que : la technique vocale (respiration, diction), le travail rythmique et l'harmonisation. C'est aussi l'occasion de développer ses capacités à chanter en solo, de s'essayer à l'expression scénique et de s'initier à l'improvisation vocale.

 LUNDI - 19H30 > 21H

€ TARIFS

T1 : 254 €

T2 : 278 €

T3 : 304 €

T4 : 325 €

LOLA BAÏ



Lola est une artiste musicienne, bricoleuse de sons etoureuse de la chanson. Depuis 2004, elle anime en Sarthe des chorales de gospel et de variété internationale. Musicienne dans plusieurs formations où la polyphonie vocale est mise en avant (The ShougaShack, Blue Gospel), elle chante aussi ses propres compositions et vous avez notamment pu la voir sur la scène d'un célèbre télécrochet.

GROUPE VOCAL

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : LOLA BAI

👥 Ados, adultes - 13 > 20 ans

🎵 Tous niveaux

🕒 1h30

📍 MJC J. Prévert



Christine and The Queen, Jain, Beyoncé, Radiohead, venez chanter les chansons que vous écoutez. Ce groupe vocal est l'occasion de découvrir l'harmonie, de chanter à plusieurs voix et, pour les plus audacieux, de chanter au-devant de la scène.

📅 LUNDI - 18H > 19H30

€ TARIFS

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

LOLA BAÏ



Lola est une artiste musicienne, bricoleuse de sons etoureuse de la chanson. Depuis 2004, elle anime en Sarthe des chorales de gospel et de variété internationale. Musicienne dans plusieurs formations où la polyphonie vocale est mise en avant (The ShougaShack, Blue Gospel), elle chante aussi ses propres compositions et vous avez notamment pu la voir sur la scène d'un célèbre télécrochet.



Retrouvez toute l'expérience
des magasins



sur www.musicarius.com

Le Mans

55 Av Félix Géneslay
72 100 Le Mans

02 43 75 55 26

Laval

76 Bis Bd Lepecq
53 000 Laval

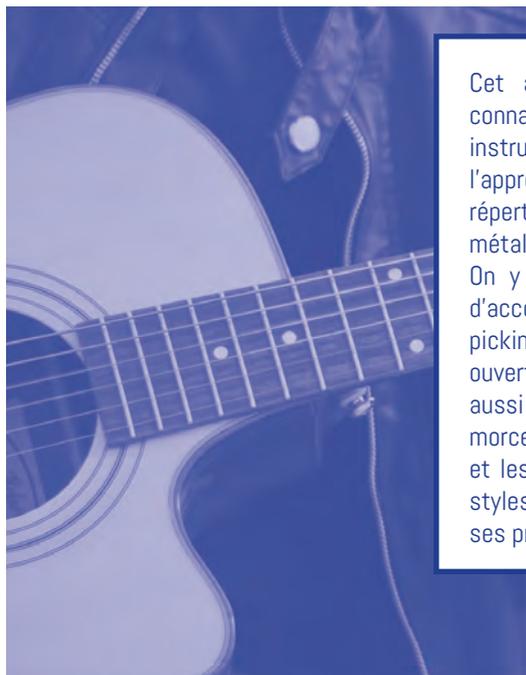
02 43 02 80 47

GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

COURS INDIVIDUEL OU DUO

INTERVENANTS : JEAN-MICHEL RAINEAU / YANN GHISTELINCK / SAMUEL PASTOR / JULIEN BEAUMONT / LOÏC FAUCHON

-  Enfants, ados, adultes - Dès 8 ans
-  Tous niveaux
-  0h30 > 0h45
-  MJC J. Prévert / MDQ C. Trenet



Cet atelier permet de développer les connaissances et la technique de ce bel instrument qu'est la guitare, à travers l'apprentissage de morceaux issus du répertoire musiques actuelles (pop, rock, métal, reggae, hip-hop, soul, jazz...) On y aborde les différentes techniques d'accompagnement (jeu au médiator, picking, flat picking), les accords (accords ouverts, barrés, renversements) mais aussi la mélodie et l'improvisation. Les morceaux sont choisis selon les goûts et les objectifs de chacun dans tous les styles, et il est aussi possible de mettre ses propres textes en musique.

FORMULE DUO En binôme / 0h45

 LUNDI - 16H30 > 19H30*

 MERCREDI - 9H30 > 19H*

 SAMEDI (25 SÉANCES) - 13H > 18H*

€ TARIFS

T1 : 325 €	268 € (25 SÉANCES)
T2 : 352 €	290 € (25 SÉANCES)
T3 : 374 €	310 € (25 SÉANCES)
T4 : 396 €	326 € (25 SÉANCES)

 LUNDI > VENDREDI - 16H30 > 19H30*

€ TARIFS

T1 : 580 €
T2 : 620 €
T3 : 660 €
T4 : 695 €

 SAMEDI (25 SÉANCES) - 13H > 18H*

€ TARIFS

T1 : 480 €
T2 : 510 €
T3 : 543 €
T4 : 572 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

YANN GHISTELINCK



Bercé par la musique de ses parents, c'est à l'âge de 9 ans que Yann commence la guitare. De fil en aiguille, il explore la guitare classique, des musiques traditionnelles diverses aux musiques actuelles en passant par le jazz et les musiques latines. Il s'est tourné vers l'enseignement tout en continuant une formation de jazz. Attentionné et patient, Yann s'adapte toujours aux attentes et aux goûts musicaux des élèves tout en apportant un apprentissage complet de la musique.

JEAN-MICHEL RAINEAU



Jean-Michel pratique le chant et la musique depuis toujours : trompette, orgue et guitare classique étant ses premiers instruments. La découverte de la guitare électrique et de la basse en autodidacte l'a mené vers une carrière professionnelle en tant qu'intermittent du spectacle pendant de nombreuses années (funk, rock, chanson, jazz, variétés, théâtre...). Il s'est également formé à la classe de jazz du conservatoire du Mans, et au CEFEDM où il obtient le diplôme d'Etat de professeur de musique, spécialité Musiques Actuelles Amplifiées.

SAMUEL PASTOR



Samuel est professeur de guitare depuis 10 ans. Autodidacte passionné, il vous fera découvrir cet instrument à travers différentes techniques. Entres autres, grâce aux tablatures, une partition instrumentale dont le procédé d'écriture permet d'utiliser l'instrument sans savoir lire les notes. Ainsi vous pourrez vous accompagner avec ou sans chant et rapidement travailler les morceaux dont vous avez envie.

JULIEN BEAUMONT



Guitariste autodidacte, Julien a intégré différents groupes, travaillant en parallèle comme vendeur dans un magasin de musique. Il devient ensuite professeur de guitare dans plusieurs structures associatives. Ainsi, il continue de partager sa passion pour la musique.

LOÏC FAUCHON



La musique accompagne Loïc depuis son plus jeune âge. Il se forme à la guitare avec plusieurs professeurs entre 14 et 22 ans. Depuis, il évolue en autodidacte. Il se lance dans l'apprentissage de la guitare après de nombreuses expériences musicales (scènes, studio...) acquises avec différents groupes Rock. Il enseigne la guitare depuis 10 ans et transmet ainsi son savoir en s'adaptant au niveau de chaque élève avec patience et enthousiasme.

JAZZ

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : OLIVIER LEVEAU

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Niveau instrumental minimum requis
-  3h
-  MJC J. Prévert



L'atelier jazz propose une mise en pratique collective et est ouvert à tous les instrumentistes et vocalistes. Le répertoire abordé tourne autour des standards issus de Broadway, dans la plus pure tradition jazzistique, mais s'oriente également vers le répertoire de compositeurs tels que Miles Davis, Monk, Charlie Parker, Horace Silver... On y aborde le rôle de chaque instrument au sein d'une formation, ainsi que les principes généraux de l'improvisation.

 **SAMEDI - 10H30 > 13H30**
 **TARIFS**

T1 : 325 €

T2 : 352 €

T3 : 374 €

T4 : 396 €

OLIVIER LEVEAU



Pianiste de jazz reconnu et réputé, participant à de nombreux groupes du genre dans plusieurs régions, Olivier est un musicien possédant plus de 30 années d'expérience. Accompagnateur très sollicité (du Grand Orchestre au duo), mais aussi leader et compositeur (trio et quartet), il enseigne cette musique depuis autant d'années, adaptant le niveau de pratique aux capacités de chaque élève.

PERCUSSIONS AFRICAINES

COURS COLLECTIF

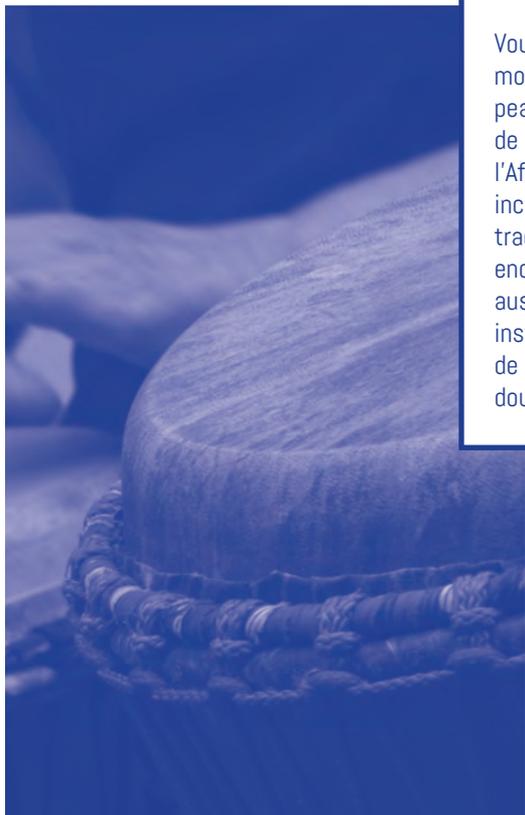
INTERVENANT : IBRAIMA KONÉ

 Enfants, ados, adultes - Dès 7 ans

 Tous niveaux

 1h

 MDQ G. Moustaki



Vous êtes attirés par les musiques du monde et vous avez le rythme dans la peau ? Alors embarquez pour le cours de percussions africaines direction l'Afrique de l'Ouest. Vous deviendrez incollable sur les rythmes et chants traditionnels mandingues, ivoiriens ou encore burkinabés. Et vous pourrez aussi vous essayer à différents instruments de percussions typiques de l'Afrique occidentale (djembé, doum doum, etc.).

 **MARDI - 18H30 > 19H30 (7-12 ANS)**

 **MARDI - 19H30 > 20H30 (DÈS 13 ANS)**

 **TARIFS**

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

IBRAIMA KONÉ



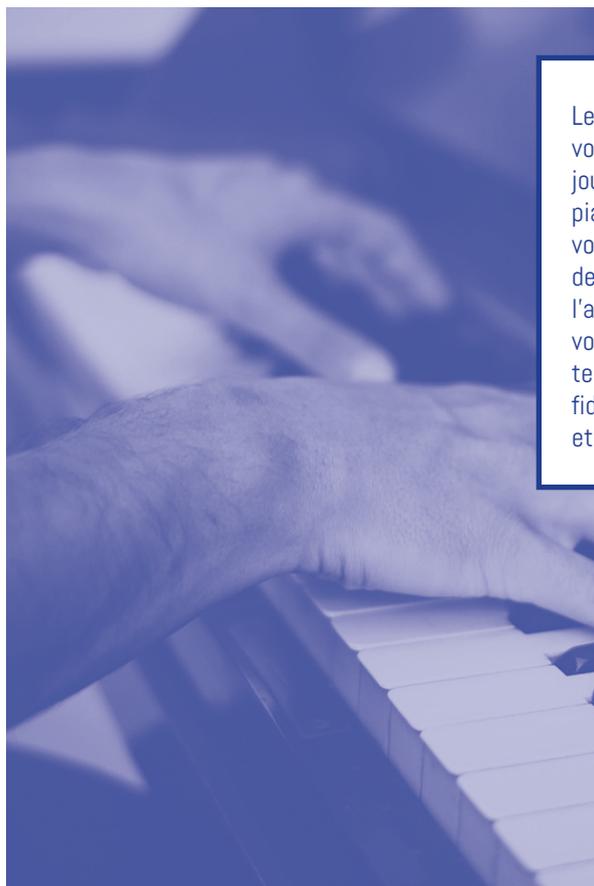
Ibraima Koné est originaire du Burkina Faso. Auteur, compositeur et interprète, Ibraima s'est forgé une culture de la musique traditionnelle d'Afrique de l'Ouest large et complète (rythmes Lobi et Gan de Gaoua au Burkina Faso, rythmes Bété et Baoulé de Côte d'Ivoire, rythmes mandingues, ...). Depuis 1999, dans la région mancelle et au delà, il tourne avec son ensemble de percussion Bébiyéryé dont il est le leader.

