

# MUSIQUE

## BASSE / CONTREBASSE

 Dès 8 ans  Cours individuel - 0h30

 Mercredi  9h30 > 19h\*

 MJC J. Prévert

Par le biais d'apprentissage de morceaux, venez découvrir et approfondir la variété de techniques (doigts, slap, tapping...) et de positionnements (sobre, en avant, en solo...) de cet instrument dans de nombreux styles musicaux.

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

## BATTERIE

 Dès 8 ans  Cours individuel - 0h30

 Lundi  16h > 17h30\*

 Mardi > jeudi  16h > 19h30\*

 MJC J. Prévert

L'atelier batterie permet d'aiguiser les sens musicaux par différentes rythmiques en lien avec les musiques actuelles, traditionnelles, jazz, afro...

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

## CHANT

 Dès 10 ans  Cours individuel - 0h30

 Mercredi  10h > 11h\* | 15h > 19h\*

 MJC J. Prévert

Venez explorer un travail approfondi sur le corps, les sensations, le son, l'oreille, l'expression pour ainsi acquérir des outils et libérer votre voix sur un répertoire de musiques actuelles et jazz varié.

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

\* Horaire à définir lors de l'inscription

## DÉCOUVERTE CHANT

 6 > 10 ans  Cours collectif - 1h

 Mercredi  14h > 15h

 MJC J. Prévert

Voici l'atelier idéal pour découvrir de manière ludique et sérieuse, les premiers conseils vocaux, corporels et musicaux pour les chanteurs en herbe.

€ T1: 197 € T2: 220 € T3: 246 € T4: 267 €

## DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

 6 > 10 ans  Cours collectif - 1h

 Lundi | Mardi  17h30 > 18h30

 Mercredi  10h > 11h | 11h > 12h

 Samedi  11h15 > 12h15 ★

 MJC J. Prévert

Un atelier pour découvrir les bases de plusieurs instruments : basse, guitare, batterie, clavier, trompette, trombone, saxophone, et de chant.

€ T1: 197 € T2: 220 € T3: 246 € T4: 267 €

€ T1: 168 € T2: 182 € T3: 197 € T4: 223 € ★

## DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES ++

 8 > 11 ans  Cours collectif + individuel

 Mercredi  14h > 15h

 MJC J. Prévert

Pour les initiés qui veulent approfondir l'apprentissage d'un instrument (au choix), un cours individuel, une fois par mois, est proposé en plus de l'atelier découverte.

€ T1: 325 € T2: 352 € T3: 374 € T4: 396 €

## JAZZ

 Dès 13 ans  Cours collectif - 2h

 Samedi  10h30 > 12h30

 MJC J. Prévert

L'atelier jazz propose une mise en pratique collective à tous les instrumentistes et vocalistes. Le répertoire abordé tourne autour des standards issus de Broadway, dans la plus pure tradition jazzistique, mais s'oriente également vers le répertoire de compositeurs tels que Miles Davis, Monk, Charlie Parker, Horace Silver...

€ T1: 325 € T2: 352 € T3: 374 € T4: 396 €

## GROUPE VOCAL

 12 > 18 ans  Cours collectif - 1h15

 Lundi  17h45 > 19h

 MJC J. Prévert

Ouverts à tous ceux qui aiment chanter, cet atelier te permettra de découvrir ta voix et de prendre plaisir à chanter en groupe. Musique urbaine, pop, rock, variété française ou tous styles seront les bienvenus.

€ T1: 197 € T2: 220 € T3: 246 € T4: 267 €

## GUITARE MUSIQUES ACTUELLES

 Dès 8 ans  Cours individuel - 0h30

 Lundi  15h > 20h\*

 Mardi  16h > 19h30\*

 Mercredi  9h30 > 20h\*

 Jeudi  16h > 21h\*

 Vendredi  16h > 21h\*

 Samedi  14h > 17h\* ★

 MJC J. Prévert | MDQ G. Moustaki (lundi)

Cet atelier permet de développer les connaissances et la technique de ce bel instrument qu'est la guitare, à travers l'apprentissage de morceaux issus du répertoire musiques actuelles (pop, rock, métal, reggae, hip-hop, soul, jazz...)

