

Stage multi-activités : Mythes et légendes

Avez-vous déjà entendu parler du roi Arthur, de Merlin l'enchanteur ou encore d'Hercule ? Nos jeunes aventuriers vont partir à la découverte de ces mondes fantastiques et imaginaires. Au programme de ce stage, une activité artistique au choix parmi : danse contemporaine, musique, arts plastiques, couture, théâtre ou poterie sur les temps du matin, et des activités loisirs sur les après-midi.

-  **19 > 23 OCTOBRE 2020**
-  **9h30* > 12h30 - 14h > 17h** *accueil possible dès 8h30
-  **7 > 12 ans**
-  **5 journées - Selon QF - 55 € > 100 €**
-  **5 matinées - Selon QF - 38 € > 75 €**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription au 02 43 24 73 85**



La MJC fait sa boum

Pour fêter cette nouvelle saison, quoi de mieux qu'une boum ? Une belle occasion pour s'amuser, se rencontrer et surtout se retrouver autour d'animations et de jeux, le tout dans une ambiance festive et conviviale.

Encadré par Ngondi

-  **MERCREDI 25 NOVEMBRE 2020**
-  **14h > 17h**
-  **Dès 6 ans**
-  **Gratuit**
-  **L'Inventaire - MJC J. Prévert**
-  **Infos au 02 43 24 73 85**

Stage danse parent-enfant

Par l'intermédiaire de la danse, l'enfant sera amené à découvrir son corps, à développer ses perceptions et à maîtriser les différentes énergies en lien avec son parent, le tout dans la bonne humeur.

Encadré par Cathy Riand

-  **SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020**
-  **SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2020**
-  **14h15 > 15h15**  **7 > 10 ans**
-  **15h30 > 16h45**  **4 > 7 ans**
-  **17h > 18h**  **2 > 4 ans**
-  **Selon QF - 9 € > 18 €**
-  **MJC J. Prévert**
-  **Inscription obligatoire au 02 43 24 73 85**

Stage sophrologie parent-enfant

Pour votre enfant, aller à la rencontre de personnages et d'histoires, c'est se rencontrer soi-même. Jouer avec sa respiration, prendre conscience de son corps, développer une confiance en soi lui permet de trouver sa place, dans notre monde complexe où tout va si vite. Les « ateliers sophro-lecture » proposent une séance de sophrologie ludique, en écho à la découverte d'un album de littérature jeunesse.

Encadré par Anne Richard

-  **SAMEDI 17 OCTOBRE 2020**
-  **SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020**
-  **9h > 9h45**  **3 > 6 ans**
-  **10h30 > 11h30**  **6 > 12 ans**
-  **Selon QF - 9 € > 17 €**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**

Stage sophrologie

Découvrir la sophrologie caycédienne, c'est aller à la rencontre de soi. Lors d'une séance de découverte de cette méthode psycho-corporelle, vous apprendrez à prendre conscience de votre corps, vous apprendrez également à relâcher les tensions accumulées et à installer des sentiments positifs. Vous repartirez avec la capacité de vous offrir un espace intérieur de légèreté, accessible par des techniques très simples, réutilisables à volonté, dans votre vie quotidienne.








Encadré par Anne Richard

-  **JEUDI 15 OCTOBRE 2020**
-  **JEUDI 12 NOVEMBRE 2020**
-  **10h > 11h**
-  **Dès 18 ans**
-  **Selon QF - 8 € > 16 €**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**

Stage danse contemporaine

La danse contemporaine, c'est chercher à comprendre par l'expérimentation votre rapport au corps et la signification du mouvement. Ceux-ci peuvent décrire une émotion personnelle ou un ressenti, lié à la musique ou encore à la pensée.

Encadré par Cathy Riand

-  **DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020**
-  **DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2020**
-  **10h > 13h**
-  **Dès 16 ans**
-  **Selon QF - 16 € > 24 €**
-  **MJC J. Prévert**
-  **Inscription obligatoire au 02 43 24 73 85**

Le Kiosque au marché

Tous les 1^{ers} mardis de chaque mois, le Kiosque se positionnera sur le marché des Maillets. Lors de ces matinées, venez nous rencontrer pour échanger sur la vie de quartier, ou découvrir les animations que nous proposons toute l'année à la maison de quartier G. Moustaki, à l'Appart' ou ailleurs.





Animé par Ngondi

-  **MARDI 06 OCTOBRE 2020**
-  **MARDI 03 NOVEMBRE 2020**
-  **MARDI 08 DÉCEMBRE 2020**
-  **8h30 > 12h**
-  **Marché des Maillets, rue des Maillets**

Les projections de Moustaki

La Maison de quartier G. Moustaki fait son ciné et propose aux habitants d'assister à des projections de court-métrages adaptées aux jeunes cinéphiles à partager en famille. Après la projection un temps d'échange autour des différentes thématiques abordées dans les films sera proposé. Le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse !

Encadré par Thibault








-  **VENDREDI 09 OCTOBRE 2020**
-  **VENDREDI 06 NOVEMBRE 2020**
-  **VENDREDI 04 DÉCEMBRE 2020**
-  **VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020**
-  **18h > 19h**
-  **Dès 4 ans**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**

NOËL PREND SES QUARTIERS

Quel moment plus idéal que les fêtes de fin d'année pour offrir aux enfants des instants conviviaux où la magie et l'imaginaire ont tous les droits ? C'est l'ambition de ce festival jeune public qui propose pendant tout le mois de décembre une sélection variée de spectacles pour tous.








Ciné-concert : Les fantastiques livres volants de M. Morris Lessmore

Un programme de cinq courts-métrages sur le thème de l'imaginaire et de l'imagination mis en musique par les intervenants musiques actuelles de la MJC J. Prévert.

-  **MERCREDI 09 DÉCEMBRE 2020**
-  **10h30**  **14h30**
-  **6 > 9 ans**
-  **Gratuit**
-  **Cinéma Les Cinéastes**
-  **Inscription obligatoire au 02 43 24 73 85**

Tout tourne-boulé - Cie La limprost

Un conte musical et familial sur les émotions.

-  **MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2020**
-  **10h30**  **14h30**
-  **Dès 4 ans**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**

CINÉ-FAMILLE

Les « ciné-famille » sont des séances de cinéma adaptées au jeune public, à partager en famille ! Ces séances sont divisées en trois temps : rencontre avec l'animateur, projection du film, et une animation ou activité en lien avec l'oeuvre cinématographique proposée.

Balade sous les étoiles

Un ensemble de six court-métrages autour de la nuit, des rêves, de la peur de l'obscurité.

-  **MERCREDI 07 OCTOBRE 2020**  **Dès 6 ans**

Chien pourri, la vie à Paris

Il était une fois un chien parisien, naïf et passionné appelé Chien Pourri.

-  **MERCREDI 18 NOVEMBRE 2020**  **Dès 3 ans**

Le peuple loup

En Irlande, Robyn, 11 ans, aide son père à chasser la dernière meute de loups.









-  **MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2020**  **Dès 6 ans**

-  **Dès 10h**
-  **4,20 € > 5,80 €**
-  **Cinéma Les Cinéastes**
-  **Inscription pour l'animation au 02 43 51 28 18**

Des mots Mans à Moustaki

Ce temps d'animation parfois à l'oral et d'autres à l'écrit vous permettra de vous exprimer autour de sujets de la vie quotidienne ou de vos propres souvenirs (sans pour autant entrer dans votre intimité !). Vous pourrez en toute bienveillance échanger autour de sujets qui vous tiennent à cœur. Et si vos contributions devenaient un recueil de petites histoires ?








Encadré par Nabila

-  **VENDREDI 02 & 09 OCTOBRE 2020**
-  **VENDREDI 06, 13 & 20 NOVEMBRE 2020**
-  **VENDREDI 04, 11 & 18 DÉCEMBRE 2020**
-  **14h > 16h**
-  **Dès 16 ans**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**


Loisirs créatifs


Partage et transmission de savoir : deux des ingrédients des séances de loisirs créatifs. Pendant les séances de ce premier trimestre, vous découvrirez les techniques du carton ondulé et de l'Iris Folding (superposition de papier pour un rendu en relief). Laissez-vous tenter !


Encadré par Nabila

-  **VENDREDI 16 OCTOBRE 2020**
-  **VENDREDI 27 NOVEMBRE 2020**
-  **14h > 16h**
-  **Dès 16 ans**
-  **Gratuit**
-  **MDQ G. Moustaki**
-  **Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32**

VIE ASSOCIATIVE COMMENT JE PEUX AIDER ?

 Donner des « coups de mains » ponctuels pour des événements.

 Devenir bénévole pour encadrer des activités ponctuelles ou régulières.

 Intégrer la commission du Kiosque, et réfléchir ensemble à la conception d'actions ou de projets.

LES ACTIVITÉS À LA SEMAINE

INFOS PRATIQUES

LE KIOSQUE

ESPACES DE VIE SOCIALE DE LA MJC PRÉVERT

LUNDI

10h > 11h **Loupiots et Cie** ●
Eveil sensoriel, motricité, lecture, chants, tout un programme d'activités qui permettra d'accompagner l'enfant dans sa découverte du monde. **0 > 3 ans** **MJC. J Prévert**

9h > 10h **Ateliers outils numériques** ●
Cet atelier est un temps d'initiation et d'accompagnement à l'utilisation du matériel numérique et de son usage général et basique. **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

11h > 12h **Ateliers outils numériques** ● **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

MARDI

9h > 10h **Ateliers outils numériques** ● **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