PIANO CLASSIQUE

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANTE : LYDIA BRÉANI

-  Ados, adultes - Dès 7 ans
-  Tous niveaux
-  0h30
-  MDQ G. Moustaki



Les doigts vous démangent et vous avez envie d'apprendre à jouer vos mélodies préférées au piano ? Alors cet atelier est pour vous ! Ouvert à toute personne de niveau débutant ou plus, l'atelier vous permet de travailler votre doigté avec différentes techniques afin d'interpréter fidèlement vos morceaux favoris et les registres classiques.

 LUNDI - 17H > 19H30*

 MARDI - 14H30 > 19H30*

 TARIFS

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

LYDIA BRÉANI



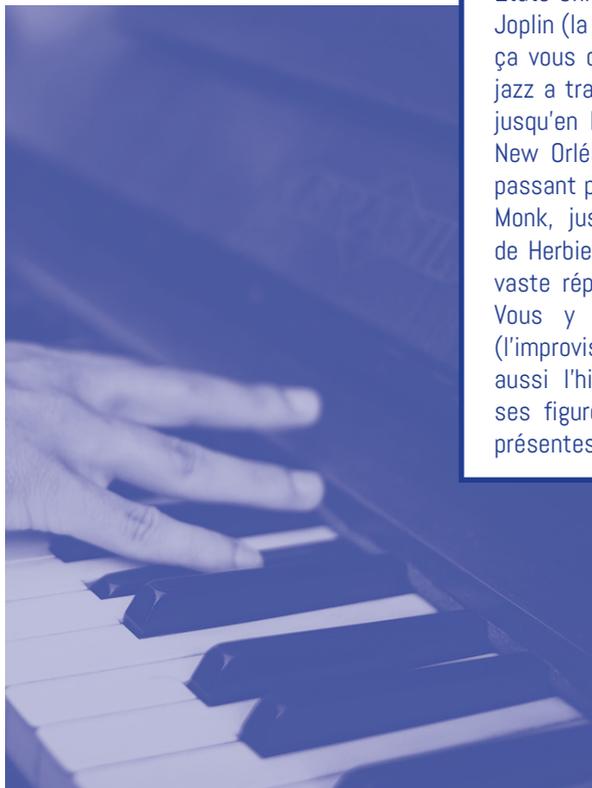
Lydia a étudié dans une école de musique de Paris. Elle est ensuite devenue enseignante en musique pendant de nombreuses années dans la région toulousaine tout en s'orientant vers la musique de chambre.

PIANO JAZZ

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : OLIVIER LEVEAU

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  0h30
-  MJC J. Prévert



Apparu à la fin du XIX^{ème} siècle aux États-Unis et popularisé par Scott Joplin (la musique du film « L'arnaque » ça vous dit quelque chose ?) le piano jazz a traversé les océans pour arriver jusqu'en Europe et au-delà... Du style New Orléans de Jelly Roll Morton, en passant par le bebop fou de Thelonious Monk, jusqu'au jazz modal improvisé de Herbie Hancock, venez découvrir ce vaste répertoire grâce à notre atelier. Vous y découvrirez les techniques (l'improvisation, l'harmonie, ...) mais aussi l'histoire de cette musique et ses figures de référence passées ou présentes.

 LUNDI - 16H30 > 20H30*

€ TARIFS

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

♥ **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

OLIVIER LEVEAU



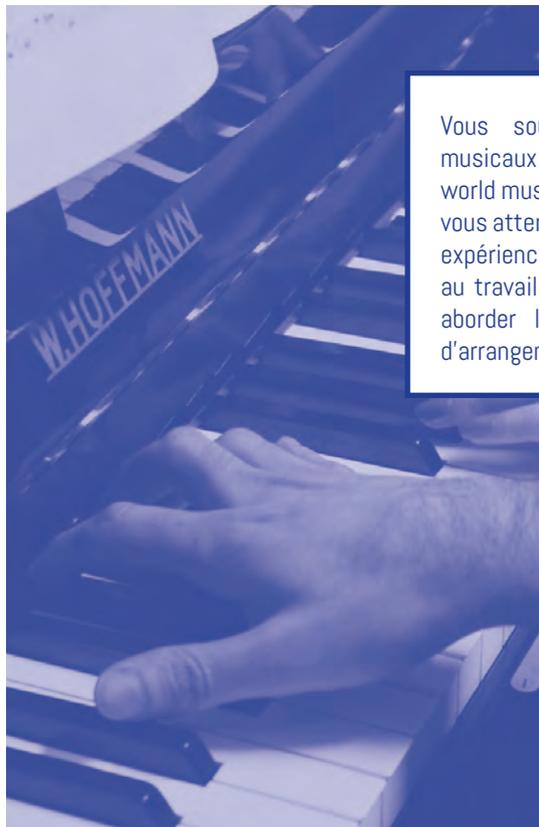
Pianiste de jazz reconnu et réputé, participant à de nombreux groupes du genre dans plusieurs régions, Olivier est un musicien possédant plus de 30 années d'expérience. Accompagnateur très sollicité (du Grand Orchestre au duo), mais aussi leader et compositeur (trio et quartet), il enseigne cette musique depuis autant d'années, adaptant le niveau de pratique aux capacités de chaque élève.

PIANO MUSIQUES ACTUELLES

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : DAVID GARCIA

-  Ados, adultes - Dès 7 ans
-  Tous niveaux
-  0h30
-  MJC J. Prévert



Vous souhaitez découvrir des horizons musicaux différents tels que le pop/rock, la world music, les musiques latines, cet atelier vous attend, et peu importe votre âge ou votre expérience de l'instrument. Parallèlement au travail de base pianistique, vous pourrez aborder la composition ou la réalisation d'arrangements originaux selon vos envies.

-  **MARDI - 16H > 20H30***
-  **MERCREDI - 10H > 20H30***
-  **JEUDI - 16H > 20H30***
-  **VENDREDI - 16H > 20H30***
-  **SAMEDI - 10H > 12H***

€ **TARIFS**
T1 : 580 €
T2 : 620 €
T3 : 660 €
T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

♥ **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (cf. P.22)

DAVID GARCIA



David commence le piano à 7 ans. Il suit un enseignement classique pendant 10 ans. Désireux d'explorer de nouveaux horizons musicaux, il intègrera l'American School of modern music, école de jazz et musiques actuelles sur Paris. Au contact de l'effervescence parisienne, il participe à de nombreux projets dans diverses formations de jazz (trio, quartet, big band), chansons françaises et musiques du monde. David monte son propre projet en 2012 autour de ses compositions, avec lequel il aura l'occasion de faire les premières parties d'artistes tels que Yaron Herman ou encore Omer Klein.

SAXOPHONE

COURS INDIVIDUEL

INTERVENANT : ELIE NOURRY

 Enfants, ados, adultes - Dès 8 ans

 Tous niveaux

 0h30

 MJC J. Prévert



Bien qu'il soit une figure emblématique du jazz, le saxophone, par sa puissance, son expressivité et son aspect visuel, s'est très vite adapté aux différents styles musicaux tels que le blues, le rock, le reggae, le funk ou encore la bossa nova. Cet atelier permet de découvrir toute la technique, le timbre, la singularité du saxophone à travers l'étude de morceaux en tout genre, mais aussi par le biais de l'improvisation.

 LUNDI - 16H30 > 19H30*

€ TARIFS

T1 : 580 €

T2 : 620 €

T3 : 660 €

T4 : 695 €

*Horaire à définir lors de l'inscription

 **ON AIME** la possibilité d'intégrer un atelier collectif une fois par semaine (CF : P.22)

ELIE NOURRY



Elie a étudié le saxophone et le piano auprès de son père pendant plusieurs années avant d'intégrer le conservatoire. Par la suite il continue de se perfectionner en travaillant le jazz et différents styles de musique du monde. Elie enseigne à présent en Sarthe et en Mayenne. Suite à la rencontre d'autres musiciens, il joue dans plusieurs formations jazz, swing, world music, et créer l'association le « Hot Club du Mans », collectif de musiciens de jazz manouche, qui se produit régulièrement dans la région.

LES PLUS +

FORMULE CHANT + INSTRUMENT

COURS INDIVIDUEL

30 séances instrument + 24 séances chant

👤 Ados, adultes - Dès 8 ans

🎨 Tous niveaux

🕒 0h30

📍 MJC J. Prévert



Il est possible de prendre un cours de chant individuel en complément de votre cours d'instrument (batterie, guitare, basse, piano, ...)

€ TARIFS
 T1 : + 96 €
 T2 : + 106 €
 T3 : + 122 €
 T4 : + 143 €

ATELIER PRATIQUE COLLECTIVE

COURS COLLECTIF

En fonction des niveaux et des places disponibles

👤 Ados, adultes - Dès 8 ans

🎨 Tous niveaux

🕒 1h

📍 MJC J. Prévert



Les cours individuels de musique offrent à chacun la possibilité d'intégrer un atelier de pratiques collectives une fois par semaine afin de progresser au sein d'un groupe.

€ GRATUIT

DANSE

AFRICAINNE P.24

BACHATA P.25

CLAQUETTES AMÉRICAINNES P.26

CONTEMPORAINE P.27

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE P.28

HIP HOP P.29

MODERN' JAZZ P.30

SALSA CUBAINE P.31

SHWAY STYLE P.32

TANGO ARGENTIN P.33

ZUMBA P.34

AFRICAINNE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ANNE BRECHET

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  2h
-  MJC J. Prévert



Cet atelier est une invitation à découvrir les bases de la danse d'inspiration africaine. Vous y apprendrez les spécificités de cette danse qui s'appuie sur une gestuelle rythmée par le son des percussions : apprentissages de danses codifiées, ateliers de créations, travail rythmique, lien privilégié avec la musique grâce à la présence d'un percussionniste... La danse africaine étant très festive, elle vous permettra de passer un véritable moment d'échange et de convivialité, tout en apprenant à laisser votre âme et votre corps s'exprimer !

 JEUDI - 19H > 21H

€ TARIFS
 T1 : 315 €
 T2 : 333 €
 T3 : 360 €
 T4 : 380 €

ANNE BRECHET



Danseuse chorégraphe depuis plus de 30 ans, Anne s'est passionnée et spécialisée en danse africaine et contemporaine. Elle s'est formée en explorant tous types de danse et en travaillant dans les compagnies de danse Marie Lenfant et Kossiwa. Elle est actuellement chorégraphe de la Cie Matoupala. Que ce soit à travers des cours, des stages ou des créations, elle travaille auprès d'un public très varié. Récemment elle s'est formée en percussions corporelles, ce qui enrichit sa recherche autour du lien danse-musique.

BACHATA

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : EMILIE PONS IBANEZ

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Débutant et initié
-  1h
-  MDQ G. Moustaki



Avant d'être une danse, la Bachata est une musique qui nous vient tout droit de la République Dominicaine. Quelques guitares et percussions, une basse, voilà les bases qui composent aujourd'hui l'une des danses latines les plus répandues au monde et qui ne cesse de prendre de l'ampleur depuis les années 80. Partant de la traditionnelle Dominicaine, très rythmée et jouant énormément sur les instruments à cordes, la Bachata se décline dans beaucoup de styles différents : sensuelle, moderne, urbaine, acrobatique...

