MAISON

* Moustaki *

ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE

AGENDA
avril > juin
2026

MJC JACQUES PRÉVERT LE MANS

PRATIQUES ARTISTIQUES
ACTION CULTURELLE
ANIMATION VIE SOCIALE
CINÉMA & RADIO

Association d'éducation populaire

LA MAISON MOUSTAKI

ESPACE DE VIE SOCIALE & CULTURELLE

De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un lieu de proximité pour les habitants, ouvert à toutes et tous !
Il est cogéré par la Ville du Mans (en tant que Maison de Quartier) et la MJC J. Prévert, qui y porte un projet social et culturel sur l'ensemble du territoire Nord-Est (agréé par la Caf de la Sarthe et la Ville).

En lien étroit avec ses partenaires, elle développe des actions collectives permettant :

- le renforcement des liens sociaux et familiaux et les solidarités de voisinage ;
- l'accompagnement des initiatives des habitants, favorisant la vie collective et la prise de responsabilité ;
- l'appropriation de son environnement et de son cadre de vie tout en partageant des expériences collaboratives et collectives.

La maison de quartier G. Moustaki est un endroit de découverte, d'échange et de partage à investir seul, entre amis ou en famille ouvert à tous et pour tous. Vous avez envie de passer boire un café, un thé, ou juste sortir de chez vous pour rencontrer et échanger avec vos voisins de quartier ? N'hésitez pas, l'espace convivial est ouvert tous les jours de la semaine pour vous accueillir et profiter d'être ensemble. Des jeux sont en libre accès pour vous et vos enfants.

Au plaisir de vous accueillir !

ASSONANCES - ATELIER DU NUMÉRIQUE - AWEN ET LEZAR'HANDIE 72 - BEL ACTION EN VUE - ÉVASION POÉTIQUE - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VERDIGNÉ - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LES MAILLETS LA BOUQUINERIE - LA SALSITA - LE MANS ÉCOLE CORÉENNE - LE P'TIT ATELIER - MJC J. PRÉVERT PLAISIR D'APPRENDRE SALSA TROPICALE - TRICOT THÉ **et ouverte à d'autres.**

Ouvert du lundi au vendredi (hors vacances scolaires et jours fériés) de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Informations / réservations : 02.53.49.11.26 - accueil.moustaki@mjcprevert.org
Maison de quartier Georges Moustaki : 211, rue des maillets - 72100 LE MANS

Retrouvez l'intégralité des informations concernant les animations, événements et activités hebdomadaires de la maison Moustaki sur **www.mjcprevert.com**

MJC.PREVERT **MJC.PREVERT.72**

Cet agenda a été tiré à 500 ex. sur du papier recyclé. Impression : Compo 72 - Chargé de la rédaction, maquettage et graphisme : Maxence Gauclain, Dimitri Poulain
Rédacteurs : Charly Bouvet, Nabila Duluard, Géraldine Devilliers - Illustration couverture : Charlotte Priou
Crédit photos intérieures : Le Mans Sonore, MJC J. Prévert

Ne pas jeter sur la voie publique

ANIMATIONS | ÉVÉNEMENTS

AVRIL

ANIMATIONS

Gratuites et sur inscription auprès de l'accueil de la maison de quartier Georges Moustaki, par téléphone au 02 53 49 11 26 ou par mail : accueil.moustaki@mjcprevert.org

SAMEDI 4 AVRIL
18H30 > 22H30
TOUT PUBLIC

REPAS PARTAGÉ DES HABITANTS

Passons une soirée ensemble autour d'un repas partagé et concocté par les habitants afin de profiter d'un moment convivial.

MERCREDI 8 AVRIL
14H > 16H
DES 6 ANS

LES CURIOSITÉS À MOUSTAKI

La maison de quartier Moustaki vous propose des temps d'animations ludiques et de partages pour vous faire découvrir l'univers des Musées du Mans. Si vous aimez les découvertes, les défis et que vous êtes curieux, alors cette animation est faite pour vous.

Activité autour de l'exposition : «Peindre la lumière, le vitrail en Sarthe XIXe-XXIe siècle»

MERCREDI 15 AVRIL
15H > 17H
TOUT PUBLIC

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE - Au Parc Leon Tolstoï

Animation autour du jeu libre, ouverte à tous les publics : jeux de société, jeux de construction, jeux coopératifs. Cette activité vise à créer un espace intergénérationnel et convivial, favorisant les liens sociaux et l'accès au jeu, notamment pour les familles en situation de précarité ou d'isolement.