9h30 > 12h **La Bouquinerie**
La Bouquinerie fonctionne comme une boîte à livre. Venez y déposer un livre que vous avez adoré, et récupérez-en un laissé par un autre lecteur. **Tout public** **MDQ G. Moustaki**

11h > 12h **Ateliers outils numériques** ● **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

18h > 20h30 **Batucada** ●
Par une approche à la fois musicale, technique, ludique et pratique, l'atelier batucada est un temps d'initiation et de découverte de percussions brésiliennes. **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

MERCREDI

10h > 12h **14h > 18h** **Le café coop'**
Venez proposer vos idées, vos inspirations, vos envies, jouer en famille ou entre ami.e.s ou encore discuter, créer et découvrir ce lieu dont vous êtes le maître. **Tout public** **MJC. J Prévert**

14h > 15h15 **15h45 > 17h** **Le point lecture fait sa récré** ●
Lieu de création manuelle mais aussi orale et écrite : de quoi inventer de jolies histoires ! **Famille Dès 7 ans** **MDQ G. Moustaki**

14h30 > 15h30 **18h > 19h** **Batucada** ● **Dès 12 ans** **MDQ G. Moustaki**

JEUDI

14h > 17h **La Bouquinerie** **Tout public** **MDQ G. Moustaki**

VENDREDI

10h > 11h **Loupiots et Cie** ● **0 > 3 ans** **MDQ G. Moustaki**

SAMEDI

9h30 > 12h **La Bouquinerie** **Tout public** **MDQ G. Moustaki**

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX STAGES

- L'inscription doit se faire au plus tard 3 jours avant le début du stage
- Le règlement s'effectue lors de l'inscription et non le jour du stage
- Le stage aura lieu si le nombre de participants est suffisant

📅 Réservez votre place en ligne sur mjcprevert.com > stages

TARIFICATION DES STAGES

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial. Pour savoir quel tarif vous revient, il suffit de prendre votre dernier avis d'imposition, et de diviser votre montant net imposable par 12, puis par le nombre de parts :

T1 : QF ≤ à 700 € **T2** : QF de 700 à 1 100 € **T3** : QF de 1 100 à 1 700 € **T4** : QF ≥ à 1 700 €

Ex : Si votre montant net imposable est de 28 500 € et que vous avez 3 parts : 28500 / 12 = 2375 2375 / 3 = 791,6
Votre QF est de 791,6. Vous paierez le montant correspondant au T2.

♀ STAGES DANSE PARENT-ENFANT

T1: 11€ T2: 14€ T3: 16€ T4: 18€ T1: 9€ T2: 12€ T3: 14€ T4: 16€

♀ STAGES DANSE CONTEMPORAINE

T1: 18€ T2: 20€ T3: 22€ T4: 24€ T1: 16€ T2: 18€ T3: 20€ T4: 22€

♀ STAGES SOPHROLOGIE PARENT-ENFANT

T1: 11€ T2: 13€ T3: 15€ T4: 17€ T1: 9€ T2: 11€ T3: 13€ T4: 15€

♀ STAGES SOPHROLOGIE ADULTES

T1: 10€ T2: 12€ T3: 14€ T4: 16€ T1: 8€ T2: 10€ T3: 12€ T4: 14€

♀ STAGE MULTI-ACTIVITÉS : MYTHES ET LÉGENDES

FORMULE 5 JOURNÉES

T1: 65€ T2: 82€ T3: 90€ T4: 100€ T1: 55€ T2: 72€ T3: 80€ T4: 90€

FORMULE 5 MATINÉES

T1: 48€ T2: 62€ T3: 68€ T4: 75€ T1: 38€ T2: 52€ T3: 58€ T4: 65€

Tarif normal

Tarif adhérent MJC Prévert

LES LIEUX

MJC J. PRÉVERT

📍 **MJC Jacques Prévert**
97 Grande Rue - Le Mans

☎ 02 43 24 73 85

✉ infos@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Mairie
Arrêt Eperon (T1)
Arrêt Jacobins (T2)

MDQ G. MOUSTAKI

📍 **Maison de Quartier Georges Moustaki**
211 rue des Maillets - Le Mans

☎ 09 81 41 49 32
07 60 10 28 89

✉ lekiosque@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

🚌 **Venez en bus ou tramway**
Arrêt Maillets-Zamenhof (T2)

SUIVEZ NOUS !

📘 [LEKIOSQUE.MJCPREVERT](https://www.facebook.com/LEKIOSQUE.MJCPREVERT)

📷 [LE_KIOSQUE_72](https://www.instagram.com/LE_KIOSQUE_72)

www.mjcprevert.com



Retrouvez nos activités sur notre padlet :



Ne pas jeter sur la voie publique - @MJC PRÉVERT - Photo@DR



L'AGENDA

OCT. > DÉC. 2020



● Inscription obligatoire au 09 81 41 49 32 Activités gratuites, toutes les semaines, hors vacances scolaires