

INFOS PRATIQUES

MODALITÉS

D'INSCRIPTION AUX STAGES

- L'inscription doit se faire au plus tard 3 jours avant le début du stage
- Le règlement s'effectue lors de l'inscription et non le jour du stage
- Le stage aura lieu si le nombre de participants est suffisant

Réservez votre place en ligne sur mjcprevert.com > stages

MJC J. Prévert

Accueil sur rendez-vous

MJC Jacques Prévert
97 Grande Rue - Le Mans

02 43 24 73 85

bonjour@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

Venez en bus ou tramway
Arrêt Mairie (4, 11, 12, 14, 17)
Arrêt Eperon (T1)
Arrêt Jacobins (4, 11, 30, T2)

La navette électrique

Venez avec la navette gratuite
« La Mancelle »
Plus d'infos : setram.fr

Accès en voiture

Stationnement payant :

- Place du Hallai
- Place de l'Eperon

Stationnement gratuit :

- Quai Louis Blanc

Stationnement interdit dans la Cité Plantagenêt.

Maison de quartier G. Moustaki

Accueil
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
9h > 12h30 / 14h > 17h30

Maison de Quartier Georges Moustaki
211 rue des Maillets - Le Mans

09 81 41 49 32
07 60 10 28 89

bonjour@lekiosque-evs.fr
www.mjcprevert.com

Venez en bus ou tramway
Arrêt Maillets-Zamenhof (12, 22, 15, T2)

Accès en voiture

Stationnement gratuit :
Rue des Maillets



mjc
Jacques Prévert



Pour s'informer

02 43 24 73 85

bonjour@mjcprevert.com

www.mjcprevert.com

MJC.PREVERT

@MJC_PREVERT

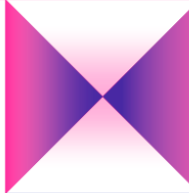
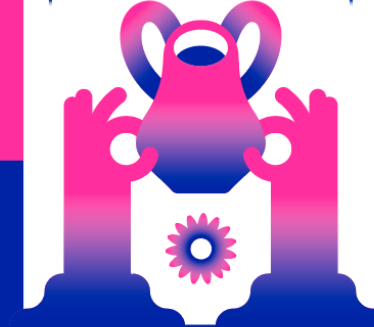
MJC.PREVERT.72

MJC
JACQUES
PRÉVERT

STAGES
D'EXPRESSION ARTISTIQUE

PROGRAMME

AUTOMNE 2022



Photographie → Collagraphie
Ciné-animé → Céramique
Musique → Reliure



Ne pas jeter sur la voie publique - © DR - MJC Prévert - Illustration : Florian Gallou 2022 - Impression : éflic

02 43 24 73 85 / bonjour@mjcprevert.com

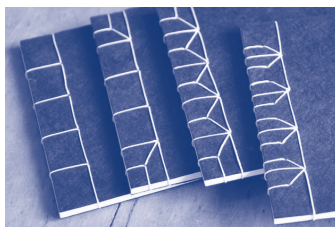
www.mjcprevert.com

MJC.PREVERT

MJC.PREVERT.72

ARTS CRÉATIFS

• Reliure •



Dès 15 ans - Encadré par Roxane Collectif Lourd

📅 Sam. 8 oct. ⌚ 10h > 13h

📍 MJC J. Prévert

Grâce à des techniques simples de reliure, ce stage vous permettra de réaliser et coudre votre propre carnet !

€ Tarif tout public : 20 €
€ Tarif adhérent : 18 €

• Collagraphie •



Dès 12 ans - Encadré par Roxane Collectif Lourd

📅 Sam. 12 nov. ⌚ 10h > 12h30

📍 MJC J. Prévert

Venez expérimenter la collagraphie*, une technique alternative d'impression qui allie recyclage, découpage et collage.

L'atelier vous permettra d'expérimenter les différentes étapes d'une impression, d'y appréhender la couleur et leurs superpositions.

* La collagraphie consiste à coller à la surface d'une planche des cartons qui vont retenir l'encre et créer des creux et des reliefs à la surface du papier au moment de l'impression.

€ Tarif tout public : 17 €
€ Tarif adhérent : 15 €

BIEN-ÊTRE

• Gym douce •

À partir de 60 ans
Encadré par Anne-Laure

📅 du 24 au 28 oct. ⌚ 10h > 12h

📍 MJC J. Prévert

Ce stage de 5 séances d'une heure a pour objectif de reprendre confiance en ses appuis, de travailler sur son équilibre et de regagner de la souplesse et du tonus, tout en passant un bon moment de convivialité.