MERCREDI 29 AVRIL
14H30
TOUT PUBLIC

JARDIN PARTAGÉ

Atelier plantation

TEMPS FORTS

CHÂTEAU FORT EN DANGER

ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES DE PRINTEMPS

13 AU 17 AVRIL 8H30 > 12H15 - 13H45 > 17H30 DE 7 A 12 ANS **INSCRIPTIONS DÈS LE 30 MARS - 10H (PLACES LIMITÉES)**

Durant une semaine, les enfants vont pouvoir s'initier à des pratiques artistiques, encadrés par des professionnels. Ces ateliers ont lieu le matin et chaque enfant est libre de s'inscrire où il le souhaite. Il découvrira – pratiquera une même activité durant ces cinq jours.

VACANCES EN FAMILLE - 20 AU 24 AVRIL TOUT PUBLIC

Durant la deuxième semaine des vacances scolaires, la maison de quartier Moustaki reste ouverte pour vous proposer diverses activités.

LUNDI 20 AVRIL
9H30 - 12H **MATIN CAFÉ -** L'espace convivial vous invite au matin café accompagné de son canard bavard (lecture proposée pour les plus petits)
14H - 17H **ACTIVITÉ CRÉATIVES -** Des activités créatives en pagailles à partager en famille

MARDI 21 AVRIL
14H - 17H **ACTIVITÉ CRÉATIVES**

MERCREDI 22 AVRIL
9H30 - 12H **MATIN CAFÉ**
14H - 17H **CHASSE AUX TRÉSORS -** Venez-vous défier et travailler vos méninges à travers des énigmes et des jeux.

JEUDI 23 AVRIL
9H30 - 12H **MATIN JEUX -** L'espace convivial vous invite à découvrir des jeux de sociétés pour petits et grands.
14H - 17H **ACTIVITÉ CRÉATIVES**

VENDREDI 24 AVRIL
9H30 - 12H **MATIN CAFÉ**
14H - 17H **LOTO BINGO -** Des grilles qui frissonnent, des cries de victoires et surtout des friandises à gagner.

ANIMATIONS | ÉVÉNEMENTS

MAI

MERCREDI 6 MAI
9H30 > 11H
TOUT PUBLIC

PETIT-DÉJEUNER AVEC LES HABITANTS

MERCREDI 6 MAI
14H30 > 16H30
TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel

JEUDI 7 MAI
14H30 > 16H30
DES 18 ANS

DES MOTS MANS À MOUSTAKI

Ce temps d'animation vous permettra de vous exprimer autour des sujets de la vie quotidienne ou de vos propres souvenirs. Vous pourrez, en toute bienveillance, échanger autour de sujets qui vous tiennent à cœur et qui sait, concrétiser des projets avec d'autres habitants !

MERCREDI 13 MAI
14H30 > 16H30
TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel

DIMANCHE 17 MAI
15H > 17H
DES 18 ANS

CONFÉRENCE : À LA DÉCOUVERTE DES MANOIRS DU MAINE

Nous vous proposons une découverte en image et commentaire des plus beaux édifices qui ont su résister au temps et parvenir jusqu'à nous. Présenté par Pascal Mariette, ancien technicien des Bâtiments de France pour le département de la Sarthe.

MERCREDI 20 MAI
15H > 17H
TOUT PUBLIC

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE - Au Parc Leon Tolstoï

MERCREDI 20 MAI
14H30 > 16H30
TOUT PUBLIC

SORTIE CULTURELLE / EXPOSITION

Alliez culture, partage et créativité ! Découvrez les trésors culturels du Mans et de ses alentours au travers des visites guidées dans les différents musées de la ville.
Départ de la maison Moustaki à 14h15.
Visite guidée de l'exposition Albert Maignan au Musée de Tessé

MERCREDI 27 MAI
14H30 > 16H30
TOUT PUBLIC

L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel

JEUDI 28 MAI
14H30 > 16H30
DES 18 ANS

LA DICTÉE DE MOUSTAKI

Prenez votre stylo et concentrez-vous, c'est l'heure de la dictée. Pas de jugement, pas de pression et passez un bon moment.