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

€ T1: 480 € T2: 510 € T3: 543 € T4: 572 € ★

## SAXOPHONE

 Dès 8 ans  Cours individuel - 0h30

 Lundi  16h > 19h30\*

 MJC J. Prévert

Cet atelier permet de découvrir toute la technique, le timbre, la singularité du saxophone à travers l'étude de morceaux en tout genre, mais aussi par le biais de l'improvisation.

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

## CHANT ET MUSIQUE DU MONDE

 Dès 16 ans  Cours collectif - 1h30

 Lundi  19h > 20h30

 MJC J. Prévert

Découvrez des chants venus des quatre coins du monde autour d'un répertoire brésilien, jazz, afro, cubain, gospel, indien... et un travail basé principalement sur l'oralité où aucunes connaissances en solfège est nécessaire.

€ T1: 254 € T2: 278 € T3: 304 € T4: 325 €

# DANSE

## PERCUSSIONS AFRICAINES

 Dès 7 ans  Cours collectif - 1h

 Mardi  18h30 > 19h30

 MDQ G. Moustaki

Vous allez devenir incollable sur les rythmes et chants traditionnels mandingues, ivoiriens ou encore burkinabés ! Et vous pourrez aussi vous essayer à différents instruments de percussions typiques de l'Afrique occidentale (djembé, doum doum...).

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

## PIANO MUSIQUES ACTUELLES & CLASSIQUE

 Dès 7 ans  Cours individuel - 0h30

 Mardi, jeudi, vendredi  16h > 19h30\*

 Mercredi  9h30 > 19h30\*

 Samedi  10h > 13h\* ★

 MJC J. Prévert

Vous souhaitez découvrir des horizons musicaux différents tels que le pop/rock, la world music, les musiques latines, cet atelier vous attend. Parallèlement au travail de base pianistique, vous pourrez aborder la composition ou la réalisation d'arrangements originaux selon vos envies.

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

€ T1: 480 € T2: 510 € T3: 543 € T4: 572 € ★

## PIANO JAZZ

 Dès 13 ans  Cours individuel - 0h30

 Lundi  16h30 > 20h30\*

 MJC J. Prévert

Du style New Orléans de Jelly Roll Morton, en passant par le bebop fou de Thelonious Monk, jusqu'au jazz modal improvisé de Herbie Hancock, venez découvrir ce vaste répertoire grâce à notre atelier.

€ T1: 580 € T2: 620 € T3: 660 € T4: 695 €

## CHORALE CHANSON FRANÇAISE

 Dès 16 ans  Cours collectif - 1h30

 Lundi  20h30 > 22h

 MJC J. Prévert

Amoureux des mots et de la chanson française d'hier et d'aujourd'hui, cet atelier s'adresse à tous, aux chanteurs de salle de bain qui souhaitent découvrir leurs voix ou à ceux qui souhaitent pratiquer en groupe.

€ T1: 254 € T2: 278 € T3: 304 € T4: 325 €

## DANSE CONTEMPORAINE ADULTES

 Dès 16 ans  Cours collectif - 1h30 > 2h

 Mercredi  19h15 > 21h15

 Vendredi  18h > 19h30 ★

 MJC J. Prévert

La danse contemporaine est un moyen d'expression regroupant l'éveil de la perception, de la créativité et de la sensibilité artistique. Vous travaillerez pieds nus, les cours commencent par un échauffement suivi d'un travail sur le placement, sur la conscience du mouvement et se terminent par une variation technique ou par un travail d'improvisation et d'écriture chorégraphique.

€ T1: 215 € T2: 234 € T3: 251 € T4: 272 €

€ T1: 168 € T2: 183 € T3: 201 € T4: 218 € ★

## DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS - ADOS

 4 > 15 ans  Cours collectif - 0h45 > 1h

 Mercredi  13h30 > 14h30 (8 > 10 ans)

 Mercredi  14h30 > 15h30 (6 > 8 ans)

 Mercredi  15h45 > 16h45 (5 > 6 ans)

 Mercredi  16h45 > 17h30 (4 > 5 ans)

 Mercredi  17h45 > 19h (11 > 15 ans) ★

 Vendredi  17h > 18h (6 > 8 ans)

 Samedi  11h30 > 12h30 (7 > 9 ans) ★

 MJC J. Prévert

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

€ T1: 163 € T2: 179 € T3: 195 € T4: 212 € ★

€ T1: 123 € T2: 140 € T3: 157 € T4: 172 € ★

## DANSE PERCUSSIVE

 Dès 8 ans  Cours collectif - 1h > 1h30

 Jeudi  17h30 > 18h30 (8 > 12 ans) ★

 Jeudi  18h30 > 20h (Dès 13 ans)

 MJC J. Prévert

La danse percussive propose d'explorer deux activités artistiques qui font la part belle au corps et au rythme, et à la force du collectif : la danse africaine et les percussions corporelles. La moitié des cours se fera, en alternance, dans chaque discipline.

