

LE KIOSQUE

ESPACES DE VIE SOCIALE
DE LA MJC PRÉVERT

MJCPREVERT.COM



L'AGENDA

OCT. > DÉC. 2019

LE KIOSQUE PRÉSENTATION

Depuis 2015, la Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert est agréée Espace de Vie Sociale par la Caisse d'allocations familiales de la Sarthe. Dans ce cadre, La MJC Jacques Prévert se donne pour objectif de mettre en place des actions de développement social, pour favoriser un « mieux vivre ensemble » sur les secteurs Cœur de Ville et Nord-Est de la ville du Mans.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'un équipement de proximité, ouvert à l'ensemble des habitants, offrant accueil, animation, activités et services à finalité sociale. Se référant aux valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie, c'est un lieu d'initiatives, d'échanges et de rencontres. L'espace de vie sociale propose services et activités en fonction d'un projet social élaboré avec les habitants.

NOS PARTENAIRES

Le Kiosque remercie ses partenaires privés et institutionnels, ainsi que ses mécènes pour leur soutien.



ACTIVITÉS À LA SEMAINE

Des activités gratuites pour tous, toutes les semaines

LUNDI

LOUPIOTS ET CIE

Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme qui permettra, chaque semaine, d'accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, mais également d'échanger méthodes et conseils entre parents et professionnels.

Encadré par **Jemila et Ngondi**

-  **Tous les lundis** (hors vacances scolaires)
-  **10h > 11h**
-  **Pour les 0-3 ans accompagnés**
-  **Gratuit**
-  **MJC J. Prévert**
-  **Inscription au 02 43 24 73 85**

MARDI

BLABL' APPART'

Un temps pour souffler, discuter, rire entre habitants autour d'un café... mais aussi mettre en place des activités à vivre en famille ! Tout au long de la saison, des ateliers thématiques seront proposés autour du développement personnel.

Encadré par **Jemila et Ngondi**

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **8h30 > 10h30**
-  **Pour les parents**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 07 60 10 28 89**

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Besoin d'un coup de main pour remplir un dossier, un papier, une lettre ? Venez rencontrer nos bénévoles qui vous accompagneront dans vos démarches administratives.

Encadré par **les bénévoles de l'Appart'**

-  **Tous les lundis** (hors vacances scolaires)
-  **14h30 > 17h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 07 60 10 28 89**

LA BOUQUINERIE

La Bouquinerie fonctionne comme une boîte à livre mais avec la présence de bénévoles qui vous conseillent. Venez y déposer un livre que vous avez adoré, et récupérez-en un laissé par un autre lecteur.

Encadré par **les bénévoles**

-  **Tous les mardis**
-  **9h30 > 12h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**



FABRICATION DE PRODUITS DE BEAUTÉ

Un atelier pour confectionner ses produits de beauté et cosmétiques soi-même, avec des ingrédients simples et naturels.

Encadré par **Jemila et Jianne**

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 17h**
-  **Pour tous - Dès 12 ans**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription au 07 60 10 28 89**

JARDINS PARTAGÉS

Les jardins partagés, des lieux où l'on cultive autant les légumes que le vivre ensemble ! Les habitants jardinent sur des parcelles, partagent les récoltes et entretiennent le jardin.

Encadré par **Béatrice Guillot**

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **Dès 18h**
-  **Dès 16 ans**
-  **18€/an**
-  **Rue de Banjan**
-  **Infos au 07 60 10 28 89**

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vous rencontrez un souci avec votre appareil téléphonique ou informatique (virus, problème de navigation, transfert de photos, ...) ? Ce temps est fait pour vous !

Encadré par **Lucie et Lucas**

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 17h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**

MERCREDI

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Encadré par **Lucie et Lucas**

-  **Tous les mercredis** (hors vacances scolaires)
-  **9h > 12h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**

ALPHABÉTISATION

L'alphabétisation, c'est apprendre à lire, écrire et calculer. Mais aussi, acquérir des outils pour comprendre le monde et y agir socialement, culturellement, politiquement.

Encadré par **Michel Herfré**

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **14h30 > 15h30**
-  **Pour adultes**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Inscription au 07 60 10 28 89**

PERMANENCE SOCIALE

Venez rencontrer votre médiateur de proximité pour des informations, conseils, pour faire remonter des envies dans votre quartier ou mettre en place un projet entre voisins.

Encadré par **Christophe Couvrand**

-  **Tous les mercredis** (hors vacances scolaires)
-  **9h30 > 11h30**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 02 43 75 35 88 / 06 83 79 26 74**

CAFÉ COOP'

À l'Inventaire, venez partager bien plus qu'un café ou un petit gâteau ! Lieu convivial d'échange, de repos, vous pourrez aussi y jouer en famille ou entre amis, discuter ou encore proposer vos propres activités. Vous êtes les maîtres des lieux !

Encadré par Ngondi

-  **Tous les mardis** (hors vacances scolaires)
-  **10h > 12h - 14h > 18h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'Inventaire - MJC J. Prévert**
-  **Infos au 02 43 24 73 85**

MARMOTS ET CIE

Des activités manuelles sur des thématiques, des jeux de société, des sorties au cinéma ou au musée... Tout pleins d'activités pour apprendre à bien vivre ensemble et pour découvrir le monde !

