

— MAISON —

* Moustaki *

— ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE —

AGENDA

octobre > décembre

2025



MJC
JACQUES
PRÉVERT
LE MANS

PRATIQUES ARTISTIQUES
ACTION CULTURELLE
ANIMATION VIE SOCIALE
CINÉMA & RADIO

Association d'éducation populaire

LA MAISON MOUSTAKI

ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un lieu de proximité pour les habitants, ouvert à toutes et tous !

Il est cogéré par la Ville du Mans (en tant que Maison de Quartier) et la MJC J. Prévert, qui y porte un projet social et culturel sur l'ensemble du territoire Nord-Est (agréé par la Caf de la Sarthe et la Ville).

En lien étroit avec ses partenaires, elle développe des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux et les solidarités de voisinage ;
- l'accompagnement des initiatives des habitants, favorisant la vie collective et la prise de responsabilité ;
- l'appropriation de son environnement et de son cadre de vie tout en partageant des expériences collaboratives et collectives.

La maison de quartier G. Moustaki est un endroit de découverte, d'échange et de partage à investir seul, entre amis ou en famille ouvert à tous et pour tous. Vous avez envie de passer boire un café, un thé, ou juste sortir de chez vous pour rencontrer et échanger avec vos voisins de quartier ? N'hésitez pas, l'espace convivial est ouvert tous les jours de la semaine pour vous accueillir et profiter d'être ensemble. Des jeux sont en libre accès pour vous et vos enfants.

Au plaisir de vous accueillir !

ASSONANCES - ATELIER DU NUMÉRIQUE - AWEN ET LEZAR'HANDIE 72 - BEL ACTION EN VUE - ÉVASION POÉTIQUE - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VERDIGNÉ - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LES MAILLETS LA BOUQUINERIE - LA SALSITA - LE MANS ÉCOLE CORÉENNE - LE P'TIT ATELIER - MJC J. PRÉVERT PLAISIR D'APPRENDRE SALSA TROPICALE - TRICOT THÉ **et ouverte à d'autres.**

Ouvert du lundi au vendredi (hors vacances scolaires et jours fériés) de 9h à 12h et de 14h à 17h

Informations / réservations : 02.53.49.11.26 - accueil.moustaki@mjcprevert.org

Maison de quartier Georges Moustaki : 211, rue des maillets - 72100 LE MANS

Retrouvez l'intégralité des informations concernant les animations, événements et activités hebdomadaires de la maison Moustaki sur **www.mjcprevert.com**

f MJC.PREVERT @ MJC.PREVERT.72

Cet agenda a été tiré à 500 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72 - Chargé de la rédaction, maquettage et graphisme : Dimitri Poulain
Rédacteurs : Charly Bouvet, Nabila Dulaud, Géraldine Devilliers - Illustration couverture : Charlotte Priou
Crédit photos intérieures : Unsplash, Le grand show des petites choses

Ne pas jeter sur la voie publique

ANIMATIONS

Gratuites et sur inscription auprès de l'accueil de la maison de quartier Georges Moustaki, par téléphone au 02 53 49 11 26 ou par mail : accueil.moustaki@mjcprevert.org

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE

9H30 > 11H

TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVAL S'ANIME

Activités, rencontres, échanges, découvertes... Tout un programme de l'espace convivial qui s'anime. Différentes animations vous seront proposées : du collage, du pliage, de la cuisine et plein d'autres choses encore que vous pouvez partager avec vos enfants

Atelier manuel : confection de bracelets de perles + customisation d'un visage

JEUDI 2 OCTOBRE

14H30 > 16H30

DES 18 ANS

LA DICTÉE DE MOUSTAKI

Prenez votre stylo et concentrez-vous, c'est l'heure de la dictée. Pas de jugement, pas de pression et passez un bon moment.

MERCREDI 8 OCTOBRE

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC

SORTIES CULTURELLES / EXPOSITIONS

Alliez culture, partage et créativité ! Découvrez les trésors culturels du Mans et de ses alentours au travers des visites guidées dans les différents musées de la ville.

Départ de la maison Moustaki à 14h15.

Exposition de Carole BENZAKEN « Rien de nouveau sous le soleil » au Musée de Tessé.

SAMEDI 11 OCTOBRE

18H30 > 22H30

TOUT PUBLIC

REPAS PARTAGÉ DES HABITANTS

Passons une soirée ensemble autour d'un repas partagé et concocté par les habitants afin de profiter d'un moment convivial.

MERCREDI 15 OCTOBRE

9H30 > 12H

TOUT PUBLIC

PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS

Et si nous prenions le petit déjeuner ensemble ? Un bon prétexte pour se rencontrer, se revoir, échanger et partager. Chacun apporte un petit quelque chose pour profiter de ce temps convivial.