€ T1: 187 € T2: 205 € T3: 231 € T4: 252 € ★

€ T1: 315 € T2: 333 € T3: 360 € T4: 380 €



## BACHATA

 Dès 18 ans  Cours collectif - 1h

 Lundi  20h15 > 21h15

 MDQ G. Moustaki

Avant d'être une danse, la Bachata est une musique qui nous vient tout droit de la République Dominicaine. Quelques guitares et percussions, une basse, voilà les bases qui composent aujourd'hui l'une des danses latines les plus répandues au monde.

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

## ZUMBA

 Dès 13 ans  Cours collectif - 1h

 Lundi  18h > 19h | 19h15 > 20h15

 MJC J. Prévert

La zumba est issue d'un mélange d'exercices physiques et de danses. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines telles que la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou encore le kuduro.

€ T1: 187 € T2: 205 € T3: 231 € T4: 252 €

## HIP HOP

 6 > 10 ans  Cours collectif - 1h

 Mercredi  15h > 16h (6 > 10 ans)

 Mercredi  16h > 17h (11 > 14 ans)

 MJC J. Prévert

Le hip-hop est une danse urbaine qui combine de multiples mouvements rythmés. Pas besoin de tenue compliquée ou coûteuse : une paire de baskets, un t-shirt et un jogging large suffisent amplement !

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

## MODERN' JAZZ

 8 > 12 ans  Cours collectif - 1h

 Mardi

# THÉÂTRE

## THÉÂTRE ADULTES

👤 Dès 18 ans 🕒 Cours collectif - 2h  
 📅 Lundi 🕒 20h > 22h  
 📅 Mardi 🕒 20h30 > 22h30  
 📍 MJC J. Prévert

À travers des jeux corporels, de voix, d'improvisation, l'atelier théâtre vous propose un espace de liberté, d'expression, de plaisir et d'engagement dans une aventure collective. Nous élaborons peu à peu un spectacle qui sera présenté courant juin.

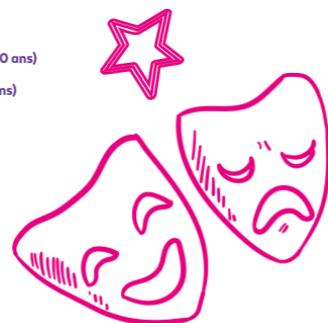
€ T1: 252 € T2: 275 € T3: 300 € T4: 320 €

## THÉÂTRE ENFANTS / ADOS

👤 8 > 16 ans 🕒 Cours collectif - 1h30  
 📅 Mercredi 🕒 14h30 > 16h | 16h > 17h30 (8 > 10 ans)  
 📅 Mardi 🕒 17h30 > 19h | 19h > 20h30 (11 > 16 ans)  
 📍 MJC J. Prévert

Envie de monter sur les planches et de vous éveiller aux autres, au monde qui vous entoure ? Alors venez découvrir le théâtre dans son ensemble en pratiquant des jeux d'improvisation, des exercices corporels. Vous préparerez également une pièce de théâtre.

€ T1: 197 € T2: 220 € T3: 246 € T4: 267 €



# ARTS CRÉATIFS

## COUTURE

👤 Dès 11 ans 🕒 Cours collectif - 2h > 2h30  
 📅 Lundi 🕒 9h45 > 12h45 | 13h > 15h30 | 16h > 18h30  
 📅 Mardi 🕒 15h30 > 18h | 18h > 20h30  
 📅 Mercredi 🕒 14h > 16h (11 > 16 ans) ★  
 📅 Mercredi 🕒 16h > 18h30 | 18h30 > 21h  
 📅 Jeudi 🕒 9h45 > 12h15 | 15h30 > 18h | 18h > 20h30  
 📅 Vendredi 🕒 9h45 > 12h15 | 14h > 16h30  
 📍 MDQ G. Moustaki

De la customisation à la création de vêtements, en passant par le recycling, la couture zéro déchets ou encore la confection d'accessoires, vous apprendrez à apprêter votre quotidien de créations 100% fait-main.