Encadré par Christine, Martine et Jianne

-  **Tous les mercredis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 16h30**
-  **Pour les 7-11 ans**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 07 60 10 28 89**

LE POINT LECTURE S'ANIME

Au Point Lecture on y trouve des livres, mais pas que ! Plus qu'un coin lecture, c'est un lieu de création où il est possible de participer à des activités autour de différentes thématiques. L'Afrique et Noël seront au programme de ce premier trimestre.

Encadré par Nabila

-  **Tous les mercredis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 17h30**
-  **Pour les enfants et leurs parents**
-  **Gratuit**
-  **Point Lecture - MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription au 09 81 41 49 32**

JEUDI

ATELIERS NUMÉRIQUES

Des ateliers pour découvrir l'ordinateur, se familiariser avec la bureautique ou encore apprendre à naviguer sur internet.

Encadré par Lucie et Lucas

-  **Tous les jeudis** (hors vacances scolaires)
-  **9h > 12h - 14h > 17h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**

L'APPART' SOUS TOUTES SES COUTURES

Venez apprendre et échanger autour de la couture, que vous soyez débutant.e.s ou expérimenté.es.

Encadré par Anita

-  **Tous les jeudis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 16h**
-  **Dès 16 ans**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 07 60 10 28 89**

LES PETITS DÉBROUILLARDS

Les petits débrouillards proposent des expériences scientifiques basées sur les interrogations des clubs : constructions, bricolages, rencontres d'experts. Bref, de la science en s'amusant !

Encadré par les Petits Débrouillards

-  **Tous les jeudis** (hors vacances scolaires)
-  **17h > 18h30**
-  **Pour les 7-12 ans**
-  **Gratuit**
-  **L'Appart'**
-  **Infos au 02 43 85 47 56**



VENDREDI

LOUPIOTS ET CIE

Eveil sensoriel, motricité, lecture... Tout un programme qui permettra, chaque semaine, d'accompagner votre enfant dans sa découverte du monde, et également d'échanger méthodes et conseils entre parents et professionnels.

Encadré par **Jemila et Ngondi**

-  **Tous les vendredis** (hors vacances scolaires)
-  **10h > 11h**
-  **Pour les 0-3 ans accompagnés**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription au 02 43 24 73 85**

SAMEDI

LA BOUQUINERIE

La Bouquinerie fonctionne comme une boîte à livre mais avec la présence de bénévoles qui vous conseille. Venez y déposer un livre que vous avez adoré, et récupérez-en un laissé par un autre lecteur.

Encadré par **les bénévoles**

-  **Tous les samedis** (hors vacances scolaires)
-  **9h30 > 12h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**

L'ESPACE CONVIVAL S'ANIME

Un programme différent proposé chaque semaine, alterné entre les loisirs créatifs et "Passeurs de mots". N'hésitez pas à venir apporter vos idées.

Encadré par **Claude et Anita**

-  **Tous les vendredis** (hors vacances scolaires)
-  **14h > 17h**
-  **Pour tous**
-  **Gratuit**
-  **L'Espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Infos au 09 81 41 49 32**



STAGES
ANIMATIONS
ÉVÉNEMENTS



 **VENDREDI 4 OCT.**

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Le thème de ce premier rendez-vous sera Halloween.

Encadré par Claude et Anita

-  14h15 > 16h15  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **SAMEDI 5 OCT.**

STAGE SOPHROLOGIE ENFANT

Une séance de sophrologie Caycédienne adaptée aux enfants. La sophrologie Caycédienne est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine, grâce à un entraînement personnel, basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

Encadré par Anne Richard

-  14h > 15h  Pour les 5-10 ans
-  Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 5 OCT.**

STAGE FLAMENCO

Venez découvrir le flamenco, cette danse festive aux rythmes venus des chants gitans et andalous. Vous travaillerez la position du corps, la grâce flamenca, le mouvement des bras et des mains ainsi que les frappements des pieds et des mains en rythme.

Encadré par Rocío Barras

-  10h > 13h  Dès 16 ans
-  Adhèrent MJC : 28 € / Normal : 30 €
-  MJC J. Prévert
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **MERCREDI 9 OCT.**

LA BOUM DE RENTRÉE

Pour fêter la rentrée, l'équipe du Kiosque et Cross Over Bis vous ont concocté une boum spéciale ! Venez enflammer le dance-floor de l'Inventaire sur des sons électro, et participer à des animations conçues pour toute la famille.

En partenariat avec CrossOver Bis

-  14h > 17h  Pour la famille
-  Gratuit
-  L'Inventaire - MJC J. Prévert
-  Infos au 02 43 24 73 85

 **VENDREDI 11 OCT.**

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Pendant cette séance, nous fabriquerons des cadeaux.