 **LUNDI - 20H15 > 21H15 (DÉBUTANTS)**
 **JEUDI - 20H > 21H (INITIÉS)**
 **TARIFS**

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

EMILIE PONS IBANEZ



Danseuse passionnée, fascinée par la culture afro-caribéenne, Emilie enseigne la Salsa Cubaine et la Bachata. Dernièrement formée à Cuba, berceau de la Salsa, avec la célèbre troupe Sabor DKY, elle met dans son enseignement un point d'honneur au respect de l'authenticité de la Salsa Cubana. Formée à Paris en Bachata, elle mélange les styles : moderne, sensuelle et dominicaine. Emilie continue à se produire, chaque année, partout en France, pour transmettre sa passion.

CLAQUETTES AMÉRICAINES

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : CLÉMENCE LANGLAIS

 Enfants, ados, adultes - Dès 10 ans

 Différents niveaux

 1h

 MJC J. Prévert



Avec l'apprentissage des pas de base, de combinaisons et de chorégraphies, mais aussi avec la mise en place de spectacles, de cabarets, vous découvrirez d'autres facettes des claquettes car tous les styles sont permis ! Du swing au rock, du jazz au rap... ça fait flap, ça fait tap, et ça fait clap ! ou bien stompt, ou spank, parfois même scuff !

 **MARDI - 18H > 19H** (10-15 ANS)

 **MARDI - 19H > 20H**
(DÉBUTANT - DÈS 13 ANS)

 **MARDI - 20H > 21H**
(INTERMÉDIAIRE - DÈS 13 ANS)

€ **TARIFS**

T1 : 187 €

T2 : 205 €

T3 : 231 €

T4 : 252 €

CLÉMENCE LANGLAIS



Clémence pratique les claquettes américaines depuis 7 ans. C'est en 2019 qu'elle décide de se lancer et de transmettre sa passion en devenant professeure. Le rythme, l'énergie et le groove seront au rendez-vous le temps d'une heure joyeuse et chaleureuse !

CONTEMPORAINE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : CATHY RIAND

-  Enfants, ados, adultes - Dès 4 ans
-  Tous niveaux
-  0h45 > 2h
-  MJC J. Prévert



La danse contemporaine est un moyen d'expression regroupant l'éveil de la perception, de la créativité et de la sensibilité artistique. Comment ça se passe ? Vous travaillerez pieds nus, les cours commencent par un échauffement suivi d'un travail sur le placement, sur la conscience du mouvement et se terminent par une variation technique ou par un travail d'improvisation et d'écriture chorégraphique.

 **MERCREDI - 13H30 > 14H30 (8-10 ANS)**

 **MERCREDI - 14H30 > 15H30 (6-8 ANS)**

 **MERCREDI - 15H45 > 16H45 (5-6 ANS)**

 **MERCREDI - 16H45 > 17H30 (4-5 ANS)**

 **VENDREDI - 17H > 18H (6-8 ANS)**

€ **TARIFS**

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

 **MERCREDI - 17H45 > 19H (11-15 ANS)**

€ **TARIFS**

T1 : 163 €

T2 : 179 €

T3 : 195 €

T4 : 212 €

 **MERCREDI - 19H15 > 21H15 (DÈS 16 ANS)**

€ **TARIFS**

T1 : 215 €

T2 : 234 €

T3 : 251 €

T4 : 272 €

 **VENDREDI - 18H > 19H30 (DÈS 16 ANS)**

€ **TARIFS**

T1 : 168 €

T2 : 183 €

T3 : 201 €

T4 : 218 €

 **SAMEDI - 11H30 > 12H30 (7-9 ANS)**

€ **TARIFS (25 SÉANCES)**

T1 : 123 €

T2 : 140 €

T3 : 157 €

T4 : 172 €

CATHY RIAND (P. 28)

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTS : CATHY RIAND / ROMAIN GUÉRARD / YANN GHISTELINCK

-  Enfants - 4 > 6 ans
-  Tous niveaux
-  0h45
-  MJC J. Prévert



L'atelier éveil danse et musique permet aux plus petits de découvrir une grande variété de mouvements, de ressentir des émotions, d'explorer le monde sonore en écoutant et produisant des sons. Viens jouer, chanter et danser en collectif pour découvrir tes affinités, car entre musique et danse... le jeu éveille les sens !

 **MERCREDI - 11H15 > 12H**

€ **TARIFS**
 T1 : 158 €
 T2 : 172 €
 T3 : 185 €
 T4 : 198 €

 **SAMEDI - 10H30 > 11H15**

€ **TARIFS (25 SÉANCES)**
 T1 : 132 €
 T2 : 142 €
 T3 : 155 €
 T4 : 165 €

ROMAIN GUÉRARD (P. 5)

YANN GHISTELINCK (P. 15)

CATHY RIAND



Artiste chorégraphe, Cathy obtient son diplôme d'Etat de danse en 1989. Elle enseigne dans le milieu associatif, dans les écoles, auprès des personnes en situation de handicap. Elle est également danseuse dans différentes Compagnies (Agnès Coisnay, Marie Lenfant, Cie Robin, Cie Astasia, Cie Vertugadin), et chorégraphe depuis 20 ans pour le festival Changé d'Air.

HIP HOP

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : MOURAD EL MRINI

-  Enfants, ados - 6 > 14 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Le hip-hop est une danse urbaine qui combine de multiples mouvements rythmés. Pas besoin de tenue compliquée ou coûteuse : une paire de baskets, un t-shirt et un jogging large suffisent amplement ! Les cours te permettront de prendre confiance en toi et d'apprendre à maîtriser ton corps : coordination des mouvements, sens du rythme, travail dans l'espace, ...

 **MERCREDI - 15H > 16H (6-10 ANS)**

 **MERCREDI - 16H > 17H (11-14 ANS)**

 **TARIFS**

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

MOURAD EL MRINI



Directeur artistique, chorégraphe, comédien-danseur, Mourad El Mrini est un artiste polymorphe. Il s'est formé avec Adolfo "Shabba Doo" Quinones (chorégraphe de Madonna, danseur de Michael Jackson...) dans la prestigieuse école de Los Angeles, la Performing Art Center où il devient le premier français à obtenir le diplôme d'artiste danseur spécialisé en Shway Style. Il a étudié également la Salsa à Cuba, la danse indienne classique et populaire, et les Tap Dance. Il est chorégraphe pour la Cie Fonk Legacy et comédien pour la Cie du théâtre de Chaoué Port belle Eau.

MODERN' JAZZ

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : CATHY RIAND

-  Enfants - 8 > 12 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Des origines de la danse jazz et des rythmes africains aux bases de la danse classique, en passant par des pas influencés par la danse contemporaine, le modern' jazz est un style de danse apparu au XX^{ème} siècle aux Etats-Unis, avant d'être exercé partout dans le monde. A la fois rythmé, technique et populaire, on le retrouve notamment dans les clips vidéos ou les comédies musicales.

 MARDI - 17H15 > 18H15



TARIFS

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

CATHY RIAND



Artiste chorégraphe, Cathy obtient son diplôme d'Etat de danse en 1989. Elle enseigne dans le milieu associatif, dans les écoles, auprès des personnes en situation de handicap. Elle est également danseuse dans différentes Compagnies (Agnès Coisnay, Marie Lenfant, Cie Robin, Cie Astasia, Cie Vertugadin), et chorégraphe depuis 20 ans pour le festival Changé d'Air.

NOUVEAU

SALSA CUBAINE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : EMILIE PONS IBANEZ

 Adultes - Dès 18 ans

 Débutant et initié

 1h

 MDQ G. Moustaki


La Salsa est un terme général définissant à la fois un style de danse et un style musical. Les prémices de la Salsa actuelle sont apparues dans les années 1930 à Cuba. Depuis lors, elle ne cesse d'évoluer et de réunir un nombre toujours croissant de nouveaux adeptes dans le monde entier grâce à ses rythmes vifs et entraînants. Vous pourrez aussi découvrir les différents styles de Salsa : le Son, le Casino, la Portoricaine, la Colombienne... sans oublier la traditionnelle Rueda de Casino.



LUNDI - 21H15 > 22H15 (DÉBUTANTS)



JEUDI - 21H > 22H (INITIÉS)



TARIFS

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

EMILIE PONS IBANEZ



Danseuse passionnée, fascinée par la culture afro-caribéenne, Emilie enseigne la Salsa Cubaine et la Bachata. Dernièrement formée à Cuba, berceau de la Salsa, avec la célèbre troupe Sabor DKY, elle met dans son enseignement un point d'honneur au respect de l'authenticité de la Salsa Cubana. Formée à Paris en Bachata, elle mélange les styles : moderne, sensuelle et dominicaine. Emilie continue à se produire, chaque année, partout en France, pour transmettre sa passion.

SHWAY STYLE

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : MOURAD EL MRINI

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Le Shway style (waacking), mouvement de danse mêlant sensualité et férocité, est né dans les clubs gays latinos de Los Angeles fin des années 70, pendant les années disco. Cette danse se caractérise par des mouvements très marqués et rapides des bras. Popularisé par la célèbre émission de télévision américaine « Soul Train » et l'un de ses danseurs, Shabba-doo, le waacking mélange provocation, glamour et fierté.

 **MARDI - 20H30 > 21H30**
 **TARIFS**

T1 : 187 €

T2 : 205 €

T3 : 231 €

T4 : 252 €

MOURAD EL MRINI



Directeur artistique, chorégraphe, comédien-danseur, Mourad El Mrini est un artiste polymorphe. Il s'est formé avec Adolfo "Shabba Doo" Quinones (chorégraphe de Madonna, danseur de Michael Jackson...) dans la prestigieuse école de Los Angeles, la Performing Art Center où il devient le premier français à obtenir le diplôme d'artiste danseur spécialisé en Shway Style. Il a étudié également la Salsa à Cuba, la danse indienne classique et populaire, et les Tap Dance. Il est chorégraphe pour la Cie Fonk Legacy et comédien pour la Cie du théâtre de Chaoué Port belle Eau.

TANGO ARGENTIN

COURS COLLECTIF

INTERVENANTS : MICHÈLE POSLANIEC / DANIEL GERBER

-  Adultes - Dès 16 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MJC J. Prévert



Le tango argentin, danse profonde, intense, parfois spectaculaire et sensuelle, est avant tout une danse de communication et de complicité avec son partenaire. Cet atelier est une initiation aux bases du tango, avec le vocabulaire particulier de sa version argentine. Vous apprendrez tout particulièrement la qualité de la marche, la posture, le respect du rythme musical, avant de goûter aux premières figures (ochos, giros,...) que vous enchaînerez au gré de vos envies et de la musique.

 VENDREDI - 20H > 21H

€ TARIFS

T1 : 125 €

T2 : 142 €

T3 : 160 €

T4 : 175 €

MICHÈLE POSLANIEC



Michèle possède une formation de danse classique et contemporaine. Elle pratique des danses anciennes et traditionnelles avec une ouverture multiple sur le folklore de France et de nombreux pays (Irlande, Portugal, Grèce...) Elle pratique le tango argentin depuis le début de ce siècle au sein d'une association puis en autonomie. Elle se forme chaque année depuis 2002 auprès de professionnels de cette danse et l'enseigne depuis 2010.

ZUMBA

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : MOURAD EL MRINI

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



La zumba est issue d'un mélange d'exercices physiques et de danses. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines telles que la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou encore le kuduro. Plus qu'un simple cours de danse, une séance de zumba requiert beaucoup d'efforts physiques permettant de travailler différentes parties du corps, ainsi que l'endurance.