€ T1: 243 € T2: 266 € T3: 289 € T4: 309 €  
 € T1: 232 € T2: 251 € T3: 271 € T4: 287 € ★

## ARTS GRAPHIQUES

👤 Dès 6 ans 🕒 Cours collectif - 1h30  
 📅 Mercredi 🕒 10h > 11h30 | 14h30 > 16h (6 > 10 ans) ★  
 📅 Mercredi 🕒 16h > 17h30 (10 > 16 ans) ★  
 📅 Mardi 🕒 20h30 > 22h (Dès 16 ans)  
 📅 Mercredi 🕒 18h > 19h30 | 19h30 > 21h (Dès 16 ans)  
 📍 MJC J. Prévert

L'atelier arts graphiques vous permettra de découvrir différentes techniques et de perfectionner celle.s de votre choix : crayon, fusain, pastel, acrylique, gouache, sanguine, encre ou aquarelle.

€ T1: 160 € T2: 172 € T3: 189 € T4: 202 € ★  
 € T1: 198 € T2: 217 € T3: 235 € T4: 253 € ★  
 € T1: 208 € T2: 226 € T3: 245 € T4: 262 €

## BD, MANGA, COMICS

👤 Dès 7 ans 🕒 Cours collectif - 1h30  
 📅 Mercredi 🕒 10h > 11h30 | 14h > 15h30 | 16h > 17h30 (7 > 14 ans) ★  
 📅 Mercredi 🕒 18h > 19h30 (Dès 15 ans)  
 📍 MJC J. Prévert

Vous avez envie de raconter une histoire en bande dessinée dans le style franco-belge, manga ou comics ? Cet atelier vous montrera toutes les astuces pour vous faciliter sa réalisation. Au cours des 30 séances, vous découvrirez les principes de la narration, de la composition d'une image et la structure d'une planche de BD. Vous élaborerez des décors et mettez en mouvement les personnages que vous aurez créés.

€ T1: 160 € T2: 172 € T3: 189 € T4: 202 € ★  
 € T1: 208 € T2: 226 € T3: 245 € T4: 262 €

# LANGUES

## TERRE ET MODELAGE

👤 Dès 6 ans 🕒 Cours collectif - 1h30  
 📅 Mercredi 🕒 14h > 15h30 (6 > 10 ans) ★  
 📅 Mercredi 🕒 16h > 17h30 (11 > 17 ans) ★  
 📅 Mercredi 🕒 18h > 20h30 (Dès 18 ans)  
 📍 MJC J. Prévert

Cet atelier permet d'appréhender les différentes techniques liées au travail de la terre. Le sujet est libre, donc chacun travaille et développe un projet personnel, tout en étant accompagné.

€ T1: 160 € T2: 172 € T3: 189 € T4: 202 € ★  
 € T1: 198 € T2: 217 € T3: 235 € T4: 253 € ★  
 € T1: 284 € T2: 311 € T3: 333 € T4: 355 €

## JAPONAIS

👤 Dès 13 ans 🕒 Cours collectif - 1h  
 📅 Jeudi 🕒 18h > 19h | 19h > 20h  
 📍 MJC J. Prévert

Découvrez la culture japonaise en vous plongeant dans l'apprentissage de sa langue. Ensemble, nous allons l'écrire, en apprivoisant les deux syllabaires (hiragana et katakana) puis en nous aventurant pas à pas dans la forêt des idéogrammes (kanji).

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

## CHINOIS

👤 Dès 13 ans 🕒 Cours collectif - 1h  
 📅 Mardi 🕒 18h15 > 19h15  
 📍 MJC J. Prévert

La langue chinoise est la langue de la deuxième économie mondiale et la culture chinoise est d'une incroyable richesse. Les cours vous aideront à maîtriser la communication par des mises en situation dans la vie quotidienne, le voyage et la culture.