Atelier culinaire : confection et dégustation de gâteaux

MERCREDI 15 OCTOBRE

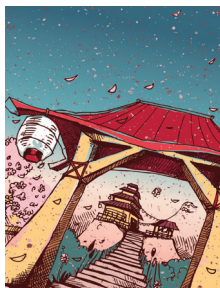
15H > 17H

TOUT PUBLIC

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE

Animation autour du jeu libre, ouverte à tous les publics : jeux de société, jeux de construction, jeux coopératifs. Cette activité vise à créer un espace intergénérationnel et convivial, favorisant les liens sociaux et l'accès au jeu, notamment pour les familles en situation de précarité ou d'isolement.

TEMPS FORTS



À L'ASSAUT DES YŌKAI ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES D'AUTOMNE

20 AU 24 OCTOBRE 8H30 > 12H15 - 13H45 > 17H30 DE 7 À 12 ANS

INSCRIPTIONS DÈS LE 6 OCTOBRE - 10H (PLACES LIMITÉES)

Durant une semaine, les enfants vont pouvoir s'initier à des pratiques artistiques, encadrés par des professionnels. Ces ateliers ont lieu le matin et chaque enfant est libre de s'inscrire où il le souhaite. Il découvrira – pratiquera une même activité durant ces cinq jours.

Pratique artistique au choix : Musique | Couture | Volume et modelage | Multimédia | Théâtre

Informations et inscriptions : sur www.mjcprevert.com ou par rendez-vous au 02 43 24 73 85

MERCREDI 5 NOVEMBRE

9H30 > 11H

TOUT PUBLIC

PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS

MERCREDI 5 NOVEMBRE

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME

Atelier manuel : collage de serviettes

JEUDI 13 NOVEMBRE

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC

DES MOTS MANS À MOUSTAKI

Ce temps d'animation vous permettra de vous exprimer autour des sujets de la vie quotidienne ou de vos propres souvenirs. Vous pourrez, en toute bienveillance, échanger autour de sujets qui vous tiennent à cœur. Et/ou concrétiser des projets avec d'autres habitant.e.s !

MERCREDI 19 NOVEMBRE

10H > 11H30

TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME

Confection de pochons de Noël

MERCREDI 19 NOVEMBRE

15H > 17H

TOUT PUBLIC

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE

MERCREDI 26 NOVEMBRE

14H > 16H

DES 8 ANS

LES CURIOSITÉS À MOUSTAKI

La maison de quartier Moustaki vous propose des temps d'animations ludiques et de partages pour vous faire découvrir l'univers des Musées du Mans. Si vous aimez les découvertes, les défis et que vous êtes curieux, alors cette animation est faite pour vous.

Atelier de création de vignette à la façon du journal intime dessiné de Carole BENZAKEN

VISITE DU JARDIN PÉDAGOGIQUE

JEUDI 6 NOVEMBRE - 13H30 > 16H **TOUT PUBLIC**

Dans le cadre du projet de jardin partagé à Moustaki, une visite du jardin pédagogique de l'association Jardin du Vivant (zone sud) est organisée.

Le rendez-vous est fixé à 13h30 pour un départ en transports en commun depuis la maison de quartier G. Moustaki. La visite durera jusqu'à 16h.

Cette animation permettra de découvrir un espace inspirant, d'échanger avec Julien et Pauline sur la suite des animations et d'avancer dans le montage du futur jardin à Moustaki.

Informations et inscriptions : par mail, par téléphone ou directement auprès de l'accueil de la maison de quartier.

LES PUCES DE MOUSTAKI #2

SAMEDI 22 NOVEMBRE - 9H30 > 12H30 - 13H30 > 17H

TOUT PUBLIC



Les habitants des quartiers Nord-Est, en lien étroit avec la maison Moustaki et l'équipe EVS de la MJC J Prévert organisent pour la seconde édition « les Pucés de Moustaki ». Vous pourrez dénicher des objets de décoration, des vêtements, des bijoux, de la vaisselle... idéal pour vos petits cadeaux de Noël !

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

9H30 > 11H

TOUT PUBLIC**PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS****MERCREDI 3 DÉCEMBRE**

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**L'ESPACE CONVIVAL S'ANIME**

Atelier manuel : pliage de serviette chaussures de Lutins

JEUDI 4 DÉCEMBRE

14H30 > 16H30

DES 18 ANS**LA DICTÉE DE MOUSTAKI****MERCREDI 10 DÉCEMBRE**

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**SORTIES CULTURELLES / EXPOSITIONS**

Visité guidée de l'exposition «Les animaux s'emparent du Musée » au Carré Plantagenêt

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

18H30 > 22H30

TOUT PUBLIC**REPAS PARTAGÉ DES HABITANTS****MERCREDI 17 DÉCEMBRE**

9H30 > 11H - 14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**L'ESPACE CONVIVAL S'ANIME**