 **LUNDI - 18H > 19H**
 **LUNDI - 19H15 > 20H15**
 **TARIFS**

T1 : 187 €

T2 : 205 €

T3 : 231 €

T4 : 252 €

ZUMBA SENIOR

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : MOURAD EL MRINI

NOUVEAU

-  Adultes - Dès 50 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Une série de programmes de fitness spécialement conçus pour utiliser les rythmes des danses latines et musiques du monde, créée dans le cadre du programme zumba initial et les mettre à la portée de personnes actives plus âgées.

 **MARDI - 11H > 12H**
 **TARIFS**

T1 : 187 €

T2 : 205 €

T3 : 231 €

T4 : 252 €

BIEN-ÊTRE

DO IN P.36

GYM DOUCE P.37

FELDENKRAIS P.38

HATHA YOGA P.39

SOPHROLOGIE P.40

YOGA DE L'ÉNERGIE P.41

LANGUES ET JEUX

MULTIMÉDIA

THÉÂTRE

ARTS CRÉATIFS

BIEN-ÊTRE

DANSE

MUSIQUE

DO IN

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ODILE CIBOIS

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Véritable technique d'automassage et de relaxation issue de la médecine traditionnelle chinoise, le Do in permet de traiter les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie, par la stimulation des tsubos (points d'acupuncture). Vous commencerez par éveiller le haut du corps, puis vous descendrez ensuite vers le bas, en passant par le cou, les épaules, les mains, les jambes...

En début de journée, la pratique du Do in permet de dynamiser, au couché, elle facilitera l'endormissement en supprimant les tensions accumulées. La pratique du Do in est très proche de sa version japonaise appelée Shiatsu.

 **LUNDI - 11H30 > 12H30**
 **LUNDI - 12H30 > 13H30**
 **TARIFS**

T1 : 210 €

T2 : 234 €

T3 : 255 €

T4 : 277 €

ODILE CIBOIS



Shiatsuki (praticienne Shiatsu) diplômée de la Fédération France Shiatsu en 2010 et installée depuis en cabinet privé et au Centre de Médecines Douces du Pôle Santé Sud au Mans, Odile est également certifiée par le SPS (Syndicat Professionnel de Shiatsu). Elle apporte lors de son cours de Do in des notions alimentaires et de santé globale à travers son expérience de Naturopathe (Diplômée du Cénatho, certifiée par la Fédération nationale de Naturopathie et par l'Omnes depuis 2011).

GYM DOUCE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : CATHY RIAND

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Une discipline qui tient compte de vos conditions physiques. Elle est conçue de manière à respecter les capacités de chacun et agit sur les aspects qui vont améliorer votre forme physique. De multiples activités vous seront proposées telles que le stretching, la musculation, la relaxation ou encore les massages.

 **VENDREDI - 15H30 > 16H30**

€ **TARIFS**

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

CATHY RIAND



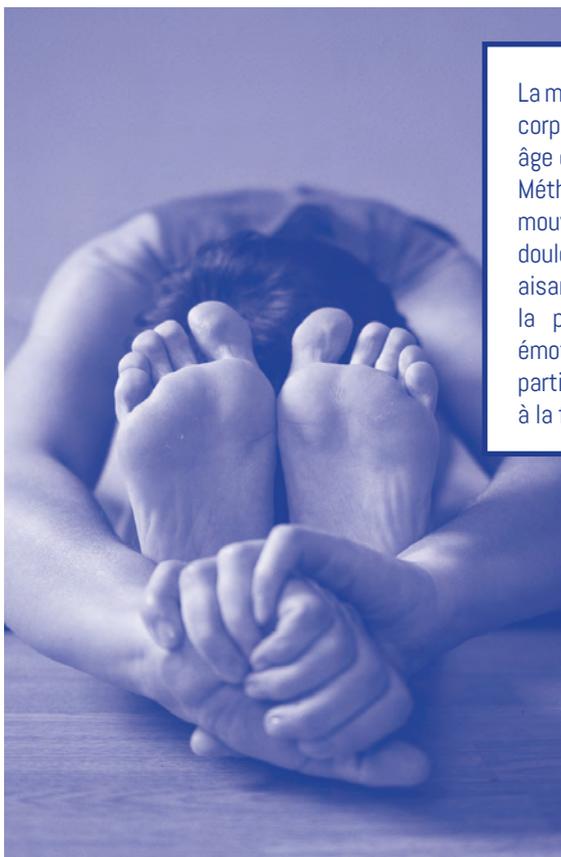
Artiste chorégraphe, Cathy obtient son diplôme d'Etat de danse en 1989. Elle enseigne dans le milieu associatif, dans les écoles, auprès des personnes en situation de handicap. Elle est également danseuse dans différentes Compagnies (Agnès Coisnay, Marie Lenfant, Cie Robin, Cie Astasia, Cie Vertugadin), et chorégraphe depuis 20 ans pour le festival Changé d'Air.

FELDENKRAIS

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : LAURENCE ROUSSEL

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



La méthode Feldenkrais est une pratique corporelle pour tous, quel que soit son âge et sa condition physique.

Méthode d'apprentissage à travers le mouvement, elle permet de diminuer douleurs et raideurs, de retrouver aisance, souplesse, d'améliorer la présence à soi et son équilibre émotionnel. Le praticien propose aux participants d'explorer des mouvements à la fois simples et inhabituels.

 JEUDI - 11H > 12H

€ TARIFS

T1 : 210 €

T2 : 234 €

T3 : 255 €

T4 : 277 €

LAURENCE ROUSSEL



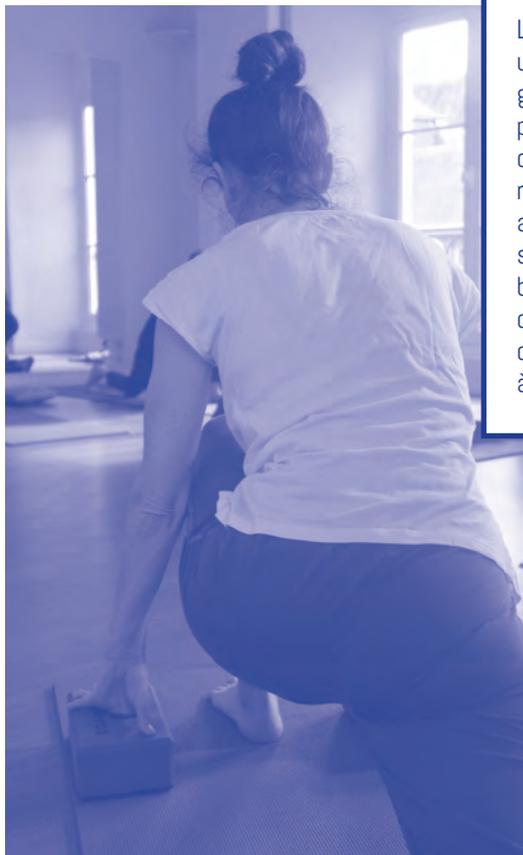
Laurence est animatrice théâtre et praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais depuis 2004. Elle a enseigné cette pratique au centre Beaulieu, à la MJC Prévert, et dans divers autres lieux.

HATHA YOGA

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : NATHALIE ROBERT

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  1h15
-  MJC J. Prévert



Le Hatha-Yoga est une discipline et une philosophie. Il nous aide à mieux gérer notre vie quotidienne par des postures physiques assouplissant et déliant le corps, par des techniques respiratoires apaisantes. C'est un art de vivre, vis-à-vis de soi avec soi-même, et avec les autres. Aucun besoin d'être souple, par la présence du souffle et de la conscience mise dans le geste, le corps se transforme à son rythme.

-  LUNDI - 18H30 > 19H45
-  MARDI - 11H > 12H15
-  MARDI - 18H30 > 19H45
-  JEUDI - 11H > 12H15

- € TARIFS
- T1 : 260 €
 - T2 : 287 €
 - T3 : 317 €
 - T4 : 347 €

NATHALIE ROBERT



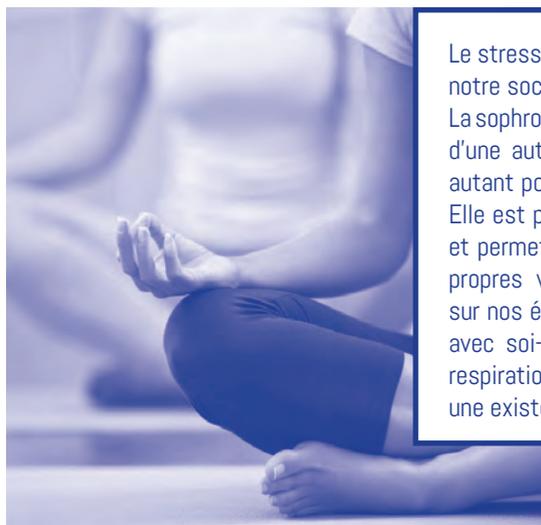
Professeure de yoga depuis 2006, Nathalie est diplômée par la Fédération Nationale des Ecoles de Yoga (FNEY). La relation au corps, la recherche de bien-être ont toujours été présentes dans son travail, pour les enfants comme pour les adultes. Le yoga lui apporte personnellement, énormément et elle éprouve beaucoup de plaisir à partager ses connaissances avec les autres.

SOPHROLOGIE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ANNE RICHARD

-  Enfants, ados, adultes - Dès 4 ans
-  Tous niveaux
-  0h45 > 1h15
-  MJC J. Prévert / MDQ G. Moustaki



Le stress a considérablement augmenté dans notre société et dans les relations humaines. La sophrologie est un outil visant la reconquête d'une autonomie dans la gestion du stress, autant pour les enfants que pour les adultes. Elle est plus qu'un simple outil de relaxation, et permet à chacun de se reconnecter à ses propres valeurs, de mettre de la distance sur nos émotions, de s'offrir un havre de paix avec soi-même, grâce à ses techniques de respiration et de relaxation dynamique, pour une existence pleine de sens et de sérénité.

 JEUDI - VENDREDI - 18H30 > 19H30 (13-16 ANS)

 MERCREDI - 11H15 > 12H (4-6 ANS)

€ TARIFS

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

 JEUDI - 10H > 11H15 (DÈS 18 ANS)

 VENDREDI - 19H45 > 21H (DÈS 18 ANS)

€ TARIFS

T1 : 260 €

T2 : 287 €

T3 : 317 €

T4 : 347 €

ANNE RICHARD



Sophrologue caycédienne, diplômée de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris, Anne est professeure des écoles, depuis vingt ans, au Mans.

