

— MAISON —

* Moustaki *

— ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE —

AGENDA

janvier > mars

2026



MJC
JACQUES
PRÉVERT
LE MANS

PRATIQUES ARTISTIQUES
ACTION CULTURELLE
ANIMATION VIE SOCIALE
CINÉMA & RADIO

Association d'éducation populaire

LA MAISON MOUSTAKI

ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un lieu de proximité pour les habitants, ouvert à toutes et tous !

Il est cogéré par la Ville du Mans (en tant que Maison de Quartier) et la MJC J. Prévert, qui y porte un projet social et culturel sur l'ensemble du territoire Nord-Est (agréé par la Caf de la Sarthe et la Ville).

En lien étroit avec ses partenaires, elle développe des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux et les solidarités de voisinage ;
- l'accompagnement des initiatives des habitants, favorisant la vie collective et la prise de responsabilité ;
- l'appropriation de son environnement et de son cadre de vie tout en partageant des expériences collaboratives et collectives.

La maison de quartier G. Moustaki est un endroit de découverte, d'échange et de partage à investir seul, entre amis ou en famille ouvert à tous et pour tous. Vous avez envie de passer boire un café, un thé, ou juste sortir de chez vous pour rencontrer et échanger avec vos voisins de quartier ? N'hésitez pas, l'espace convivial est ouvert tous les jours de la semaine pour vous accueillir et profiter d'être ensemble. Des jeux sont en libre accès pour vous et vos enfants.

Au plaisir de vous accueillir !

ASSONANCES - ATELIER DU NUMÉRIQUE - AWEN ET LEZAR'HANDIE 72 - BEL ACTION EN VUE - ÉVASION POÉTIQUE - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VERDIGNÉ - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LES MAILLETS LA BOUQUINERIE - LA SALSITA - LE MANS ÉCOLE CORÉENNE - LE P'TIT ATELIER - MJC J. PRÉVERT PLAISIR D'APPRENDRE SALSA TROPICALE - TRICOT THÉ **et ouverte à d'autres.**

Ouvert du lundi au vendredi (hors vacances scolaires et jours fériés) de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Informations / réservations : 02.53.49.11.26 - accueil.moustaki@mjcprevert.org

Maison de quartier Georges Moustaki : 211, rue des maillets - 72100 LE MANS

Retrouvez l'intégralité des informations concernant les animations, événements et activités hebdomadaires de la maison Moustaki sur **www.mjcprevert.com**

f MJC.PREVERT @ MJC.PREVERT.72

Cet agenda a été tiré à 500 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72 - Chargé de la rédaction, maquettage et graphisme : Maxence Gaucrain, Dimitri Poulain
Rédacteurs : Charly Bouvet, Nabila Dulaud, Géraldine Devilliers - Illustration couverture : Charlotte Priou
Crédit photos intérieures : Le Mans Sonore, MJC J. Prévert

Ne pas jeter sur la voie publique



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Cofinancé par
l'Union européenne



ANIMATIONS

Gratuites et sur inscription auprès de l'accueil de la maison de quartier Georges Moustaki, par téléphone au 02 53 49 11 26 ou par mail : accueil.moustaki@mjcprevet.org

JEUDI 8 JANVIER

14H30 > 16H30

DES 18 ANS

DES MOTS MANS À MOUSTAKI

Ce temps d'animation vous permettra de vous exprimer autour des sujets de la vie quotidienne ou de vos propres souvenirs. Vous pourrez, en toute bienveillance, échanger autour de sujets qui vous tiennent à cœur et qui sait, concrétiser des projets avec d'autres habitants !

SAMEDI 17 JANVIER

9H30 > 12H

TOUT PUBLIC

COUPS DE CŒUR DES BOUQUINEURS

À l'occasion d'un petit-déjeuner partagé, venez présenter votre coup de cœur (un livre, un essai, une BD, au auteur) ou venez simplement profiter de ce moment littéraire convivial.

MERCREDI 21 JANVIER

15H > 17H

TOUT PUBLIC

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE

Animation autour du jeu libre, ouverte à tous les publics : jeux de société, jeux de construction, jeux coopératifs. Cette activité vise à créer un espace intergénérationnel et convivial, favorisant les liens sociaux et l'accès au jeu, notamment pour les familles en situation de précarité ou d'isolement.

MERCREDI 28 JANVIER

9H30 > 11H

TOUT PUBLIC

PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS

Vous avez envie de passer boire un café, un thé ? Ou juste sortir de chez vous pour rencontrer et échanger avec vos voisins de quartier ? N'hésitez pas, le lieu est ouvert tous les mercredis pour vous accueillir et profiter d'être ensemble. Des jeux sont en libre accès pour vous et vos enfants.