Encadré par Claude et Anita

-  14h15 > 16h15  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **VENDREDI 11 OCT.**

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay

-  17h30 > 19h30  Dès 16 ans
-  Adhèrent MJC : 30 € / Normal : 40 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85



 **SAMEDI 12 OCT.**

STAGE BRODERIE

Venez profiter d'une journée pour apprendre à broder. Des motifs végétaux et géométriques vous seront proposés afin de découvrir plusieurs points. Au programme de ce stage : broderie sur un chemisier (à apporter).

Encadré par Adèle Le Menelec-Robert

-  9h > 16h  Dès 7 ans
-  Adhérent MJC : 75 € / Normal : 85 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 12 OCT.**

STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, vous explorez avec votre enfant la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

Encadré par Pierre-Yves Laroy

-  9h30 > 11h30  Dès 5 ans
-  7 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 12 OCT.**

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

-  14h15 > 15h15  Pour les 7-10 ans
-  15h30 > 16h45  Pour les 4-7 ans
-  17h > 18h  Pour les 2-4 ans
-  Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23
-  MJC J. Prévert
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 12 OCT.**

STAGE YOGA PARENT-ENFANT

Les séances sont présentées de façon ludiques, amusantes, avec des postures adaptées aux enfants. Elles sont introduites au travers de jeux et par l'imaginaire, ce qui leur permet d'apprendre à bien respirer et à se concentrer, de prendre conscience de leur corps et d'augmenter leur souplesse. Les séances se terminent par un moment de relaxation avec des musiques apaisantes pour ramener le calme intérieur.

Encadré par Helen Fougas

-  14h30 > 15h30  Dès 3 ans
-  Selon QF - 8 € > 14 € - voir p. 23
-  MJC J. Prévert
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **12 OCT. > 16 NOV.**

CYCLE BÉBÉ MASSAGE

L'atelier de massage bébé vous permet de découvrir des gestes de détente et de relaxation. Il s'agit de gestes non médicaux qui ont de multiples bienfaits ! Vous apprendrez à reconnaître les besoins de votre bébé pour y répondre plus facilement, et ainsi favoriser le développement d'une relation sereine et harmonieuse.

Encadré par Helen Fougas

-  **12 oct. - 9 nov. - 16 nov.**
-  **10h > 11h**  **1-12 mois**
-  **Selon QF - 28 € > 38 € - voir p. 23**
-  **MJC J. Prévert**
-  **Inscription au 02 43 24 73 85**

 **DIMANCHE 13 OCT.**

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

-  **10h > 13h**  **Dès 16 ans**
-  **Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €**
-  **MJC J. Prévert**
-  **Inscription au 02 43 24 73 85**

 **MERCREDI 16 OCT.**

CINÉ-PARENTALITÉ WILLY ET LE LAC GELÉ

Les ciné-parentalités sont des séances adaptées au jeune public à partager en famille ! Ces séances sont divisées en trois temps : une rencontre autour de gourmandises, une séance de cinéma, et une animation en lien avec le film proposé. Pour ce rendez-vous, nous vous proposons de suivre les aventures de Willy, un petit homme vert qui vit dans la forêt. Le lac a gelé et rend le village de Willy inaccessible. Une aubaine pour la tribu des rats.

Encadré par Ngondi et Jemila

-  **10h > 12h**  **Dès 3 ans**
-  **4,20 € / pers.**
-  **Cinéma Les Cinéastes**
-  **Infos au 02 43 51 28 18**

 **VENDREDI 18 OCT.**

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Claude et Anita

-  **15h > 16h30**  **Dès 16 ans**
-  **Gratuit**
-  **L'espace convivial - MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription au 09 81 41 49 32**



 19 OCT. > 11 JAN.

CYCLE BÉBÉ SIGNES

Au travers de comptines, de jeux et d'histoires, vous découvrirez les signes empruntés à la Langue des Signes Française qui serviront au quotidien de bébé. En effet, il peut très tôt s'exprimer à l'aide de signes et ainsi vous permettre de comprendre ses besoins, ses envies et ses émotions.

Encadré par Amélie Blanchet

 19 oct. - 9 nov. - 23 nov. - 7 déc. - 21 déc. - 11 jan.

 10h30 > 11h15  Dès 3 mois

 Selon QF - 53 € > 80 € - voir p. 23

 MDQ G. Moustaki

 Inscription au 02 43 24 73 85

 SAMEDI 19 OCT.

STAGE YOGA PARENT-ENFANT

Encadré par Helen Fougas

 14h30 > 15h30  Dès 3 ans

 Selon QF - 8 € > 18 € - voir p. 23

 MJC J. Prévert

 Inscription au 02 43 24 73 85

 21 > 25 OCT.

STAGE "EN ROUTE POUR L'AFRIQUE!"

Après avoir exploré l'Asie l'été dernier, nos petits aventuriers pourront découvrir le continent africain. Au programme de ce stage, une activité artistique au choix parmi : danse africaine, musique, arts plastiques, couture, théâtre, ou poterie sur le temps du matin, et des activités loisirs les après-midis.

 9h30* > 12h - 14h > 17h *accueil possible dès 8h30

 5 journées - Selon QF - 55 € > 100 € - voir p. 23

 5 matinées - Selon QF - 41 € > 75 € - voir p. 23

 MDQ G. Moustaki  Pour les 7-12 ans

 Inscription au 02 43 24 73 85

 MERCREDI 30 OCT.