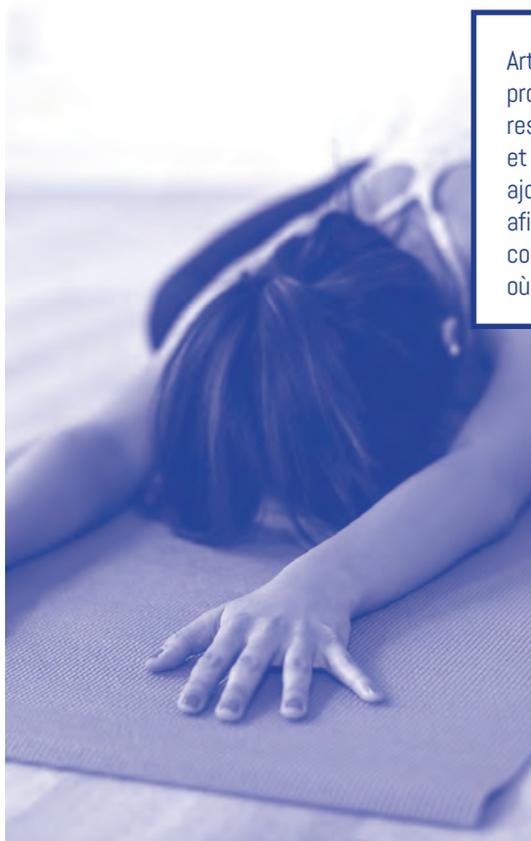
NOUVEAU

YOGA DE L'ÉNERGIE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ELISABETH LEGUE

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MDQ G. Moustaki



Art de vivre ancestral, le « Hatha Yoga » propose un travail corporel basé sur la respiration qui aide à la concentration et à la détente. Le yoga de l'énergie y ajoute un cheminement de la pensée afin d'appliquer le geste juste et conscient dans la vie quotidienne. « Là où la pensée va, l'énergie va »

-  MARDI - 18H30 > 19H30
-  MARDI - 19H30 > 20H30
-  MERCREDI - 18H > 19H
-  MERCREDI - 19H > 20H

- € TARIFS
- T1 : 210 €
 - T2 : 231 €
 - T3 : 255 €
 - T4 : 280 €

ELISABETH LEGUE

Elisabeth possède 33 années de pratique personnelle en yoga. Elle est diplômée de l'Ecole Française de Yoga de l'Energie en 2007 et enseigne cette pratique depuis 12 ans dans divers lieux.



kidiklik·fr

le meilleur des sorties pour enfants

ARTS CRÉATIFS

- ARTS GRAPHIQUES P.44
- BANDE DESSINÉE / MANGA / COMICS P.45
- COUTURE P.46
- MARIONNETTES P.47
- PEINTURE À L'HUILE P.48
- TERRE ET MODELAGE P.49

MUSIQUE

DANSE

BIEN-ÊTRE

ARTS CRÉATIFS

THÉÂTRE

MULTIMÉDIA

LANGUES ET JEUX

ARTS GRAPHIQUES

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : RÉGIS DUDÉ

-  Enfants, ados, adultes - Dès 6 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MJC J. Prévert



Vous avez l'âme d'un créatif et vous souhaitez réaliser vos propres œuvres d'art ? L'atelier arts graphiques est fait pour vous. En effet, vous allez pouvoir y découvrir différentes techniques et perfectionner celle(s) de votre choix : crayon, fusain, pastel, acrylique, gouache, sanguine, encre ou encore aquarelle. Votre travail sera encadré par un plasticien qualifié qui saura vous apporter son aide et son soutien, afin de faire de vous un véritable Van Gogh. Cet atelier vous permettra également de développer votre curiosité artistique et votre concentration

 **MARDI - 20H30 > 22H (DÈS 16 ANS)**
 **MERCREDI - 18H > 19H30 (DÈS 16 ANS)**
 **MERCREDI - 19H30 > 21H (DÈS 16 ANS)**
 **TARIFS**

T1 : 208 €

T2 : 226 €

T3 : 245 €

T4 : 262 €

 **MERCREDI - 10H > 11H30 (6-10 ANS)**
 **MERCREDI - 14H30 > 16H (6-10 ANS)**
 **TARIFS**

T1 : 160 €

T2 : 172 €

T3 : 189 €

T4 : 202 €

 **MERCREDI - 16H > 17H30 (10-16 ANS)**
 **TARIFS**

T1 : 198 €

T2 : 217 €

T3 : 235 €

T4 : 253 €

RÉGIS DUDÉ



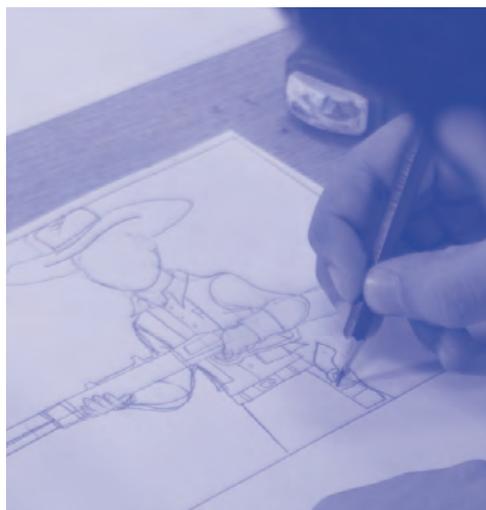
Régis a étudié pendant 5 ans à l'école des Beaux-Arts du Mans, puis a dirigé une compagnie de spectacle pendant 15 ans. Attiré par le milieu du spectacle, il a été décorateur pour de nombreux théâtres et compagnies (Théâtre de Montreuil, Théâtre de l'éphémère, NBA spectacles...) Il décide d'enseigner les arts graphiques il y a 30 ans dans des écoles, des centres de détention, des centres spécialisés et autres structures.

BANDE DESSINÉE / MANGA / COMICS

COURS COLLECTIF

INTERVENANTS : LAURENT MILON / FABRICE TROUDEN

-  Enfants, ados, adultes - Dès 7 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MJC J. Prévert



Vous avez envie de raconter une histoire en bande dessinée dans le style franco-belge, manga ou comics ? Cet atelier vous montrera toutes les astuces pour faciliter votre réalisation. Vous découvrirez les principes de la narration, de la composition d'une image et la structure d'une planche de BD. Vous élaborerez des décors et mettrez en mouvement les personnages que vous aurez créés. Ainsi en abordant toutes les phases de la création (histoire, crayonné, encrage, couleurs...), vous captiverez l'attention de vos lecteurs.

 **LUNDI - 18H30 > 20H (DÈS 15 ANS)**

€ **TARIFS**
 T1 : 208 €
 T2 : 226 €
 T3 : 245 €
 T4 : 262 €

 **MERCREDI - 10H > 11H30 (7-14 ANS)**

 **MERCREDI - 16H > 17H30 (7-14 ANS)**
 € **TARIFS**
 T1 : 160 €
 T2 : 172 €
 T3 : 189 €
 T4 : 202 €

LAURENT MILON



Happé très tôt par la lecture de BD, et ayant une passion pour le dessin, Laurent étudie et analyse chaque œuvre du 9^{ème} art, pour en tirer tous les enseignements, nécessaire à la transmission du savoir acquis. Après avoir obtenu son diplôme de dessinateur de BD, il instruit dans diverses structures.

FABRICE TROUDEN



Dessinateur autodidacte, Fabrice publie ses premiers dessins dans des fanzines, puis dans la presse magazine et la presse quotidienne et régionale (Le Maine Libre, Ouest France, France3, Canal+, Fakir, Psikopat, Zélium...). Il intervient dans les classes dans le cadre des semaines de la presse et des médias.

COUTURE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTES : MICHÈLE PAPIN / ANNE-MARIE LORIN

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  2h30 > 3h
-  MDQ G. Moustaki



Que ce soit pour de l'habillement ou de l'ameublement, ce cours de couture est l'occasion d'apprendre à réaliser de vraies merveilles. Venez créer vos propres ouvrages, couture, broderies, patchworks ou tricotés. Dans l'atelier, nous disposons de sept machines à coudre, et de deux surjeteuses. Pour vous aider dans vos créations, de nombreux patrons et magazines sont à votre disposition. Il vous suffit d'apporter le petit matériel : ciseaux, épingles, aiguilles et fil, et bien sûr, le tissu pour fabriquer votre projet.

-  LUNDI - JEUDI - 9H45 > 12H45
-  LUNDI - JEUDI - 13H > 16H
-  LUNDI - JEUDI - 16H > 19H
-  MARDI - MERCREDI - 15H > 18H
-  MARDI - MERCREDI - 18H > 21H
-  VENDREDI - 9H45 > 12H45
-  VENDREDI - 14H > 17H

- € TARIFS
- T1 : 232 €
 - T2 : 251 €
 - T3 : 271 €
 - T4 : 287 €

MICHÈLE PAPIN



Michèle est tombée dans la couture toute petite, mais c'est plus tard que sa passion est devenue son métier. Styliste modéliste et responsable de collection lingerie prêt-à-porter au plus fort de sa carrière, elle s'est tournée depuis 15 ans vers une vie plus sereine, en faisant découvrir cette activité.

ANNE-MARIE LORIN



Modéliste de formation, Anne-Marie a tout d'abord travaillé dans la corseterie à Bonnetable. Pendant quelques années, elle rejoint de grandes maisons de haute couture sur Paris. De retour en Sarthe, elle a été couturière retoucheuse dans différents magasins. Depuis 1998, elle partage sa passion en donnant des cours.

MARIONNETTES

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ALINE CHAIGNOT-DELAGE

-  Enfants - 7 > 12 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MJC J. Prévert



Création, fabrication, manipulation et mise en scène. Vous vous amuserez à créer des scènes et scénettes, réalisées entièrement avec nos œuvres, que nous présenterons au public tout au long de l'année, sur différents temps forts :

- Fantômes, monstres et sorcières !
- Personnages de contes traditionnels !

 **SAMEDI - 10H30 > 12H**

€ **TARIFS**

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

ALINE CHAIGNOT-DELAGE



Après une médaille d'or de CNR en danse classique, Aline se tourne vers le théâtre, la marionnette et la comédie musicale. Elle écrit, met en scène, dirige la compagnie du Chat Lune à Paris durant 12 ans et gagne le Label Paris Europe. Sa vocation de pédagogue l'entraîne vers l'enseignement. En 2009, elle obtient son DE de professeur de danse et enseigne également le théâtre et la comédie musicale.

PEINTURE À L'HUILE

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : RÉGIS DUDÉ

-  Adultes - Dès 16 ans
-  Niveau pictural requis
-  2h
-  MJC J. Prévert



La peinture à l'huile peut s'utiliser en transparence ou en pâte. Venez essayer le jeu du pigment, de l'huile et de la Térébenthine sur des supports différents. La cuisine des odeurs et des couleurs pour s'exprimer et raconter sa sensibilité...



LUNDI - 18H30 > 20H30



TARIFS

T1 : 284 €

T2 : 311 €

T3 : 333 €

T4 : 355 €

RÉGIS DUDÉ



Régis a étudié pendant 5 ans à l'école des Beaux-Arts du Mans, puis a dirigé une compagnie de spectacle pendant 15 ans. Attiré par le milieu du spectacle, il a été décorateur pour de nombreux théâtres et compagnies (Théâtre de Montreuil, Théâtre de l'éphémère, NBA spectacles...) Il décide d'enseigner les arts graphiques il y a 30 ans dans des écoles, des centres de détention, des centres spécialisés et autres structures.

TERRE ET MODELAGE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : GAËLLE DUVERNOY

-  Enfants, ados, adultes - Dès 6 ans
-  Tous niveaux
-  1h > 2h
-  MJC J. Prévert



L'atelier terre et modelage permet d'appréhender les différentes techniques liées au travail de la terre. Le sujet est libre, donc chacun travaille et développe un projet personnel, tout en étant encadré par une professionnelle. L'idée est de créer des œuvres s'inspirant d'objets existants, d'une image ou encore de son imagination. Chaque œuvre est ensuite cuite au four.

 **MERCREDI - 17H > 18H30 (DÈS 13 ANS)**

€ **TARIFS**
 T1 : 198 €
 T2 : 217 €
 T3 : 235 €
 T4 : 253 €

 **MARDI - 17H30 > 18H30 (6-10 ANS)**

€ **TARIFS**
 T1 : 125 €
 T2 : 135 €
 T3 : 148 €
 T4 : 160 €

 **MARDI - 18H45 > 20H45 (DÈS 15 ANS)**

 **MERCREDI - 18H30 > 20H30 (DÈS 18 ANS)**

€ **TARIFS**
 T1 : 284 €
 T2 : 311 €
 T3 : 333 €
 T4 : 355 €

 **MERCREDI - 10H > 11H30 (6-10 ANS)**

 **MERCREDI - 15H30 > 17H (8-12 ANS)**

€ **TARIFS**
 T1 : 160 €
 T2 : 172 €
 T3 : 189 €
 T4 : 202 €

GAËLLE DUVERNOY



Sculptrice céramiste, c'est après des études en archéologie que Gaëlle se tourne vers l'argile et obtient le diplôme de Créateur en Arts Céramique à l'Institut Européen des Arts Céramiques de Guebwiller, (IEAC, Alsace). Elle s'installe dans la Sarthe en 2016 où elle anime les ateliers de poterie du Musée de la Faïence de Malicorne. Motivée par cette volonté de transmettre elle continue l'enseignement du modelage avec l'envie d'expérimenter et de croiser les disciplines.

COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

PRÉ-PRESSE

IMPRESSION

FAÇONNAGE

LOGISTIQUE



Nous vous accueillons sur notre nouveau site :
15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans

☎ 02 43 16 15 14

✉ contact@compo72.com

💻 www.compo72.com

📍 15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans


IMPRIM'VERT®



THÉÂTRE

COMÉDIE MUSICALE P.52

THÉÂTRE ENFANTS/ADOS P.53

THÉÂTRE ADULTES P.54

LANGUES ET JEUX

MULTIMÉDIA

THÉÂTRE

ARTS CRÉATIFS

BIEN-ÊTRE

DANSE

MUSIQUE

COMÉDIE MUSICALE

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ALINE CHAINOT-DELAGE

 Enfants, ados, adultes - Dès 8 ans

 Tous niveaux

 1h30 > 2h

 MJC J. Prévert


Mise en scène, chorégraphies et jeux d'acteurs. Nous danserons, chanterons et jouerons toute l'année pour présenter deux créations uniques. Nous commencerons par mitonner un petit plat musical à la citrouille façon vampire et sorcières. Puis pour fêter les beaux jours et la fin de l'année nous jouerons une comédie musicale nature-écolo, en duo avec le groupe de création de marionnettes

 **MERCREDI - 10H > 11H30** (8-12 ANS)

 **TARIFS**

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

Echauffements, mises en scène, chorégraphies et jeux d'acteurs. Cet atelier ne nécessite aucune aptitude particulière, vous serez là afin d'explorer vos différents potentiels et de les utiliser avec joie. Corps, voix, écriture et jeux de scène, nous prendrons le temps de nous échauffer et de laisser notre inspiration créatrice reprendre le dessus afin d'élaborer, avec plaisir, scènes et scénettes tout au long de l'année. Et nous finirons l'année par une création commune hors du commun...

 **JEUDI - 20H15 > 22H15** (DÈS 15 ANS)

 **TARIFS**

T1 : 252 €

T2 : 275 €

T3 : 300 €

T4 : 320 €

ALINE CHAINOT-DELAGE (P. 47)

THÉÂTRE ENFANTS/ADOS

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : SAMANTHA MERLY

-  Enfants, ados - 8 > 16 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MJC J. Prévert



Envie de monter sur les planches et de vous éveiller aux autres, au monde qui vous entoure ? Alors venez découvrir le théâtre dans son ensemble en pratiquant des jeux d'improvisation, des exercices corporels, ... L'atelier fera aussi l'objet de la préparation d'une pièce de théâtre afin d'offrir un spectacle au public en fin d'année.

 **MARDI - 18H > 19H30** (13-16 ANS)

 **MERCREDI - 14H30 > 16H** (8-12 ANS)

€ **TARIFS**

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

SAMANTHA MERLY



Samantha est comédienne professionnelle au sein de la Compagnie Les Gamettes, spécialisée dans le théâtre jeune public, qui organise notamment le festival Festi'mioches. Elle travaille également avec la Cie Nichen, et dans le théâtre de rue avec Utopium Théâtre, Joe Bithume et La Pie Piétonne. Durant son parcours, elle s'est intéressée au jeu clownesque et a participé à plusieurs stages encadrés par Julien Cottereau (Molière de la révélation théâtrale en 2007) et Matthieu Pillard (Cie Les Chiches Capon).

THÉÂTRE ADULTES

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : LAURENCE ROUSSEL

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  2h
-  MJC J. Prévert



À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective. Nous élaborons peu à peu un spectacle que nous présenterons courant juin

 **LUNDI - 20H30 > 22H30**

 **MARDI - 20H30 > 22H30**

 **TARIFS**

T1 : 252 €

T2 : 275 €

T3 : 300 €

T4 : 320 €

LAURENCE ROUSSEL



Laurence est comédienne et praticienne de la méthode Feldenkrais. Elle débute dans le spectacle vivant comme danseuse puis se tourne vers le conte et le théâtre. Entre 1997 et 2013, elle a participé à la gestion de la Compagnie Pièces et Main d'Oeuvre. Elle anime des ateliers théâtre depuis 17 ans, dans différentes structures (compagnies, écoles, collègues, IME) et joue des spectacles de contes avec Virginie Picard du théâtre de l'Enfumerais.

MULTIMÉDIA

ÉMISSION RADIOPHONIQUE P.56

DÉCOUVERTE VIDÉO P.57

RÉALISATION VIDÉO P.58

LANGUES ET JEUX

MULTIMÉDIA

THÉÂTRE

ARTS CRÉATIFS

BIEN-ÊTRE

DANSE

MUSIQUE

ÉMISSION RADIOPHONIQUE

ATELIER LIBRE

FORMATION TECHNIQUE : ARTHUR BEUVIER

 Adultes - Dès 16 ans

 Tous niveaux

 MJC J. Prévert



La radio est un moyen d'expression hors norme : tout doit passer par la voix. Vous avez envie de partager vos goûts et passions ? Alors n'hésitez plus à présenter un projet pour une émission musicale, culturelle, d'information qui fera date dans la grille des programmes de Radio Alpa.

POUR FAIRE UNE ÉMISSION

€ TARIFS (POUR L'ANNÉE)

T1 : 48 €

T2 : 58 €

T3 : 68 €

T4 : 78 €

RADIO ALPA

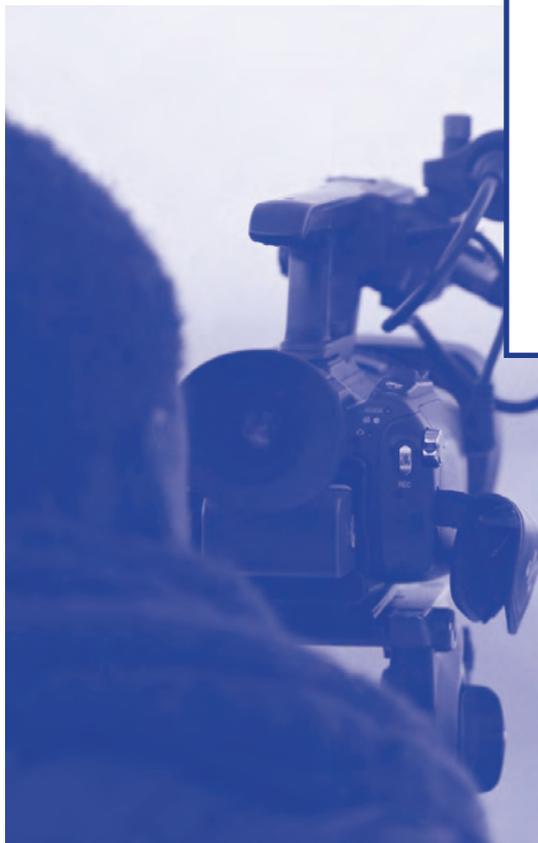
Née d'une radio pirate, Radio Rillettes (ça ne s'invente pas), à l'initiative entre autres d'enseignants de l'Université du Maine, cette radio associative est déclarée officiellement à la Préfecture de la Sarthe le 10 février 1982 lors de la libération des ondes par le Président François Mitterrand. Elle prend le nom de Radio Alpa qui est à l'origine une abréviation d'Association Locale Pour l'Audiovisuel. D'abord association indépendante, elle est accueillie à la MJC Jacques Prévert au sein de son auditorium. Radio Alpa devient un secteur d'activité à part entière de la MJC en 1983. Animée par des bénévoles, elle tend à évoluer pour devenir une radio de référence nationale, en promouvant la culture locale, les découvertes musicales, les artistes locaux, mais également les nouvelles esthétiques des musiques actuelles. C'est aussi un lieu de rencontres, d'échanges, d'épanouissement où chacun peut apprendre à développer et construire son projet.

DÉCOUVERTE VIDÉO

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : PHILIPPE CELY

-  Enfants - 7 > 16 ans
-  Tous niveaux
-  1h30
-  MDQ G. Moustaki



Plongeons ensemble dans l'univers de l'audiovisuel ! À travers des mini-projets ludiques nous verrons tous les aspects nécessaires pour pouvoir faire de bonnes vidéos. On abordera l'animation, le story-board, les règles de prise de vue, la prise de son et bien sur le montage et nous finirons par réaliser notre premier mini-film, ou des courts-métrages.

 **MERCREDI - 14H > 15H30 (7-10 ANS)**

 **MERCREDI - 15H30 > 17H (11-16 ANS)**

€ **TARIFS**

T1 : 197 €

T2 : 220 €

T3 : 246 €

T4 : 267 €

PHILIPPE CELY



Actif depuis de nombreuses années dans le domaine artistique, Philippe s'est spécialisé dans l'audiovisuel en 2012 pour accompagner les passionnés de l'image dans leurs projets. Aujourd'hui plus d'une centaine de réalisations dans les clips, le reportage ou encore le court métrage illustrent son travail à travers sa structure KLD Picture.

RÉALISATION VIDÉO

COURS COLLECTIF

INTERVENANT : CLAUDE SAUSSEREAU

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  2h
-  MJC J. Prévert



Cet atelier vous propose d'écrire un scénario de court-métrage de fiction et de le réaliser. La première partie de l'année est consacrée au scénario. Des extraits de films illustrent les domaines de la dramaturgie abordés au cours de l'écriture. Vous organiserez ensuite le tournage (casting, repérages,...) et réalisez le film. Les dernières séances sont réservées au montage du film. Toutes les étapes de la fabrication d'un film sont ainsi abordées, ce qui vous permettra de réinvestir vos compétences dans vos projets.

 JEUDI - 18H > 20H

€ TARIFS
 T1 : 214 €
 T2 : 233 €
 T3 : 251 €
 T4 : 272 €

CLAUDE SAUSSEREAU



Scénariste et réalisateur de 7 courts-métrages dont Les autres départs, sélectionné dans une quarantaine de festivals et récompensé notamment au White Whale Film Festival à Los Angeles, il est aussi le cofondateur du Festival des 24 courts. Il s'est formé à la dramaturgie aux côtés de Philippe Barrière et de Julie Ponsonnet, scénaristes/scripts-doctors. Claude est l'auteur de deux scénarios de long métrage, dont Le cygne des héros, tourné en 2018 (sortie en salle 2020).

LANGUES ET JEUX

JAPONAIS P.60
SCRABBLE EN DUPLICATE P.61

LANGUES ET JEUX

MULTIMÉDIA

THÉÂTRE

ARTS CRÉATIFS

BIEN-ÊTRE

DANSE

MUSIQUE

JAPONAIS

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : ELISABETH CHARLOT

-  Ados, adultes - Dès 13 ans
-  Tous niveaux
-  1h
-  MJC J. Prévert



Le Japon recèle une culture foisonnante et passionnante. Découvrez-la davantage en vous plongeant dans l'apprentissage de la langue japonaise. Ensemble, nous allons l'écrire, en apprivoisant les deux syllabaires (hiragana et katakana) puis en nous aventurant pas à pas dans la forêt des idéogrammes (kanji), et bien sûr, la parler. Peut-être même irons-nous jusqu'à la chanter et la scander ?

 JEUDI - 18H > 19H (DÉBUTANTS)

 JEUDI - 19H > 20H (INTERMÉDIAIRES)

€ TARIFS

T1 : 150 €

T2 : 169 €

T3 : 188 €

T4 : 206 €

ELISABETH CHARLOT



Diplômée des langues'O à Paris, Elisabeth vit quelques temps au Japon où elle travaille tout en allant à la rencontre des maîtres traditionnels dont elle reçoit l'enseignement (art du sabre, cérémonie du thé). De retour en France, elle enseigne le japonais à différents groupes d'adultes et d'adolescents. Membre de l'Association des Traducteurs Littéraires de France, elle traduit des livres et des articles de presse.