€ T1: 150 € T2: 169 € T3: 188 € T4: 206 €

# COMMENT S'INSCRIRE ?

## QUAND S'INSCRIRE ?

📅 À partir du 13 juillet 2020, réinscriptions des adhérents 2019-2020 en ligne sur [www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com) ou à l'accueil de la MJC sur rendez-vous\* ⚠️ Les réinscriptions ne sont pas automatiques

📅 À partir du 20 juillet 2020, inscriptions tout public en ligne sur [www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com) ou à l'accueil de la MJC sur rendez-vous\*

\* du lundi au vendredi, de 10h à 19h - Prise de rdv sur le site internet de la MJC ou par téléphone

## QUEL TARIF ?

Le tarif est calculé en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il vous suffit de prendre votre dernier avis d'imposition 2019, et de diviser votre montant net imposable par 12, puis par le nombre de part :

T1 : QF de 0 à 700 €      T2 : QF de 700 à 1 100 €  
 T3 : QF de 1 100 à 1 700 €      T4 : QF ≥ à 1 700 €

Ex : Si votre montant net imposable est de 28 500 € et que vous avez 3 parts :  
 28500 / 12 = 2375      2375 / 3 = 791,6

Votre QF est de 791,6, vous paierez le montant correspondant au T2

## PIÈCES À FOURNIR

- Avis d'imposition 2019 (sur les revenus 2018)
- Un RIB (si vous optez pour le prélèvement mensuel)
- Une photo d'identité
- Un certificat médical (pour les ateliers danse et bien-être)

## RÉDUCTIONS

- À partir de 2 activités
- Parrainage : -10% pour le filleul et le parrain  
 ⚠️ Le parrain doit être un adhérent 2019-2020
- Étudiants : T1 sur présentation du récépissé d'inscription 2020-2021

## LES LIEUX

**MJC J. PRÉVERT**

📍 MJC Jacques Prévert  
 97 Grande Rue - Le Mans

☎ 02 43 24 73 85

💻 [infos@mjcprevert.com](mailto:infos@mjcprevert.com)  
[www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com)

🚌 Venez en bus ou tramway  
 Arrêt Mairie  
 Arrêt Eperon (T1)  
 Arrêt Jacobins (T2)

**MDQ G. MOUSTAKI**

📍 Maison de Quartier  
 Georges Moustaki  
 211 rue des Maillets - Le Mans

☎ 09 81 41 49 32  
 07 60 10 28 89

💻 [lekiosque@mjcprevert.com](mailto:lekiosque@mjcprevert.com)  
[www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com)

🚌 Venez en bus ou tramway  
 Arrêt Maillets-Zamenhof (T2)

## MODES DE PAIEMENT

- Carte bancaire
- Espèces (En raison du COVID 19, merci de privilégier les autres modes de paiements)
- Chèques bancaires ou postaux
- Prélèvements automatiques (4, 6 ou 8 fois sans frais)
- Chèques vacances
- Bons temps libre (CAF)



## Bon à savoir

- 🕒 Une inscription dure environ 30 min
- ⚠️ Le nombre de places par atelier est limité
- ✍️ Tout dossier incomplet ne sera pas traité

## SUIVEZ-NOUS !

📘 MJC.PREVERT

🐦 MJC.PREVERT.72

📷 @MJC\_PREVERT

[www.mjcprevert.com](http://www.mjcprevert.com)



# MJC JACQUES PRÉVERT

# LES ATELIERS 2020-2021

## INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE !

BASSE | BATTERIE | CHANT

CONTREBASSE

MON 1<sup>ER</sup> GROUPE VOCAL

DÉCOUVERTE MUSIQUES ACTUELLES

ÉVEIL DANSE ET MUSIQUE

GUITARE | JAZZ

PERCUSSIONS AFRICAINES

PIANO | SAXOPHONE

CHANT ET MUSIQUE DU MONDE

DANSE PERCUSSIVE

DANSE CONTEMPORAINE

GYM DOUCE | BACHATA

CLAQUETTES AMÉRICAINES

HIP HOP | MODERN' JAZZ

SALSA CUBAINE | ZUMBA

DO IN | YOGA

FELDENKRAIS

ARTS GRAPHIQUES

BANDE DESSINÉE

COUTURE | THÉÂTRE

DÉCOUVERTE VIDÉO

RÉALISATION VIDÉO

JAPONAIS

CHINOIS

...

Ne pas jeter sur la voie publique - @MJC PRÉVERT - PhotoDR