€ Tarif tout public : 35 €
€ Tarif adhérent : 30 €

• Céramique •



Dès 12 ans - Encadré par Julie Collectif Lourd

📅 Sam. 15 oct. ⌚ 10h > 12h

Sam. 19 nov. ⌚ 10h > 12h

Sam. 10 déc. ⌚ 10h > 12h

📍 MJC J. Prévert

Julie est peintre céramiste, son travail s'articule entre ces deux médiums. Durant ce stage, elle vous propose de vous initier à la sculpture et à la poterie en céramique.

€ Tarif tout public : 14 €
€ Tarif adhérent : 12 €

MUSIQUE

• Sortie à la Cité de la Musique •

Dès 11 ans - Encadré par Romain

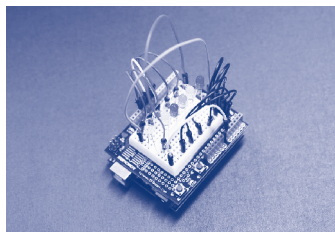
📅 Sam. 19 nov. ⌚ Toute la journée

📍 MJC J. Prévert

La cité de la Musique du Philharmonie de Paris tu connais ? Non ? Alors prends ton pique-nique et rejoins-nous pour découvrir un musée de la musique et des expositions que tu ne verras nulle part ailleurs.

€ Tarif tout public : 15 €
€ Tarif adhérent : 10 €

• Touch Music ! •



Dès 9 ans - Encadré par Yann

📅 Sam. 3 déc. ⌚ 14h > 17h

⌚ Toute la journée

📍 MJC J. Prévert

Utiliser des machines pour faire de la musique c'est beau, mais devenir la machine c'est encore mieux !

Avec les Makey Makey, tu découvriras une nouvelle façon originale de faire de la musique. Tout ce qui est conducteur peut faire de la musique : le fer, le graphite, les humains...

€ Tarif tout public : 15 €
€ Tarif adhérent : 10 €

• Stage parent-enfant •



Dès 6 ans - Encadré par Yann

📅 Sam. 26 nov.

⌚ 14h > 15h30

📍 MJC J. Prévert

Vous voulez vous initier à la musique en famille et essayer la guitare, la basse, la batterie et beaucoup d'autres instruments ?

C'est le moment de s'inscrire pour former le temps d'un stage un groupe de musique constitué de binômes parent-enfant.

€ Tarif tout public : 12 €
€ Tarif adhérent : 10 €

STAGES VACANCES

• Initiation à l'image •



Dès 18 ans - Encadré par Anaëlle

📅 Les 4 et 18 oct., 15 et 29 nov.
13 déc. (stage de 5 séances)

⌚ 18h > 20h

📍 MJC J. Prévert

Ce stage a pour objectif de vous initier au travail de l'image photographique, papier ou virtuelle. De l'image photographiée numériquement, au polaroid, en passant par le travail d'édition et de mise en page, d'argentique ou de collage, nous explorerons ensemble différentes techniques qui vous permettront de réaliser vos propres créations ! C'est un stage qui s'étend sur 3 mois, à raison d'une séance toutes les deux semaines.

€ Tarif tout public : 35 €
€ Tarif adhérent : 30 €

• La musique dans les étoiles •

Dès 11 ans - Encadré par David

Intervenant : Tom Leclerc (Polytech Nantes)

📅 du 24 au 26 oct.

⌚ 10h > 12h30 / 14h > 16h30

📍 MJC J. Prévert

Viens te plonger dans l'univers des étoiles et t'initier à la musique électronique. Manipuler les machines et jouer avec les effets sonores te permettra de comprendre et créer de la musique de science-fiction.

€ Tarif tout public : 35 €
€ Tarif adhérent : 25 €

• Ciné-animé •

12-15 ans - Encadré par Heimana Collectif Lourd

📅 du 24 au 28 oct. ⌚ 14h > 16h

📍 MJC J. Prévert

Venez vous initier à la pratique du cinéma d'animation pour réaliser un mini film ! Technique de prise de vue image par image, l'animation stop motion permet de donner vie à des objets inanimés. Lors du stage, vous allez écrire une courte histoire avec des personnages dans leur univers, fabriquer des marionnettes, concevoir des décors puis animer vos personnages pour leur donner vie et doubler leur voix !

€ Tarif tout public : 65 €
€ Tarif adhérent : 60 €

• On change les rôles •



Dès 11 ans - Encadré par David

📅 du 19 au 21 déc.

⌚ 10h > 12h30 / 14h > 16h30

📍 MJC J. Prévert

Tu pratiques un instrument seulement depuis quelques mois ou depuis des décennies et tu aimerais pouvoir en essayer d'autres ? Alors ce stage est fait pour toi ! Pendant trois jours, initie-toi à un ou plusieurs nouveaux instruments tout en pratiquant en groupe !

€ Tarif tout public : 35 €
€ Tarif adhérent : 25 €