MERCREDI 28 JANVIER

14H > 16H

DES 6 ANS

LES CURIOSITÉS À MOUSTAKI

La maison de quartier Moustaki vous propose des temps d'animations ludiques et de partages pour vous faire découvrir l'univers des Musées du Mans. Si vous aimez les découvertes, les défis et que vous êtes curieux, alors cette animation est faite pour vous.

Atelier de création de chimères animales + origami

TEMPS FORTS



SERIOUS GAME

Un serious game est un jeu conçu pour apprendre ou s'entraîner à des compétences utiles, et pas seulement pour se divertir.

6 personnes par session de 45 minutes

GRATUIT - **DES 10 ANS**

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JANVIER - 10H, 11H, 14H, 15H & 16H

SAMEDI 24 JANVIER - 11H, 14H, 15H & 16H

DIMANCHE 25 JANVIER - 10H, 11H, & 14H

Organisé dans le cadre de la Biennale du son Le Mans Sonore / Réservation obligatoire sur www.lemansonore.fr

Fin du 19^{ème} siècle, le Professeur Samson et son assistante Eva Carme ont inventé une arme révolutionnaire anacoustique qui peut réduire la Terre au monde du silence. Constantin Tamarre, second assistant du professeur et cobaye malgré lui, est bien décidé à détruire cette arme avant sa mise en fonctionnement. Malheureusement, le Professeur a enfermé l'arme dans un caisson blindé et l'a programmée pour qu'elle s'active au bout de 30 minutes ! Faites vite, avant que la mélodie ne s'évanouisse...

DÈS 18 ANS

TOUT PUBLIC

Atelier de création des carrés potagers.

SAMEDI 7 FÉVRIER - 16H > 23H TOUT PUBLIC



16 AU 20 FÉVRIER 8H30 > 12H15 - 13H45 > 17H30 DE 7 À 12 ANS

Informations et inscriptions : sur www.mjcprevert.com ou par rendez-vous au 02 43 24 73 85

NOTES

[illegible]

MERCREDI 4 MARS

9H30 > 11H

TOUT PUBLIC**PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS****JEUDI 5 MARS**

14H30 > 16H30

DES 18 ANS**LA DICTÉE DE MOUSTAKI**

Prenez votre stylo et concentrez-vous, c'est l'heure de la dictée. Pas de jugement, pas de pression et passez un bon moment.

MERCREDI 11 MARS

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**SORTIES CULTURELLES / EXPOSITIONS**

Alliez culture, partage et créativité ! Découvrez les trésors culturels du Mans et de ses alentours au travers des visites guidées dans les différents musées de la ville.

Départ de la maison Moustaki à 14h15.

Visite guidée de l'exposition « Le vitrail en Sarthe du 19^{ème} siècle à nos jours » au Carré Plantagenêt

JEUDI 12 MARS

14H30

TOUT PUBLIC**JARDIN PARTAGÉ**

Création des buttes en lasagnes (remplissage des carrés potagers) + Création d'une prairie fleurie pour favoriser les pollinisateurs.

SAMEDI 14 MARS

9H30 > 12H

TOUT PUBLIC**COUPS DE CŒUR DES BOUQUINEURS****MERCREDI 18 MARS**

15H > 17H

TOUT PUBLIC**JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE****JEUDI 26 MARS**

14H30 > 16H30

TOUT PUBLIC**DES MOTS MANS À MOUSTAKI****SPECTACLE DE THÉÂTRE - J'HABITE ICI**

SPECTACLE DE JEAN-MICHEL RIBES - COMPAGNIE ASSONANCES - **DES 14 ANS**

SAMEDI 7 MARS - 18H30 > 20H

DIMANCHE 8 MARS - 16H > 17H30

Entrée libre, sortie au chapeau

J'habite ici est la chronique acide et malicieuse de la comédie humaine qui se joue à tous les étages d'un immeuble et sur le pas de sa porte. Un immeuble qui pourrait s'appeler France.

Laissez-vous guider par Janine, l'ange gardienne des lieux, et découvrez enfin ce qui se passe réellement chez vos voisins. S'il y a de quoi s'inquiéter, il y a aussi vraiment de quoi rire !

RÉCITAL DE POÉSIE - INITIATIVE DES HABITANTS - **TOUT PUBLIC**

DIMANCHE 29 MARS - 15H > 17H

Sur réservation (places limitées)

Informations et inscriptions : par mail, par téléphone ou directement auprès de l'accueil de la maison de quartier.

Celles et ceux qui aiment s'évader en Poésie à Moustaki auront le plaisir de vous faire découvrir ou redécouvrir des poèmes qu'ils apprécient, lors d'une Lecture Publique.

Au programme : des voix qui résonnent, des silences qui parlent, et peut-être, l'écho de vos propres rêves. Laissez-vous porter par la magie des mots, entre douceur et intensité, dans une ambiance intimiste et chaleureuse.