STAGE SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT

Venez découvrir une séance de sophrologie Caycédienne, adaptée aux enfants. Apprenez en famille, des techniques à réutiliser à la maison, pour gérer le stress du quotidien, prendre confiance en soi mais surtout, partager un moment de détente et de complicité.

Encadré par Anne Richard

 10h > 11h  Pour les 5-10 ans

 Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23

 MDQ G. Moustaki

 Inscription au 02 43 24 73 85

 VENDREDI 8 NOV.

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Pendant cette séance, nous fabriquerons un sapin de Noël ainsi qu'un calendrier de l'Avent avec du matériel de récup'..

Encadré par Claude et Anita

 14h15 > 16h15  Dès 16 ans

 Gratuit

 L'espace convivial - MDQ G. Moustaki

 Inscription au 09 81 41 49 32

 SAMEDI 9 NOV.

STAGE SOPHROLOGIE ENFANT

Encadré par Anne Richard

 14h > 15h  Pour les 5-10 ans

 Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23

 MDQ G. Moustaki

 Inscription au 02 43 24 73 85

LE KIOSQUE

ESPACES DE VIE SOCIALE
DE LA MJC PRÉVERT



L'AGENDA
DES QUARTIERS

OCT. > DÉC. 2019

QUARTIER NORD-EST

OCTOBRE

VEN. 4 OCT.	14H15 > 16H15	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 5 OCT.	14H > 15H	STAGE SOPHROLOGIE ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 5-10 ans
VEN. 11 OCT.	14H15 > 16H15	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
VEN. 11 OCT.	17H30 > 19H30	STAGE ART FLORAL	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 12 OCT.	9H30 > 11H30	STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Dès 5 ans
SAM. 12 OCT.	9H > 16H	STAGE BRODERIE	 MDQ. G. Moustaki	Dès 7 ans
VEN. 18 OCT.	15H > 16H30	PASSEURS DE MOTS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
19 OCT. > 21 DÉC.		CYCLE BÉBÉ SIGNES	 MDQ. G. Moustaki	Dès 3 mois
21 > 25 OCT.	9H30 > 17H	STAGE "EN ROUTE POUR L'AFRIQUE !"	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 7-12 ans
MER. 30 OCT.	10H > 11H	STAGE SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 5-10 ans

NOVEMBRE

VEN. 8 NOV.	14H15 > 16H15	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 9 NOV.	14H > 15H	STAGE SOPHROLOGIE ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 5-10 ans
VEN. 15 NOV.	15H > 16H30	PASSEURS DE MOTS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
VEN. 15 NOV.	17H30 > 19H30	STAGE ART FLORAL	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 16 NOV.	9H > 16H	STAGE BRODERIE	 MDQ. G. Moustaki	Dès 7 ans
SAM. 16 NOV.	14H > 15H	STAGE SOPHROLOGIE ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 5-10 ans
SAM. 16 NOV.	9H30 > 11H30	STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Dès 5 ans
VEN. 22 NOV.	14H15 > 16H15	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
VEN. 29 NOV.	14H15 > 16H15	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans

DÉCEMBRE

VEN. 6 DÉC.	14H > 17H	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 7 DÉC.	10H > 11H	STAGE SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Pour les 2-10 ans
VEN. 13 DÉC.	15H > 16H30	PASSEURS DE MOTS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
SAM. 14 DÉC.	9H > 16H	STAGE BRODERIE	 MDQ. G. Moustaki	Dès 7 ans
SAM. 14 DÉC.	9H30 > 11H30	STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT	 MDQ. G. Moustaki	Dès 5 ans
MER. 18 DÉC.	11H / 14H30	NOËL PREND SES QUARTIERS : LES 4 SAISONS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 1 an
VEN. 20 DÉC.	14H > 17H	LOISIRS CRÉATIFS	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans
VEN. 20 DÉC.	17H30 > 19H30	STAGE ART FLORAL	 MDQ. G. Moustaki	Dès 16 ans

QUARTIER COEUR DE VILLE

OCTOBRE

SAM. 5 OCT. 10H > 13H	STAGE FLAMENCO	📍 MJC J. Prévert	Dès 16 ans
MER. 9 OCT. 14H > 17H	LA BOUM DE RENTRÉE	📍 MJC J. Prévert	Pour la famille
SAM. 12 OCT. 14H15 > 18H	STAGE DANSE PARENT-ENFANT	📍 MJC J. Prévert	Pour les 2-10 ans
SAM. 12 OCT. 14H30 > 15H30	STAGE YOGA PARENT-ENFANT	📍 MJC J. Prévert	Dès 3 ans
12 OCT. > 16 NOV. 10H > 11H	CYCLE BÉBÉ MASSAGE	📍 MJC J. Prévert	Pour les 1-12 mois
DIM. 13 OCT. 10H > 13H	STAGE DANSE CONTEMPORAINE	📍 MJC J. Prévert	Dès 16 ans
MER. 16 OCT. 10H > 12H	CINÉ-PARENTALITÉ : WILLY ET LE LAC GELÉ	📍 Cinéma Les Cinéastes	Dès 3 ans
SAM. 19 OCT. 14H30 > 15H30	STAGE YOGA PARENT-ENFANT	📍 MJC J. Prévert	Dès 3 ans