Petit déj de Noël de 9h30 à 11h00 | Réalisation d'un sapin avec des bouchons de 14h30 à 16h30

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

15H > 17H

TOUT PUBLIC**JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE****JEUDI 18 DÉCEMBRE**

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**DES MOTS MANS À MOUSTAKI****SPECTACLE - LE GRAND SHOW DES PETITES CHOSES**

SPECTACLE DE MARIONNETTES JEUNE PUBLIC

MERCREDI 10 DÉCEMBRE - À 10H30 ET 14H30 (45MIN)**TOUT PUBLIC**

Et si se cachait sous les objets de tous les jours des supers héros, des danseurs de flamenco, des animaux et tout un tas d'autres personnages prêts à prendre vie à tout instant. En créant ce spectacle autour des incroyables objets du plasticien Gilbert Legrand les Frères Duchoc nous offrent un moment de théâtre d'objets plein de surprises, d'humour, de musique et de belles choses à regarder.

Sur réservation (places limitées)

Informations et inscriptions : par mail, par téléphone ou directement auprès de l'accueil de la maison de quartier.



ACTIVITÉS À LA SEMAINE

La Maison Moustaki est aussi une Maison qui propose des animations permanentes toutes les semaine :

Un ensemble d'associations propose de multiples activités et participent à faire vivre la Maison Moustaki. Elles proposent des activités régulières ou des évènements occasionnels et participent à des actions collectives. Découvrez, initiez-vous ou tout simplement participez à des activités telles que : Couture, Salsa, Bridge, Gym, Yoga, Tricot, Legos, Jeux de société...

Renseignez-vous à l'accueil et prenez contact auprès des différentes associations.

Horaires	Activité	Age /public	Association
LUNDI			
13h > 18h	Bridge	Adultes	Bridge club 4 as
16h30 > 19h30	Gym tonique	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
17h30 > 20h30	Piano	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
20h > 21h 21h > 22h	Danse et éveil corporel - niveau débutant Danse et éveil corporel - niveau expérimenté	Adultes	Salsa tropicale
21h > 22h	Cours et culture coréenne - débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
MARDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15 10h15 > 11h15	Gymnastique	Séniors	Gymnastique volontaire Verdigné
9h30 > 12h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
14h > 16h30	Atelier de réalisation d'objets	Tout public	Le p'tit atelier
14h > 17h	Atelier socio-linguistique - Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h30 > 16h30	Jouez ensemble	Adultes	MJC J. Prévert
18h > 19h	Cours de Vinyasa Yoga	Tout public	MJC J. Prévert
18h30 > 19h30	Cours de percussions africaines	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 19h30	Cours et culture coréenne - niveau débutant	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
19h > 20h	Cours de Yin Yoga	Adultes	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	Cours et culture coréenne - niveau élémentaire	Adultes	Le Mans École Coréenne
MERCREDI			
9h > 10h 10h05 > 11h05	Gymnatique	Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
11h10 > 12h10	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 18h	Atelier Parents / Enfants	Familles	Bel Action en vue
14h > 16h 16h > 18h30	Cours de couture	Ados Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Adultes	Assonances

Horaires	Activité	Age /public	Association
JEUDI			
9h30 > 10h30 10h45 > 11h45	Qi Gong Gym douce d'harmonisation énergétique	Adultes / Séniors	Plaisir d'apprendre
14h > 17h	Atelier socio-linguistique - Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 17h	Animation Yoga ou atelier jeux	Tout public	Bel Action en vue
14h > 18h30	Evasion poétique Lecture, écriture (1 jeudi sur 2)	Tout public	La Bouquinerie
14h30 > 17h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
18h > 19h30	Cours et culture coréenne - niveau élémentaire	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture	Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	Cours et culture coréenne - niveau débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Age /public	Assonances
20h > 21h	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
20h > 22h	Découverte et initiation aux danses latines	Adultes	La Salsita
VENDREDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
10h > 11h	Les loupiots (accueil parents / enfants)	Familles	MJC J. Prévert
10h30 > 11h30	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h30 > 16h30	Loisirs créatifs	Adultes	MJC J. Prévert
14h30 > 18h	Ateliers tricot	Séniors	Tricot thé
16h > 22h	Cours de guitare	Tout public	MJC J. Prévert
SAMEDI			
9h15 > 10h15	Cours et culture coréenne - niveau intermédiaire	Ados / Adultes	Le Mans École Coréenne
9h30 > 12h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
10h45 > 12h30	Cours de coréen et culture coréenne	Enfants	Le Mans École Coréenne



Pour s'informer

Maison de quartier Georges Moustaki

211 rue des Maillets - Le Mans

02 53 49 11 26

accueil.moustaki@mjcprevert.org

www.mjcprevert.com

 **MJC.PREVERT**

 **MJC.PREVERT.72**