TEMPS FORTS

FÊTE DES QUARTIERS NORD-EST

SAMEDI 30 MAI 14H > 19H TOUT PUBLIC

Plongez en famille dans une ambiance festive et multiculturelle lors de notre temps fort dédié à la découverte des richesses du monde. Au programme : des animations variées pour petis et grands, des ateliers créatifs, des séances de maquillage et même un espace photo pour immortaliser ces moments de partage.

Cette année, nous mettons à l'honneur la diversité culturelle ! Venez habillés de vos plus belles tenues traditionnelles et laissez-vous porter par des concerts, des rencontres et des activités qui célèbrent la richesse de nos origines.

MERCREDI 3 JUIN 9H30 > 11H TOUT PUBLIC	**PETITS-DÉJEUNERS AVEC LES HABITANTS**
MERCREDI 3 JUIN 14H30 > 16H30 TOUT PUBLIC	**L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel**
JEUDI 4 JUIN 14H30 > 16H30 DES 18 ANS	**DES MOTS MANS À MOUSTAKI**
MERCREDI 10 JUIN 14H30 > 16H30 TOUT PUBLIC	**L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel**
MERCREDI 17 JUIN 15H > 17H TOUT PUBLIC	**JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE - Au Parc Leon Tolstoï**
MERCREDI 17 JUIN 14H > 16H DES 6 ANS	**LES CURIOSITÉS À MOUSTAKI** **Création d'un musée imaginaire**
MERCREDI 24 JUIN 14H30 > 16H30 TOUT PUBLIC	**L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel**
JEUDI 25 JUIN 14H30 > 16H30 DES 18 ANS	**DES MOTS MANS À MOUSTAKI**
MERCREDI 1ER JUILLET 14H30 > 16H30 TOUT PUBLIC	**L'ESPACE CONVIVIAL S'ANIME : Atelier manuel**

TEMPS FORTS

PORTES OUVERTES DE MOUSTAKI

SAMEDI 27 JUIN 16H > 22H TOUT PUBLIC

Découvrez les activités, l'énergie et la créativité de la maison de quartier G. Moustaki. Une journée spéciale pour explorer les locaux, découvrir la diversité des activités et rencontrer les habitants des quartiers Nord-Est.

Au programme :

- Des animations et démonstrations pour plonger au cœur des projets et ateliers ou petits et grands pourront s'amuser, apprendre et s'émerveiller ensemble.
- Des rencontres inspirantes avec les intervenants, prêts à partager leur savoir-faire et leur passion.
- Un buffet partagé, l'occasion de partager un temps convivial et festif pour clôturer cette journée.

Que vous soyez curieux, futur participant ou simplement en quête de découvertes, cette journée est faite pour vous ! Une occasion idéale pour échanger, s'informer et s'inspirer dans une ambiance conviviale et dynamique.

ACTIVITÉS À LA SEMAINE

SAISON 2025 -26

La Maison Moustaki est aussi une Maison qui propose des animations permanentes toutes les semaines :
Un ensemble d'associations propose de multiples activités et participent à faire vivre la Maison Moustaki. Elles proposent des activités régulières ou des événements occasionnels et participent à des actions collectives. Découvrez, initiez-vous ou tout, simplement, participez à des activités telles que : Couture, Salsa, Bridge, Gym, Yoga, Tricot, Legos, Jeux de société...
Renseignez-vous à l'accueil et prenez contact auprès des différentes associations.

Horaires	Activité	Age /public	Association
LUNDI			
13h > 18h	Bridge	Adultes	Bridge club 4 as
18h > 19h 19h > 20h	Gymnastique	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
17h30 > 20h30	Piano	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
20h > 21h 21h > 22h	Danse et éveil corporel - niveau débutant Danse et éveil corporel - niveau expérimenté	Adultes	Salsa tropicale
21h > 22h	Cours et culture coréenne - débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
MARDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15 10h15 > 11h15	Gymnastique	Séniors	Gymnastique volontaire Verdigné
9h30 > 12h	La Bouquinerie - Prêt de livres et accueil de lecteurs	Tout public	MJC J. Prévert
14h > 16h30	Le p'tit atelier - Atelier créatifs	Tout public	MJC J. Prévert
14h > 17h	Atelier socio-linguistique - Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h > 17h	Jouez ensemble	Adultes	MJC J. Prévert
18h > 19h	Cours de Vinyasa Yoga	Tout public	MJC J. Prévert
18h30 > 19h30	Cours de percussions africaines	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 19h30	Cours et culture coréenne - niveau débutant	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture - niveau débutant	Tout public	MJC J. Prévert
19h > 20h	Cours de Yin Yoga	Adultes	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	Cours et culture coréenne - niveau élémentaire	Adultes	Le Mans École Coréenne
MERCREDI			
9h > 10h 10h05 > 11h05	Gymnatique	Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
11h10 > 12h10	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 18h	Atelier Parents / Enfants	Familles	Bel Action en vue
14h > 16h 16h > 18h30	Cours de couture	Ados Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Adultes	Assonances