ACTIVITÉS À LA SEMAINE

La Maison Moustaki est aussi une Maison qui propose des animations permanentes toutes les semaines :

Un ensemble d'associations propose de multiples activités et participent à faire vivre la Maison Moustaki. Elles proposent des activités régulières ou des événements occasionnels et participent à des actions collectives. Découvrez, initiez-vous ou tout, simplement, participez à des activités telles que : Couture, Salsa, Bridge, Gym, Yoga, Tricot, Legos, Jeux de société...

Renseignez-vous à l'accueil et prenez contact auprès des différentes associations.

Horaires	Activité	Age /public	Association
LUNDI			
13h > 18h	Bridge	Adultes	Bridge club 4 as
18h > 19h 19h > 20h	Gymnastique	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
17h30 > 20h30	Piano	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
20h > 21h 21h > 22h	Danse et éveil corporel - niveau débutant Danse et éveil corporel - niveau expérimenté	Adultes	Salsa tropicale
21h > 22h	Cours et culture coréenne - débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
MARDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15 10h15 > 11h15	Gymnastique	Séniors	Gymnastique volontaire Verdigné
9h30 > 12h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
14h > 16h30	Atelier de réalisation d'objets	Tout public	Le p'tit atelier
14h > 17h	Atelier socio-linguistique - Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h > 17h	Jouez ensemble	Adultes	MJC J. Prévert
18h > 19h	Cours de Vinyasa Yoga	Tout public	MJC J. Prévert
18h30 > 19h30	Cours de percussions africaines	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 19h30	Cours et culture coréenne - niveau débutant	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
19h > 20h	Cours de Yin Yoga	Adultes	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	Cours et culture coréenne - niveau élémentaire	Adultes	Le Mans École Coréenne
MERCREDI			
9h > 10h 10h05 > 11h05	Gymnastique	Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
11h10 > 12h10	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 18h	Atelier Parents / Enfants	Familles	Bel Action en vue
14h > 16h 16h > 18h30	Cours de couture	Ados Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Adultes	Assonances

Horaires	Activité	Age /public	Association
JEUDI			
9h30 > 10h30 10h45 > 11h45	Qi Gong Gym douce d'harmonisation énergétique	Adultes / Séniors	Plaisir d'apprendre
14h > 17h	Atelier socio-linguistique - Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 17h	Animation Yoga ou atelier jeux	Tout public	Bel Action en vue
14h > 18h30	Evasion poétique - lecture (8 et 22/01 + 5 et 12/02 + 12 et 26/03)	Tout public	La Bouquinerie
14h30 > 17h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
16h30 > 19h30	Piano	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 19h30	Cours et culture coréenne- niveau élémentaire	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture	Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	Cours et culture coréenne - niveau débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Age /public	Assonances
20h > 21h	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
20h > 22h	Découverte et initiation aux danses latines	Adultes	La Salsita

VENDREDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
10h > 11h	Les loupiots (accueil parents / enfants)	Familles	MJC J. Prévert
10h30 > 11h30	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 16h30	Fabrication d'un Mario géant en légo (16 et 30/01 + 6/02 + 6 et 20/03)	Tout public	Awen et Lezar Handie 72
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h30 > 16h30	Loisirs créatifs	Adultes	MJC J. Prévert
14h30 > 18h	Ateliers tricot	Séniors	Tricot thé
16h > 22h	Cours de guitare	Tout public	MJC J. Prévert
20h > 21h	Pratiques collectives MAA	Tout public	MJC J. Prévert

SAMEDI			
9h15 > 10h15	Cours et culture coréenne - niveau intermédiaire	Ados / Adultes	Le Mans École Coréenne
9h30 > 12h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	La Bouquinerie
10h45 > 12h30	Cours de coréen et culture coréenne	Enfants	Le Mans École Coréenne

CONTACTS

Awen et Lezar Handie : Aurore SCHROEDER - levoyagedawen72@gmail.com / Tricot-thé : Martine JOOS - 06 37 45 92 62
 Gymnastique volontaire Les Maillets : Martine BARRET - 06 72 44 70 99 - martine.barret@orange.fr & Muriel RENAUD-ALBANO
 06 64 53 80 05 - muriel.r.a@hotmail.fr / Gymnastique volontaire Verdigné : Evelyne MORAINÉ - 06 37 44 34 68 - evygraine@yahoo.fr
 La Bouquinerie : Claude HALLET - claude.hallet@orange.fr / Le Mans école Coréenne : Younghee LEE - lemansecolecoreenne@gmail.com



Pour s'informer

Maison de quartier Georges Moustaki

211 rue des Maillets - Le Mans

02 53 49 11 26

accueil.moustaki@mjcprevert.org

www.mjcprevert.com



MJC.PREVERT



MJC.PREVERT.72