NOVEMBRE

SAM. 23 NOV. 14H15 > 18H	STAGE DANSE PARENT-ENFANT	📍 MJC J. Prévert	Pour les 2-10 ans
DIM. 24 NOV. 10H > 13H	STAGE DANSE CONTEMPORAINE	📍 MJC J. Prévert	Dès 16 ans

DÉCEMBRE

MER. 11 DÉC. 14H30 / 16H30	NOËL PREND SES QUARTIERS : RÉMI, LE TOUT PETIT	📍 Ciné-Poche MJC J. Prévert	Dès 4 ans
SAM. 14 DÉC. 14H15 > 18H	STAGE DANSE PARENT-ENFANT	📍 MJC J. Prévert	Pour les 2-10 ans
DIM. 15 DÉC. 10H > 13H	STAGE DANSE CONTEMPORAINE	📍 MJC J. Prévert	Dès 16 ans

MJC J. PRÉVERT

📍 97, Grande Rue - Le Mans

INFOS/INSCRIPTIONS

☎ 02 43 24 73 85

MDQ G. MOUSTAKI

📍 211, rue des maillets - Le Mans

INFOS/INSCRIPTIONS

☎ 09 81 41 49 32



COMPO 72

IMPRIMEUR OFFSET & NUMÉRIQUE

PRÉ-PRESSE

IMPRESSION

FAÇONNAGE

LOGISTIQUE



Nous vous accueillons sur notre nouveau site :
15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans

☎ 02 43 16 15 14

✉ contact@compo72.com

💻 www.compo72.com

📍 15, rue du Fouillet - 72100 Le Mans


IMPRIM'VERT®



 **VENDREDI 15 NOV.**

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay

-  17h30 > 19h30  Dès 16 ans
-  Adhérent MJC : 30 € / Normal : 40 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 16 NOV.**

STAGE SOPHROLOGIE ENFANT

Une séance de sophrologie Caycédienne adaptée aux enfants. La sophrologie Caycédienne est une discipline qui aide chacun à développer une conscience sereine, grâce à un entraînement personnel, basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit.

Encadré par Anne Richard

-  14h > 15h  Pour les 5-10 ans
-  Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **VENDREDI 15 NOV.**

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Claude et Anita

-  15h > 16h30  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **SAMEDI 16 NOV.**

STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, on explore ensemble la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

Encadré par Pierre-Yves Laroy

-  9h30 > 11h30  Dès 5 ans
-  7 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 16 NOV.**

STAGE BRODERIE

Venez profiter d'une journée pour apprendre à broder. Des motifs végétaux et géométriques vous seront proposés afin de découvrir plusieurs points. Au programme de ce stage : initiation réalisation d'un motif végétal brodé sur un tambour (Fleurs vintage).

Encadré par Adèle Le Menelec-Robert

-  9h > 16h  Dès 7 ans
-  Adhérent MJC : 75 € / Normal : 85 €
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **VENDREDI 22 NOV.**

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Pendant cette séance, nous fabriquerons des décorations de Noël.

Encadré par Claude et Anita

-  14h15 > 16h15  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **SAMEDI 23 NOV.**

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

-  14h15 > 15h15  Pour les 7-10 ans
-  15h30 > 16h45  Pour les 4-7 ans
-  17h > 18h  Pour les 2-4 ans
-  Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 33
-  MJC J. Prévert
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **DIMANCHE 24 NOV.**

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

-  10h > 13h  Dès 16 ans
-  Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
-  MJC J. Prévert
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **VENDREDI 29 NOV.**

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Pendant cette séance, nous créerons des cartes de vœux.

Encadré par Claude et Anita

-  14h15 > 16h15  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **VENDREDI 6 DÉC.**

LOISIRS CRÉATIFS

Encadré par Claude et Anita

-  14h15 > 16h15  Dès 16 ans
-  Gratuit
-  L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 09 81 41 49 32

 **SAMEDI 7 DÉC.**

STAGE SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT

Venez découvrir une séance de sophrologie Caycédiennne, adaptée aux enfants. Apprenez en famille, des techniques à réutiliser à la maison, pour gérer le stress du quotidien, prendre confiance en soi mais surtout, partager un moment de détente et de complicité.

Encadré par Anne Richard

-  10h > 11h  Pour les 5-10 ans
-  Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23
-  MDQ G. Moustaki
-  Inscription au 02 43 24 73 85

 **MERCREDI 11 DÉC.**

NOËL PREND SES QUARTIERS : RÉMI, LE TOUT PETIT

Avec sa boîte de peinture, Rémi trace, croque, dessine son histoire d'enfant souvent tout seul. Rémi est le plus petit. Les autres le lui rappellent trop souvent. Pour éviter leur regard, Rémi voyage avec les couleurs... Un spectacle de peinture, de musique et de conte en direct, sur l'indifférence et les différences.