Horaires	Activité	Age /public	Association
JEUDI			
9h30 > 10h30 10h45 > 11h45	**Qi Gong** Gym douce d'harmonisation énergétique	Adultes / Séniors	Plaisir d'apprendre
14h > 17h	**Atelier socio-linguistique -** Cours de français	Adultes	Bel Action en vue
14h > 17h	Animation Yoga ou atelier jeux	Tout public	Bel Action en vue
14h > 18h30	**Evasion poétique - lecture** (9 et 30/04 + 7 et 21/05 + 4 et 11/06)	Tout public	MJC J. Prévert
14h30 > 17h	**La Bouquinerie -** Prêt de livres et accueil de lecteurs	Tout public	MJC J. Prévert
16h30 > 19h30	Piano	Tout public	MJC J. Prévert
18h > 19h30	**Cours et culture coréenne-** niveau élémentaire	Ados	Le Mans École Coréenne
18h > 20h30	Cours de couture	Tout public	MJC J. Prévert
19h30 > 21h	**Cours et culture coréenne** - niveau débutant	Adultes	Le Mans École Coréenne
19h30 > 22h	Théâtre amateur	Age /public	Assonances
20h > 21h	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
20h > 22h	Découverte et initiation aux danses latines	Adultes	La Salsita
VENDREDI			
9h > 12h	Ateliers conseillers numériques	Tout public	Mission Inclusion Numérique
9h15 > 10h15	Renforcement musculaire	Actifs / Séniors	Gymnastique volontaire Les Maillets
10h > 11h	**Les loupiots** (accueil parents / enfants)	Familles	MJC J. Prévert
10h30 > 11h30	Gym douce	Adultes	Gymnastique volontaire Les Maillets
14h > 16h30	**Fabrication d'un Mario géant en légo** (3/04 + 15 et 29/05 + 12 et 26/06)	Tout public	Awen et Lezar Handie 72
14h > 18h	Atelier couture, création, bricolage, relooking	Tout public	Bel Action en vue
14h30 > 16h30	Loisirs créatifs	Adultes	MJC J. Prévert
14h30 > 18h	Ateliers tricots	Séniors	Tricot thé
16h > 22h	Cours de guitare	Tout public	MJC J. Prévert
20h > 21h	Pratiques collectives MAA	Tout public	MJC J. Prévert
SAMEDI			
9h15 > 10h15	**Cours et culture coréenne -** niveau intermédiaire	Ados / Adultes	Le Mans École Coréenne
9h30 > 12h	Accueil de lecteurs - prêt de livres	Tout public	MJC J. Prévert
10h45 > 12h30	Cours de coréen et culture coréenne	Enfants	Le Mans École Coréenne

CONTACTS

Awen et Lezar Handie : Aurore SCHROEDER - levoyagedawen72@gmail.com / Tricot-thé : Martine JOOS - 06 37 45 92 62
Gymnastique volontaire Les Maillets : Martine BARRET - 06 72 44 70 99 - martine.barret@orange.fr & Muriel RENAUD-ALBANO 06 64 53 80 05 - muriel.r.a@hotmail.fr / Gymnastique volontaire Verdigné : Evelyne MORAINE - 06 37 44 34 68 - evyraine@yahoo.fr
La Bouquinerie : Claude HALLET - claude.hallet@orange.fr / Le Mans école Coréenne : Younghee LEE - lemansecolecoreenne@gmail.com
La Salsita : danses afro-latines - contact@lasalsita.fr

MAISON
Moustaki
ESPACE DE VIE
SOCIALE & CULTURELLE

Pour s'informer

Maison de quartier Georges Moustaki
211 rue des Maillets - Le Mans
02 53 49 11 26
accueil.moustaki@mjcprevert.org

www.mjcprevert.com

MJC.PREVERT MJC.PREVERT.72