NOUVEAU

SCRABBLE EN DUPLICATÉ

COURS COLLECTIF

INTERVENANTE : MARIELLE BEAUREGARD

-  Adultes - Dès 18 ans
-  Tous niveaux
-  2h45
-  MDQ G. Moustaki



Vous êtes plusieurs millions de Chicoutimi à Beyrouth en passant par Aix-Les-Bains et Knokke-Le-Zoute, à prendre plaisir à jouer avec les mots de la langue française, cherchant sans cesse à remettre dans l'ordre ce que le hasard vous a servi dans le désordre !

Le « Duplicate » est simplement une méthode de jeu qui permet d'éliminer la part de hasard due au tirage des lettres plus ou moins favorable. Elle ne modifie en rien la règle du jeu du scrabble.



LUNDI - 14H15 > 16H30



TARIFS

T1 : 62 €

T2 : 66 €

T3 : 70 €

T4 : 75 €

MARIELLE BEAUREGARD

Cela fait 15 ans que Marielle anime le Scrabble et qu'elle partage toujours autant de plaisir à jouer avec les mots et à remettre dans l'ordre ce que le hasard met dans le désordre. Une gymnastique de l'esprit très enrichissante.

INSCRIPTIONS

MODALITÉS D'INSCRIPTION P.63 / P.64

FICHE D'INSCRIPTION P.65

BULLETIN D'ADHÉSION P.66

MODALITÉS D'INSCRIPTION

QUAND S'INSCRIRE ?

📍 Du 24 au 29 juin 2019, de 10h à 19h*, réinscriptions des adhérents 2018-2019

⚠️ Les réinscriptions ne sont pas automatiques !

📍 Du 1^{er} au 6 juillet 2019, puis du 26 août au 7 septembre 2019, de 10h à 19h*, inscriptions tout public

L'inscription se fait uniquement à l'accueil de la MJC Prévert, aucune inscription ne pourra se faire par mail ou par téléphone, et ne sera prise en compte avant les dates ci-dessus.

QUEL TARIF POUR LES ATELIERS QUI M'INTÉRESSENT ?

Le tarif est calculé en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il vous suffit de prendre votre dernier avis d'imposition 2018, et de diviser votre montant net imposable par 12 puis par le nombre de part :

T1 : QF de 0 à 700 €

T2 : QF de 700 à 1 100 €

T3 : QF de 1 100 à 1 700 €

T4 : QF ≥ à 1 700 €

Ex : Si votre montant net imposable est de 28 500 € et que vous avez 3 parts :

28500 / 12 = 2375

2375 / 3 = 791,6

Votre QF est de 791,6, vous paierez le montant correspondant au T2

⚠️ Tous les tarifs indiqués ne comprennent pas le montant de l'adhésion à la MJC Prévert.

5 € supplémentaires seront demandés aux habitants hors Le Mans Métropole..

MODES DE PAIEMENT

📍 Carte bancaire

📍 Espèces

📍 Chèques bancaires ou postaux

📍 Prélèvements automatiques (de 2 à 10 mensualités suivant le montant)

📍 Chèques vacances

📍 Bons temps libre (CAF)

Bon à savoir



Une inscription dure environ 15 min



Le nombre de places par atelier est limité



Tout dossier incomplet ne sera pas traité

PIÈCES À FOURNIR

📍 Avis d'imposition 2018** (sur les revenus 2017)

📍 Attestation d'allocations CAF si vous êtes allocataire

📍 Un Relevé d'Identité Bancaire*** (si vous optez pour le prélèvement mensuel)

📍 Deux photos d'identités

📍 Un certificat médical pour les ateliers danse et bien-être

* Sauf les samedis - 9h30 > 13h

** Les informations données servent exclusivement et seulement à votre inscription.

*** Sans frais supplémentaires, un premier versement sera demandé lors de l'inscription.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

RÉDUCTIONS

- 📍 À partir de 2 activités : -10%
- 📍 Parrainage : -10% pour le filleul et le parrain (vous devez vous présenter ensemble lors de l'inscription)
- 📍 Étudiants : Tarif T1 sur présentation d'une carte étudiante en cours de validité
- 📍 Comités d'Entreprises conventionnés : Tarif T2 sur présentation d'un justificatif

REMBOURSEMENTS

Les remboursements se font uniquement sur présentation d'un certificat médical pour les activités danse et bien-être ou sur justificatif en cas de mutation professionnelle ou de changement de situation. Les demandes devront nous parvenir par courrier et le calcul du montant du remboursement tiendra compte de la date de dépôt de dossier. Le remboursement se fera dans un délai de deux mois. La MJC Prévert conservera 10% de frais de gestion ainsi que le montant de l'adhésion.

CALENDRIER DES ATELIERS

- 📍 Début des ateliers la semaine du 16 septembre 2019.
- 📍 Une année correspond à 30 séances (sauf pour la couture), réparties de septembre à juin, excepté pour les ateliers du samedi ceux-ci étant basés sur 25 séances (sauf pour l'atelier jazz).
- 📍 Un planning vous sera donné lors de l'inscription et est disponible à l'accueil.
- 📍 Les activités n'ont pas lieu, sauf exception, durant les vacances scolaires.
- 📍 Les ateliers ouvriront sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

SEMAINE DÉCOUVERTE

Du 16 au 21 septembre 2019, nous vous invitons à venir découvrir les ateliers de la MJC Prévert. Durant cette semaine, le cours de découverte vous permettra de pratiquer l'activité de votre choix et d'échanger avec l'intervenant qui saura répondre à toutes vos interrogations. L'accès est libre et sans engagement. Si vous êtes intéressé pour continuer l'atelier sur l'année entière, il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil avant le lundi 23 septembre 2019.

⚠️ Pour assister à un cours découverte, vous devez réserver votre place auprès de l'accueil de la MJC Prévert.*

COURS D'ESSAIS

Il est possible à tout moment de l'année d'intégrer un atelier*. Afin de savoir si l'atelier vous convient, nous vous proposons un cours d'essai calculé au prorata sur le tarif de l'année. Il est impératif de valider votre essai auprès de l'accueil à l'issue du cours.

* Sous réserve de places disponibles

FICHE D'INSCRIPTION AUX ATELIERS 2019-2020



PIÈCES À FOURNIR

- AVIS D'IMPOSITION 2018
- DEUX PHOTOS
- RIB + CHÈQUE (si prélèvement mensuel)
- CERTIFICAT MÉDICAL (pour les ateliers danse et bien-être)
- AUTORISATION PHOTO / VIDÉO (à remplir sur place)

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE : __/__/____ SEXE : F M

NOM DU PAYEUR :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier :

☎ __/__/__/__/__ Nom : Prénom :

☎ __/__/__/__/__ Nom : Prénom :

✉@.....

ATELIERS CHOISIS

SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLE

- JOUR HEURE

RÈGLEMENT

REVENU FISCAL DE RÉFÉRENCE 2017 : € / 12 = €

..... € / NOMBRE DE PARTS : = €

VOTRE QUOTIENT FAMILIAL EST : LE TARIF T__ est donc appliqué.

(Pour le calcul voir P. 68 / Merci d'apporter votre avis d'imposition 2018 pour vérification)

📍 COÛT DES ATELIERS

ATELIER 1 €
ATELIER 2 €
ATELIER 3 €
ATELIER 4 €
HORS LE MANS MÉTROPÔLE*	+ 5 €
TOTAL €
RÉDUCTION**	- 10 %
TOTAL AVEC RÉDUCTION €

📍 ADHÉSION

11 € 22 € voir P. 71

📍 TOTAL À REGLER €

(Coût des ateliers + adhésion)

📍 MODE DE PAIEMENT

- ESPÈCES CHÈQUE CB PRÉLÈVEMENTS
- CHÈQUES VACANCES BONS TEMPS LIBRE CAF

FAIT À LE __/__/____

SIGNATURE

*Pour les habitants hors le Mans Métropole / Sauf C.E

**À partir de 2 ateliers / Parrainage / Non cumulable / Sauf C.E

CODE COMPTA :

BULLETIN D'ADHÉSION

À LA MJC PRÉVERT

2019-2020



PIÈCES À FOURNIR

JUSTIFICATIF EN COURS DE VALIDITÉ

DEUX PHOTOS

L'ADHÉSION À LA MJC VOUS PERMET :



de participer à l'élaboration de projets artistiques, notamment lors des commissions des différents secteurs d'activités de la MJC Prévert : ateliers, radio ou cinéma.



d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année :

▶ Au cinéma Les Cinéastes : 5,80€ la place au lieu de 8,20€

▶ Réductions sur nos stages



de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association

TARIF ADHÉSION

- 11 € pour les moins de 25 ans et demandeurs d'emploi

- 22 € pour tous les autres publics

L'adhésion est valable un an, de septembre 2019 à septembre 2020.

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE : __/__/____ SEXE : F M

NOM DU PAYEUR :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Si Le Mans, merci d'indiquer le quartier :

☎ __/__/__/__/__ Nom : Prénom :

✉@.....

RÈGLEMENT

11 € 22 €

📍 MODE DE PAIEMENT

ESPÈCES CHÈQUE CB PRÉLÈVEMENTS CHÈQUES VACANCE

FAIT À LE __/__/____

SIGNATURE

CODE COMPTA :

LES STAGES

SUR TOUTE LA SAISON 2019/2020

Tout au long de l'année nous proposons des stages pour tous, dans différents domaines. Retrouvez tous nos stages dans le programme trimestriel du Kiosque.

DANSE PARENT-ENFANT

-  2 > 10 ans accompagnés d'un parent
-  0h45 > 1h
-  MJC J. Prévert

Autour d'un atelier danse, venez partager un moment privilégié avec votre enfant. Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

 12 OCT. - 23 NOV. - 14 DÉC. - 18 JAN. - 8 FÉV.
14 MARS - 4 AVR. - 16 MAI
 14H > 18H
 € 9 > 18 € / BINÔME

MULTI-ACTIVITÉS

-  7 > 12 ans
-  Toute la journée ou la matinée
-  MDQ G. Moustaki

Découverte d'une activité au choix : poterie, danse, musique, arts plastiques, couture, théâtre.

Une formule matin : activité

Une formule journée : activité + temps loisirs

 DU 21 > 25 OCT. - DU 17 > 21 FÉV.
DU 13 > 17 AVR. - DU 6 > 10 JUIL.
 9H > 17H
 € 41 > 100 € LA SEMAINE

FLAMENCO

-  Dès 16 ans
-  3h
-  MJC J. Prévert

Rocio Barras vous fera découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frapements des pieds et des mains en rythme.

 5 OCT. - 9 NOV. - 7 DÉC. - 14 JAN. - 1 FÉV. - 7 MARS
28 MARS - 9 MAI
 10H > 13H
 € 28 > 30 €

DANSE CONTEMPORAINE

-  Dès 16 ans
-  3h
-  MJC J. Prévert

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation, votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique.

 13 OCT. - 24 NOV. - 15 DÉC. - 19 JAN. - 9 FÉV. - 15 MARS
5 AVR. - 17 MAI - 6 > 10 JUIL.
 10H > 13H
 € 20 > 22 €

ART FLORAL

-  Dès 16 ans
-  2h
-  MDQ G. Moustaki

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. C'est un moyen d'exprimer sa créativité et aussi d'échanges et de rencontres. Composer un bouquet contribue au bonheur en fleurissant la vie. L'art floral vous permettra à chacun de développer ses capacités créatrices, en s'inspirant des saisons. Vous réaliserez : centre de table, compositions à thème, bouquets, cadeaux floraux. En étudiant les lignes, la couleur, la matière, chacun pourra progresser, innover : saisir un instant de beauté avec les fleurs.

 11 OCT. - 15 NOV. - 20 DÉC. - 24 JAN. - 7 FÉV. - 6 MARS
10 AVR. - 15 MAI
 17H30 > 19H30
 € 30 > 40 €

NOUVEAU

Mais aussi :

Bébé signes, yoga parent-enfant, sophrologie, couture, Théâtre, ...