Par la Cie Le théâtre du Merle Blanc

-  14h30 et 16h30  Dès 4 ans
-  Gratuit / Places à retirer à l'accueil de la MJC
-  MJC J. Prévert
-  Infos au 02 43 24 73 85

 **VENDREDI 13 DÉC.**

PASSEURS DE MOTS

Venez échanger et partager votre coup de cœur à travers un poème, une expression, le texte d'une chanson, le passage d'un livre ou par vos propres souvenirs autour d'un thème choisi ensemble.

Encadré par Claude et Anita

- 15h > 16h30 Dès 16 ans
- Gratuit
- L'espace convivial - MDQ G. Moustaki
- Inscription au 09 81 41 49 32

 **SAMEDI 14 DÉC.**

STAGE BRODERIE

Venez profiter d'une journée pour apprendre à broder. Des motifs végétaux et géométriques vous seront proposés afin de découvrir plusieurs points. Au programme de ce stage : réalisation d'une broche brodée.

Encadré par Adèle Le Menelec-Robert

- 9h > 16h Dès 7 ans
- Adhérent MJC : 75 € / Normal : 85 €
- MDQ G. Moustaki
- Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 14 DÉC.**

STAGE THÉÂTRE PARENT-ENFANT

L'atelier théâtre parent-enfant est une invitation au voyage. Se transformer par le jeu est une évasion ludique et joyeuse vers un ailleurs plein de fantaisies. Par des improvisations et des jeux, on explore ensemble la voix, le mouvement, le rythme, l'espace et des personnages, dans un esprit bienveillant et joyeux !

Encadré par Pierre-Yves Laroy

- 9h30 > 11h30 Dès 5 ans
- 7 €
- MDQ G. Moustaki
- Inscription au 02 43 24 73 85

 **SAMEDI 14 DÉC.**

STAGE DANSE PARENT-ENFANT

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

- 14h15 > 15h15 Pour les 7-10 ans
- 15h30 > 16h45 Pour les 4-7 ans
- 17h > 18h Pour les 2-4 ans
- Selon QF - 7 € > 18 € - voir p. 23
- MJC J. Prévert
- Inscription au 02 43 24 73 85

 **DIMANCHE 15 DÉC.**

STAGE DANSE CONTEMPORAINE

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

- 10h > 13h Dès 16 ans
- Adhérent MJC : 20 € / Normal : 22 €
- MJC J. Prévert
- Inscription au 02 43 24 73 85

 **MERCREDI 18 DÉC.**

NOËL PREND SES QUARTIERS : LES 4 SAISONS

Un arbre, quatre saisons. Des matières... quatre marionnettes. Une comédienne, une musicienne... et la ronde des saisons se déroule, au rythme des sonnets et de la musique de Vivaldi.

Par la Cie 7ème Acte

- 11h et 14h30 Dès 1 an
- Gratuit / Places à retirer à la MDQ G. Moustaki
- MDQ G. Moustaki
- Infos au 09 81 41 49 32



VENDREDI 20 DÉC.

STAGE ART FLORAL

L'art floral permet de donner aux végétaux une nouvelle existence en valorisant la beauté éphémère des fleurs. L'art floral vous permettra de développer vos capacités créatives, en s'inspirant des saisons.

Encadré par Colette Nay



17h30 > 19h30



Dès 16 ans



Adhérent MJC : 30 € / Normal : 40 €



MDQ G. Moustaki



Inscription au 02 43 24 73 85



VENDREDI 20 DÉC.

LOISIRS CRÉATIFS

Laissez-vous tenter, donnez libre cours à votre imagination, réveillez votre créativité ! Au cours de ces séances, vous découvrirez différentes techniques créatives. Pour cette dernière séance de l'année, chacun apporte une douceur.

Encadré par Claude et Nabila



14h15 > 16h15



Dès 16 ans



Gratuit



L'espace convivial - MDQ G. Moustaki



Inscription au 09 81 41 49 32



MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX STAGES



L'inscription doit se faire au plus tard 3 jours avant le début du stage



Le règlement s'effectue lors de l'inscription et non le jour du stage



Le stage aura lieu si le nombre de participants est suffisant

TARIFICATION DES STAGES

Selon le Quotient Familial

Certains tarifs sont calculés en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il suffit de prendre votre dernier avis d'imposition, et de diviser votre montant net imposable par 12, puis par le nombre de parts :

T0: QF ≤ à 500 € **T1**: QF de 500 à 700 € **T2**: QF de 700 à 1 100 € **T3**: QF de 1 100 à 1 700 € **T4**: QF ≥ à 1 700 €

Ex : Si votre montant net imposable est de 28 500 € et que vous avez 3 parts : $28500 / 12 = 2375$ $2375 / 3 = 791,6$
Votre QF est de 791,6. Vous paierez le montant correspondant au T2.