 Renseignements et inscription
au 02 43 24 73 85

LES ATELIERS

JOUR PAR JOUR

LUNDI

9h45 > 12h45	COUTURE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
11h30 > 12h30	DO IN	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
12h30 > 13h30	DO IN	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
13h > 16h	COUTURE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
14h15 > 16h30	SCRABBLE EN DUPLICATE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans
16h > 19h	COUTURE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
16h30 > 19h30*	GUISTARE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	Dès 8 ans
16h30 > 19h30*	BATTERIE	📍 MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	SAXOPHONE	📍 MJC J. Prévart	Dès 8 ans
16h30 > 20h30*	PIANO JAZZ	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
17h > 19h30*	PIANO CLASSIQUE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 7 ans
17h30 > 18h30	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
18h > 19h	ZUMBA	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
18h > 19h30	GROUPE VOCAL	📍 MJC J. Prévart	13-20 ans
18h30 > 19h45	HATHA YOGA	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
18h30 > 20h	BANDE DESSINÉE	📍 MJC J. Prévart	Dès 15 ans
18h30 > 20h30	PEINTURE À L'HUILE	📍 MJC J. Prévart	Dès 16 ans
19h15 > 20h15	ZUMBA	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
19h30 > 21h	GOSPEL / SOUL MUSIC	📍 MJC J. Prévart	Dès 16 ans
20h15 > 21h15	BACHATA	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans
20h30 > 22h30	THÉÂTRE ADULTES	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
21h15 > 22h15	SALSA CUBAINE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans

MARDI

11h > 12h	ZUMBA SENIOR	📍 MJC J. Prévart	Dès 50 ans
11h > 12h15	HATHA YOGA	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
14h30 > 19h30*	PIANO CLASSIQUE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 7 ans
15h > 18h	COUTURE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
16h > 20h30*	PIANO MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	GUISTARE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	Dès 8 ans
16h30 > 19h30*	BATTERIE	📍 MJC J. Prévart	Dès 7 ans
17h15 > 18h15	DANSE MODERN' JAZZ	📍 MJC J. Prévart	8-12 ans
17h30 > 18h30	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
17h30 > 18h30	TERRE ET MODELAGE	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
18h > 19h30	THÉÂTRE ADOS	📍 MJC J. Prévart	13-16 ans
18h > 19h	CLAQUETTES AMÉRICAINES	📍 MJC J. Prévart	10-15 ans
18h > 21h	COUTURE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
18h30 > 19h30	PERCUSSIONS AFRICAINES	📍 MDQ G. Moustaki	7-12 ans
18h30 > 19h30	YOGA DE L'ÉNERGIE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
18h30 > 19h45	HATHA YOGA	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans
18h45 > 20h45	TERRE ET MODELAGE	📍 MJC J. Prévart	Dès 15 ans
19h > 20h	CLAQUETTES AMÉRICAINES	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
19h > 20h30	CHORALE CHANSON FRANÇAISE	📍 MJC J. Prévart	Dès 16 ans
19h30 > 20h30	PERCUSSIONS AFRICAINES	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
19h30 > 20h30	YOGA DE L'ÉNERGIE	📍 MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
20h > 21h	CLAQUETTES AMÉRICAINES	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
20h > 22h	ARTS GRAPHIQUES	📍 MJC J. Prévart	Dès 16 ans
20h30 > 21h30	SHWAY STYLE	📍 MJC J. Prévart	Dès 13 ans
20h30 > 22h30	THÉÂTRE ADULTES	📍 MJC J. Prévart	Dès 18 ans

MERCREDI MATIN

9h30 > 19h*	BASSE / CONTREBASSE	📍 MJC J. Prévart	Dès 8 ans
9h30 > 19h30*	GUISTARE MUSIQUES ACTUELLES	📍 Plusieurs lieux	Dès 8 ans
10h > 11h*	CHANT	📍 MJC J. Prévart	Dès 10 ans
10h > 11h30	COMÉDIE MUSICALE	📍 MJC J. Prévart	8-12 ans
10h > 11h30	BANDE DESSINÉE	📍 MJC J. Prévart	7-14 ans
10h > 11h30	TERRE ET MODELAGE	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
10h > 11h30	ARTS GRAPHIQUES	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
10h > 11h	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
10h > 20h30*	PIANO MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	Dès 7 ans
11h > 12h	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	📍 MJC J. Prévart	6-10 ans
11h15 > 12h	SOPHROLOGIE	📍 MJC J. Prévart	4-6 ans
11h15 > 12h	ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE	📍 MJC J. Prévart	4-6 ans

MERCREDI APRÈS-MIDI

13h30 > 14h30	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	8-10 ans
14h > 15h	DÉCOUVERTE CHANT	♀ MJC J. Prévart	6-10 ans
14h > 15h	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES +	♀ MJC J. Prévart	8-13 ans
14h > 15h30	DÉCOUVERTE VIDÉO	♀ MDQ G. Moustaki	7-10 ans
14h30 > 15h30	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	6-8 ans
14h30 > 16h	ARTS GRAPHIQUES	♀ MJC J. Prévart	6-10 ans
14h30 > 16h	THÉÂTRE ENFANTS	♀ MJC J. Prévart	8-12 ans
15h > 16h	HIP HOP	♀ MJC J. Prévart	6-10 ans
15h > 18h	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
15h30 > 17h	TERRE ET MODELAGE	♀ MJC J. Prévart	8-12 ans
15h30 > 17h	DÉCOUVERTE VIDÉO	♀ MDQ G. Moustaki	11-16 ans
15h45 > 16h45	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	5-6 ans
16h > 17h	HIP HOP	♀ MJC J. Prévart	11-14 ans
16h > 17h30	ARTS GRAPHIQUES	♀ MJC J. Prévart	10-16 ans
16h > 17h30	BANDE DESSINÉE	♀ MJC J. Prévart	7-14 ans
16h > 19h	CHANT	♀ MJC J. Prévart	Dès 10 ans
16h30 > 19h30*	BATTERIE	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h45 > 17h30	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	4-5 ans
17h > 18h30	TERRE ET MODELAGE	♀ MJC J. Prévart	Dès 13 ans
17h45 > 19h15	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	11-15 ans
18h > 19h	YOGA DE L'ÉNERGIE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
18h > 19h30	ARTS GRAPHIQUES	♀ MJC J. Prévart	Dès 16 ans
18h30 > 20h30	TERRE ET MODELAGE	♀ MJC J. Prévart	Dès 18 ans
18h > 21h	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
19h > 20h	YOGA DE L'ÉNERGIE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
19h15 > 21h15	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	Dès 16 ans
19h30 > 21h	ARTS GRAPHIQUES	♀ MJC J. Prévart	Dès 16 ans

JEUDI

9h45 > 12h45	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
10h > 11h15	SOPHROLOGIE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans
11h > 12h	FELDENKRAIS	♀ MJC J. Prévart	Dès 18 ans
11h > 12h15	HATHA YOGA	♀ MJC J. Prévart	Dès 18 ans
13h > 16h	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
16h > 19h	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
16h > 20h30*	PIANO MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	BATTERIE	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 20h30*	GUITARE MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 8 ans
17h30 > 18h30	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	6-10 ans
18h > 19h	JAPONAIS	♀ MJC J. Prévart	Dès 13 ans
18h > 20h	RÉALISATION VIDÉO	♀ MJC J. Prévart	Dès 18 ans
18h30 > 19h30	SOPHROLOGIE	♀ MJC J. Prévart	13-16 ans
19h > 20h	JAPONAIS	♀ MJC J. Prévart	Dès 13 ans
19h > 21h	DANSE AFRICAINE	♀ MJC J. Prévart	Dès 13 ans
20h > 21h	BACHATA	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans
20h15 > 22h15	COMÉDIE MUSICALE	♀ MJC J. Prévart	Dès 15 ans
21h > 22h	SALSA CUBAINE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans

VENDREDI

9h45 > 12h45	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
14h > 17h	COUTURE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 13 ans
15h30 > 16h30	GYM DOUCE	♀ MJC J. Prévart	Dès 18 ans
16h > 20h30*	PIANO MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	BATTERIE	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
16h30 > 19h30*	GUITARE MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 8 ans
17h > 18h	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	6-8 ans
18h > 19h30	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	Dès 16 ans
18h30 > 19h30	SOPHROLOGIE	♀ MDQ G. Moustaki	13-16 ans
19h45 > 21h	SOPHROLOGIE	♀ MDQ G. Moustaki	Dès 18 ans
20h > 21h	TANGO	♀ MJC J. Prévart	Dès 16 ans

SAMEDI

10h > 12h*	PIANO MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 7 ans
10h30 > 11h15	EVEIL DANSE ET MUSIQUE	♀ MJC J. Prévart	4-6 ans
10h30 > 12h	MARIONNETTES	♀ MJC J. Prévart	7-12 ans
10h30 > 13h30	JAZZ	♀ MJC J. Prévart	Dès 13 ans
11h15 > 12h15	DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	6-10 ans
11h30 > 12h30	DANSE CONTEMPORAINE	♀ MJC J. Prévart	7-9 ans
13h > 18h*	GUITARE MUSIQUES ACTUELLES	♀ MJC J. Prévart	Dès 8 ans

INFORMATIONS PRATIQUES

LES LIEUX

MJC J. PRÉVERT

🕒 **Horaires d'ouverture**
Lundi : 14h > 18h30
Mardi > vendredi :
10h > 12h15 / 14h > 18h30

📍 **MJC Jacques Prévert**
97 Grande Rue - Le Mans

☎ 02 43 24 73 85

💻 infos@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Mairie
Arrêt Eperon (T1)
Arrêt Jacobins (T2)

MDQ G. MOUSTAKI

🕒 **Horaires d'ouverture**
Mardi / mercredi / jeudi /
vendredi : 14h > 18h30

📍 **Maison de Quartier
Georges Moustaki**
211 rue des Maillets
Le Mans

☎ 09 81 41 49 32
07 60 10 28 89

💻 lekiosque@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Maillets-Zamenhof (T2)

MDQ C. TRENET

📍 **Maison de Quartier
Charles Trenet**
67 rue Alfred de Vigny
Le Mans

☎ 02 43 47 47 47

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Marivaux

L'ÉQUIPE

Président Stéphane Lemesle

Directeur Yoann Puech

Secrétaire de direction Séverine Foucault

Comptable Anne Jourdain

Chargée de communication Mélinda Devanne

Chargées d'accueil Ousmane Diallo / Marielle Beauregard

Coordinateur des ateliers / Développement des musiques actuelles Romain Guérard

Ainsi que toute l'équipe des techniciens d'activités.

Avec le soutien des membres du Conseil d'Administration et de nombreux bénévoles.

Pour rejoindre l'équipe de la MJC en tant que bénévole, merci de nous écrire à infos@mjcprevert.com

SUIVEZ-NOUS !



Ce programme a été tiré à 3 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72

Chargée de la rédaction, maquettage et graphisme : Mélinda Devanne

Relations partenaires : Yoann Puech.

Rédacteurs de ce programme : Mélinda, Cyrille et les intervenants.

Illustration de couverture Charlotte Priou. Crédits photos : MJC Prévert - DR / Shutterstock / Pixabay / Pxhere

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

MJC
JACQUES
PRÉVERT



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

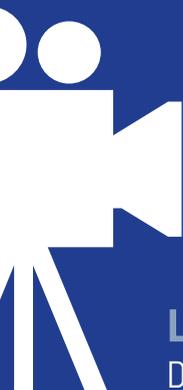


RADIO ALPA 107.3 FM LE MANS

Radio locale de proximité et des musiques actuelles.

LES ATELIERS

Dans le domaine de la musique, de la danse, des arts créatifs, du théâtre, du bien-être et du multimédia.



CINÉMA LES CINÉASTES

Cinéma indépendant art et essai labellisé jeune public, patrimoine, recherche et découverte.



LE KIOSQUE

Deux espaces de vie sociale : quartiers coeur de ville et Nord-Est. animations, activités pour tous, accompagnement de projets.





97 Grande Rue
72000 LE MANS
Tél. 02 43 24 73 85
infos@mjcprevert.com

www.mjcprevert.com