♀ CYCLE BÉBÉ SIGNES

T0: 80 € **T1**: 85 € **T2**: 90 € **T3**: 95 € **T4**: 100 € **T0**: 78 € **T1**: 83 € **T2**: 88 € **T3**: 93 € **T4**: 98 €

♀ STAGES DANSE PARENT-ENFANT / SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT

T0: 9 € **T1**: 11 € **T2**: 14 € **T3**: 16 € **T4**: 18 € **T0**: 7 € **T1**: 9 € **T2**: 12 € **T3**: 14 € **T4**: 16 €

♀ CYCLE YOGA PARENT-ENFANT

T0: 10 € **T1**: 11 € **T2**: 12 € **T3**: 13 € **T4**: 14 € **T0**: 8 € **T1**: 9 € **T2**: 10 € **T3**: 11 € **T4**: 12 €

♀ CYCLE BÉBÉ MASSAGES

T0: 30 € **T1**: 32 € **T2**: 34 € **T3**: 36 € **T4**: 38 € **T0**: 28 € **T1**: 30 € **T2**: 32 € **T3**: 34 € **T4**: 36 €

♀ STAGE " EN ROUTE POUR L'AFRIQUE ! "

FORMULE 5 JOURNÉES

T0: 55 € **T1**: 65 € **T2**: 82 € **T3**: 90 € **T4**: 100 € **T0**: 45 € **T1**: 55 € **T2**: 72 € **T3**: 80 € **T4**: 90 €

FORMULE 5 MATINÉES

T0: 41 € **T1**: 48 € **T2**: 62 € **T3**: 68 € **T4**: 75 € **T0**: 31 € **T1**: 38 € **T2**: 52 € **T3**: 58 € **T4**: 65 €

Tarif normal

Tarif adhérent MJC Prévert

Tarif adhérent MJC

Pour bénéficier du tarif adhérent, il vous suffit d'adhérer à la MJC Prévert.

L'adhésion est de 11 € (pour les -25 ans et demandeurs d'emploi) ou de 22 € (pour les autres)

Cette adhésion vous permet :



de participer à l'élaboration de projets artistiques



d'avoir des tarifs préférentiels tout au long de l'année : 5,80€ la place au lieu de 8,20€ au cinéma Les Cinéastes



de vous impliquer dans le fonctionnement de votre association

VIE ASSOCIATIVE

COMMENT JE PEUX AIDER ?

Vous avez un peu de temps, vous souhaitez vous investir, rencontrer d'autres personnes ? Vous pouvez participer de différentes manières :



Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements (tenir le bar, la billetterie, un stand, faire de la cuisine...).



Encadrer des activités ponctuelles ou régulières (activité bricolage, jeux de société...).



Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets ou devenir administrateur de la MJC, et participer aux débats et aux prises de décisions qui concernent la vie de l'association.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Fonds de participation des habitants

Vous avez un projet pour animer le quartier, mobiliser ses habitants et améliorer le mieux vivre ensemble. Vous pouvez faire une demande de financement par le Fonds de participation des habitants (FPH).

Votre projet :

- participe à l'animation du quartier et/ou à l'amélioration du cadre de vie
- développe les échanges entre habitants de différents âges et issus de cultures diverses
- mobilise des habitants du quartier
- est ouvert et accessible à tous

Innove familles

Vous êtes un groupe de familles avec un projet. Vous êtes prêts à vous mobiliser pour lui donner vie. Le Kiosque et la Caf peuvent soutenir votre projet.

Quelques exemples de projets finançables : activités de loisirs, jardin partagé, projet culturel...



Une aide aux familles allocataires de la Caf

Innove Jeunes

Vous êtes un groupe de d'adolescents ou de jeunes adultes et vous êtes mobilisés autour d'un projet (projet humanitaire, montage vidéo, organisations de concert, soirées festives, festivals associatifs, séjour culturel...)



Une aide aux projets pour les jeunes de 12 à 18 ans

 **07 60 10 28 89**

UNE AUTRE BANQUE EST POSSIBLE
TARIFS SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

LA CULTURE EST À NOUS



LIBERTÉ !
CRÉATIVITÉ ! FRATERNITÉ !

NOUS QUI LUTTONS POUR LE PARTAGE DU SAVOIR, DE LA BEAUTÉ, DE L'ÉMOTION CRÉATRICE. NOUS QUI VOULONS L'INSERTION DE TOUS DANS UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE ET FRATERNELLE. NOUS QUI NOUS ENGAGEONS AVEC NOTRE BANQUE À SOUTENIR DES PROJETS QUI FONT DU BIEN À LA VIE EN SOCIÉTÉ. DIFFUSER LA CULTURE, ENCOURAGER SES CRÉATEURS, FINANCER SES ACTEURS, NOUS AVONS CE POUVOIR.

LE POUVOIR DU NOUS

RETROUVEZ-NOUS SUR
CREDIT-COOPERATIF.COOP/
LACULTUREESTANOUS

Notre agence au Mans : 100 avenue du Général Leclerc – 72000 LE MANS
Tél. : 02 52 92 00 75 – Email : le-mans@credit-cooperatif.coop

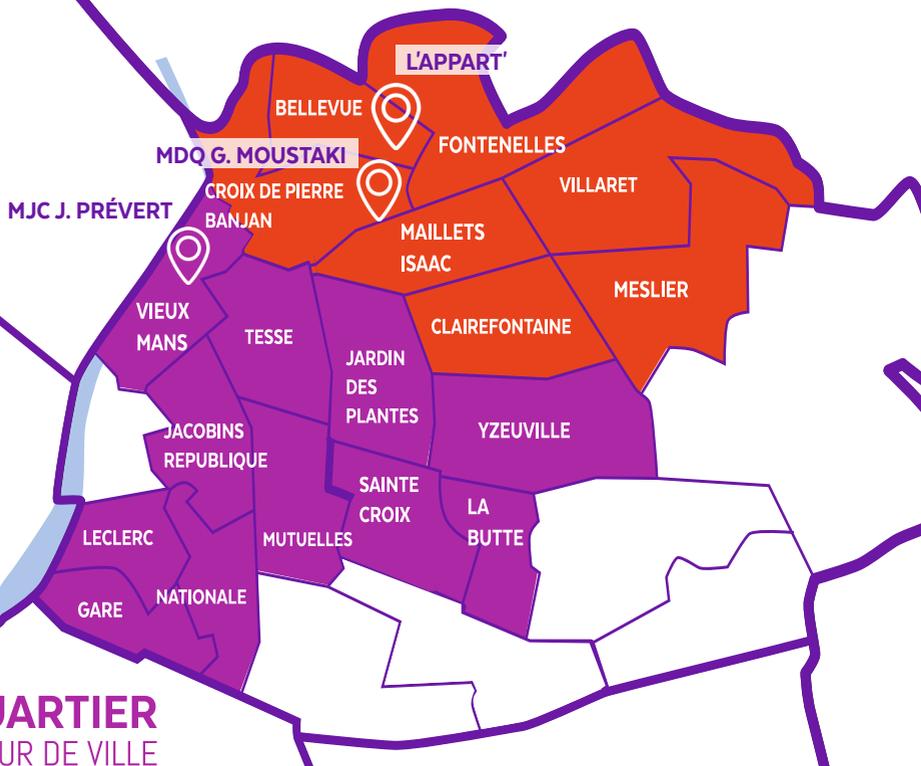
QUARTIER NORD-EST

🏠 MAISON DE QUARTIER G. MOUSTAKI

Une maison de quartier avec un Point Lecture (2500 livres enfance et jeunesse) et un Espace Convivial.

🏢 L'APPART'

Un appartement en rez-de-chaussée pour se retrouver entre habitants du quartier.



QUARTIER COEUR DE VILLE

🏠 MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE J. PRÉVERT

Installée dans la Cité Plantagenêt depuis 1978, c'est un lieu de construction de lien social et d'expression de la diversité.

LE MANS

LES TERRITOIRES

Dans le cadre du projet social, la MJC Jacques Prévert s'adresse prioritairement aux habitants du coeur de ville et du quartier Nord-Est de la ville du Mans, secteurs d'où proviennent une grande partie des adhérents de la MJC.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES LIEUX

MJC J. PRÉVERT

🕒 Horaires d'ouverture
Lundi : 14h > 18h30
Mardi > vendredi :
10h > 12h15 / 14h > 18h30

📍 **Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert**
97 Grande Rue - Le Mans

☎ 02 43 24 73 85

💻 infos@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Mairie
Arrêt Eperon (T1)
Arrêt Jacobins (T2)

MDQ G. MOUSTAKI

📍 **Maison de Quartier Georges Moustaki**
211 rue des Maillets
Le Mans

🕒 Horaires d'ouverture
Mardi / mercredi / jeudi /
vendredi : 14h > 18h30

📖 **Le Point lecture**

🕒 Horaires d'ouverture
Mercredi : 14h > 17h30

☎ 09 81 41 49 32

💻 lekiosque@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Maillets-Zamenhof (T2)

L'APPART'

📍 **L'Appart'**
40 avenue de Madrid
Le Mans

☎ 09 83 08 70 49
07 60 10 28 89

💻 lekiosque@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Bellevue

L'ÉQUIPE

Président Stéphane Lemesle

Directeur Yoann Puech

Chargée de communication Mélinda Devanne

Coordinatrice Anaïs Daumas

Animatrice référente secteur coeur de ville Jemila Sekim

Animatrice référente secteur Nord-Est Nabila Duluard

Volontaires en Service Civique Thibault Guillou / Valentine Piro

Stagiaires BPJEPS Jianne Pavius / Ngondi Binda

Ainsi que toute l'équipe des intervenants.

Avec le soutien des membres du Conseil d'Administration et de nombreux bénévoles.

SUIVEZ-NOUS !



Ce programme a été tiré à 1 000 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72

Chargée de la rédaction, maquettage et graphisme : Mélinda Devanne

Relations partenaires : Yoann Puech.

Rédacteurs de ce programme : Mélinda, Nabila, Ngondi, les intervenants et les bénévoles.

Couverture : Mélinda Devanne. Crédits photos : MJC Prévert - DR / Shutterstock / Pixabay / Pxhere



97 Grande Rue
72000 LE MANS
Tél. 02 43 24 73 85
lekiosque@mjcprevert.com

www.mjcprevert.com